



平成26年度 栄公民館 主催講座のご案内



学ぶ門には
福来たる！

新講座

らくらく健康体操教室

—さかえ健康の駅—

だれでもできる「らくらく体操」をはじめ、ヨガやエアロビクスなどを行います。ハンドマッサージでリラックスしながら健康講話を聞いたり、血圧測定も行います。

健康のため、美容のために無理せず体を動かしましょうか。



【対象】 一般男女

【経費】 無料

【開催日】 4月24日(木)スタート

以降 6月より毎月第1火曜日

10:00~11:30 予定 全12回

【申込み】 4月3日(木)から栄公民館窓口か
電話でお申し込みください。

新講座

「昔のものづくり体験」教室

染め物・うるし塗り・はた織りなど



昔の手仕事を体験します

【対象】 一般男女 【定員】 15人

【経費】 各回1500円~2000円程度

【開催日】 ① 5/24(火) 山の幸染め

② 8/26(火) うるし塗り(蒔絵)

③ 10/28(火) はた織り 全3回

※②と③は市のバスでの移動研修となります。

【申込み】 4月3日(木)から栄公民館窓口か
電話でお申し込みください。

新講座

ちりめんあそび教室

ちりめんの風合いを楽しむ



【内容】 こいのぼりの押し絵

【経費】 2,000円

【開催日】 4月21日(月) 10:00~16:00

【講師】 大橋 嘉子さん

【持ち物】 はさみ(紙用、布用)、目打ち、ボンド、おしぼり

【申込み】 4月3日(木)~4月9日(水)

※ 5月以降の教室に関しては講師と相談の上、

開催月前に館報にて募集

新講座

中国茶・紅茶で

「おもてなし」講座

季節にあわせた中国茶や紅茶での「おもてなし」の仕方を体験します。お茶の入れ方ミニ実習もあります。



【対象】 一般男女

【経費】 1,500円~2,000円程度

【開催日】 ① 6月11日(水) いずれも

② 9月10日(水) 13:30~15:30

③ 12月10日(水) 全3回

【講師】 お茶を楽しむサロン「さらさら」主宰

山田 あゆみさん

【申込み】 4月3日(木)から栄公民館窓口か
電話でお申し込みください。

自然観察教室

自然と親しみ植物を学ぶ



【対象】 一般男女

【経費】 100円程度(保険代)

【開催日】 夏と秋の2回 【定員】 20人

【申込み】 開催月前に館報で募集

ハンギングバスケット講座

ステキに寄せ植え！

【対象】 一般男女 【定員】 15人

【経費】 1,500円~2,000円程度

【開催日】 ① 5月29日(木) 10:00~12:00

♡リング型のハンギングバスケットに寄せ植え

② 9月/日にち未定

♡ハーブガーデンへ出かけて移動研修

③ 11月/日にち未定

♡リング型バスケットで

クリスマスリース作り 全3回

【申込み】 4月3日(木)から栄公民館窓口か

電話でお申し込みください。



梅栄会教室

仲間と一緒に楽しく笑いましょう！

- 【対象】 60歳以上の方
- 【経費】 年会費 1,000円
- 【開催日】 年5回 平日の日中
- 【申込み】 4月3日(木)～随時

新規受講者は、栄公民館窓口か
電話でお申し込みください。



婦人教養講座

生き生きとした女性を目指し、
さまざまなことにチャレンジ！

- 【対象】 一般女性
- 【経費】 教材実費
- 【開催日】 年7回 平日の日中
- 【申込み】 4月3日～随時

新規受講者は、栄公民館窓口か
電話でお申し込みください。



わんぱく教室



子ども向け

体験学習を通して友情を育む

- 【対象】 小学生
- 【経費】 教材実費
- 【開催日】 年4回 長期休み中
- 【定員】 20人
- 【申込み】 4月3日(木)～4月10日(木)

栄公民館窓口か電話で
お申し込みください。



飾れる！折り紙講座

暮らしを彩る折り紙を楽しみましょう！

- 【対象】 一般男女
- 【経費】 300円程度
- 【開催日】 4/15、6/17、9/16、11/18、
1/20 13:30～16:00

いずれも火曜日です。全5回

- 【定員】 10人程度
- 【申込み】 4月3日(木)～4月10日(木)

栄公民館窓口か電話でお申し込みください。



お気楽ものづくりサロン

自分だけの趣味の時間を持ちませんか

- 【対象】 どなたでも
- 【開催日】 1月から3月までの毎週水曜日
13:30から16:00ころまで
- 【申込み】 不要。気軽に集うサロンです。

趣味で行っているものを作って
楽しみましょう。



梅の里書道教室

段位取得者続出！
書いてみたい方、初心者歓迎！

- 【対象】 小学生以上の方ならどなたでも
- 【経費】 入会金1,000円のほか月謝、お手本代が必要です。
- 【開催日】 月4回程度(土日の午前中)
- 【募集】 随時募集



— 講座のお申し込み方法 —

- 「ちりめんあそび教室」「自然観察教室」「お気楽ものづくりサロン」は開催月前の館報で募集します。
- その他の講座は
4月3日(木)からの申し込みとなります。
8:30～17:15まで(土・日・祝を除く)栄公民館窓口か電話でお申し込みください。
- お申し込みの際に、お名前、ご住所、電話番号をお知らせください。

お申込み・お問い合わせは・・・

早く電話しよう！

もしもーし！

栄公民館(さかえ館) 横手市大屋新町字堂/前32-1 ☎33-5320