

春に近づくとつれ、降る雪も今までとは違ってきたような3月。もうすぐ長かった横手の冬も終わります。本当にお疲れさまでした。



平成25年度もおかげさまで無事に終わることができそうです。ありがとうございました。平成26年度もスタッフ一同、皆さまの「楽しい学び」のお役に立てるようがんばりますので、引き続き、どうぞよろしくご協力お願いいたします！

## 美味！パリパリでジューシーなぎょうざと 極上トン汁 —婦人教養講座—



2月12日(水)、婦人教養講座では、特製合わせ調味料を使ったパリパリでジューシーなぎょうざを作りました。ぎょうざには横手産豚挽き肉を使い、トン汁の

具材には栄地区で採れた野菜を使用し、総勢40人で440個のぎょうざを包みました。皆さま「さすが！ベテラン！」の手際の良さでした。

ジューシーにするコツは、具材に入れるキャベツの水分を完全に絞らないことだそうです。トン汁は火を止めて味噌を溶かし、味にムラが出ないようにすることと仕上げに少量のみりんを加えて甘みを出すことがポイントです。優しい味に仕上がったぎょうざは「みんなで食べると美味しいね！」とワイワイ楽しい試食会となりました。

次回は閉講式。更なる美を求めてアンチエイジング(老化予防)についてのお話を聞きます。

## 暗いお話ではありませんよ～！ 楽しく！「エンディングノート」

1月29日(水)、鈴木百合子さん(中野)より「楽しくエンディングノート」と題した講習会を行いました。



「エンディングノート」というのは、万一に備えて自身の希望や周囲の方たちが困ることのないように書き留めておくノートのことです。延命治療や終末期医療など、自分の考えを見える形で伝えられること。漠然とした不安を抱えて生きるよりも、書くことにより安心になることなどを教えていただきました。「もしも、書いていて、不安が募るようなら時期を改めたほうがよいこと。ノートは、幸せに生きるための指標となることが大前提」ということでした。

参加した方々も「一人暮らしで心配はつきないが、前向きに考えるよい機会になった」「実際に書こうとしてもペンがなかなか進まなかったが、こうして講習を受け、ほかの参加者の方の意見や考えを聞くことができ参考になった」と感想を述べておりました。

エンディングノートは市販のものからインターネットでダウンロードできるもののほか、無料で配布している銀行さんなどもあるそうです。内容はそれぞれですが自分史を記すようなものもあります。自分がどのような思いで生きてきたのか、何をしたいのかなど、今まで見えなかったものが見えてくるかもしれません。自分の思いを遺された者に託す。または、知ってもらうための「未来へ続くノート」になるかもしれません。

皆さまもぜひ、書いてみてはいかがでしょうか。

## さかえの雪まつり



寺内



持田 防災ステーション前

2月14日から17日まで開催された「横手の雪まつり」。さかえ地区でも各所で「かまくらロード」が作られました。夜になると、真っ白な雪の世界にポツポツと灯りがともされ、幻想的な風景が広がりました。



安田原

また「ぼんでんコンクール」では、栄友和会が2等・「市議会議長賞」、安田原昭和会が「秋田魁新報社賞」を受賞しました。

おめでとうございます。



栄友和会



安田原昭和会



# 「手づくりってあったかい！」



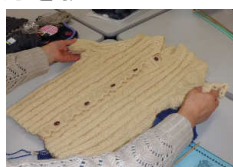
## 編みもの教室

昨年10月から月に2回の予定で行ってきた「編みもの教室」。2月21日（金）で受講生全員が「なわ編み模様の袖付きベスト」を完成させることができました。



完成品を着てパチリ！

袖付け部分の目の減らし方など難しい部分もありましたが、講師の今寺啓子さんに製図の仕方を教えていただきがんばりました。



## 干支のお馬さん作り講習会

2月17日と24日（月）の2回、大橋嘉子さんを講師に「干支のおうまさん作り」をしました。ちりめん布を使った可愛らしくて立派なお飾りをつけたお馬さんです。「目をつける位置や、たてがみのつけ方により表情がそれぞれ違って、それもまた楽しかった」とみなさま、大喜びでした。



前かけや腰みの、鞍で飾った豪華なお馬さんです。

## 飾れる！折り紙教室

2月18日（火）に、可愛らしい「おひなさま」を作りました。「イケメンなお内裏さまになったわね～」など楽しい会話が飛び交いました。

「一枚の折り紙が形になるのがとても楽しかった」という声も寄せられ、改めて日本文化の素晴らしさを感じた講座でした。



## 夜間警備に関するお知らせ

さかえ館では、これまで閉館後の22:00から翌朝まで、夜警員が常駐しておりましたが、4月より警備会社さんをお願いすることとなりました。

夕方17:15から22:00までは夜警員がおりますので、今まで通り、施設ご利用の際には事務室にお立ち寄り利用報告書を受けとってください。




## 今月の主催講座

### 公民館スタッフミステリー講座

と き：3月5日（水）10:00～12:00  
ところ：栄公民館 和室A 担当：館長 黒沢精 


### 婦人教養講座

と き：3月11日（火）10:00～13:00  
ところ：栄公民館 和室A  
内 容：閉講式と講話「アンチエイジングと色の持つ力」  
講 師：エステサロン「フルーデリー」遠藤真智子さん 


### 梅栄会教室

と き：3月13日（木）9:00～16:30  
ところ：横堀温泉「紫雲閣」内 容：閉講式と芝居見学

### わんぱく教室

と き：3月24日（月）9:30～17:15  
ところ：盛岡市アイスアリーナ 内 容：スケート教室 

### お気楽もの作りサロン

と き：3月 毎水曜日 13:30～16:00頃まで  
ところ：栄公民館 研修室A  
申込み：不要 趣味で行っているものなどを持ってお気軽に遊びにきてください。 

## 3月の予定表

- 1（土）栄民謡同好会・ADVANCE・すみれクラブ  
横手バドミントン協会・鈴木様
- 2（日）梅の里書道・栄野球少・舞ドリーム
- 3（月）ｽﾌﾟﾘｯｸﾞ・よろず同好会・栄ニバス・ｶﾞｰﾙｽﾞ・栄ニバス  
しなやか体操・大屋梅保存会
- 4（火）栄ニバス・バレー友の会
- 5（水）ミステリー講座・お気楽もの作り・貯蓄体操・花雅の会・栄GG
- 6（木）詩吟教室・円講座・栄ニバス・横手市養護教諭研究会
- 7（金）絵手紙サークル・師仙会・栄ニバス
- 8（土）すみれクラブ・横手バドミントン協会・栄童謡クラブ
- 9（日）栄野球少
- 10（月）栄ニバス・ｽﾌﾟﾘｯｸﾞ・よろず同好会・ｶﾞｰﾙｽﾞ・栄ニバス
- 11（火）婦人教養講座・バレー友の会・栄ニバス
- 12（水）お気楽もの作り・栄GG・貯蓄・3B体操・花雅の会
- 13（木）詩吟教室・円講座・栄ニバス・大正琴
- 14（金）栄ニバス・琴秋会・絵手紙サークル
- 15（土）梅の里書道・すみれクラブ・ADVANCE  
横手高校柔道部OB会・横手バドミントン協会
- 16（日）栄野球少・横手清陵リトルテニス・フリス
- 17（月）栄ニバス・栄民謡同好会・ｽﾌﾟﾘｯｸﾞ・よろず同好会・師仙会  
琴秋会・しなやか体操・ｶﾞｰﾙｽﾞ・栄ニバス
- 18（火）栄ニバス・バレー友の会・堂ノ前いきいきサロン
- 19（水）お気楽もの作り・貯蓄体操・栄GG・花雅の会
- 20（木）詩吟教室・円講座・栄ニバス
- 21（金）栄ニバス
- 22（土）すみれクラブ・ADVANCE・栄童謡クラブ・横手バドミントン
- 23（日）梅の里書道教室・栄野球少・横手清陵高校リトルテニス部
- 24（月）栄ニバス・ｽﾌﾟﾘｯｸﾞ・よろず同好会・ｶﾞｰﾙｽﾞ・栄ニバス
- 25（火）栄ニバス・バレー友の会
- 26（水）お気楽もの作り・貯蓄・3B体操・花雅の会
- 27（木）詩吟・大正琴・栄ニバス・栄GG
- 28（金）柳田駅前仲々仲々
- 29（土）梅の里書道・すみれクラブ・ｸﾗﾌﾞ倶楽部毛玉  
ADVANCE・横手バドミントン
- 30（日）栄野球少
- 31（月）ｽﾌﾟﾘｯｸﾞ・よろず同好会・ｶﾞｰﾙｽﾞ・栄ニバス



2月20日現在で申請書を提出している団体のみ掲載しております。電話・インターネット予約のみで申請書が未提出の団体はお早めに申請書をご提出願います。