



2月16日（月）に横手市役所本庁舎前のおまつり広場で、32本の本ぼんでんが参加し、ぼんでんコンクールが開催されました。会場は例年に比べて雪も少なく、天候も曇り空ながら風も穏やかで、ますますの天気でした。30kgにもなるというぼんでんを片手に乗せて高く持ち上げるパフォーマンスが見られた際には、とても盛り上がりました。15本の小若ぼんでんと5基のえびす俵も参加し、コンクールの審査を待つ間には、2月1日（日）に行われた「よこてぼんでん唄コンクール」の小若の部で準優勝した朝倉小学校の3年生（「どりのいむ学年」）などによるぼんでん唄の披露もありました。

朝倉碇の本ぼんでんは、あさくら館の玄関に展示されておりますので、ぜひご覧ください。



お掃除のお願いについて

● 使用した部屋の掃除をお願いします。

- ・ あさくら館では、利用される皆様に部屋の掃除をお願いしています。
- ・ 次の方が気持ちよく使えるように掃除のご協力をお願いします。
- ・ ご予約時間内にお掃除をお願いします。

● 掃除の際、台拭き用のふきんをご利用ください。

- ・ 工房ボランティアルーム と 調理室の中、スタジオ1と2及び和室1の前にあります。
- ・ ご利用後は、元の場所にお返し願います。

● 食器拭き用のふきんをご持参ください。

- ・ 調理室を利用される場合、お手数ですが食器拭き用のふきんをご持参願います。
- ・ 調理室ご利用後は、ゴミ（排水溝のゴミも含む）の持ち帰りを願います。

あさくら館ご利用の皆様へ（お知らせとお願い）

施設の利用について

- 市民検診実施のため、下記日程にて交流大ホールをご利用いただけません。

6月1日（月）	}	9時～22時
2日（火）		
3日（水）		
4日（木）		9時～17時

- 2ヶ月先までの予約が可能となっており、3月は5月分まで予約可能です。

- 交流大ホールは、3ヶ月前の一定期間に抽選申込みを受け付けています。

（6月分の抽選受付期間：3月1日～11日）



主催講座の活動報告!



2月3日(火) 実施

「元気アップ講座」

横手市健康推進課の佐々木リサ子栄養士主査と船山佳奈子栄養士を講師に「骨粗しょう症予防」についての講話と栄養実習を行いました。カルシウム = 牛乳というイメージがありましたが、乳脂肪も多く含まれるため脂質異常症(高脂血症)の人は摂りすぎにも注意が必要とのことでした。食事質問票の結果からどんな食品からカルシウムを摂っているかを確認し、偏った食事にならないように食品の選び方も学びました。講話後の栄養実習では、「赤魚の鍋照り焼き」・「具たくさん豆乳スープ」・「パインのアップサイドダウンケーキ」を作り、簡単にできるバランスの取れたカルシウムアップの食事をいただきました。



2月5日(木) 実施

「ひな飾り作り教室」

おやま 小山優子さん(十文字町)にちりめん細作りをご指導いただきました。ウサギのおひな様の顔には綿を、体の部分にはペレット(プラスチックの小さな粒)を多く入れ、ふっくらとさせることで可愛らしさを出したり、着物の袖部分をお内裏様のものは角ばらせ、おひな様の方は丸みをもたせるなどの細やかな変化を付けたりしながら制作しました。纒縷模様の台座の上に、ちょっぴり頬を赤く染めたお澄まし顔のおひな様とお内裏様が座り、前回制作した桜のフレーム(盾)を後ろに、桜のぼんぼりを両脇に添えてひな飾りが完成しました。桜のモチーフを取り入れたウサギのおひな様を飾ることで近づく春を感じながら、楽しいひな祭りを迎えることができそうです。



自主サークル通信

NO. 53

☆☆ あさくら館で活動しているサークルにおじゃましました。☆☆

ゆき

なごみアート Yuki

「なごみアート」とは、15cm角の画用紙に粉状にしたパステルを使って絵を描くアートのことです。温かみのある色で柔かい光や風も表現することが出来、心穏やかな気持ちになります。

子どもから高齢者まで簡単に絵が描けるパステルアートを私たちと一緒に始めてみませんか。

