

館報 あさくら

平成30年10月1日号



朝倉公民館（あさくら館内）
横手市朝倉町6番38号
TEL：35-2138 FAX：32-8648
E-mail：asakurakan@city.yokote.lg.jp



平成30年度 朝倉秋まつり



と き 10月21日（日）
午前10：00～午後3：00
ところ あさくら館

あさくら館を中心に活動されているサークル・個人の日頃の成果を披露します。

「ステージ発表」「作品展示」など見どころが盛り沢山！「試食コーナー」では、野菜たっぷりヘルシーカレーをご用意します。「直売コーナー」もお楽しみに！閉会行事に恒例の「餅まき」も行います。

10/15号市報には折込みチラシを予定しています。ぜひご来館ください。



参加者募集！

郷土料理教室



ぜんまいや山内にんじんを活かした郷土料理を学びます。お気軽にご参加ください。

と き 11月7日（水）
午前10：00～午後1時
ところ あさくら館
講師 藤田 ミキ子 氏
参加費 1,000円
定員 先着12人
受付 10月2日（火）午前9時～
申込み・問合せ 朝倉公民館
☎ 35-2138



狂犬病予防接種は お済みですか？

と き 10月8日（月）
午前10：55～11：05
ところ あさくら館 駐車場

狂犬病予防接種は、年1回の接種が義務付けられています。

市では毎年、春と秋に集合注射を実施しておりますので、お済みでない方は忘れずにお越しください。市ホームページからも、詳細についてご確認いただけます。

狂犬病は、予防接種により予防できる病気です。大切な愛犬のためにも、必ず受けましょう。

【問合せ：健康推進課

☎ 33-9600】



洋画「アネモネ」を いただきました

秋田県民会館の閉館（平成30年5月末）にともない、梅原龍三郎（洋画家）の代表作「アネモネ」（複製）を譲与いただきました。

あさくら館スタジオ1に展示していますので、ご利用の際はぜひご覧ください。



避難訓練 を実施します



10月25日（木）午後4時から、あさくら館にて避難訓練を行います。訓練中は、火災報知機の作動などで近隣にお住いの方やご利用の方々にご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

事業報告

男前な料理教室

【献立】

とろろそば・タンドリーチキン・枝豆スティック



8月30日(木)、男前な料理教室を開催しました。健康推進課 佐々木 リサ子 栄養士、船山 佳奈子 栄養士、市食生活改善推進協議会 横手支部推進員の4名を講師にむかえ、健康的な食事の摂り方や調理法について学びました。

メニュー紹介♪

やわらかジューシー

タンドリーチキン

【2人分】

鶏もも肉	1枚	
にんにく	1かけ	
しょうが	1かけ	
ヨーグルト	大さじ4	☆
カレー粉	大さじ1	
ケチャップ	大さじ1	
塩	小さじ1/3	
こしょう	少々	

1. にんにく、しょうがをすりおろし、肉を8等分に切る。
2. ☆とにんにく、しょうが、肉を合わせ、よくもみ込む。
3. フライパンで肉を皮目から焼き、両面焼いたら出来上がり♪



世界にひとつだけの 中山人形を作ろう！絵付け体験

ABS 秋田放送で
当日放送されました

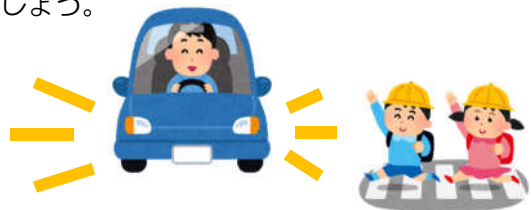


9月7日(金)、樋渡人形店五代目当主の樋渡 徹 氏を講師にむかえ、来年の干支・亥(いのしし)の絵付け体験を行いました。

参加者の作品は、今月の朝倉秋まつり(10/21)にて展示を予定しています。

夕暮れは 早めのライト点灯を

秋も深まり、日没時間が更に早くなってきました。秋は活動しやすい分、遅くまで外出する機会が多いものです。車、自転車を運転される方は、早めにライトを点灯し、事故を起こさない、巻き込まれないように安全運転を心がけましょう。



お知らせ

いつも「あさくら館」をご利用いただき、ありがとうございます。

10月6日(土)、7日(日)は全館清掃のためご利用できません。また、**10月19日(金)、20日(土)**は秋まつり準備のためご利用できません。