

明けましておめでとう
 皆さまにとって良い年でありますように！
 栄公民館スタッフ一同 2015元旦

男子も厨房に入ろう！
 —GG 笑楽校・男の料理教室—



11月26日(水)、横手市保健センターの栄養士さん、食生活改善推進員の皆さまにお越しいただき「男の料理教室」を開催しました。メニューは「きりたんぼ鍋」「塩昆布のナムル」「ちくわ巻き」「ヨーグルトパフェ」の4品でした。「千切りはどうするの?」「塩少々はどの位?」などと質問が飛び交いましたが、推進員の皆さまがわかりやすく説明をしてくださいました。「きりたんぼをうどんに代えて、昼食にしてみます」「ヨーグルトはこうして果物と一緒に飾るとキレイだし食べやすいですね」と美味しく楽しい時間を過ごしました。

リズムにのって3B体操♪
 —らくらく健康体操教室—

12月2日(火)、湯沢市の稲川光子さんにお越しいただき「3B体操」を教えてくださいました。「3B体操」とは、ボール、ベル、ベルダーという3つの用具を運動の助けとして使用しながら、音楽に合わせて行う健康体操です。運動プログラムは、ストレッチ、筋力トレーニング、リラックスなどを組み合わせて行います。参加者は稲川さんの軽快な動きやかけ声に合わせて楽しく踊りながら運動することができました。氷川きよしの「きよしのズンドコ節」を踊り、最後の決めポーズもバッチリでした。



「館内清掃」にご協力
 ありがとうございました！
 12月16日(火)、「館内清掃」を行いました。各団体やサークルの皆さまのご協力によりピカピカの「さかえ館」として新年を迎えることができました。
 年末のお忙しい中、ありがとうございました。



「雪花語り」で至福の時を過ごしました
 —婦人教養講座—

12月4日
 (木)、大町にある「ゲストハウス平源」で開催された『雪花語り』～第3回「つむぎの会」口演～を鑑賞しました。粋でモ



ダンな雰囲気にもまれながらフレンチを味わった後、個性豊かな3人の昔語りと邦楽の調べを楽しみました。昔語りのほか、朗読パフォーマンス、人形芝居などで、会場は昔っこの世界に包まれました。昔話「花咲き山」の朗読は、滝平二郎の切り絵の映像とともに邦楽愛好グループ「知音会」の演奏とのコラボレーションも素晴らしく、しっとり心に染みるものでした。『パンフレットに「びゅうていふる横手」と書かれていましたが、本当にその通りですね』とおっしゃっていた方もおりました。会場を出たあとに見た雪はキラキラしていて、まさに「雪の花」のようでした。

心を込めて入れるお茶が最高のおもてなし
 —中国茶・紅茶でお・も・て・な・し講座—

12月10日(水)、中国茶・紅茶を愉しむサロン「さらさら」の山田あゆみさんに「冬至」をテーマにおもてなしの仕方を教えていただきました。昨年(2014)の12月22日は19年に一度、太陽と月が復活する「朔旦冬至」というたいへんおめでたい日だというお話を聞きました。また、中国や台湾では冬至に、ゴマあんを白玉で包んだ丸いお団子にほんのり甘味のついたお汁をかける「湯圓」というものをいただくということで、みんなで湯圓を作りました。中国茶の淹れ方を教えていただきそれぞれコーディネートされたテーブルで自分たちでお茶を淹れて楽しみました。小さくて可愛い茶器に触れるだけでも嬉しく、熱いお湯で淹れる中国茶は心も体も温めてくれました。

山田さんはお茶席を作るときのアドバイスとして、季節の行事や家族のお祝い事などテーマや、ポイントになる色を決めるとセティングしやすいとおっしゃってありました。一番大切なことは、相手がどうしたら喜んでくれるかと自分もわくわくしながら楽しんで準備すること。無理をせず、見栄をはずらず心をこめて淹れるお茶が何よりの「おもてなし」だと教えていただきました。



梅栄会教室・栄長寿の会

金沢公民館 悠々講座 合同研修会 開催！！

12月12日(金)、金沢公民館との交流もかねて合同研修会が行われ約60の方が参加されました。今年で3回目となる交流会。「今年も元気そうだなによりでした」とお互い声を掛けあっておりました。

学習会では横手警察署の和田巡査部長と栄駐在所の佐々木巡査長にお越しいただき「振り込め詐欺の最新手口」を教えてくださいました。振り込む前にまず相談をすることが大切だということ学びました。

懇親会では踊りや唄、カラオケなどで自慢のノドを披露していただきました。大いに笑い、語り合い、楽しく過ごした一日となりました。



今月の催し

みんなで世代を超えた交流を楽しもう！

さかえ地区「世代間交流会」

申し込みは不要です。皆さん、遊びにきてください！

と き：1月9日(金) 10:00~14:00頃まで

と ころ：さかえ館 健康交流ホール 集合

お問い合わせ 栄公民館(33-5320)



三浦恵治さん色紙展

三浦恵治さん(柳田駅前)が、これまでに描いた十二支などの色紙展を下記の期間中開催いたします。

皆さま、お誘いあわせのうえ、ご来館、ご鑑賞ください。

展示期間：1月8日(木)~1月15日(木)

栄公民館 研修室Aにて開催



今月の主催講座

♡らくらく健康体操教室♡

と き 1月6日(火) 10:00~11:30

と ころ 栄公民館 和室A・B

内 容 らくらく体操・健康講話



♡ちりめんあそび講座♡

と き 1月19日(月) 10:00~16:00

と ころ 栄公民館 研修室A

講 師 大橋 壽子さん



♡飾れる！折り紙教室♡

と き 1月20日(火)

と ころ 栄公民館 研修室A

内 容 節分(予定)



おめでとうございます！

「秋田ふるさと村」では開村20周年を記念して、ゆるキャラのデザインを公募しておりました。

応募作品150点の中から、栄小学校3年の伊勢萌花^{ほのか}さんの作品が、最優秀賞に選ばれ昨年11月に表彰を受けました。

キャラクターの名前は「ノンちゃん」。メインキャラクター、ノブくんの妹です。萌花さんのように笑顔がかわいい「ノンちゃん」ですね。



1月の予定表

- 1 (木) GOTTYA
- 2 (金) H&Kテニスクラブ
- 3 (土) H&Kテニスクラブ
- 4 (日) ADVANCE・舞ドリーム
- 5 (月) ヨガサークルそつ子・よろず同好会
- 6 (火) らくらく健康体操教室・バレーボール友の会・RESET
横手高校男子ソフトテニス部
- 7 (水) 手芸サークル・栄小6年生えがお学年・栄GG
よこてっこFC・健康づくり気功療養術
- 8 (木) 詩吟教室・栄大正琴愛好会・円講座・栄ミニテニス
- 9 (金) さかえ地区世代間交流会・絵手紙サークル・師仙会
横手南かがやキッズ
- 10 (土) 梅の里書道教室・栄童謡クラブ・すみれクラブ・GOTTYA
栄野球少少・栄小PTAバレー部・フットボールサークル
- 11 (日) JA女性部・南中テニス部1年男子
- 12 (月) あいりす・ヨガサークルそつ子・よろず同好会
- 13 (火) バレーボール友の会・RESET
- 14 (水) 健康づくり気功療養術・3B体操・富士ヨット学生服
花雅の会・栄GG・よこてっこFC
- 15 (木) 詩吟教室・円講座・栄ミニテニス
- 16 (金) 絵手紙サークル・いきいきサロン・師仙会
横手かがやキッズ
- 17 (土) すみれクラブ・栄民謡同好会・ADVANCE
- 18 (日) 梅の里書道教室
- 19 (月) ちりめんあそび教室・あいりす・スプリング
よろず同好会
- 20 (火) 飾れる折り紙教室・バレーボール友の会・RESET
- 21 (水) 手芸サークル・駅前侍侍サロン・健康づくり気功療養術
栄GG・花雅の会・よこてっこFC
- 22 (木) 詩吟教室・栄大正琴愛好会・円講座・栄ミニテニス
- 23 (金) 横手南かがやキッズ
- 24 (土) 梅の里書道教室・栄童謡クラブ・すみれクラブ
ADVANCE・栄小PTAバレー部
- 25 (日) 南中テニス部1年男子
- 26 (月) あいりす・ヨガサークルそつ子・スプリング
よろず同好会
- 27 (火) バレーボール友の会・RESET
- 28 (水) 健康づくり体操・3B体操・花雅の会・栄GG
よこてっこFC
- 29 (木) 詩吟教室・栄ミニテニス
- 30 (金) 横手高校男子ソフトテニス部・横手南かがやキッズ
- 31 (土) 梅の里書道教室・栄野球少少・すみれクラブ

(12月18日までの申請書提出団体のみ掲載)