

館報 あさくら

平成 29 年 8 月 1 日号



朝倉公民館（あさくら館内）
横手市朝倉町 6 番 38 号
TEL：35-2138
FAX：32-8648
E-mail：asakurakan@city.yokote.lg.jp



朝倉地区

敬老会のお知らせ



9月21日（木）あさくら館にて、朝倉地区の敬老会を開催します。

対象者の方には、高齢ふれあい課より案内状が送付されます。

参加の有無とアンケートについて記入し、8月25日（金）まで、ポストに投函してください。

皆様のご参加をお待ちしています。

【敬老会に関する問合せ】

朝倉公民館 ☎35-2138



参加者募集！

第2回 よこてシティ ハーフマラソン

～走って、味わって、
フルーツのまち よこて～

記録に挑戦するスピードランナーはもちろんのこと、ご家族やお友達とゆっくり走ることもできますので、お気軽にご参加ください。

と き：10月22日（日）

会 場：赤坂総合公園

種 目：ハーフ・10km・3km・1.5km

申込締切：8月22日（火）まで

申 込 み：大会ホームページ

又は専用振替用紙

主催・問合せ：よこてシティハーフマラソン
実行委員会

☎38-8122

（平日9：00～17：00）



暑い日には 雪冷房の涼しさを



連日の猛暑が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。暑さしのぎにはぜひ、当館フリースペースへお越しください。

雪冷房システムにより、冷気が送風されています。

【雪冷房のメリット】

- ・湿度の高い冷風のため、人にやさしい
- ・自然エネルギーのため、地球にやさしい
- ・雪に含まれるマイナスイオンを体感

夏も盛り、熱中症等に気をつけながら厳しい暑さを乗り切りましょう。



熊にご注意ください



6月より横手地域、特に横手公園地内において、クマの出没が相次いでいます。

クマの目撃情報に気を配り、単独では山等に入らないようにしてください。

もしクマと出会ってしまったら、慌てずゆっくり後ろに下がり、静かにその場から立ち去りましょう。



【クマを目撃したら】

農林整備課 ☎32-2114

○施設の利用について

今月は、8・9・10月分の予約が可能です。交流大ホールについては8・9・10・11月分の予約が可能です。（11月分は抽選です）

【11月分の抽選受付期間：8月1日～14日】

参加者募集！

中山人形の 絵付け体験教室

来年の干支【戌(いぬ)】の絵付けをします。
横手の伝統文化を身近に体験しましょう。
絵付けは人形全体ではなく、目入れと体の
一部分となります。

と き：9月5日(火)
午前10:00～正午

ところ：あさくら館

定 員：先着12名

参加費：1,600円

申込期間：8月4日(金)～18日(金)

申込み・問合せ：朝倉公民館

☎35-2138

鮮やかな彩り
と素朴な音色
が特徴です♪



～横手交通安全 母の会連合会～

路面表示作業を 行いました



6月上旬から27日にかけて、市内8施設にストップマーク等の路面表示作業を行いました。

横手交通安全母の会連合会は、交通事故のない安心安全なまちづくりを目指し、様々な活動をしています。

夏の暑い日はつい注意が散漫になりがちです。スピードを落として、余裕のある運転を心がけましょう。



元気アップ講座 ～第1回 3B体操～

7月5日(水)あさくら館にて、今年度第1回目の元気アップ講座を開催しました。

講師に日本3B体操協会 公認指導士 渡部けい子氏を迎え、誰でも簡単にできる3B体操を指導していただきました。

指の体操から始まり、音楽に合わせて3つの補助具「ベル」「ベルター」「ボール」を使い、楽しく身体のすみずみまで動かしました。

受講生の方からも「リズムが有って楽しくできた」「筋力の大切さが分かった」と感想がよせられました。



サークル紹介

日本詩吟学院 秋田吟詠会 横手教場 岳風会



いきいきサロンや康寿館へのボランティア活動へも取り組みながら、毎週火曜日午前10～12時、あさくら館にて詩吟を楽しんでいます。

初心者の方、大歓迎です。興味のある方は気軽に教室をのぞきにきてください。

お待ちしております。

【連絡先】伊藤笑子さん：☎32-4178