

色鮮やかなアジサイが雨に濡れる6月がやってきました。アジサイは原種が青紫色とされていて、もともとは「あずさい」と呼ばれていたそうです。「あず」は「集まる」、「さ」は「真」、「い」は「藍色」の省略形で「真の藍色が集まっている花」がアジサイだそうです。



さて、6月は「食育月間」。政府広報オンラインによると、「食育」とは「さまざまな経験を通じて、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」とあります。夏にかけて野菜がたくさん摂れる時期でもあります。子どもたちが「食」について学ぶ最も身近な家庭の食卓で旬の食材について楽しく学ぶ時間を持ちたいものです。また、生産者の方への感謝の気持ちも教えてあげたいですね。(栄地区のアスパラは最高！)

今月もさかえ館では、たくさんの講座を準備して皆さまをお待ちしております。アジサイのように「あい(愛)が集まる公民館」で一緒に学びましょう！

総勢56人で楽しく開講式 —婦人教養講座—

5月15日(水)、開講式と学習会を行いました。

学習会では押し花インストラクターの佐藤政子さん(十文字)より、「押し花のアロマキャンドル」の作り方を教えて



いただきました。佐藤さんのお宅の庭の花で作った押し花を四角いキャンドルに思い思いに配置し、和紙と専用のセロファンを重ねアイロンの熱を加えて押し当てます。この微妙な熱の加え方が難しく、ろうが流れてしまった方もおりましたが、佐藤さんが手直しをしてくれて皆さん、満足のいくキャンドルに仕上がりました。大きな花を中央に配置して花の存在感をアピールしたり、小花を春風に吹かれたように配置した方もおり、同じものが一つもない自分だけのキャンドルが完成です。キャンドルに火を灯すとやわらかな灯りに押し花が浮き上がりとてもきれいでした。

今年は56人とたくさんの方が受講することになりました。運営委員長さんより「お互いお顔と名前が一致しない方もありますが早く覚えて公民館以外で行き会ってもお互い声を掛け合えるようになりたいものですね」とのあいさつで終了しました。



内容はミステリー！？ —公民館スタッフミステリー講座—



5月21日(火)、第1回目の「公民館スタッフミステリー講座」が行われました。さかえ館のスタッフ5人が特技や趣味を活かし講座を行います。何をを行うかはヒ・ミ・ツ。当日まで分かりません。

飯塚が担当した第1回目は「自分で出来るおうちエステ」と題し、手、足、首筋のお手入れを行いました。

洗面器にお湯をはり、グレープフルーツ、ミント、ゼラニウム精油の中から香りを選んでいただき、ハンドバスで血行促進。立ち上がる湯気に香りが漂い皆さま、うっとりしておりました。その後、指先の角質を柔らかくし甘皮を取り、つるつるになったところでハンドマッサージ。腕やヒジまでクリームをなじませしっとり美白されたようでした。

「リラックスできた」「指先にこんなに時間をかけたことがなかった。きれいになって嬉しい」という声が寄せられました。

次回は何か出てくるか、ミステリー！お楽しみに！

声を出して読もう！—にほんごあそび講座—

名作や名文を声に出して読み、「にほんご」の素晴らしさを楽しもうという趣旨のもと、湯沢市の北村瑠美さん(元中学国語教諭、朗読パフォーマー)の解説で楽しく学ぶ「にほんごあそび講座」。第1回目は宮沢賢治の「雨ニモマケズ」「風の又三郎」と「付けたしことば」を読みました。手始めとして「風の又三郎」の中の一説、「どっどど どどうど」をグループになって読む「群読」を行いました。最初は小さな声でしたが、次第に風の中で負けずに立っているような大きな声に変化していきました。「驚き桃の木山椒の木」などで知られる「付けたしことば」は「き」が「木」にすりかわった「あそび」でことばに弾みを付けたり、余韻を楽しんだりすることができました。

「雨ニモマケズ」は一行一行を解説していただき、生きていくために大切なことは何かを理解したうえで全員で朗読しました。

「本を読んでも声を出すことはなかったのが新鮮だった」「ことばの奥深さを知った」「声の体操！楽しい」と皆さま、次回も楽しみにしている様子でした。



「手作りパン教室」 参加者募集のお知らせ

基本の生地で「あんパン」を作ります！
生地の作り方をマスターしましょう。

と き：6月19日（水） 9：30～13：30ころまで
ところ：栄公民館 調理室
講 師：渡辺 智美さん（旭地区）
費 用：900円程度
定 員：12人
持ち物：エプロン、蒸し布か手ぬぐい
申込み：6月3日（月）から受け付け開始。
栄公民館窓口かお電話（33-5320）で
お申し込みください。
※平日8：30～17：15まで



「花のブーケ」 完成しました！

4月23日、30日の
「飾れる！折り紙講座」
で作った「花のブーケ」
です。むずかしい部分も
ありましたがキレイに完
成しました！



6月の予定表

- 1（土）梅の里書道教室・ADVANCE・Reset
すみれクラブ・栄民謡同好会
- 2（日）栄ミバス・舞ドリム
- 3（月）スプリング・横手病院バレー部・栄ミバス
- 4（火）年金友の会・栄中16期生・栄ミバス
バレー部・ル友の会・よこてっこフットボールくらぶ
- 5（水）栄民児協・㈱アーフ・貯蓄体操・花雅の会
さかえ卓球同好会
- 6（木）詩吟教室・更生保護女性会・花雅の会・円講座
栄ミニス
- 7（金）絵手紙サークル・なでしこ会・師仙会・栄ミバス
チーム桃雲寺
- 8（土）すみれクラブ・ままこしゅーる・栄童謡クラブ Reset
- 9（日）梅の里書道教室・市民囲碁大会
- 10（月）東北ビル管財・栄ミバス・スプリング・横手病院バレー部
- 11（火）栄ミバス・バレー部・ル友の会
よこてっこフットボールくらぶ
- 12（水）にほんごあそび講座・ルギソグバスケ講座
貯蓄体操・3B体操・さかえ卓球同好会
- 13（木）秋田琴秋会・詩吟教室・大正琴・花雅の会
円講座・栄ミニス
- 14（金）なでしこ会・栄ミバス・チーム桃雲寺
- 15（土）すみれクラブ・ADVANCE・Reset
- 16（日）梅の里書道教室・ルソグ
- 17（月）栄ミバス・栄民謡同好会・栄地区福祉協力員会
スプリング・横手病院バレー部
- 18（火）折り紙講座・八王寺いきいきサロン・栄ミバス
バレー部・ル友の会・よこてっこフットボールクラブ
- 19（水）手作りパン教室・貯蓄体操・さかえ卓球同好会
- 20（木）詩吟教室・花雅の会・円講座・栄ミニス
- 21（金）絵手紙サークル・師仙会・栄ミバス・師仙会
なでしこ会・柳田駅前いきいきサロン・チーム桃雲寺
- 22（土）なかよし広場・すみれクラブ・栄童謡クラブ・Reset
- 23（日）秋田琴秋会
- 24（月）プラムの会・栄ミバス・東北ビル管財・スプリング
横手病院バレー部
- 25（火）折り紙講座・栄ミバス・バレー部・ル友の会
よこてっこフットボールくらぶ
- 26（水）貯蓄体操・3B体操・さかえ卓球同好会
- 27（木）詩吟教室・大正琴・花雅の会・栄ミニス
- 28（金）なでしこ会・栄ミバス・チーム桃雲寺
- 29（土）梅の里書道教室・すみれクラブ・ADVANCE
Reset
- 30（日）☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

「さつき展示会」のお知らせ — 栄盆栽同好会 —



栄盆栽同好会による「さつき」の展示会が栄神社のお祭りに合わせて行われます。

毎年、見事に咲いたさつきを楽しみにしている方も多
いことと思います。ぜひ、目の保養にお越しください。

展示期間：6月14日（金）～15日（土）
展示場所：さかえ館 玄関（お休みスペース）

今月の主催講座

にほんごあそび講座

と き：6月12日（水） 10：15～12：00
ところ：栄公民館 研修室A
内 容：「寿限無」「弁天娘女男白浪」
講 師：北村瑠美さん（湯沢市）



ハンギング バスケット講座

と き：6月12日（火） 13：30～15：30
ところ：栄公民館 健康交流ホール
講 師：「12Ka月」オーナー 谷口みゆきさん

飾れる！折り紙講座

と き：6月18日、25日 いずれも火曜日
13：30～15：30
ところ：栄公民館 研修室A
内 容：「すいれんと蛙」



梅栄会教室・移動研修

と き：6月27日（木）
研修先：「NHK秋田放送局」「秋田県立博物館」見学
※午前11：45から放送のNHK「エキヨコこまち」見学の様子が放送されるようですのでぜひ、
ごらんください！

5月23日現在で申請書を提出している団体のみ掲載
しております。電話・インターネット予約のみで申請書
が未提出の団体はお早めに申請書をご提出願います。