

栗ひろいに、ぶどう狩り・・・と味覚の秋となりました。皆さまはお元気にお過ごしでしょうか。



いよいよ、今月4日から11月3日まで「国民文化祭」が秋田県内で開催されます。さまざまな文化活動に親しんでいる個人や団体が、日頃の成果や実力を披露する「文化の国体」とも呼ばれております。昭和61年に第1回大会が東京都で開かれ、今年で29回目。県内各地で素晴らしい趣向をこらした発表やイベントでにぎわいが期待されます。

栄地区でも26日に「2014 さかえ館まつり」が開催されます。さかえ館で活動しているサークル、団体や地域の皆さまのステージ発表や作品展示など、当日に向けて一生懸命頑張っております。

芸術の秋を楽しみに、ぜひ、足をお運びください。お待ちしております！！

## 「2014 さかえ館まつり」

と き：10月26日(日)  
 と ころ：さかえ館

- ステージ発表・作品展示
- 食堂コーナー(焼きそば・うどん・そば)
- 「栗おこわ」や「手づくり手芸品」やエコクラフトの「かごバック販売」
- スタンプラリーで商品ゲット！ などなど

どなたでもお越しいただけます。お誘いあわせの上、ぜひ、遊びに来てくださいね！詳しくは、10月15日に配布されるプログラムをご覧ください！

### 展示作品募集のご案内

この機会に、趣味の写真、絵画や手芸品など、皆さまの作品を展示してみませんか。展示して下さる方は10月20日(月)まで、さかえ館(33-5320)へご連絡をお願いいたします。

## 栄地区敬老会

9月13日(土)、栄地区敬老会が開催され、200人近くの方が出席されました。88歳、100歳の参加者には「お祝い状」と花束が贈呈されました。

祝宴では民謡や日本舞踊が披露され、出席された皆さまもカラオケや、踊りなどで楽しみ会場は大きな拍手に包まれました。



100歳！藤井良吉さん

「初めて参加したけれども本当に楽しい時間を過ごすことができました」「100歳目指してがんばろうと誓い合いました」と懐かしい友人との再会でパワーアップしている方もいらっしゃいました。

88歳 寺田恭さん、高橋武子さん

来年も、元気にお越しいただけますようお願い申し上げます。



## 伝統工芸に触れてきました —「昔のものづくり体験」教室—

8月29日(金)、湯沢市川連漆器

資料館で「蒔絵」の体験をしてきました。「蒔絵」とは、うるし工芸技法の一つで漆器の表面に下絵を描き、それが乾かないうちに金や銀などの金属粉を蒔き、定着させるものです。講師の摂津広紀さんに手順や筆の使い方などを教えていただきながら「急須台」に花やぶどうなどの果実を描きました。



うるしで絵柄をなぞる工程は、筆が細くてやわらかく難儀しましたが、金銀の粉を蒔くと、とても豪華で立派な急須台に仕上がりました。「初めてにしては上出来！」「使うのがもったいない！しばらくは飾って楽しみたい」と参加者は満足なご様子でした。

約800年もの歴史を誇る「川連漆器」の歴史資料



館には、ため息が出るほどの素晴らしい作品が展示されており、職人さん一人一人が真心を込めて作り上げたことがよくわかりました。

## 飾れる！折り紙教室 ORIGAMI

9月16日(火)、「幸せを呼ぶふくろう」を折りました。

とても可愛らしく寄り添う二羽のふくろうが完成しました。



## ヨガで全身スッキリ!

### ーらくらく健康体操教室ー



9月2日(火)、  
ヨガインストラクターの高橋広子さんにヨガを教  
授いただきました。  
ヨガは体の隅々ま  
で血液を流し、体  
から冷えをとり去

り、しなやかな筋肉を付けることができるそうです。  
準備運動から始め、徐々につま先から足首、お腹、  
頭と緊張をほぐしながら伸ばします。鼻から息を吸っ  
て口から吐くことを意識しながらゆっくりと体を動か  
しました。

「少し痛いけど伸ばすと気持ちのいい部分がたくさ  
んあった」という方が多数おられました。

今回は「ピラティスボール」を使った体操です。ど  
のような体操なのか、お楽しみに!

## 今月の主催講座

### ♡らくらく健康体操教室♡

と き 10月7日(火)  
10:00~11:30  
と ころ 栄公民館 和室A・B  
内 容 ピラティスボール



### ♡婦人教養講座 移動研修♡

と き 10月8日(水)  
研 修 先 山形県鶴岡市  
加茂水族館



### ♡わんぱく教室♡

と き 10月15日(水)  
研 修 先 由利本荘市 鳥海高原花立牧場公園

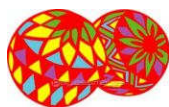
### ♡梅栄会教室 移動研修♡

と き 10月17日(金)  
研 修 先 東成瀬・岩手県水沢方面



### ♡ちりめんあそび教室♡

と き 10月20日(月)  
10:00~16:00  
と ころ 栄公民館 研修室A  
内 容 木目込みまり  
講 師 大橋壽子さん



※定員いっぱいとなりました。

### ♡昔のものづくり体験教室♡

と き 10月28日(火)  
研 修 先 盛岡手づくり村  
内 容 はたおり



## 野菜の盗難にご注意を!



- ・ 栄地区内において、野菜や果物の盗難が相次いでおりますのでご注意ください。
- ・ 「ノラ猫」に畑を荒らされて困っている方もあります。かわいそうだからと、むやみにエサを与えないようにしてください。
- ・ りんごのクズなどを川に流さないでください。
- ・ みんなで守ってきれいなまちづくりを心がけましょ

## 自然観察教室募集のお知らせ

秋の自然観察教室は、岩手県の岩山公園  
です。秋の自然と一緒に楽しみませんか。



と き 10月30日(木)  
観察先 盛岡市岩山公園 定員 20人  
申し込み 10月3日(金)からの平日8:30~  
17:15まで、さかえ館窓口かお電話で  
(☎33-5320)でお申し込みください。  
※詳細は、追って、ご通知さしあげます。

## 10月の予定表

- 1 (水) しすてむ工房・手芸サークル・花雅の会・3B体操  
栄民謡同好会
- 2 (木) しすてむ工房・詩吟教室・円講座・栄ミニニス
- 3 (金) 絵手紙サークル・なでしこ会・栄ミニバス・師仙会
- 4 (土) 梅の里書道教室・すみれクラブ・ADVANCE・横手パドミントン  
栄小PTAバレー部
- 5 (日) 舞ドリーム
- 6 (月) フラワーアレンジメントあいりす・栄ミニバス・ヨガサークルそつ子
- 7 (火) らくらく健康体操教室・栄ミニバス・3B体操・バレー友の会
- 8 (水) 健康づくり気功療養術・花雅の会
- 9 (木) 詩吟教室・円講座・栄ミニニス
- 10 (金) 栄ミニニス・師仙会
- 11 (土) すみれクラブ・栄童謡クラブ・ADVANCE・横手パドミントン協会
- 12 (日) 梅の里書道教室・堂ノ前町内会
- 13 (月) ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
- 14 (火) 栄ミニバス・バレー友の会
- 15 (水) 手芸サークル・健康づくり気功療養術・3B体操・花雅の会
- 16 (木) 詩吟教室・栄地区大正琴愛好会・円講座・栄ミニニス
- 17 (金) 絵手紙サークル・なでしこ会・栄民謡同好会
- 18 (土) 梅の里書道教室・すみれクラブ・栄童謡クラブ  
栄小PTAバレー部・横手パドミントン協会
- 19 (日) 梅の里書道教室
- 20 (月) ちりめんあそび教室・フラワーアレンジメントあいりす・栄ミニバス  
師仙会・ヨガサークルそつ子・スプリング
- 21 (火) 駅前伴侍サロン・栄ミニバス・バレー友の会
- 22 (水) ぐらしの相談課・健康づくり気功療養術・3B体操  
花雅の会
- 23 (木) 詩吟教室・栄地区大正琴愛好会・栄ミニニス
- 24 (金) さかえ館まつり 準備
- 25 (土) ↓
- 26 (日) 2014 さかえ館まつり
- 27 (月) フラワーアレンジメントあいりす・栄ミニバス・ヨガサークルそつ子  
スプリング
- 28 (火) ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
- 29 (水) 健康づくり気功療養術・3B体操・花雅の会
- 30 (木) 詩吟教室・栄ミニニス
- 31 (金) なでしこ会・栄ミニバス・ヒールアクト

9月24日現在で申請書を提出している団体のみ掲載しております。電  
話・インターネット予約のみで申請書が未提出の団体はお早めに申請  
書をご提出願います。