



敬老会 お待ちしております

平成30年度「栄地区敬老会」が9月15日（土）開催されます。この会では、長年にわたり社会に貢献してくださいました栄地区の皆様日々の感謝と敬意を表し、互いの交流を深め合いご長寿を祝います。

当日ご参加される皆様方に楽しんでいただきますよう準備しておりますので、下記の日時をお間違えないようお気をつけてお越しください。



◇開催日時 9月15日（土）午前11時～
◇場 所 さかえ館 健康交流ホール



栄公民館主催講座

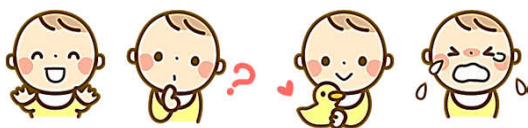
「教えて！助産師さん」 秋編



ベテラン助産師さんが講師となり、妊娠や出産、赤ちゃんへの母乳やミルクのお悩み、育児の心配事等の解決に向けお手伝いをする講座です。

夏編に続き秋編を開催しますので、赤ちゃんと一緒に是非ご参加ください。

◇と き 10月18日（木）
午前10時～正午
◇場 所 さかえ館 和室A・B
◇対 象 妊婦さんや生後7ヶ月位までの赤ちゃんのお母さんやその家族（赤ちゃん同伴可）
◇内 容 赤ちゃんの栄養とお世話のコツ
◇定 員 先着10人 受講無料
◇申込み 9月18日（火）午前9時～



（申込み/問合せ）栄公民館33-5320



栄公民館からのお知らせ



★「平成30年度さかえ館まつり」は
10月14日（日）開催します。
ステージ発表や展示、食堂等今年も盛りだくさんです。詳しい時間や内容は号外でお知らせします。

★今月は9月・10月・11月までの予約が可能です。
※利用予約、利用申請書の受付は
平日の8：30～17：15
までをお願いします。

楽しかったね!

栄夏休み子ども教室

横手市生涯学習課主催の「栄夏休み子ども教室」が今年度から開催となりました。さかえ館を会場に6人のスタッフの方々が活動の手助けをしていただき10回の全日程が無事終了しました。

暑い毎日でしたが子ども達は新しい事にチャレンジし夏休みを有意義に過ごしました。



みんなで自己紹介



座禅と法話



公園に行こう



考古学をしよう



みんな仲よし!



人形劇鑑賞会



よさこいダンスに挑戦



クリーンプラザ見学

そば打ち講座

8月2日(木)、「境町そば打ち研究会」の4人の講師の指導のもとそば打ちを行いました。増田産の新そば粉を使い8人の受講者の皆さんが香り良いそばを完成させました。ご自宅で召し上がった手打ちそばの味は格別だったことと思います。研究会の講師の方々、ご指導ありがとうございました。



スイカ割り頑張れ!



スイカおいしいね

9月の講座

◆らくらく健康体操教室

9月4日(火)
午前10時~11時
さかえ館和室A・B
内容「ヨーガ」

◆婦人教養講座

9月11日(火)
「移動研修」
角館・中仙方面



粉を混ぜる作業



生地を広げる作業