

# さかえ

495号

栄公民館(さかえ館内)

〒013-0051

横手市大屋新町字堂ノ前32-1

TEL 33-5320

平成28年10月1日号

## 平成28年度 栄地区敬老会



9月10日(土)、栄地区敬老会が盛大に行われました。当日は約150名の参加者を迎え和やかな雰囲気の中、楽しいひと時を過ごされました。余興ではカラオケ自慢の方も登場し、大盛況の敬老会でした。これからも皆様いつまでもお元気でご活躍し、栄地区発展のためにご指導いただきたいと思います！

なかだい  
最高齢の中臺ふじえさん(中野)  
99歳の元気な笑顔がステキです！



4人の米寿の皆様、おめでとうございます！

高橋市長よりあいさつ



和賀健悦様より謝辞



皆さん、楽しそうですね



### スローエアロビクス教室

9月9日(金)、第1回目のスローエアロビクス教室が開催されました。心と体が目覚める軽運動で、皆さん楽しく運動しております。教室では、参加者を随時受付中です！



### 秋の自然観察教室募集

「紅葉の時期です、  
皆さん一緒に！」



- ◇と き 10月25日(火)
- ◇講 師 秋田県森の案内人  
藤井 彰さん
- ◇行 先 八森ぶなっこランド(八峰町)  
(昼食場所)ハタハタ館
- ◇参加費 100円(保険代)
- ◇定 員 30名(先着)
- ◇申 込 10月5日(水)  
午前8時30分～
- ◇申込先 栄公民館 TEL33-5320

## 交通安全指導 実施中！



日頃より栄地区の安全にご尽力頂いております駐在所の尾形巡查部長さんが、さかえ館への来館者の方々に向けて交通安全指導を行っております。自ら作成した交通危険箇所マップでの説明や質疑応答等をして日頃からの交通安全に対する意識の重要さを教えてくださっています。

### (尾形巡查部長さんより)

交通事故は決して他人事ではありません。不慣れた道路はもちろん、通り慣れた道路こそ注意して下さい。夜間はライトや交通反射材を活用して交通事故防止をお願いします。

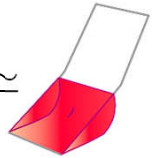
### 危険な状況の説明



## 11月の講座募集

### ★「安全な雪下ろし講習会」と「防犯劇」

- ◆日時 11月2日(水)  
午前10時～正午
  - ◆場所 さかえ館健康交流ホール
  - ◆内容 消防士による命綱の結び方・はしごの正しいかけ方・安全な作業の進め方講習と「あっ晴れ劇団」による防犯劇
  - ◆定員 30名
  - ◆申込 10月5日(水) 午前9時～
- ※境町・栄2館合同講座です



### ★そば打ち講習会

- ◆日時 11月9日(水)  
午前10時～正午
- ◆場所 さかえ館調理室
- ◆内容 境町そばうち研究会の講師による新そばを使ったそば打ち講習
- ◆定員 8名
- ◆参加費 500円
- ◆申込 10月11日(火) 午前9時～

そば打ち



### ★「教えて！助産師さん」

- ◆日時 11月15日(火)  
午前10時～正午
- ◆場所 さかえ館和室A・B
- ◆内容 助産師さんから赤ちゃんの栄養とお世話のコツを学ぶ
- ◆対象 生後6～7か月迄の赤ちゃんのお母さんやその家族、妊婦さん
- ◆定員 10名(赤ちゃん同伴可能です)
- ◆申込 10月11日(火) 午前9時～



※11月講座募集の申込・問合せは栄公民館まで！  
Tel 33-5320

## 10月の講座

- ◆らくらく体操「エアロビクス」  
とき 10月4日(火)  
午前10時～11時30分  
さかえ館和室A・B
- ◆婦人教養講座(秋の移動研修)  
とき 10月5日(水)  
行先 能代市・秋田市方面
- ◆秋のわんぱく教室(キャンドル作り)  
とき 10月12日(水)  
午前10時～11時30分 さかえ館和室A・B
- ◆スローエアロビクス教室  
とき 第3回10月14日(金)・第4回28日(金)  
午前10時～11時 さかえ館和室A・B
- ◆自然観察教室  
とき 10月25日(火)  
行先 八森ぶなっこランド他

