



## 企画

### ▶秋の夜長のおともに

秋の夜長を楽しく過ごすヒントとなる本を、たっぷりをご用意しました。本をおともに、気になっていたあれこれにチャレンジしてみませんか？

☆こんな本があります☆

『ストレスフリーになる休息のヨガ』

『DIYで軽トラを10倍楽しむ本』

『はじめよう！ノンアルコール』

ほか



### ■雑誌のバックナンバー・貸出できます■

通常、増田図書館にはない雑誌の、秋のおすすめバックナンバーを取り寄せてみました。貸出中の場合は予約もできますので、カウンターにお声がけください♪

#### 芸術新潮

歴史的な芸術作品から現代アートまでを独特の切り口で紹介する芸術総合雑誌。

【雄物川図書館所蔵】



(芸術新潮/新潮社刊)

#### おとなの週末

三大テーマ「食を愛する・街を楽しむ・旅に恋する」を、大きな写真と見やすい文字で大特集。スタッフが覆面取材を重ねた厳選情報をもとに紹介する。

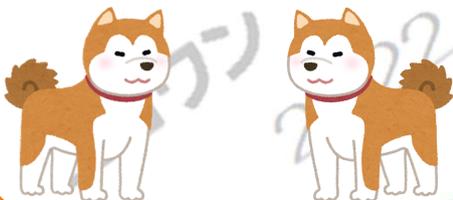
【横手図書館所蔵】

## 告知

### ヨコワン 2022

今年も「ヨコワン」の季節がやってまいりました！

図書館員が選ぶ100冊のおススメ本です。まもなく到着・展開の予定です！どうぞご期待ください♪



### ハロウィンの☆

### よるのとしょかん

空気砲を作って、夜の図書館のおばけ退治にでかけよう！

今年もハロウィンがやってきます！

みなさんぜひ遊びにきてくださいね♪秘密の合言葉も忘れずに☆

・日時 10月29日(土)

・時間 夜6:30~8:00頃

・対象 小学生以下(保護者同伴)

・申込 要(増田図書館カウンターまたは電話にてお申込み下さい)

・定員 親子で10組

・内容 工作教室・絵本の読み聞かせ・図書館探検 ほか

どうぞお楽しみに☆☆



#### ◆10月の休館日◆

3日(月) 4日(火) 11日(火)  
18日(火) 25日(火)

【休館日】 毎週火曜日

月初めの平日(図書整理日)

【開館時間】 午前10時~午後6時

※休館日の返却はブックポストまで

#### 利用者の皆さまへ来館時のお願い

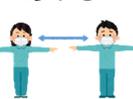
①会話時のマスク着用



②手指の消毒



③間隔をあける



#### 裏面へ



新着案内があります

# 新着図書案内

新しく入った本の一部を紹介します！貸出中の本は予約することができますのでおたずねください。

## 今月のおすすめ

### 一般

#### 『75歳までに身につけたい シニアのための7つの睡眠習慣』

遠藤拓郎／著  
横浜タイガ出版



年を取ると若い頃のように眠れなくなるのは「睡眠力」が落ちてしまうから。一番問題なのは布団の中に入っている時間が長い「寝すぎ」にあるという睡眠専門医の著者が教える7つの習慣とは？科学的解説に納得の一冊です。

### 児童

#### 『小学生の語彙力アップ おもしろ回文レッスン』

「回文レッスン」編集室／著  
メイツユニバーサルコンテンツ



上から読んでも下から読んでも同じ回文。この本では「生きもの&自然」や「暮らし&道具」のように、4つのパートに分けた回文を紹介し、楽しく語彙力を養うことができます。表現の幅が広がると、日常が豊かになるかもしれませぬ。

### 【一般書】

年寄りはお気だ	養老 孟司／著
行動経済学 人を動かす88の原理	小泉 修平／著
これならわかる〈スッキリ図解〉障害年金	COINCATS／著
いちばんよくわかる！カメの飼ひ方・暮らし方	だっくす小峰／著
仕事でも、仕事じゃなくても	よしなが ゐみ／著
キャラクターデザインのための髪作画	AKI／ヘアメイク監修
朝日新聞記者の書く力	真田 正明／著

### 【小説・エッセイ・ルポルタージュ】

瓢箪から人生	夏井 いつき／著
ぼくらに嘘がひとつだけ	綾崎 隼／著
此の世の果ての殺人	荒木 あかね／著
腹を割ったら血が出るだけさ	住野 よる／著
武漢コンフィデンシャル	手嶋 龍一／著
7.5グラムの奇跡	砥上 裕将／著
汝、星のごとく	凧良 ゆう／著
その本は	又吉 直樹／著

### 【育児・健康・家事・料理・手芸】

エコな毎日	中嶋 亮太／著
ゆったりおしゃべりな大人服	フティック社
マスクとったら完璧フェイスライン	森 拓郎／著

### 【児童書】

コンビニ好きな虫のふしぎ	盛口 満／文・絵
なんで勉強するんだろう？	齋藤 孝／作
せつない！いきものの死に方図鑑	今泉 忠明／監修
自由を求めて冒険へ！	春間 豪太郎／著
13歳からの家事のきほん46	アントラム栢木利美／著
タガヤセ！日本	白石 優生／著
みんなが知りたい！元素のすべて「元素のすべて」編集室／著	

### 【絵本】

へんてこはやくちことば	新井 洋行／作
給食室のいちにち	大塚 菜生／文
アニマルランド	オムラ トモコ／作・絵
こっそりなっとう おべんとうの巻	さの こうや／さく・え
のんびりやのコアラ	レイチェル・ブライト／ぶん
ばあ！	さこ ももみ／作
バーバパパとゆかいなかぞく	アリス・テイラー／作
はたけの絵本	いわむら かずお／著

### 【児童向けよみもの】

ねことわたしのまほうの日	かわしま えつこ／作
ふしぎな図書館とアラビアンナイト	廣嶋 玲子／作
ほねほねザウルス 26	カバヤ食品株式会社／原案・監修
がっこうのおばけずかん	斉藤 洋／作

## 続けよう！除菌習慣

本を入れて30秒！  
図書除菌機で借りた本の  
除菌ができます。



紫外線で  
除菌!!

## NEXT 》》 次回の「注目」にゆーす

- ▶ 企画展示 》 11月からの企画
- ▶ 報告 》 イベント報告 ほか

お楽しみに♪