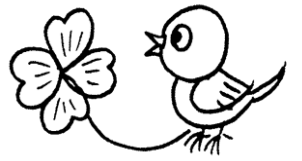




4月よていにこんだてひょう



目標：楽しく食事を^{たの}する^{しよくじ}環境を^{かんきよう}ととのえよう

平鹿学校給食センター 令和6年

月	火	水	木	金
8	9	10	11	12
ごはん 牛乳 焼き肉 はるさめサラダ ワントンスープ	ごはん 牛乳 さけチーズフライのソースかけ ひじきと大豆の煮物 かぶのみそ汁	青菜ごはん 牛乳 オムレツの肉みそかけ ごまあえ わかたけ汁	ごはん 牛乳 ふっくら肉だんご (小学校2こ、中学校3こ) ツナ入りおひたし じゃがいものみそ汁	米粉パン 牛乳 野菜カレーコロッケ イタリアンサラダ えびとほうれん草のクリーム煮
15	16	17	18	19
ごはん 牛乳 とんかつのソースかけ うめこんぶあえ しめじのすまし汁	ごはん 牛乳 赤魚のみりんしょうゆ焼き 大根のうま煮 みそかきたま汁	ごはん 牛乳 チキンカレー ゆで野菜 ふくじんづけ ヨーグルト	なめこうどん 牛乳 野菜かき揚げ マヨおかかあえ	ごはん 牛乳 いわしのうめ煮 すきこんぶの炒め煮 とん汁 お祝いクレープ
22	23	24	25	26
ごはん 牛乳 いかの天ぷら和風あんかけ 筑前煮 ほうれん草のみそ汁	ごはん 牛乳 とり肉のマスタード焼き マカロニサラダ 海の野菜スープ	ごはん 牛乳 白身魚和風フライ 塩きんぴらごぼう たまごと玉ねぎのみそ汁	ごはん 牛乳 ぶた肉のスタミナ炒め 和風サラダ 大根となめこのみそ汁	バターロールパン 牛乳 ハンバーグのデミグラスソースかけ ★キャベツと横手産しいたけの ペペロンチーノ オニオンスープ
29	30	※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。		
昭和の日 	ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き 肉じゃが 麩と小松菜のみそ汁			

ご入学・ご進級おめでとうございます

これからはじまる学校生活に、期待も高まっていることでしょう。元気に学校生活を送ることができるよう、1日3回の食事と睡眠をしっかりとりましょう。

給食は、小中学生のみなさんの成長や健康のために、栄養バランスを考えてつくっています。楽しい給食の時間になるようにみんなで協力して準備しましょう。

マークの見方



減塩こんだての日です
(うすあじになれましょう)



鉄分たっぷりの日です
(けつえきをしっかりとります)



カルシウムたっぷりの日です
(はやほねをつよくします)

統一料理を実施します

横手市内には3つの給食センターがあります。地域をまたいで給食を提供していますので、兄弟姉妹で違う献立の給食を食べているところもあります。

そこで栄養士部会では、今年度も横手市統一料理を実施し、児童生徒のみなさんに少しでも同じ料理を味わってほしいと計画しています。

(ただし、同じ日にちではありません。)
今月は、★印のついている日です。

学校給食とは

学校給食の目標 (学校給食法第2条)

<p>いただきます〜す</p>	<p>① 日常生活における食事について正しい理解と望ましい食習慣を養うこと</p>	<p>② 学校生活を豊かにし、明るい社会を養うこと。</p>
<p>③ 食生活の合理化、栄養の改善をはかること。</p>	<p>④ 食料の生産、配分および消費について、正しい理解を導くこと。</p>	

パソコン・スマホで献立チェック！
給食の写真も載っています。



「こんにちは！平鹿」または
スマホからのアクセスは
こちらから！

