

ひらひらとモンシロチョウが舞う5月。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。新生活をスタートさせた方もひと月が経ちリズムをつかんできたことと思います。



今月の第2日曜日は「母の日」です。初任給でプレゼントを！という方もいらっしゃるでしょう。日本ハンドバック協会が母の日を「ハンドバックの日」に制定しているのはご存じでしょうか。ハンドバックは袋。袋に「お」をつけて「おふくろの日」なのだそうす。

そもそも、お母さんのことをどうして「おふくろ」と呼ぶのでしょうか。昔はお金や大事なものを袋に入れ、管理する役目がお母さんだったからというもの、子どもをふところに抱き寄せるからなど、語源は諸説あるようです。いずれにしても感謝の気持ちを伝えたいものですね。

さて、栄公民館では、主催講座が本格的にスタートしております。お日様もポカポカいい気持ちです。お散歩しながら、ぜひ、お立ち寄りください！スタッフ一同、お待ちしております！

第63回 観梅俳句大会

4月21日(月)、かまくら吟社主催「第63回観梅俳句大会」が開催されました。梅の花はまだつぼみでしたが、たくさんの素晴らしい句が詠まれました。今回の受賞句をご紹介します。



選者高点句賞

- 1位 大屋梅保存会会長賞 (横手市 藤井ただし)
ぼんらい いき うめやしき
 万雷の息ひそめをり梅屋敷
- 2位 かまくら吟社賞 (湯沢市 小川 千草)
ろうばい ちからあま つぼみ
 老梅の力余れる 蒼かな
- 3位 かまくら吟社賞 (横手市 浅利 栄子)
みる あ おも うめこぼく
 見るよりも逢ふと思ひし梅古木
- 4位 かまくら吟社賞 (横手市 堀江吉之助)
せんだつ くひ うめ かお
 先達の句碑あり梅の香りけり
- 5位 かまくら吟社賞 (美郷町 加藤義峰)
お ひとおく うめ た
 老いるとは人送ること梅に佇つ
- 6位 かまくら吟社賞 (横手市 瀬田川博子)
しず なかひとり うめみ
 静かさの中に一人の梅見かな
- 7位 かまくら吟社賞 (羽後町 橋 節子)
せいじんしき てら うめ
 星人師来ているような寺の梅

互選高点句賞

- 1位 かまくら吟社賞 (横手市 森屋 慶基)
ひ そえぎ もた うめこぼく
 日にもたれ添木に凭れ梅古木
- 2位 かまくら吟社賞 (横手市 今田 草水)
さいかい うめ
 再会のことばも梅もふくらみぬ
- 3位 かまくら吟社賞 (横手市 柴田 悦子)
ろうばい つぼみ め た し
 老梅や 蕾 を愛でて 足るを知る

端午の節句に飾りたい！折り紙と押し絵

4月15日(火)「飾れる！折り紙講座」ではやわらかい手触りのクレープ紙を使った「かぶととあやめ」を折りました。「このかぶとならきつと戦いで勝てるよ！」などと談笑しながら完成しました。あやめもきれいに折ることができました。



4月21日(月)は大橋壽子さんととても可愛らしいわらべの押し絵を講習していただきました。上手にできるか心配していた皆さんでしたが、パーツを布で包む作業も次第に慣れてきて楽しみながら作ることが出来ました。男の子の着物の柄をどこに持ってくるかを悩んだり、着物の袖をふっくらさせるために中に入れる綿を二重にしたりしながら形になっていく工程もまた楽しかったそうです。

大橋先生は「あせらず、ゆったりとした気持ちで、ちりめんの風合いを楽しみながら作って欲しい」とはげましておりました。



チャレンジデー2014 in 横手

横手市では第2回目となる「チャレンジデー2014」に昨年に続き今年も参加します。

チャレンジデーは毎年5月の最終水曜日に全国一斉開催され、15分以上運動した人が何人いるか「住民参加率(%)」を競うスポーツイベントです。農作業、買い物、通勤・通学など15分以上の運動であればどんな種目でもかまいません。ぜひ、参加して横手市を元気にしましょう！

と き：5月28日(水)
 午前0時～午後9時

と ころ：横手市内全域
 対戦相手：大阪市柏原市

運動した方は→

各ご家庭に配布の参加報告用紙に記入して最寄りの生涯学習センターや公民館の回収箱へ投函してください。横手市HPからも参加報告できます。

さかえ館では「笑いヨガ」を行います！
 開催時間等、お問い合わせは「さかえ館」まで

☎33-5320



らくらく健康体操教室 一さかえ健康の駅一

4月24日(木)、らくらく健康体操教室がスタートしました。横手市健康推進課 健康の駅の担当スタッフの指導により肩こりや腰痛、膝痛に効果的なくらく体操を教えていただきました。イスに座って行う運動でその名の通り「らくらく」です。無理なく続けることで痛みも「らくらく」になるそうです。

次回は6月。毎日、少しずつでも良いので続けて、健康のため、痛み改善のために、無理のない程度に頑張りましょう！



今月の主催講座

♡ 婦人教養講座 ♡



と き 5月14日(水) 9:30~13:30
 ところ 栄公民館 和室A・B
 内 容 開講式・「和みアート」を楽しみましょう。
 講 師 石川 浩子さん(湯沢市)

♡ ちりめんあそび教室 ♡

と き 5月19日(月) 10:00~16:00
 ところ 栄公民館 研修室A
 内 容 這い子人形
 講 師 大橋 壽子さん
 ※募集は4月で締め切っております。



♡ 梅栄会教室 ♡

と き 5月20日(火) 10:30~13:30
 ところ 栄公民館 和室A・B
 内 容 開講式と「笑いヨガ」



♡ ハンギングバスケット講座 ♡

と き 5月29日(木) 10:00~12:00
 ところ 旭ふれあい館
 内 容 リング型バスケットに寄せ植え
 講 師 T'sファームガーデン オーナー
 樋渡 文子さん(十文字)
 ※募集は4月で締め切っております。



サークルメンバー募集!

「手編みサークル あやとりの会」

増し目、減らし目なしのメリヤス編みのベストなどを編みます。金曜日の午後に活動予定です。参加希望やお問い合わせは…
 代表 今寺啓子さん

☎090-6682-2524まで



5月の予定表

- 1 (木) 詩吟教室・栄民謡同好会・円講座・栄ミニテニス
- 2 (金) 栄ミニバス・師仙会・横手南かがやキッズ
なでしこ会
- 3 (土) 梅の里書道教室・琴名流大正琴
すみれクラブ・旭スポーツダンスクラブ
- 4 (日) 舞ドリム
- 5 (月) ヲガサークルそつ子
- 6 (火) バレーボール友の会・RESET
- 7 (水) 師仙会・3B体操・花雅の会
みいりの社・気功養生術体操
- 8 (木) 詩吟教室・大正琴愛好会・円講座・栄ミニテニス
- 9 (金) 絵手紙サークル・栄ミニバス・なでしこ会
ヒール アンド トー・横手南かがやキッズ
- 10 (土) 梅の里書道教室・すみれクラブ・ADVANCE
栄童謡クラブ・横手バドミントン協会
- 11 (日) 栄野球部 少
- 12 (月) 栄ミニバス・オガサークルそつ子・スプリング
しなやか体操
- 13 (火) 栄ミニバス・バレーボール友の会・RESET
- 14 (水) 婦人教養講座開講式・ADVANCE・花雅の会気功
養生術体操
- 15 (木) 詩吟教室・円講座・栄ミニテニス
- 16 (金) 栄ミニバス・師仙会・横手南かがやキッズ
なでしこ会
- 17 (土) 梅の里書道教室・栄民謡同好会・ADVANCE
横手バドミントン教室・すみれクラブ
- 18 (日) 琴名流大正琴
- 19 (月) ちりめんあそび教室・栄ミニバス・スプリング
オガサークルそつ子
- 20 (火) 梅栄会教室開講式・栄ミニバス
バレーボール友の会・RESET・ぽこ あ ぽこ
- 21 (水) 気功養生術体操・3B体操・花雅の会
- 22 (木) 市民健診
- 23 (金) 市民健診・絵手紙サークル・栄ミニバス
横手南かがやキッズ・なでしこ会
- 24 (土) すみれクラブ・ADVANCE・横手バドミントン協会
栄童謡クラブ
- 25 (日) 梅の里書道教室
- 26 (月) 栄ミニバス・オガサークルそつ子・スプリング
しなやか体操
- 27 (火) 栄ミニバス・バレーボール友の会・RESET
- 28 (水) チャレンジデー2014・気功養生術体操
花雅の会・柳田駅前仲間サロン
- 29 (木) ハンギングバスケット講座・琴名流大正琴
詩吟教室・大正琴愛好会・半田工務店
栄ミニテニス
- 30 (金) 栄ミニバス・横手南かがやキッズ・なでしこ会
- 31 (土) 琴名流大正琴・すみれクラブ・ADVANCE
横手バドミントン協会



4月22日現在で申請書を提出している団体のみ掲載しております。電話・インターネット予約のみで申請書が未提出の団体はお早めに申請書をご提出願います。