

令和5年度

# 保健事業の概要

横手市市民福祉部健康推進課

# 〈目 次〉

I. 横手市の概要	.....	P2
II. 業務体系	.....	P7
1. 健康推進課と各地域市民サービス課の機構図		
2. 保健活動の体系		
3. 令和5年度健康推進課関係事業別予算(当初)		
4. 各集団健(検)診の実施会場		
III. 令和5年度事業計画	.....	P15
1. 母子保健事業		
2. 歯科保健事業		
3. 成人保健事業		
4. 精神保健事業		
5. 健康推進事業		
6. 健康の駅推進事業		
IV. 令和4年度事業実績	.....	P35
1. 母子保健事業		
2. 歯科保健事業		
3. 成人保健事業		
4. 健康推進事業		
V. 健康の駅推進事業	.....	P69

# I . 横手市の概要

## 1) 横手市の概要

横手市は、秋田県南部に位置し、横手市、増田町、平鹿町、雄物川町、大森町、十文字町、山内村、大雄村の8市町村が平成17年10月1日に合併、新たに人口10万4千人の県下第2の人口を有する都市として誕生し、令和2年度の国勢調査人口は約8万5千6百人と、現在も県下第2の都市となっています。

地勢は南北に35.2km、東西に45.4kmの広がりを見せ、東には奥羽山脈がそびえ、西には出羽丘陵が連なっており、日本有数の広さと平坦さを誇る横手盆地を形成しています。総面積692.80km<sup>2</sup>は秋田県全体の約6%を占めています。県内一の大河、雄物川とその支流が貫流する田園風景の美しさは、住む人の心にゆとりと安らぎを与え、豊富な水と肥沃な土壌は、豊かな実りをもたらしています。

## 2) 保健事業の重点目標

市民がいきいきと日々生活できるよう健康の保持増進を図り、市民の健康づくりを保健、栄養、運動が一体となって総合的かつ効果的に支援するため、次の重点目標を掲げて活動します。

### ① 検診受診率の向上

- ・健(検)診機関との協力連携の強化
- ・未受診者に対する効果的な受診勧奨
- ・各種がん検診の受診率向上及び精密検査未受診者への受診再勧奨の実施
- ・対策型胃内視鏡検診の強化

### ② 定期接種及び臨時接種(新型コロナワクチン)の適切な実施

- ・接種対象者がスムーズに接種できる体制づくりの構築
- ・個別通知・市報・情報誌等による接種勧奨・接種啓発による接種率の向上
- ・被接種者が安心・安全に接種できるよう情報提供の実施
- ・協力医療機関との協力による相談支援体制の確立

### ③ 妊娠期から出産子育てまでの切れ目のない支援

- ・出産・子育て応援交付金事業のわかりやすい仕組み構築と適切な実施
- ・乳幼児健診の適切な実施と要治療の早期発見早期治療による健やかな成長発達促進

### ④ 健康寿命の延伸と生活の質向上

【保健】第2期健康よこて21計画の評価と次期計画の策定準備／保健事業と介護予防の一体的な実施／健診結果からの適切な指導

【栄養】小・中学校と連携した、野菜摂取の重要性と生活習慣病予防に関する栄養教室の開催／手軽に調理できる野菜レシピの考案と普及啓発活動／食習慣調査結果票による個別栄養指導、及び調査データを活用した栄養摂取量の評価、検証

【運動】働き盛り世代の生活習慣病予防対策実施／インボディの結果を活用した65歳以上への運動指導の継続的な実施／健康の駅実利用者人数の増加、中・小規模駅の新規開設／地域特性を把握し、地域ぐるみの特色ある健康の駅づくりの推進

### 3) 総人口、世帯数、就業人口 (令和2年国勢調査の資料より)

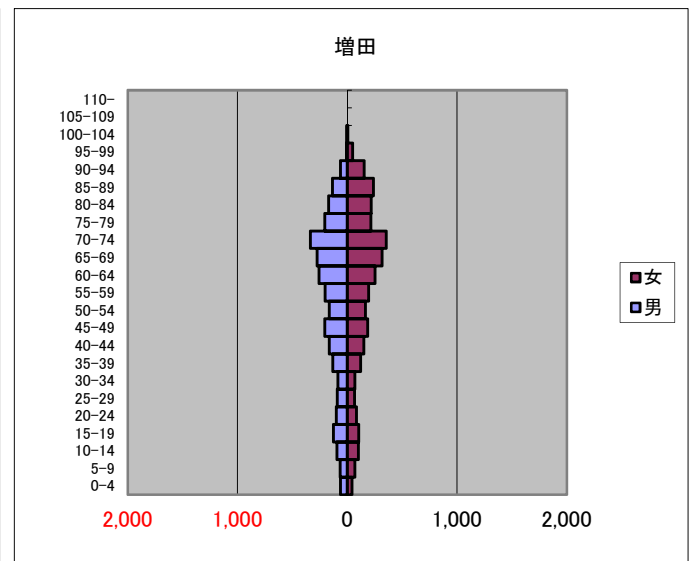
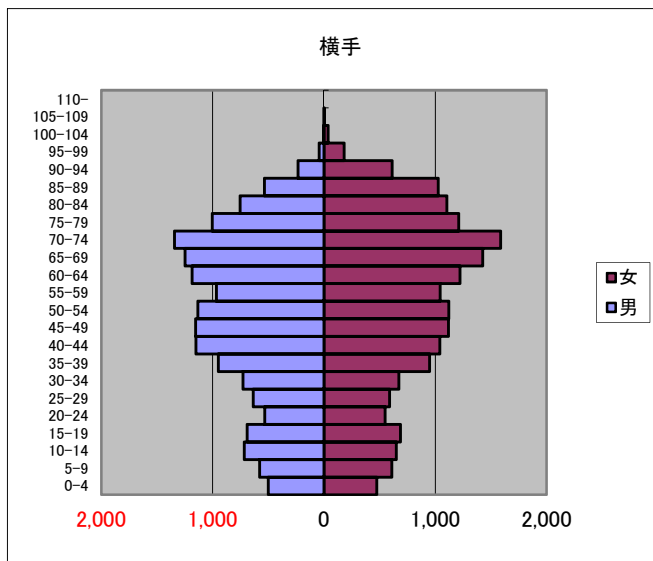
総人口	男	女	世帯数	1世帯当たりの人口	年少人口 (0～14歳)	生産年齢人口 (15～64歳)	老年人口 (65歳以上)
85,555	40,326	45,229	31,109	2.8	8,532 (10.0%)	43,422 (50.9%)	33,401 (39.1%)

注) 総数には「不詳」を含むため、内訳を合計しても総数に一致しない。割合は、分母から不詳を除いて算出している。

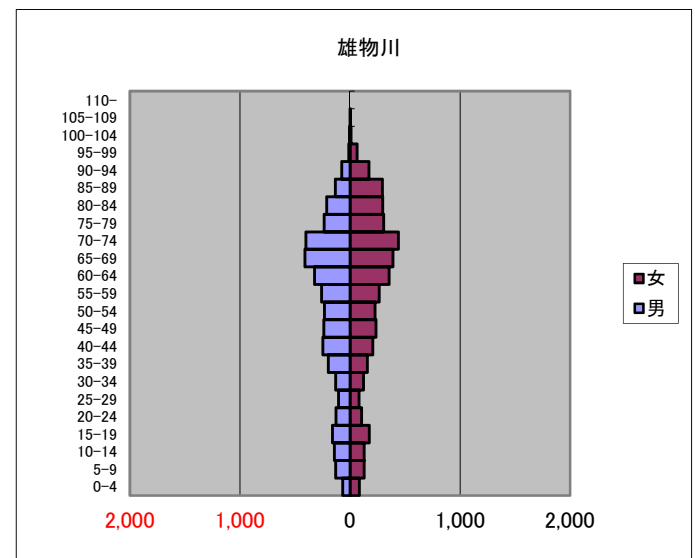
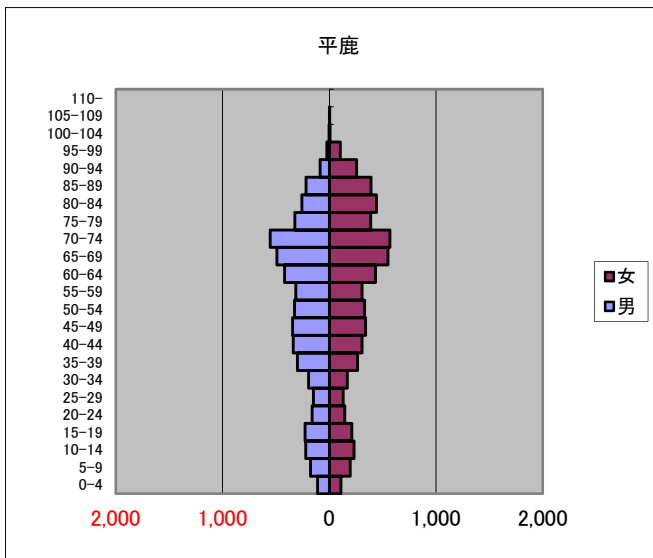
就業総人口	第1次産業		第2次産業		第3次産業		分類不能の産業	
	人口	構成比	人口	構成比	人口	構成比	人口	構成比
44,009	6,489	14.7%	11,058	25.1%	26,164	59.5%	298	0.7%

### 4) 地域別人口、世帯数

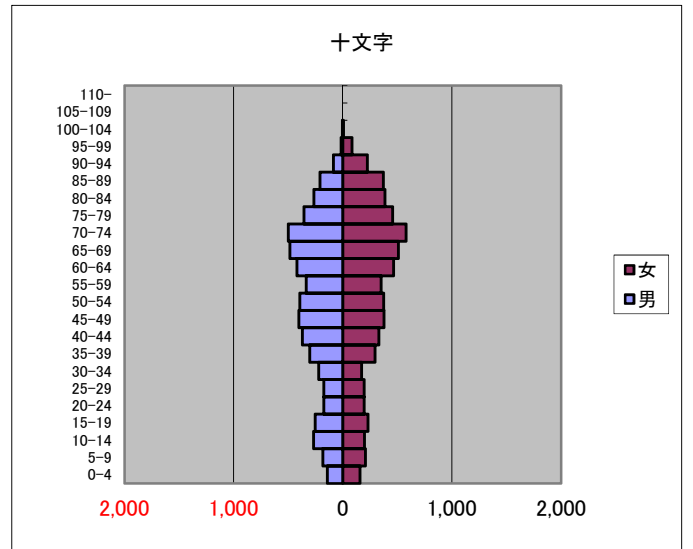
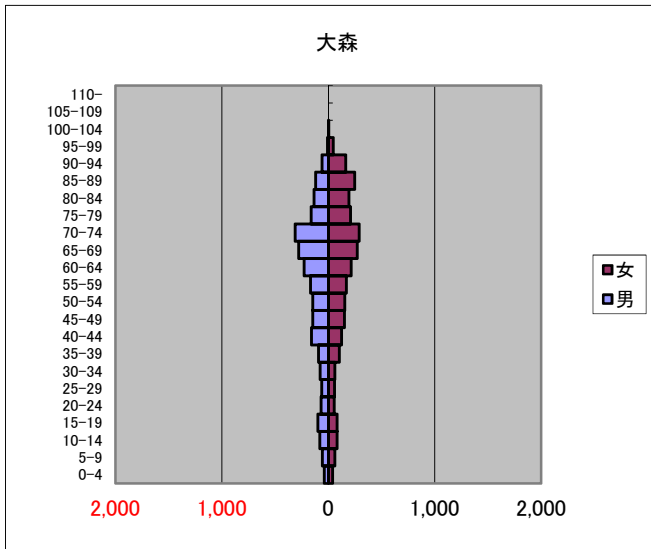
令和5年3月31日現在



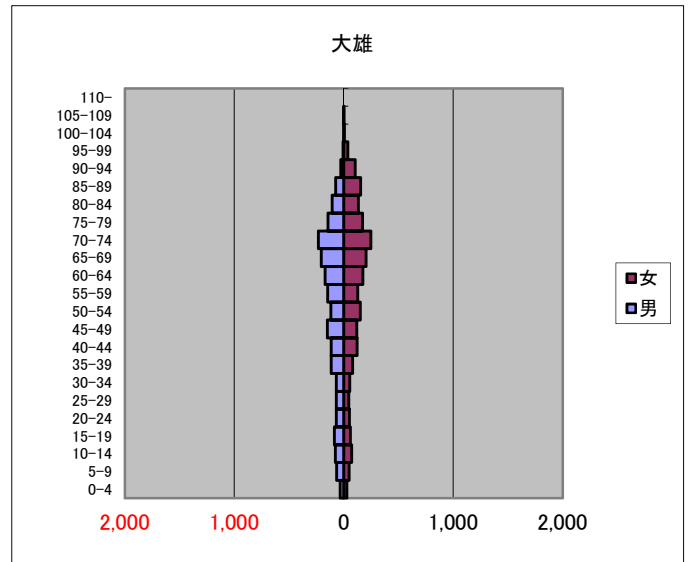
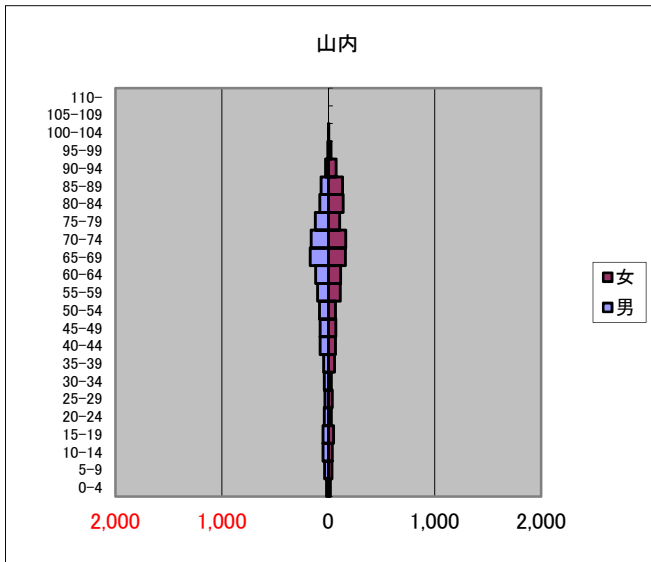
人口	男	女	世帯数	1世帯当たりの人口	人口	男	女	世帯数	1世帯当たりの人口
33,987	16,076	17,911	15,033	2.3	6,094	2,938	3,156	2,392	2.5



人口	男	女	世帯数	1世帯当たりの人口	人口	男	女	世帯数	1世帯当たりの人口
11,119	5,236	5,883	4,055	2.7	8,081	3,835	4,246	2,951	2.7



人 口	男	女	世帯数	1世帯当たり の人口	人 口	男	女	世帯数	1世帯当たり の人口
5,263	2,486	2,777	2,103	2.5	11,720	5,557	6,163	4,644	2.5



人 口	男	女	世帯数	1世帯当たり の人口	人 口	男	女	世帯数	1世帯当たり の人口
2,909	1,390	1,519	1,166	2.5	4,275	2,078	2,197	1,568	2.7

資料:総務企画部総務課資料より

## 5)出生、死亡状況

### a. 合計特殊出生率

区分		地域別	R3年			R2年		
			横手市	秋田県	全国	横手市	秋田県	全国
出生数(人)	総数		347	4,335	811,622	397	4,499	840,835
	男		201	2,251	415,903	195	2,293	430,713
	女		146	2,084	395,719	202	2,206	410,122
出生率(人口千人)			4.1	46	6.6	4.6	4.7	6.8
合計特殊出生率			1.16	1.33	1.3	1.42※	1.24	1.33

資料：令和3年人口動態統計(厚生労働省大臣官房統計情報部)

令和3年秋田県年齢別人口流動調査結果(県調査統計課)

※ 合計特殊出生率、令和2年横手市分は「H27年国勢調査確定値を基準とした秋田県年齢別人口流動調査による推計」から算出しております。

### b. 年齢調整死亡率(人口10万対)及び標準化死亡比(全国の年齢階級別死亡率を基準としたもの)

区分		地域別	R3年			R2年		
			横手市	秋田県	全国	横手市	秋田県	全国
年齢調整死亡率	男		461.4	504.7	455.4	431.3	508.0	449.3
	女		224.0	252.5	240.0	264.1	249.9	237.0
標準化死亡比	全死因	男	100.6	109.2	100.0	103.1	112.2	100.0
		女	101.3	105.9	100.0	101.7	103.8	100.0
	悪性新生物	男	98.7	113.8	100.0	106.5	114.4	100.0
		女	95.0	105.5	100.0	92.0	105.5	100.0
	心疾患	男	100.5	94.3	100.0	94.0	95.0	100.0
		女	89.1	92.2	100.0	83.6	94.3	100.0
	脳血管疾患	男	132.2	139.4	100.0	107.7	133.4	100.0
		女	119.2	149.0	100.0	140.2	138.2	100.0
	自殺	男	167.6	122.8	100.0	184.6	122.6	100.0
		女	42.6	99.7	100.0	125.6	86.0	100.0

資料：令和3年人口動態統計(厚生労働省大臣官房統計情報部)

令和3年秋田県年齢別人口流動調査結果(県調査統計課)

※ 年齢調整死亡率は全死因による率。(基準は昭和60年モデル人口)

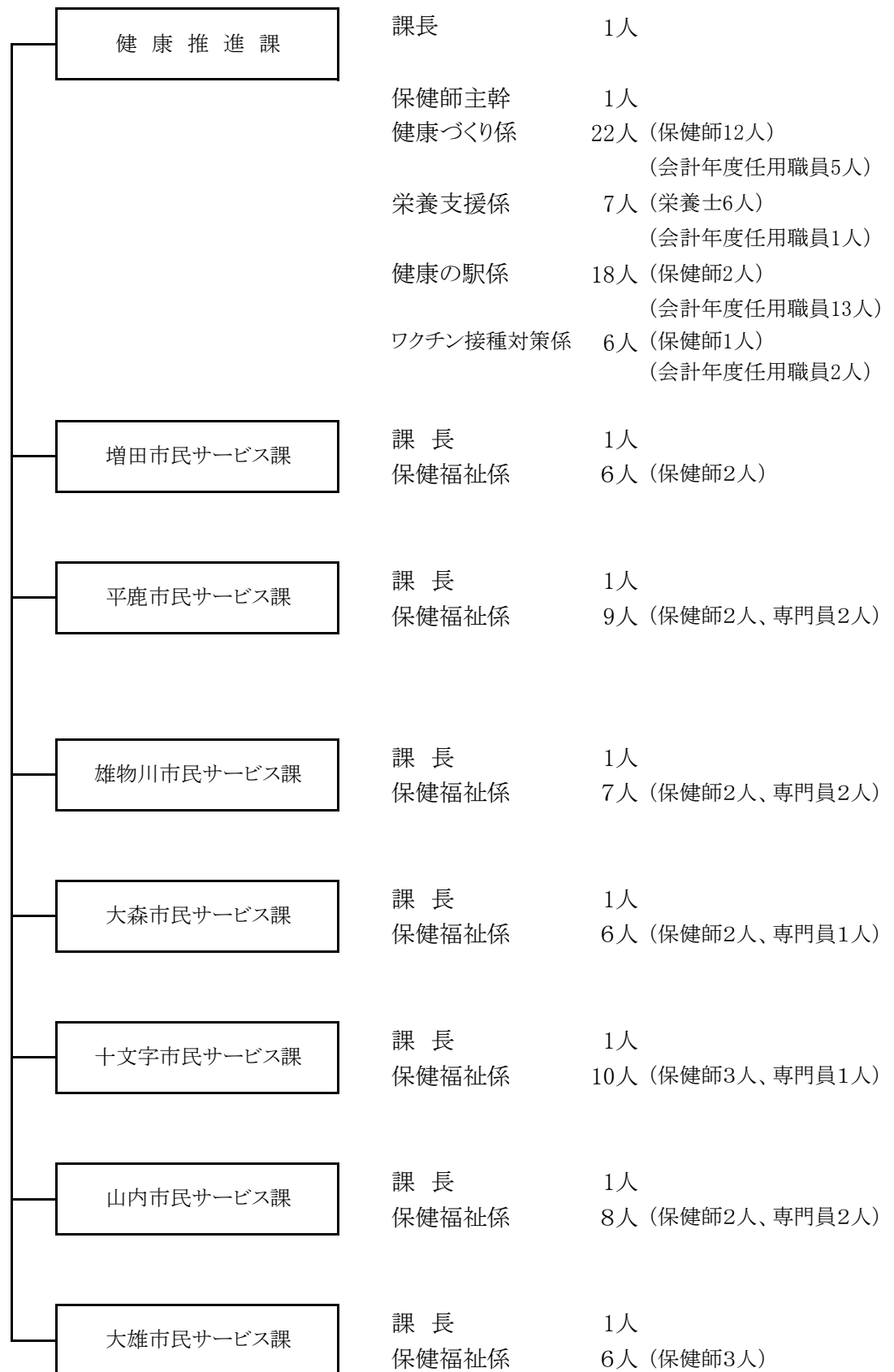
※ 年齢調整死亡率、標準化死亡比は0歳～85歳以上の5歳階級別年齢区分。

※ 令和2年、横手市の数値は「H27年国勢調査確定値を基準とした秋田県年齢別人口流動調査による推計」から算出しております。

## II. 業務体系



# 1. 健康推進課と各地域市民サービス課の機構図



## 2. 保健活動の体系

### 《母子保健事業》

妊 娠 届 出	(母子保健法第15条)
母子健康手帳の交付	(母子保健法第16条)
妊婦健康診査	妊婦健康診査受診票の交付 (母子保健法第13条)
新生児聴覚検査	新生児聴覚検査受検票の交付
産後ケア事業	(母子保健法第17条の2)
低体重児の届出	(母子保健法第18条)
養育医療	養育医療の届出 (母子保健法第20条)
健 康 教 育	マタニティクラス、沐浴教室 育児学級、思春期事業 その他の健康教育
健 康 相 談	12か月児健康相談 (母子保健法第10条) 育児相談 5歳児健康相談 その他の健康相談
訪 問 指 導	妊産婦、新生児、乳幼児、未熟児訪問 (母子保健法第11、17、19条)
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 (母子保健法第12、13条) 7か月児健康診査 10か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 2歳児歯科健康診査 3歳児健康診査 1歳6か月児・3歳児精密健康診査
不妊治療費助成	一般不妊治療費助成事業 特定不妊治療費助成事業 不育症治療費助成事業
地区組織活動	子育てサークル支援事業

## 《歯科保健事業》

フッ化物洗口

フッ化物洗口事業

健康教育

むし歯予防教室、その他の健康教育

健康診査

歯周疾患検診 (健康増進法第19条の2)  
後期高齢者歯科健診 (高齢者医療確保法第125条)

## 《成人保健事業》

健康手帳の交付

40歳以上の希望者 (健康増進法第17条)

健康教育

集団健康教育 (健康増進法第17条)

健康相談  
(重点、総合健康相談)

重点健康相談 (健康増進法第17条)  
総合健康相談 (健康増進法第17条)

健(検)診調査

19歳以上の市民への健(検)診調査

健康診査

特定健診 (高齢者医療確保法第20条)  
後期高齢者健診 (高齢者医療確保法第125条)  
健康診査 (健康増進法第19条の2)  
骨粗鬆症検診 (健康増進法第19条の2)  
がん検診(胃・肺・子宮・乳・大腸・前立腺)  
(健康増進法第19条の2)  
肝炎ウイルス検診 (健康増進法第19条の2)  
生活習慣病予防健診

特定保健指導

特定保健指導 (高齢者医療確保法第24条)

訪問指導

寝たきり者、認知症予防及びがん検診、健康診査等より必要  
と思われる者への訪問指導 (健康増進法第17条)

地区組織活動

健康づくりサークル支援

## 《精神保健事業》

心の健康づくり  
自殺予防対策事業

心の健康づくり健康教育 (自殺対策基本法)  
心の健康づくり巡回相談  
心の健康づくり訪問指導  
心の健康づくり・自殺予防対策普及啓発活動  
サロン支援・若者支援事業

認知症予防対策事業

認知症予防教室 (介護保険法)  
物忘れ相談  
訪問指導

訪問指導

精神保健指導対象者ならびにその家族へ訪問指導  
(精神保健福祉法)

高齢者の保健事業と  
介護予防の一体的  
実施事業

ハイリスクアプローチ  
・低栄養防止、生活習慣病等の重症化予防  
・重複・頻回・多受診、多剤服薬者等への相談・指導  
・健康状態不明者の状態把握・サービスへの接続  
ポピュレーションアプローチ  
・通いの場等におけるフレイル予防

## 《健康推進事業》

栄養改善事業

食習慣調査・味噌汁塩分調査と分析  
個別・集団栄養指導  
生活習慣病予防、重症化予防、高齢期の低栄養予防  
食に関する情報発信  
地区組織の育成・支援

予防接種

定期接種 (予防接種法第5条)  
A類疾病 (四種混合、三種混合、二種混合、MR、麻疹、風疹、BCG、日本脳炎)  
(不活化ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌、ヒトパピローマウイルス、水痘)  
(B型肝炎、風しん第5期、ロタウイルス)  
B類疾病 (季節性インフルエンザ、高齢者用肺炎球菌)  
臨時接種 (予防接種法第6条)  
任意接種 季節性インフルエンザ(B類の対象除く)、流行性耳下腺炎、成人風疹  
特別の理由による定期予防接種再接種費用助成

結核予防

胸部レントゲン撮影(65歳以上) (感染症法第53条の2)

学生実習指導

看護科・助産科・保健科学生の実習指導、講義

防疫活動

感染症発生時の患者収容と蔓延防止

狂犬病予防

犬の登録、狂犬病予防注射

献血活動	献血バス運行への協力 協力事業所の斡旋 記念品準備
地区組織活動	食生活改善推進員の育成・支援 結核予防婦人会の組織強化
水道衛生	非公営水道組合の巡回検査等 飲用井戸等衛生業務相談等
救急医療	病院群輪番制運営事業 救命救急センター医療運営事業 在宅当番医制運営事業
診療所	市営診療所 へき地診療所
健康の駅推進事業	生活習慣病・介護予防のための健康づくり支援 大規模・中規模・小規模健康の駅、プロジェクト事業

3. 令和5年度 健康推進課関係 事業別予算(当初)

(単位：千円)

名 称	予算額	健康推進課	地域局
01一般会計	1,403,755	1,353,121	50,634
04衛生費	1,403,755	1,353,121	50,634
01保健衛生費	1,403,755	1,353,121	50,634
01保健衛生総務費	84,011	75,110	8,901
02 01 保健衛生管理費（保健衛生総務管理費）	18,146	10,646	7,500
04 01 救命救急センター医療運営経費	22,000	22,000	-
04 02 在宅当番医制運営費	3,455	3,455	-
04 03 病院群輪番制運営費	27,833	27,833	-
06 01 不妊治療費助成事業	11,140	11,140	-
07 01 非公営水道費（非公営水道総務費）	1,437	36	1,401
02予防費	338,247	337,755	492
01 01 予防接種事業（予防接種総務費）	296,464	296,464	-
02 01 任意予防接種助成事業	22,537	22,537	-
03 01 結核予防事業（結核予防総務費）	11,961	11,469	492
04 01 歯科保健事業	4,959	4,959	-
05 01 生活習慣病予防健診事業	2,326	2,326	-
03健康増進費	182,234	182,234	-
01 01 健康診査事業（健康診査総務費）	6,919	6,919	-
02 01 がん検診総務費	141,261	141,261	-
02 02 がん検診クーポン推進事業	2,153	2,153	-
03 01 健康の駅推進事業	19,186	19,186	-
03 02 健康の駅推進事業（建設）	1,372	1,372	-
04 01 健康教育事業（健康教育総務費）	1,545	1,545	-
05 01 健康相談事業（健康相談総務費）	1,850	1,850	-
06 01 訪問指導事業	88	88	-
07 01 栄養改善事業	3,501	3,501	-
08 01 献血推進事業	980	980	-
09 01 心の健康づくり事業（心の健康づくり総務費）	1,550	1,550	-
10 01 健康よこて21計画推進費	1,829	1,829	-
04母子保健費	164,378	164,378	-
01 01 妊産婦保健事業（妊産婦保健総務費）	48,323	48,323	-
02 01 乳幼児保健事業（乳幼児保健総務費）	20,725	20,725	-
03 01 出産・子育て応援交付金事業	95,330	95,330	-
06特定健康診査費	128,968	128,968	-
01 01 特定健康診査事業	77,253	77,253	-
02 01 保健指導事業	2,602	2,602	-
03 01 後期高齢者健診事業	46,069	46,069	-
03 02 後期高齢者歯科健診事業	3,044	3,044	-
09診療所費	834	-	834
01 01 山内診療所運営事業	382	-	382
02 三又へき地診療所運営事業	333	-	333
03 上平野沢へき地診療所運営事業	119	-	119
10保健衛生施設費	48,961	8,554	40,407
01 01 横手保健センター費（+建設）	8,554	8,554	-
02 平鹿保健センター費（+建設）	31,631	-	31,631
03 大森保健センター費	6,368	-	6,368
04 雄物川保健センター費	2,408	-	2,408
12新型コロナウイルス感染症対策費	456,122	456,122	-
04介護保険特別会計	24,277	24,277	-
04地域支援事業費	24,277	24,277	-
02一般介護予防事業費	24,277	24,277	-
01一般介護予防事業費	24,277	24,277	-
04 01 認知症予防事業	513	513	-
05 01 介護予防型健康の駅事業	23,764	23,764	-

#### 4. 各集団健(検)診の実施会場

##### 《各地域での集団健(検)診の主な実施会場》

地域名	会場名	住所
横手	横手保健センター	横手市横山町1-1
	横手武道館	横手市条里二丁目1-5
増田	増田地区多目的研修センター	横手市増田町増田字土肥館173
	増田体育館	横手市増田町増田字若松44-4
平鹿	平鹿町ゆとり館	横手市平鹿町浅舞字蔭沼289
	浅舞地区交流センター	横手市平鹿町浅舞字覚町後140
雄物川	雄物川保健センター	横手市雄物川町今宿字鳴田1
	雄物川コミュニティセンター	横手市雄物川町沼館字高畑338
大森	大森体育館	横手市大森町字持向192
	大森コミュニティセンター	横手市大森町字大中島276
十文字	十文字コミュニティセンター(十文字庁舎内)	横手市十文字町字海道下12-5
山内	山内地区交流センター(山内庁舎内)	横手市山内土淵字二瀬8-4
大雄	大雄交流研修館ふれあいホール	横手市大雄字本庄道下10

※各種健(検)診の日程及び対象者数により、その他市内の公民館等公共施設を使用する。

##### 《乳幼児健康診査・健康相談(集団)の実施会場》

地域名	会場名	住所
横手	横手保健センター	横手市横山町1-1
大森		
山内		
大雄		
増田	平鹿町ゆとり館	横手市平鹿町浅舞字蔭沼289
平鹿		
雄物川		
十文字		

### Ⅲ. 令和5年度事業計画



# 1. 母子保健事業

## (1) 妊娠・出産期

項目	目的	内容	対象者	備考
母子健康手帳の交付	母子の一貫した健康管理と健康増進を図る。	・母子健康手帳の活用方法について ・妊婦健診・歯科健診の受診勧奨及び妊娠、出産、育児に関し必要な保健指導を行う。	妊娠届出した者	H17年度～ 保健指導
妊婦健康診査受診票・歯科健康診査受診票の交付	疾病の早期発見・早期治療を促進し、妊婦の健康管理の向上を図る。	委託医療機関において妊娠期間内に必要な健診を実施する。 (追加項目) 産婦健康診査受診票 1回 母乳育児相談補助券 3回まで 40週健康診査受診票 41週健康診査受診票 40週健康診査受診票にNST追加 41週健康診査受診票にNST追加 精密健康診査受診票 1回 多胎受診票 6回	妊娠届出した者	R2年度～変更 H28年度～  H29年度～
新生児聴覚検査事業	聴覚障害を早期に発見し、適切な支援を行う。	委託医療機関において新生児・乳児期に検査を実施する。	新生児・乳児	R1年度～
マタニティクラス	妊婦とその家族がともに安心して妊娠から出産を乗り越え、意欲的に楽しく育児ができるよう支援する。	妊娠中の快適な過ごし方や栄養などの講話、妊娠シミュレーター体験、沐浴実習を実施する。 歯科医師による講話を実施し、妊娠中の歯科保健の重要性を啓発する。	妊婦とその家族	
沐浴教室	赤ちゃんの誕生に備え、事前実習することで不安解消につなげ、子育てへの理解を深める。	沐浴人形を使用しての練習等。	妊婦とその家族	
妊産婦訪問指導	妊娠、出産、産褥期を正しく理解し、安心して出産・育児ができるような環境づくりを推進する。また、精神不安を含め、異常兆候の早期発見に努めるとともに、個々にあった育児の知識、情報が得られるよう支援する。	経過観察を要する妊産婦に対して家庭訪問による助言・指導をする。	妊産婦	
産後ケア事業	母親の身体的回復、心理的安定を促進し、自身のセルフケア能力を育み、母子と家族が健やかに育児ができるよう支援する。	対象者を医療機関へ宿泊させ、産婦の心身ケア、育児手技指導・相談等母子に必要な保健指導を実施する。 (最大7日間)	産後4か月までの産婦とその子	R3年度～
一般不妊治療費助成事業	不妊治療費用を助成し、不妊に悩む夫婦の経済的・精神的負担の軽減を図る。	体外受精、顕微授精などの特定不妊治療を除く一般不妊治療で医師が必要と認めた検査・治療に対し助成する。	一般不妊治療を受けている夫婦	H22年度～
特定不妊治療費助成事業		一般不妊治療助成事業の対象外である体外受精、顕微授精に対し、県が実施する事業に上乘せし助成する。	県の特定不妊治療費助成を受けている夫婦	H26年度～
不育症治療費助成事業		夫婦の染色体異常、子宮形態異常、内分泌異常などの検査・治療に対し助成する。	不育症治療を受けている夫婦	H27年度～

項目	目的	内容	対象者	備考
出産・子育て 応援交付金事業	全ての妊婦子育て世帯が安心して出産子育てできるように支援する。	・妊娠期から出産子育てまで一貫して行う伴走型相談支援（妊娠届出時、妊娠7～8か月頃、出産後に面談及びアンケートを実施） ・出産応援給付金及び子育て応援給付金の交付。	・妊娠届出をした妊婦 ・出生した子を養育する者	R5年度～

## （２）乳幼児期

### ①健康診査事業

項目	目的	内容	対象者	備考
4・7・10 か月児健康診査	健康状態の診査と保健指導を行い、心身ともに健全な発育を支援し、健康の増進を図る。	身体計測、問診・発達確認、内科診察、保健指導、栄養指導（離乳食のすすめ方など）	4・7・10 か月児	4・7か月（集団） 10 か月（医療機関）
1歳6か月児健康診査	精神・運動発達の状態を確認し、心身ともに健やかな発育・発達が遂げられるために適切な支援を行う。	身体計測、問診・発達確認、内科診察、歯科診察、保健指導、栄養指導	1歳6～7か月児	
3歳児健康診査	精神・運動発達の状態を確認し、心身ともに健やかな発育・発達が遂げられるために適切な支援を行う。	身体計測、尿検査、視覚検査（屈折検査を含む）、聴覚検査、問診・発達確認、内科診察、歯科診察、保健指導、栄養指導	3歳6～7か月児	R4年度～屈折検査開始
精密健康診査 （1歳6か月児・3歳児）	各健康診査において、健やかな心身の発達の妨げと考えられる要因に対し、より精密な検査を行い、早期に適切な治療へと結びつける。	協力医療機関における精密検査	健康診査の結果、身体面で精密検査を必要とする児	
2歳児歯科健康診査	基本的な歯科保健知識、習慣を身につけ、歯科疾患の予防を図る。	身体計測、歯科診察、保健指導、栄養指導、歯科指導	2歳6～7か月児	

### ②健康相談事業

項目	目的	内容	対象者	備考
5歳児健康相談	就学前に精神・運動発達の状態を確認し、集団生活への適応について児の特性を親が「気づく場」とする。その中でADHDやLDなどの発達障害を早期に発見し、適正な療育・教育につなげていく。	身体計測、問診・発達確認、発達相談、保健指導、栄養指導	5歳0か月児～5歳1か月児	H23年度～全地域
12か月児健康相談	個々の相談に応じながら、健やかな成長を促す。	身体計測、保健指導、栄養指導（幼児食のすすめ方など）、歯科指導	12か月児	
育児相談（電話、面接）	育児不安の解消や、心身共に安心して健康な生活が送られるよう支援する。	保健指導等	乳幼児の保護者等	

### ③子育て支援事業等

項目	目的	内容	対象者	備考
子育て支援事業	親子、そして子どもを取り巻く人々が集い、様々な交流を通じて、生き生きと楽しく育児ができる環境整備を図り地域共生社会を確立する。また、社会資源を利用することにより、地域一体となった子育てを図る。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て支援に関する活動支援</li> <li>・ちびっこわくわくフェスティバルへの協力支援</li> <li>・SNS活用による子育て支援（沐浴方法、幼児の歯みがき方法）</li> </ul>	就園前の児をもつ保護者	R4年度～
ハートフルブック事業	乳幼児期における心の健康づくり事業のひとつ。絵本をとおして親子関係を確立させ、子どもたちの豊かで健やかな心をはぐくむ。	乳児健診の場において、絵本の贈呈を行う。	4～5か月児	H17年度～

### ④訪問指導

項目	目的	内容	対象者	備考
未熟児訪問指導	未熟児とその保護者の健康を支援する。	未熟児の発育、発達の確認と保護者に対して必要な助言・指導を実施する。	未熟児で医師が必要と認めた児	
新生児訪問指導	母乳栄養の推進や適切な授乳、その他育児全般に対する指導を行う。また、乳児健診等の受診勧奨を行い、安心して子育てができるよう支援する。	発育、発達を確認し、新生児・産婦に対する助言・指導を行う。	生後28日未満の児	
乳幼児全戸訪問事業 (こんにちは赤ちゃん事業)	生後4か月までに訪問指導を実施することで、安心して育児ができるように支援し、必要なサービスに結びつける。	生後4か月までに訪問し、発育、発達を確認し、育児の助言・指導を行う。	新生児～生後4か月未満の児	H19年度～
乳幼児訪問指導	要フォローの児を各関係機関と連携をとり、疾病の早期発見、早期治療または療養を図る。	経過観察を要する乳幼児に対して、精密検査の勧奨や療育指導、相談を実施する。	健康診査や相談の結果、訪問指導を必要とする児	

### ⑤その他

項目	目的	内容	対象者	備考
未熟児養育医療給付事務	未熟児およびその保護者の健康を支援する。	養育のため病院等に入院を必要とする未熟児に対し、県の指定する医療機関において養育に必要な医療給付の決定に関する事務	医師が必要と認めた未熟児	H25年度、県より全面的に権限移譲
低体重児届けの受理	低体重児およびその保護者の健康を支援する。	出生体重が2,500g未満の児の届出の受理	出生体重が2,500g未満の児	H18年度～
結核児童療育給付事務	結核のため長期入院する児童を支援する。	県の指定する医療機関に入院を必要とする児童に対し、療育に必要な給付の決定に関する事務	医師が必要と認めた児童	H21年度、県からの権限移譲

### (3) 思春期

項目	目的	内容	対象者	備考
性＝生教育出前講座	いのちを大切にし、お互いの「性」を尊重し生きる力を学ぶ。 性感染症と子宮頸がんの予防を図る。	心と身体に関する講話や体験型健康教育を実施する。	幼稚園・保育園児 小学生 中学生 高校生	H17年度～
防煙教室	たばこの害についての知識を深める。	保健師による講話。学校と連携して実施する。	小学6年生	H18年度～
生活習慣病予防講話、保健指導	「生活習慣病」に関する正しい知識を身につけ、小中学生の時から適正な生活習慣を身につけて、生涯にわたって生活習慣病を予防する。	小・中学校の生活習慣病予防健診後、健康講話等事後指導を実施する。 特に肥満度30%以上の児童・生徒には栄養士による※BDHQ食習慣調査を実施し個別指導にあたる。	小学4年生 中学1年生	H24年度～
認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族へ支援を学ぶ。また、思いやりの心を育む。	各小学校に出向き授業の一環として認知症サポーター養成講座を実施する。	小学5年生 〃 6年生 中学生	地域包括支援センターと連携

※BDHQ:簡易型自記式食事歴法質問票

## 2. 歯科保健事業

項目	目的	内容	対象者	備考
フッ化物洗口事業	生涯にわたる歯の健康づくりを推進する。	・保護者への事業説明会の実施 ・歯科医師による指導 ・う歯予防に関する啓発 ・フッ化物洗口の実施 ・フッ化物洗口液(オラブリス)の作成 (300人以上在籍している小中学校)	保育所・幼稚園 入所の年長児 小学校 中学校	H19年度～
むし歯予防教室	永久歯のむし歯予防と歯周疾患を予防し、健康な歯を保つことの大切さやその方法などについて知識の普及を図る。	・歯科衛生士による指導 ・う歯予防に関する啓発	保育園(所) 小中学校 高齢者	地域包括支援センターと連携
歯周疾患検診	成人期の歯の喪失原因である歯周疾患の早期発見を図るとともに、壮年期からの歯の健康についての認識と自覚の高揚を図る。	協力歯科医療機関における個別検診方式。 ・問診、口腔内診察、結果の説明及び歯周疾患予防の保健指導	40・50・60・70歳の市民	H21年度～
後期高齢者歯科健診	歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能低下の予防を図る。また、肺炎等の疾病予防にも繋げていく。	協力歯科医療機関における個別健診方式。 ・問診、口腔内診察、結果の説明及び歯科保健指導	76・79歳の後期高齢者医療被保険者	H29年度～

### 3. 成人保健事業

#### (1) 健康増進事業

項目	目的	内容	対象者	備考
健（検）診調査票	健（検）診受診状況を把握し、市民の健康に役立てる。	健（検）診のお知らせを行い、次年度の受診者を把握する。	19 歳以上の市民（世帯毎）	
健康手帳の配付	自己の健康管理と役立てられるように配付する。	血圧の記録や健康相談の状況等について記載	40 歳以上の希望する市民	H29 年度～
特定健康診査 後期高齢者健康診査	生活習慣病の早期発見・早期治療を図り、生活指導に結びつけ、疾病の予防を図る。	特定健康診査等の基本項目 ・身体計測、腹囲、検尿、血圧測定、問診、理学的検査、血液検査、尿酸 ・詳細（追加）項目：心電図、眼底検査、血清クレアチニン、貧血検査は詳細のみ（後期高齢者健診は腹囲除く） ・尿中推定 1 日食塩摂取量	40～74 歳までの国保被保険者 後期高齢者医療被保険者	H20 年度～ H30 年度～ 詳細・追加項目の変更 R1 年度～ 個別医療機関方式 R3 年度～
各種がん検診	各種がんの早期発見・早期治療に結びつけ、がん死亡者数の減少を図る。	（肺がん検診） 問診、胸部 X 線検査、問診により必要な方のみ喀痰検査	40 歳以上の市民 ※60 歳以上の市民無料	※秋田県がん検診受診率向上推進事業の助成
		（胃がん検診） 問診、胃部 X 線検査	40 歳以上の市民 ※50・52・54・56・58 歳の市民無料	※秋田県胃がん健診助成事業 ■H23～27 年度 40・50 歳無料クーポン事業 ■H25～27 年度 コールリコール事業
		胃内視鏡検査	年度内 50・52・54・56・58 歳の市民	■R3 年度 58 歳、R4 年度 50・58 歳、R5 年度 50・52・54・56・58 歳
		（大腸がん検診） 問診、便潜血検査	40 歳以上の市民 ※50～54 歳の市民無料	※秋田県がん検診受診率向上推進事業の助成 ■H23～27 年度 40・45・50・55・60 歳無料クーポン事業 ■H31 年度～ コールリコール事業

項目	目的	内容	対象者	備考
		(子宮頸がん・婦人科超音波検診) 問診、視診、子宮頸部細胞診、超音波検査	20～39歳の女性(毎年) 40歳以上の女性(偶数年) ※ <sup>1</sup> 21歳・無料クーポン対象 ※ <sup>2</sup> 30～34歳の女性無料 ※ <sup>3</sup> 22・24・26・28歳の女性無料	※ <sup>1</sup> 新たなステージに入ったがん検診の総合事業助成 ※ <sup>2</sup> 秋田県がん検診受診率向上推進事業の助成 ※ <sup>3</sup> 秋田県若年女性のためのがん検診受診促進事業の助成
		子宮頸がん検診無料クーポン事業		
		(乳がん検診) 問診、乳房X線検査(マンモグラフィ)	40歳以上の女性(偶数年) ※ <sup>1</sup> 41歳無料クーポン対象 ※ <sup>2</sup> 40・42・44歳の女性無料	■H28～30年度クールリコール事業
		乳がん検診無料クーポン事業		
		(前立腺がん検診) 問診、血液検査(P S A値)	50歳以上の男性	
肝炎ウイルス検診	肝炎ウイルスに関する正しい知識の普及と肝炎ウイルスの感染状況を認識し早期発見、早期治療を図る。	問診、血液検査(B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査)	40歳となる市民	H21年度より再開
肝炎ウイルス検査陽性者フォローアップ事業	肝炎ウイルス検診による陽性者に対し、必要な医療が受けられるよう支援する。	肝炎ウイルス陽性者で、フォローアップに同意した方に対し、初回精密検査、定期検査の助成等を実施する。	40歳となる市民	H26年度～
骨粗鬆症検診	寝たきりの原因である骨粗鬆症を予防する。	X線による骨密度測定	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	
生活習慣病予防健診	生活習慣病の早期発見、早期治療を図り、生活指導に結びつけ重症化を防ぐ。	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査	19～39歳の市民	
各種健(検)診追跡調査	各種健(検)診結果において、要受診、要精密検査と判定された者について医療機関への受診を指導する。	・特定健診や後期高齢者健診、生活習慣病予防健診を受診し、各健診項目において受診勧奨判定値以上の者へ健康診査受診結果返信票により通知する(医療継続を除く)。 ・各種がん検診においては、精密検査対象者へ受診勧奨を行う。	各種健(検)診の結果、精密検査対象者	

項目	目的	内容	対象者	備考
高血圧対策事業	脳卒中の危険因子である高血圧予防対策を実施し、脳卒中死亡者及び発症者を予防する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高血圧者に対し、受診勧奨および保健指導を実施する。</li> <li>・若年層(20～40代)からの高血圧予防を目的に血圧測定及び保健指導を行う。</li> <li>・20歳～69歳で市民健診の結果、血圧値180/110mmHg以上で未治療者に訪問指導を実施する。</li> <li>・高血圧対策検討会(年1回)の開催</li> </ul>	市民	H27年度～ 保健活動重点事業
健康相談	心身の健康に関し、個別の相談に応じ必要な助言や指導を行い、家庭における健康管理を支援する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・重点健康相談(高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周疾患、骨粗鬆症、女性の健康病態別)幅広く相談できる窓口の設置等により、上記相談を行う。</li> <li>・総合健康相談 対象者の心身の健康に関する一般的事項について総合的な指導、助言を行う。</li> </ul>	健康増進法により40～64歳の市民 (65歳以上の市民は、地域支援事業)	65歳以上は 地域包括支援センターと連携
健康教育	生活習慣病の予防、その他健康に関する事項について正しい知識の普及を図るとともに、適切な助言や指導を行うことにより、壮年期からの健康の保持・増進を支援する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診結果説明会 健診結果の見方や健康状態の確認、特定保健指導へのつながりを図る。</li> <li>・集団健康教育 健康教室、講演会等により、歯周疾患、ロコモティブシンドローム、慢性閉塞性肺疾患、病態別、薬、一般健康教育(心の健康・認知症など)を行う。</li> <li>・町内会、各会合からの要請を受け健康学習や講話を実施する。</li> </ul>	健康増進法により40～64歳の市民 (65歳以上の市民は、地域支援事業)	65歳以上は 地域包括支援センターと連携
特定保健指導	内臓脂肪型肥満に着目し、その要因となっている生活習慣を改善することを目的とする。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診結果や質問票などより生活習慣病のリスク要因に応じて階層化(動機付け支援・積極的支援)し、食習慣調査や保健指導を実施する。</li> </ul>	特定保健指導対象者	H20年度～ R1年度～ JA健診分を平鹿総合病院に委託
糖尿病・慢性腎臓病重症化予防事業	糖尿病重症化リスクが高い「未治療者・治療中断者」を治療に結びつける。重症化リスクの高い糖尿病患者に対して、かかりつけ医の指示により保健指導を実施し、腎不全・人工透析への移行を防止することを目的とする。	未治療者 a. 特定健診において、尿蛋白(+)以上で空腹時血糖126mg/dl(随時血糖200mg/dl)以上の者。または尿蛋白(+)以上かつHbA1c(NGSP)6.5%以上の者。 b. eGFR(糸球体ろ過量)45ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満、ただし60歳未満の者はeGFR60ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満	特定健診受診者	H30年度～
		治療中断者 レセプトデータから、過去2年前から1年前までの1年間に糖尿病で治療歴がある者で最近6か月以内に糖尿病で受診していない者。	国保加入者	R2年度～

項目	目的	内容	対象者	備考
		<p>保健指導</p> <p>医療機関と連携をとりながら専門職が実施する。実施期間の目安は6か月間とし複数回行うものとする。</p> <p>ア. かかりつけ医が抽出する場合 糖尿病で治療中、尿アルブミン、尿蛋白、eGFR等により腎機能低下が判明し、保健指導が必要と医師が判断した者</p> <p>イ. 市が抽出する場合 特定健診受診者において受診勧奨区分aに該当し「横手市糖尿病・慢性腎臓病重症化予防連絡票」の精密検査結果が「経過観察」となった者</p>	<p>特定健診受診者</p> <p>本人及びかかりつけ医の同意があった者で、アまたはイに該当する者</p>	R1年度～保健指導
訪問指導	生活環境をふまえた上で、助言・指導を行い心身機能の低下予防と健康の保持増進を図る。	正しい知識の普及、保健指導や社会資源の活用、関係機関との連絡調整を行う。	健診要指導者、閉じこもり予防、介護家族、寝たきり、認知症高齢者、重複・頻回受診者等	65歳以上は地域包括支援センターと連携

## (2)その他の保健事業

項目	目的	内容	対象者	備考
がん患者医療用補正具購入費助成	がん治療に伴い医療用補正具の購入に係る経費を支援し、経済的負担の軽減し、社会参加の促進、療養生活の質の向上を図る。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・頭髪補正具（全頭用に限る）及び乳房補正具の購入費助成</li> <li>・助成額は頭髪補正具 30,000円、乳房補正具 20,000円が上限</li> </ul>	がん治療を受けた方又は受けている方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・H30年度～</li> <li>・R2年度～</li> </ul> 秋田県がん患者医療用補正具助成事業
軽度・中等度難聴者補聴器購入費助成	軽度・中等度難聴者のコミュニケーション能力の維持及び向上を図るとともに積極的な社会参加を支援することにより、うつ病、認知症等の発症リスクの低減に資する。	新たな補聴器（本体及び付属品）購入費の1/2（上限50,000円）を助成	18歳以上の身体障害者手帳の交付対象にならない軽度・中等度難聴者	R5年度～
次世代多目的コホート研究	国民の健康維持・増進に資すること、生活習慣病の原因究明と本態解明、環境要因と体質を考慮した予防についてのエビデンスを創出する。	国立がん研究センター、平鹿総合病院、横手保健所と連携しながら、血液検査や異動調査を実施する。	40～74歳までの市民	国モデル
健康情報、広報関係	健康づくりを目的に健康情報を市民に提供する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まめまめ情報を市報折込で、年4回発行（春号・夏号・秋号・冬号）</li> <li>・よこてタウンメッセージで保健事業の紹介</li> <li>・広報、HP等での健康情報の発信</li> </ul>	市民	H24年度～





## 5. 健康推進事業

### (1) 栄養改善事業

項目	目的	内容	対象者	備考
健康づくりの推進に係わる調査及び分析	個人（集団）の栄養素と食品の摂取状況を把握し、目指すべき値を決め生活習慣病予防対策に活かす。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・※BDHQによる食習慣調査の実施と分析 妊娠期 小児生活習慣病予防健診対象者 肥満度30%以上児童・生徒 特定保健指導対象者 健康の駅利用者</li> <li>・みそ汁塩分測定の実施</li> </ul>	市民 妊婦 小4・中1 小学生・中学生  市民	
生活習慣病予防の取り組み	市民一人ひとりが健康意識を向上し、生活習慣病予防、重症化予防のための食生活の改善ができるよう支援する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・※BDHQによる食習慣調査結果票を活用した個別栄養指導 妊娠期/学童期・思春期/成人期/高齢期</li> <li>・乳幼児健診個別栄養指導</li> <li>・食育教室 妊娠期/乳幼児期/学童期・思春期/成人期/高齢期</li> <li>・野菜摂取と減塩推進活動の実施</li> <li>・栄養講習会の開催</li> <li>・栄養相談の実施</li> </ul>	市民  4・7・12か月児 1.6・2・3・5歳児  市民	
高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業	ハイリスク者の低栄養等を予防し、健康寿命の延伸を図る。	栄養状態の把握、栄養相談、計画作成 訪問、電話等による状況確認。 実施の期間は3～4か月を目安とし、複数回実施する。	後期高齢者	
食の情報・広報関係	健康無関心層に対して、楽しく無理なく健康な行動をとれるような環境・仕掛けづくりを推進する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホームページの更新</li> <li>・市報、SNSを活用した簡単野菜レシピと栄養情報の発信</li> </ul>	市民	
地区組織の育成・活動の支援	地区組織（食生活改善推進員）を育成・支援し、行政と連携した住民参加型健康づくり活動を行う。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食生活改善推進員養成講座</li> <li>・食生活改善推進員研修会、講習会</li> </ul>	市民	

※BDHQ:簡易型自記式食事歴法質問票

(2) 予防接種事業

項目	対象者	実施方法	実施時期	場所	備考	
定期 A 類 疾 病	四種混合 百日せき ジフテリア 破傷風 不活化ポリオ	生後2か月以上 90 か月未満で不 活化ポリオ・三種混合を1回も接種 していない児 <b>I 期初回 (3回)</b> 20～56日までの間隔をおいて3回 <b>I 期追加 (1回)</b> 初回(3回)終了後6か月以上の間 隔をおいて1回	個別接種	通年	協力医療機関	H26年三種混 合ワクチン製造 中止→四種混 合へ切り替え
	二種混合	11 歳以上 13 歳未満の者(概ね小 学6年生)	個別接種	通年	協力医療機関	H25 年度～
	不活化ポリオワ クチン	<b>I 期初回(生後2か月から90か月)</b> 20～56日までの間隔をおいて3回 <b>I 期追加</b> 初回(3回)終了後6か月以上の間 隔をおいて1回	個別接種	通年	協力医療機関	
	BCG	生後3か月以上 12 か月未満の乳児 (標準的期間生後5か月～8か月)	個別接種	通年	協力医療機関	H25 年度改正
	MR 混合 (麻疹・風疹混 合ワクチン)	<b>I 期</b> :生後 12 か月から24か月にい たるまでの児 <b>II 期</b> :5歳以上7歳未満で就学始 期に達する日の1年前から前日ま でにある者	個別接種	通年	協力医療機関	
	風しん	<b>抗体検査</b> <b>第5期</b> 昭和 37(1962)年 4 月 2 日から昭和 54(1979)年 4 月 1 日の間に生まれ た男性	個別検査 個別接種	通年	協力医療機関	R1 年度～ (3年間事業延 長 R6 年度ま で)
	日本脳炎	<b>I 期初回</b> :生後6か月以上 90 か月 にいたるまでの児(3歳～4歳) 6～28 日までの間隔をおいて2回 <b>I 期追加</b> :(4歳～5歳) I 期初回 終了後概ね1年の間隔をおく <b>II 期</b> :9歳以上13歳未満の者 1回 (20 歳未満対象) 平成7年度生ま で積極的に勧奨	個別接種	通年	協力医療機関	H23 年 5 月 20 日に予防接種 法施行令改正
	ヒブワクチン	生後2か月以上5歳未満	個別接種	通年	協力医療機関	H25 年度～
	小児用肺炎球 菌ワクチン	生後2か月以上5歳未満	個別接種	通年	協力医療機関	H25 年度～
	子宮頸がん予 防ワクチン	12 歳となる日の属する年度初日か ら16歳となる年度末日までの間に ある女性	個別接種	通年	協力医療機関	H25.6.14 積極 的接種勧奨の 差し控え R4.4 月～積極 的勧奨再開

項目		対象者	実施方法	実施時期	場所	備考
	子宮頸がん予防ワクチンキャッチアップ接種	積極的勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった平成9年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた女子	個別接種	通年	協力医療機関	R4～R7(2025)年3月31日までの時限措置
	水痘	満1歳～3歳未満	個別接種	通年	協力医療機関	H26年10月～
	B型肝炎ワクチン	平成28年4月1日以後に生まれた、生後1歳に至るまでの間にある者(標準的期間生後2か月～9か月に至るまで)	個別接種	通年	協力医療機関	H28年10月～
	ロタウイルスワクチン	令和2年8月1日以後に生まれた、次に該当する者 <b>1価:</b> 生後6週から24週までの間にある者 <b>5価:</b> 生後6週から32週までの間にある者	個別接種	通年	協力医療機関	R2年10月～
定期B類疾病	季節性インフルエンザ	65歳以上の市民 (60歳～64歳までの身体障害者手帳1級相当保持者)	個別接種	10月～翌年2月	協力医療機関	
	高齢者用肺炎球菌ワクチン	65歳から5歳刻の年齢及び100歳の市民 (60歳～64歳までの身体障害者手帳1級相当保持者)	個別接種	通年	協力医療機関	H26年10月～ (5年間の経過措置の延長R5年度まで)
任意予防接種	季節性インフルエンザ	生後6か月児から中学生3年生及び妊婦	個別接種	10月～翌年2月	協力医療機関	H24年度～
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	満1歳～3歳未満児を対象に全額助成	個別接種	通年	協力医療機関	H26年度～ 継続事業
	成人風しん予防接種	男性33歳～40歳(S57年4月2日～平成2年4月1日) 女性33歳～45歳(S52年4月2日～平成2年4月1日) 全額助成	個別接種	通年	協力医療機関	H25年度～ R1年度～第5期接種に伴い対象者変更
予防接種未接種者勧奨及び啓発事業	各種予防接種	定期予防接種(A類)未接種者勧奨 市報・HP等による啓発 赤ちゃん訪問・乳幼児健診等機会をとらえ接種勧奨				
特別の理由による定期予防接種再接種費用助成	骨髄移植手術等で免疫が消失し、接種済みの定期接種の効果が期待できないと医師に判断された方	随時	通年	依頼医療機関	R1年度～	

### (3) 結核予防事業

項目	目的	内容	対象者	備考
結核検診	結核の早期発見・早期治療に結びつけ、結核患者数の減少を図る。	胸部X線検査	65歳以上	寝たきり者はH26年度～
結核検診追跡調査	医療機関受診者に胸部レントゲン検査受診状況を年1回確認し、市に用紙を提出してもらうことにより、結核の早期発見につなげる。	・文書等による受診勧奨 ・実施報告書の提出	・65歳以上の検診未受診者 ・65歳以上で医療機関受診者	
横手市結核予防婦人会事業	結核予防および公衆衛生の向上を図り、健康で明るい社会の実現を目指す。	・総会、研修会、複十字シール募金等 ・7支部での活動(各種検診事業への協力等)	結核予防婦人会会員	H24年度～ R2年度～ (十文字支部脱退)

### (4) 学生指導

項目	目的	内容	対象者	備考
地域看護学実習指導	将来看護職を目指す学生に対して、公衆衛生看護の実際を指導する。	保健科・看護科学生の公衆衛生看護学について各地域にて実習指導をする。 ・県立衛生看護学院保健科 26日間 ・県立衛生看護学院看護科 21日間 ・秋田大学医学部保健学科 11日間 ・日本赤十字秋田看護大学看護学部9日間	看護科・保健科学生	保健師 栄養士 地域包括支援センター
看護学講師		県立衛生看護学院において講義を受け持つ。 ・保健科 14時間 ・助産科 9時間 ・看護科 15時間	県立衛生看護学院学生	保健師 栄養士

### (5) 診療所運営事業

項目	目的	内容	対象者	備考
市営診療所	市民の健康保持増進	住民の疾病予防及び治療を行う。 ・大沢診療所 ・山内診療所	市民	雄物川地域 山内地域
へき地診療所	市民の健康保持増進	住民の疾病予防及び治療を行う。 ・三又へき地診療所	市民	山内地域

### (6) 救急医療対策事業

項目	目的	内容	対象者	備考
病院群輪番制事業	夜間及び休日の二次救急医療確保のため	平鹿総合病院、市立横手病院、市立大森病院の3病院で夜間、休日の診療を行う。	市民	平鹿総合病院 市立横手病院 市立大森病院
在宅当番医制運営事業	休日における一次医療の確保及び住民に対する救急医療の普及啓発	休日当番医の実施及び救急医療に関する普及啓発を行う。	市民	横手市救急医療対策協議会

地域救命救急センター医療運営費補助事業	地域救命救急センター機能を有効活用し、その運営を効率的に進め、地域住民の救急医療の確保を図る。	地域救命救急センター医療運営に係る経費の一部補助を行い、市民の救急医療を確保する。	市民	平鹿総合病院
---------------------	---	---	----	--------

### (7) 献血推進事業

項目	内容	実施方法	実施時期	実施場所	備考
献血事業 (全血献血)	献血バス運行への協力と協力事業所の斡旋	街頭献血 事業所献血	随時	事業所 学校他	

### (8) 非公営水道事業

項目	内容	実施方法	実施時期	実施場所	備考
非公営水道組合 水質検査	水質検査の実施指導、水道施設の巡回検査、検査料への補助	水質検査	随時	非公営水道組合	横手地域 増田地域 平鹿地域 雄物川地域 十字地域

### (9) 飲用井戸事業

項目	内容	実施方法	実施時期	実施場所	備考
飲用井戸の水質検査	飲用井戸の水質検査実施勧奨検査機関の紹介	水質検査	随時	健康推進課にて水質検査依頼書と検査容器の配付と回収	

### (10) 狂犬病予防事業

項目	内容	実施方法	実施時期	実施場所	備考
犬の各種届出	犬の登録・死亡、登録情報の変更、鑑札の交付、狂犬病予防注射済票の交付	各地域局担当課で受理、交付	随時	各地域局市民サービス課 (横手地域は健康推進課)	
狂犬病予防注射	狂犬病の発生予防及びまん延防止のための飼い犬への注射	・各地域局の集合注射 ・動物病院等での個別注射	春期・秋期  随時	各地域局の施設等  開業獣医師の医院	

## 6. 健康の駅推進事業

### (1) 大規模健康の駅（健康の駅よこてトレーニングセンター）

項目	目的	内容	対象者	備考
生活習慣改善 教室	個々の生活状況を振り返り、健康状態やライフスタイルに適した健康管理や生活習慣改善への取り組みを支援する。	実施場所：東部トレーニングセンター 実施回数：年2回（期） 実施期間：週1回（全8回） 参加費用：2,400円（8回分） 【教室内容】 ①健康チェック ②身体・体力測定 ③有酸素運動（エアロバイク、トレッドミル） ④筋力トレーニング（低負荷マシン） ⑤健康の駅よこてらくらく体操等 ⑥栄養士による個別・集団栄養指導 ⑦健康講話 ⑧家庭血圧の測定（2週間、朝晩） ⑨歩数計による身体活動量測定 ⑩各種アンケート調査	40～69歳以下の要介護認定を受けていない方、要介護相当と判断されない方  10人×2期	市民の方
70歳からの らくらく運動 教室	個々の健康状態やライフスタイルに適した健康管理や生活習慣改善への取り組みを支援する。 また、介護予防や認知機能の低下を予防し、健康寿命の延伸につなげる。	実施場所：東部トレーニングセンター 実施回数：年2回（期） 実施期間：週1回（全8回） 参加費用：2,400円（8回分） 【教室内容】 ①健康チェック ②身体・体力測定 ③有酸素運動（エアロバイク、トレッドミル） ④筋力トレーニング（低負荷マシン） ⑤健康の駅よこてらくらく体操等 ⑥栄養士による集団指導 ⑦健康講話 ⑧家庭血圧の測定（2週間、朝晩） ⑨各種アンケート調査 ⑩脳トレ（レクリエーション等）	70歳以上の要介護認定を受けていない方、要介護相当と判断されない方  10人×2期	市民の方
膝痛・腰痛緩和 教室	肩こりや、膝痛、腰痛などの緩和に適した健康管理や運動への取り組みを支援する。	実施場所：西部トレーニングセンター 実施回数：年2回（期） 実施期間：週1回（全8回） 参加費用：2,400円（8回分） 【教室内容】 ①健康チェック ②身体・体力測定 ③有酸素運動（エアロバイク、トレッドミル） ④筋力トレーニング（低負荷マシン） ⑤健康の駅よこてらくらく体操等 ⑥健康講話 ⑦家庭血圧の測定（2週間、朝晩） ⑧各種アンケート調査 ⑨市立大森病院理学療法士による個別	50歳以上の要介護認定を受けていない方、要介護相当と判断されない方  6人×2期	市民の方

項目	目的	内容	対象者	備考
		指導・相談及び集団指導 ⑩個別栄養指導（希望者）		
初心者向け 体力アップ教室	運動について基礎から学び、 運動習慣や生活習慣の改善への 取り組みを支援する。	実施場所：南部トレーニングセンター 実施回数：年2回（期） 実施期間：週1回（全8回） 参加費用：2,400円（8回分） 【教室内容】 ①健康チェック ②身体・体力測定 ③有酸素運動（エアロバイク、トレッド ミル） ④筋力トレーニング（低負荷マシン） ⑤健康の駅よこてらくらく体操等 ⑥健康講話 ⑦家庭血圧の測定（2週間、朝晩） ⑧各種アンケート調査 ⑨個別栄養指導（希望者） ⑩脳トレ（レクリエーション等）	50歳以上の 要介護認定 を受けてい ない方、要介 護相当と判 断されない 方  8人×2期	市民の方
トレセン おためし教室	安全で効果的な運動を習慣化 するきっかけづくりを支援す る。	実施場所：東部、西部及び南部トレー ニングセンター 実施回数：年1回 実施期間：週1回（全4回） 参加費用：1,200円（4回分） 【教室内容】 ①健康チェック ②身体・体力測定 ③有酸素運動（エアロバイク、トレッド ミル） ④筋力トレーニング（低負荷マシン） ⑤簡易運動器具によるトレーニング ⑥健康の駅よこてらくらく体操等	40歳以上の 要介護認定 を受けてい ない方、要介 護相当と判 断されない 方  5人×1期	市民の方
健康増進タイム	個々の利用目的に応じた安全 で効果的な運動への取り組みを 支援する。	実施場所：東部、西部及び南部トレー ニングセンター 実施期間：通年 利用料金：市内に住所のある方300円 市内に住所のない方600円 （2時間以内） 【実施内容】 ①健康チェック ②有酸素運動（エアロバイク、トレッド ミル） ③筋力トレーニング（低負荷マシン） ④簡易運動器具によるトレーニング ⑤健康の駅よこてらくらく体操等 ⑥インボディ測定会	高校生以上 の要介護認 定を受けて いない方、要 介護相当と 判断されな い方	市外の方も 利用可能



項目	目的	内容	対象者	備考
健康増進タイム (レディースタイム)	個々の利用目的に応じた安全で効果的な運動への取り組みを支援する。	実施場所：東部トレーニングセンター 実施期間：毎週土曜日の午前中 利用料金：市内に住所のある方 300 円 市内に住所のない方 600 円 (2時間以内)  【実施内容】 ①健康チェック ②有酸素運動(エアロバイク、トレッドミル) ③筋力トレーニング(低負荷マシン) ④簡易運動器具によるトレーニング ⑤健康の駅よこてらくらく体操等 ⑥インボディ測定会	高校生以上の女性で要介護認定を受けていない方、要介護相当と判断されない方	市外の方も利用可能
健康増進タイム (夕暮れタイム)	個々の利用目的に応じた安全で効果的な運動への取り組みを支援する。  ※運動不足傾向にあり、日中の利用が困難な働き盛り世代の健康づくりを支援する。	実施場所：西部及び南部トレーニングセンター 実施期間：5月から10月の週1回 (午後6時から9時) 利用料金：市内に住所のある方 300 円 市内に住所のない方 600 円 (2時間以内)  【実施内容】 ①健康チェック ②有酸素運動(エアロバイク、トレッドミル) ③筋力トレーニング(低負荷マシン) ④簡易運動器具によるトレーニング ⑤健康の駅よこてらくらく体操等 ⑥インボディ測定会	高校生以上の要介護認定を受けていない方、要介護相当と判断されない方	市外の方も利用可能

## (2) 中規模健康の駅

項目	目的	内容	対象者	備考
地区交流 センター型 (旧公民館型)	地域の仲間と共に健康をテーマにした生涯学習活動への取り組みを支援する。	実施場所：地区交流センター等 実施期間：通年(月1回程度) 参加費用：無料  【活動内容】 ①健康チェック ②健康の駅よこてらくらく体操等 ③健康講話 ④健康の駅サポーターによる運動等 ⑤身体測定(体組成計による測定) ⑥栄養実習、講話 ⑦脳トレ(レクリエーション)	当該地区交流センター管内に居住している方	

### (3) 小規模健康の駅

項目	目的	内容	対象者	備考
町内会型	近所の顔なじみの仲間との交流と健康づくりへの取り組みを支援する。	実施場所：町内会館等 実施期間：通年（月1～4回程度） 参加費用：無料 【活動内容】 ①健康チェック ②健康の駅よこてらくらく体操等 ③健康講話 ④身体測定（体組成計による測定） ⑤栄養講話 ⑥脳トレ（レクリエーション）	当該町内に居住している方	
施設型	福祉施設利用者の健康づくりや寝たきり予防への取り組みを支援する。	実施場所：福祉施設 実施期間：年1～2回 参加費用：無料	当該福祉施設を利用している方	

### (4) プロジェクト

項目	目的	内容	対象者	備考
血圧管理事業	家庭血圧測定の定着と高血圧予防への取り組みを支援する。	貸出場所：健康の駅よこてトレーニングセンター 実施期間：通年 利用料金：無料 【実施内容】 ①自動血圧計の貸出（2週間） ②血圧安心生活チェックシートの記入 ③血圧管理手帳の記入（2週間、朝・晩） ④測定結果をグラフ化し、保健師のコメントを付して資料を提供する。（必要に応じて個別保健指導を実施） ⑤トレーニングセンター利用者（10～30代男女）の血圧管理の強化（130/80mmHg以上の方に保健師、健康運動指導士等による保健指導を実施）	市民の方	
若者支援事業	医療との連携のもとで、ひきこもりやニートの状態にある市民を対象に支援を行い、就労や社会参加を促す。	実施場所：横手保健センター 実施期間：通年（月2回程度） 参加費用：無料 【実施内容】 ①グループミーティング ②季節行事に応じた交流会 ③講演活動 ④就労体験、相談	19～39歳までのひきこもりやニートの状態にある若者で、社会参加を求めている方	

項目	目的	内容	対象者	備考
いきいきサロン 支援事業 (社会福祉協議会 主催事業)	健康の駅よこてらくらく体操の普及を図り、介護予防の意識を促す。	【活動内容】 ①健康の駅よこてらくらく体操等 ②脳トレ(レクリエーション) ③健康講話 実施場所：町内会館等 実施期間：通年(年1回程度) 参加費用：無料 【実施内容】 ①血圧測定 ②健康の駅よこてらくらく体操等 ③健康講話 ④脳トレ(レクリエーション)	いきいきサロンに参加している方	事前依頼が必要
出前講座	各種団体等に対して健康情報の提供や運動の実践指導を行い、健康づくりの意識を促す。	実施場所：地区交流センター、町内会館等 実施期間：通年 参加費用：無料 【実施内容】 ①健康の駅よこてらくらく体操等 ②健康講話	各種団体等の活動に参加している方	事前依頼が必要
子どもの健康づくり事業	家庭や学校、地域が一体となった子どもの健康づくりへの取り組みを支援する。	実施場所：保育園(所)、幼稚園、小学校及び中学校、各種施設 実施期間：随時 参加費用：無料 【実施内容】 ①健康講話 ②運動指導 ③運動指導用動画を活用した健康づくり(DVD、ホームページ等のSNSを活用した健康づくりの実施)	3歳以上の幼児、市内小中学校に在学している児童・生徒等	事前依頼が必要
企業における健康づくり事業	企業との共同により、働き盛り世代の健康づくりを支援する。	実施場所：市内企業 実施期間：随時 参加費用：無料 【実施内容】 ①健康講話 ②運動指導	市内の企業	事前依頼が必要
SNSを活用した健康づくり事業	事業に参加できない方々に家で運動に取り組んでもらうため、運動指導用の動画を作成し、DVDの作成、ホームページなどSNSを活用した健康づくりを支援する。	【実施内容】 ①子ども向け運動動画(親子ペア体操、児童生徒向け運動等) ②特定保健指導者向け運動指導動画 ③成人・高齢者向け運動指導動画 *①～③について配信	市民の方	

## IV. 令和4年度事業実績

# 1.母子保健事業

## (1) 妊娠届出、妊婦健康診査、新生児聴覚検査

(妊娠届出数、妊婦健康診査交付数)

年度	妊娠届出数										妊産婦健康診査 受診票交付延人数
	計	～7週	～11週	～15週	～19週	～23週	24週～	28週～	出産後	不明	
H29	473	78	358	27	3	4	1	0	2	0	500
H30	454	63	360	19	2	2	1	7	0	0	493
R元	411	56	333	12	3	0	2	5	0	0	442
R2	376	61	294	9	3	3	2	4	0	0	407
R3	339	40	279	11	4	1	0	4	0	0	361
R4	297	36	254	5	1	1	0	0	0	0	316
横手	164	17	141	5	1	0	0	0	0	0	174
増田	9	2	7	0	0	0	0	0	0	0	10
平鹿	28	5	23	0	0	0	0	0	0	0	31
雄物川	21	0	20	0	0	1	0	0	0	0	22
大森	12	1	11	0	0	0	0	0	0	0	13
十文字	54	10	44	0	0	0	0	0	0	0	57
山内	5	1	4	0	0	0	0	0	0	0	5
大雄	4	0	4	0	0	0	0	0	0	0	4

(令和4年度 妊婦一般健康診査の結果)

項目 回数	異常 無	有所 見者	疾病区分(延べ)					指導区分			尿	
			A	B	C	D	E	要精密	要治療	要訪問	蛋白	糖
前期	295	6	0	1	0	3	2	5	1	0	11	8
後期	320	31	0	25	0	4	2	1	30	0	10	15

A 妊娠高血圧症候群 B 貧血 C 切迫流早産 D 糖尿病 E その他

(令和4年度 新生児聴覚検査の結果)

年度	検査者	初回検査		確認検査	
		パス	リファー	パス	リファー
R元	369	367	2	1	1
R2	384	378	6	3	1
R3	346	339	7	4	3
R4	328	323	5	3	2

## (2) 4か月児、7か月児、10か月児健康診査

(4か月児)

年度	対象者	受診者	受診率	健診結果			有所見内訳(延べ)				
				正常	所見有も正常	所見有	身体面	精神面	育児環境	その他	計
H29	462	447	96.8	284	0	163	194	16	6	0	216
H30	475	474	99.8	299	0	175	214	21	4	0	239
R元	440	435	98.9	277	0	158	180	5	5	0	190
R2	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0
R3	309	302	97.7	164	0	138	146	7	10	0	163
R4	296	292	98.6	161	0	131	164	7	7	3	181
横手	168	166	98.8	83	0	83	104	7	4	3	118
増田	10	10	100.0	9	0	1	1	0	0	0	1
平鹿	23	22	95.7	13	0	9	12	0	0	0	12
雄物川	30	30	100.0	21	0	9	10	0	0	0	10
大森	4	4	100.0	1	0	3	4	0	0	0	4
十文字	45	44	97.8	23	0	21	28	0	3	0	31
山内	6	6	100.0	3	0	3	3	0	0	0	3
大雄	10	10	100.0	8	0	2	2	0	0	0	2

※R2は新型コロナウイルス感染症対策により未実施

(7か月児)

年度	対象者	受診者	受診率	健診結果			有所見内訳(延べ)				
				正常	所見有も正常	所見有	身体面	精神面	育児環境	その他	計
H29	489	455	93.0	285	0	184	138	127	3	0	268
H30	480	434	90.4	257	0	173	127	138	3	0	268
R元	477	467	97.9	245	0	230	242	81	2	0	325
R2	0	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0
R3	314	308	98.1	146	0	162	181	35	7	1	224
R4	259	251	96.9	151	0	100	108	22	6	0	136
横手	122	117	95.9	65	0	52	54	15	3	0	72
増田	14	14	100.0	10	0	4	4	1	0	0	5
平鹿	35	33	94.3	23	0	10	12	0	1	0	13
雄物川	27	27	100.0	22	0	5	4	1	0	0	5
大森	7	7	100.0	5	0	2	2	0	0	0	2
十文字	38	38	100.0	18	0	20	25	3	2	0	30
山内	4	4	100.0	1	0	3	2	1	0	0	3
大雄	12	11	91.7	7	0	4	5	1	0	0	6

※R2は新型コロナウイルス感染症対策により未実施

(10か月児)

年度	対象者	受診者	受診率	健診結果			有所見内訳(延べ)				
				正常	所見有も正常	所見有	身体面	精神面	育児環境	その他	計
H29	493	454	92.1	353	0	101	95	36	1	0	132
H30	477	436	91.4	357	0	79	75	25	0	0	100
R元	470	433	92.1	323	0	110	115	27	2	0	144
R2	448	358	79.9	301	0	57	55	20	0	0	75
R3	393	347	88.3	237	0	110	108	29	0	3	140
R4	328	302	92.1	241	0	61	64	6	0	1	71
横手	169	158	93.5	127	0	31	33	3	0	1	37
増田	16	15	93.8	10	0	5	6	0	0	0	6
平鹿	37	34	91.9	27	0	7	6	1	0	0	7
雄物川	27	23	85.2	22	0	1	1	0	0	0	1
大森	11	10	90.9	9	0	1	1	0	0	0	1
十文字	49	46	93.9	31	0	15	16	2	0	0	18
山内	8	7	87.5	7	0	0	0	0	0	0	0
大雄	11	9	81.8	8	0	1	1	0	0	0	1

### (3) 健康相談(12か月児)

年度	対象者	相談者	相談率
H29	501	489	97.6
H30	487	468	96.1
R元	491	481	98.0
R2	0	0	0.0
R3	366	353	96.4
R4	358	353	98.6
横手	180	178	98.9
増田	15	15	100.0
平鹿	37	35	94.6
雄物川	31	31	100.0
大森	12	11	91.7
十文字	58	58	100.0
山内	9	9	100.0
大雄	16	16	100.0

※R2は新型コロナウイルス感染症対策により未実施

### (4) 低出生体重児等

年度	低出生体重児	未熟児養育医療 申請届出数	養育医療券交付数
H29	38	22	22
H30	48	28	28
R元	39	17	17
R2	20	18	18
R3	28	21	21
R4	32	23	23

### (5) 不妊症治療費・不育症治療費助成事業

年度	一般不妊治療交付決定		特定不妊治療交付決定		不育症治療交付決定	
	件数	実組数	件数	実組数	件数	実組数
H29	54	54	45	27	0	0
H30	58	58	43	29	0	0
R元	47	47	39	27	0	0
R2	52	52	37	26	1	1
R3	56	56	56	37	1	1
R4	57	57	51	32	0	0

### (6) 1歳6か月児健康診査

年度	健康診査			有所見者(延べ)							歯科健康診査			
	対象者	受診者	受診率	A	B	C	D	E	F	計	受診者	う歯無	う歯有	罹患率
H29	534	516	96.6	13	164	24	4	2	48	255	516	508	8	1.6
H30	477	468	98.1	17	198	29	8	4	88	344	468	461	7	1.5
R元	490	485	99.0	29	254	34	12	3	92	424	485	480	5	1.0
R2	456	446	97.8	12	104	38	28	5	99	286	446	440	6	1.3
R3	373	372	99.7	20	161	18	14	3	105	321	372	369	3	0.8
R4	400	394	98.5	38	136	44	20	2	90	330	394	349	5	1.3
横手	198	194	98.0	23	73	26	6	0	55	183	194	192	2	1.0
増田	21	21	100.0	1	4	1	1	0	3	10	21	20	1	4.8
平鹿	40	40	100.0	4	9	2	4	1	13	33	40	0	0	0.0
雄物川	23	23	100.0	0	7	5	0	0	7	19	23	21	2	8.7
大森	17	15	88.2	3	9	2	0	0	0	14	15	15	0	0.0
十文字	74	74	100.0	5	22	6	8	1	10	52	74	74	0	0.0
山内	9	9	100.0	0	2	1	0	0	0	3	9	9	0	0.0
大雄	18	18	100.0	2	10	1	1	0	2	16	18	18	0	0.0

A 要指導 B 要観察 C 経過観察中 D 要精査 E 要治療 F 訓練中、治療中

### (7) 2歳児歯科健康診査

年度	対象者	受診者	受診率	う歯無	う歯有	罹患率
H29	540	514	95.2	482	32	6.2
H30	549	537	97.8	493	44	8.2
R元	450	439	97.6	407	32	7.3
R2	0	0	0.0	0	0	0.0
R3	405	394	97.3	367	27	6.9
R4	359	344	95.8	320	16	4.7
横手	176	172	97.7	167	5	2.9
増田	22	19	86.4	18	1	5.3
平鹿	43	42	97.7	39	3	7.1
雄物川	30	27	90.0	24	3	11.1
大森	13	12	92.3	9	3	25.0
十文字	58	57	98.3	56	1	1.8
山内	6	6	100.0	6	0	0.0
大雄	11	9	81.8	1	0	0.0

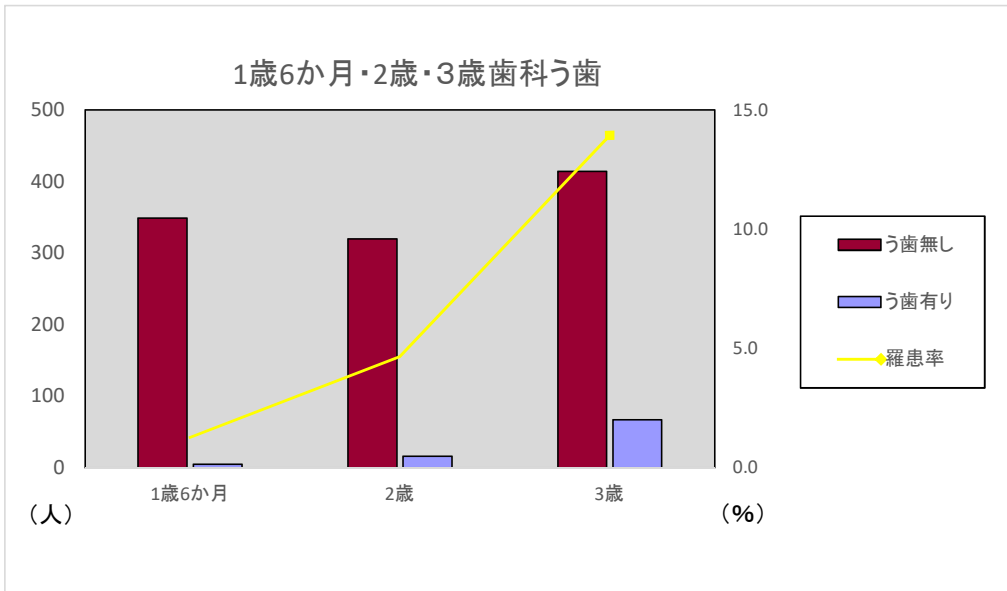
※R2は新型コロナウイルス感染症対策により未実施



(8) 3歳児健康診査

年度	健康診査			有所見者(延べ)							歯科健康診査				
	対象者	受診者	受診率	A	B	C	D	E	F	計	受診者	う歯無	う歯有	罹患率	1人当たりのう歯本数
H29	554	546	98.6	16	74	16	205	3	72	386	546	472	74	13.6	0.55
H30	540	528	97.8	17	124	29	178	6	111	465	528	445	83	15.7	0.55
R元	550	545	99.1	19	131	45	184	1	87	467	544	454	90	16.5	0.55
R2	486	479	98.6	31	84	32	175	6	121	449	479	401	78	16.3	0.50
R3	443	442	99.8	33	108	28	183	1	98	451	442	392	50	11.3	0.40
R4	486	481	99.0	34	145	33	236	1	114	563	481	414	67	13.9	0.47
横手	238	233	97.9	15	59	16	128	1	67	286	233	200	33	14.2	0.52
増田	24	24	100.0	1	6	6	11	0	5	29	24	22	2	8.3	0.17
平鹿	67	67	100.0	8	32	3	34	0	16	93	67	58	9	13.4	0.57
雄物川	47	47	100.0	3	11	6	7	0	8	35	47	38	9	19.1	0.60
大森	20	20	100.0	1	4	0	10	0	6	21	20	17	3	15.0	0.60
十文字	72	72	100.0	5	25	2	38	0	9	79	72	62	10	13.9	0.33
山内	9	9	100.0	0	4	0	3	0	3	10	9	8	1	11.1	0.11
大雄	9	9	100.0	1	4	0	5	0	0	10	9	9	0	0.0	0.00

A 要指導 B 要観察 C 経過観察中 D 要精査 E 要治療 F 訓練中、治療中



## (9) 5歳児健康相談

年度	対象者	受診者	受診率	要支援者	要支援者率	有所見者(延べ)					
						A	B	C	D	E	計
H29	589	583	99.0	260	44.6	69	117	21	84	61	352
H30	549	546	99.5	237	43.4	43	104	6	106	39	298
R元	530	521	98.3	270	51.8	45	144	13	120	65	387
R2	0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	0	0	0
R3	458	453	98.9	244	53.9	38	140	19	97	53	347
R4	483	480	99.4	279	58.1	46	163	18	106	66	399
横手	231	229	99.1	108	47.2	13	56	6	44	22	141
増田	18	18	100.0	8	44.4	5	1	2	5	0	13
平鹿	61	61	100.0	48	78.7	10	28	3	11	12	64
雄物川	37	37	100.0	33	89.2	4	23	1	15	9	52
大森	20	20	100.0	13	65.0	6	1	1	11	4	23
十文字	84	84	100.0	51	60.7	7	37	3	9	17	73
山内	13	13	100.0	7	53.8	0	9	1	4	0	14
大雄	19	18	94.7	11	61.1	1	8	1	7	2	19

A 要指導(生活習慣・養育環境等) B 要観察(家庭環境等) C 経過観察中(言葉の教室等)  
D 他機関紹介(巡回相談等) E 要治療・訓練中

※R2は新型コロナウイルス感染症対策により未実施

## (10) 訪問指導

年度	妊婦		産婦		新生児		乳児		未熟児		幼児		その他	
	実	延	実	延	実	延	実	延	実	延	実	延	実	延
H29	5	6	459	496	206	209	238	299	21	21	35	50	80	105
H30	8	10	463	511	244	253	225	255	24	31	52	72	83	120
R元	1	1	414	462	191	196	235	288	11	11	63	75	54	63
R2	4	7	382	428	215	224	246	310	18	19	103	129	64	72
R3	7	14	355	391	210	212	164	193	18	18	60	89	76	90
R4	4	8	320	379	216	228	105	181	13	14	56	77	73	94
横手	3	7	195	232	129	135	60	104	5	6	31	46	41	61
増田	0	0	0	0	8	8	6	6	3	3	0	0	2	2
平鹿	0	0	31	33	21	22	8	12	1	1	2	2	5	5
雄物川	0	0	26	32	18	21	5	7	3	3	4	5	7	7
大森	0	0	9	9	5	5	4	4	0	0	4	4	3	3
十文字	1	1	48	62	27	29	19	45	1	1	10	15	11	12
山内	0	0	3	3	2	2	1	1	0	0	0	0	1	1
大雄	0	0	8	8	6	6	2	2	0	0	5	5	3	3

## (11) 保健指導

年度	面接相談延件数						電話相談 延件数	メール相談 延件数
	妊婦	産婦	新生児	乳児	幼児	その他		
H29	506	42	9	89	1,010	438	1,830	
H30	487	58	5	108	1,618	1,273	2,044	
R元	435	49	15	104	1,216	800	2,148	
R2	434	76	10	272	1,246	647	3,354	
R3	387	65	12	127	917	485	2,338	38
R4	350	59	11	173	1,603	600	2,416	51
横手	253	23	4	91	623	289	1,517	35
増田	7	1	2	7	89	50	85	10
平鹿	11	7	1	15	238	47	247	0
雄物川	15	1	1	4	189	47	128	1
大森	8	0	0	0	75	28	188	0
十文字	49	26	1	44	221	74	54	4
山内	4	0	0	6	67	11	72	1
大雄	3	1	2	6	101	54	125	0

## (12) その他

(健康教育)

事業名	対象	実施回数	延人数
性教育出前講座	保育園	43	1247
	小学校	0	0
	中学校	0	0
むし歯予防教室	保育園	3	96
	小学校	13	280
	中学校	0	0
小児生活習慣病予防健康教育	小学校	7	548
	中学校	1	95
小児生活習慣病予防腹囲測定	小学校	10	466
	中学校	6	580
肥満個別指導(肥満度30%以上)	小学校	9	24
	中学校	3	3

(子育て支援事業)

事業名	実施回数	延人数
マタニティクラス	8	143
沐浴教室	18	36
子育て支援教室等	6	63

(産後ケア事業)

事業名	利用件数	延人数
産後ケア事業	0	0

## 2. 歯科保健事業

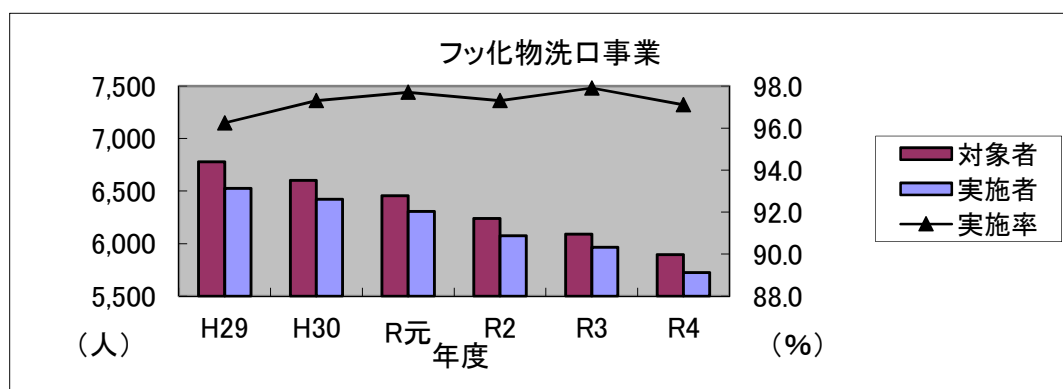
### (1) 妊婦歯科健診

年度	交付者数	受診者数	受診率	健診結果		
				異常無	要指導	要治療
H29	500	241	48.2	46	10	185
H30	481	268	55.7	26	7	235
R元	438	226	51.6	21	5	200
R2	399	227	56.9	35	12	180
R3	359	203	56.5	26	9	168
R4	316	205	64.9	40	26	139
横手	174	135	77.6	26	17	92
増田	10	5	50.0	0	0	5
平鹿	31	13	41.9	3	2	8
雄物川	22	13	59.1	2	2	9
大森	13	4	30.8	0	1	3
十文字	57	29	50.9	8	2	19
山内	5	3	60.0	1	1	1
大雄	4	3	75.0	0	1	2

### (2) フッ化物洗口事業

(実施状況)

年度	対象者	実施者	実施率	幼稚園 保育園	小学校	中学校	実施施設
H29	6,780	6,525	96.2	624	3,961	1,940	53
H30	6,601	6,423	97.3	574	3,898	1,951	52
R元	6,455	6,306	97.7	566	3,772	1,968	52
R2	6,240	6,074	97.3	529	3,646	1,899	51
R3	6,091	5,964	97.9	569	3,544	1,851	48
R4	5,895	5,724	97.1	518	3,464	1,742	49



(巡回指導)

対象	実施回数	延べ人数
保育園	28	464
小学校	14	3,396
中学校	6	1,742
合計	48	5,602

### (3) 歯周疾患検診

年度	対象者	受診者	受診率	異常無	要指導	要精検
H29	5,191	814	15.7	106	8	700
H30	5,197	849	16.3	74	12	763
R元	5,241	895	17.1	101	9	785
R2	5,088	916	18.0	103	15	798
R3	4,671	838	17.9	107	17	714
R4	4,826	896	18.6	98	10	788
40歳	966	139	14.4	11	0	128
50歳	1,071	173	16.2	21	3	149
60歳	1,191	266	22.3	31	2	233
70歳	1,598	318	19.9	35	5	278

### (4) 後期高齢者歯科健診

年度	対象者	受診者	受診率	異常無	要指導	要精検	要フォロー者
H29	18,009	1,694	9.4	301	274	1,119	
H30	2,124	285	13.4	64	26	195	32
R元	2,290	381	16.6	81	35	265	44
R2	2,290	327	14.3	78	32	217	41
R3	1,864	277	14.9	56	21	200	
R4	2,290	429	18.7	92	24	313	
76歳	1,161	247	21.3	55	10	182	
79歳	1,129	182	16.1	37	14	131	

### 3.成人保健事業

#### (1)各種健(検)診状況

##### ①特定健康診査及び保健指導

(特定健診)

年度	対象者	受診者総数①	①(再)個別医療機関受診者	①(再)診療情報提供	受診率
H29	18,758	7,039			39.2
H30	18,353	6,868			38.4
R元	17,609	6,868	17		39.0
R2	16,565	4,764	3,230	127	28.8
R3	16,500	7,152	1,444	85	43.3
R4	15,871	6,677	1,111	50	42.1
横手		2,271	452	13	
増田		534	56	9	
平鹿		1,045	149	2	
雄物川		853	123	2	
大森		404	60	4	
十文字		831	171	18	
山内		312	47	1	
大雄		427	53	1	

(特定保健指導)

年度	積極的支援								
	対象者			初回面接者					
				総数			(再)平鹿病院委託		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
H29	193	62	255	59	23	82			0
H30	188	40	228	88	20	108			0
R元	191	47	238	64	19	83	5	3	8
R2	146	34	180	58	17	75	3	1	4
R3	175	41	216	75	26	101	2	0	2
R4	162	20	182	58	14	72	0	0	0
横手	52	1	53	15	0	15	0	0	0
増田	17	3	20	5	1	6	0	0	0
平鹿	20	4	24	10	2	12	0	0	0
雄物川	18	4	22	7	3	10	0	0	0
大森	12	0	12	3	0	3	0	0	0
十文字	22	6	28	11	6	17	0	0	0
山内	6	2	8	2	2	4	0	0	0
大雄	15	0	15	5	0	5	0	0	0

年度	動機づけ支援								
	対象者			初回面接者					
				総数			(再)平鹿病院委託		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
H29	470	276	746	164	129	293			0
H30	386	280	666	175	163	338			0
R元	409	267	676	196	130	326	20	16	36
R2	211	156	367	70	76	146	7	4	11
R3	406	262	668	210	140	350	6	7	13
R4	363	239	602	150	93	243	0	0	0
横手	111	78	189	40	17	57	0	0	0
増田	36	20	56	15	9	24	0	0	0
平鹿	56	46	102	19	14	33	0	0	0
雄物川	40	30	70	20	11	31	0	0	0
大森	27	16	43	15	9	24	0	0	0
十文字	45	27	72	25	17	42	0	0	0
山内	30	11	41	9	6	15	0	0	0
大雄	18	11	29	7	10	17	0	0	0

## (積極的支援対象者年齢構成)

年度	40～49歳			50～59歳			60～64歳		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
H29	60	9	69	61	24	85	72	29	101
H30	57	5	62	65	20	85	66	15	81
R元	73	4	77	74	22	96	44	21	65
R2	59	5	64	56	15	71	31	14	45
R3	62	6	68	69	18	87	44	17	61
R4	64	2	66	58	10	68	40	8	48
横手	28	0	28	15	1	16	9	0	9
増田	5	0	5	8	0	8	4	3	7
平鹿	6	0	6	9	3	12	5	1	6
雄物川	11	1	12	3	2	5	4	1	5
大森	2	0	2	7	0	7	3	0	3
十文字	6	0	6	8	3	11	8	3	11
山内	3	1	4	0	1	1	3	0	3
大雄	3	0	3	8	0	8	4	0	4

## (動機づけ支援対象者年齢構成)

年度	40～49歳			50～59歳			60～64歳		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
H29	29	9	38	35	27	62	37	28	65
H30	25	11	36	26	22	48	31	32	63
R元	25	13	38	21	25	46	18	33	51
R2	17	8	25	16	12	28	11	24	35
R3	22	11	33	17	20	37	12	27	39
R4	24	18	42	17	15	32	15	27	42
横手	6	7	13	7	5	12	3	7	10
増田	2	0	2	1	1	2	1	3	4
平鹿	3	4	7	4	3	7	1	9	10
雄物川	5	3	8	1	1	2	1	3	4
大森	2	2	4	1	2	3	1	1	2
十文字	2	1	3	2	1	3	5	3	8
山内	3	0	3	0	0	0	2	0	2
大雄	1	1	2	1	2	3	1	1	2

年度	65～69歳			70～74歳		
	男性	女性	計	男性	女性	計
H29	211	130	341	158	82	240
H30	166	127	293	138	88	226
R元	189	123	312	156	73	229
R2	71	56	127	96	56	152
R3	159	99	258	196	105	301
R4	139	68	207	168	111	279
横手	42	23	65	53	36	89
増田	10	7	17	22	9	31
平鹿	30	13	43	18	17	35
雄物川	17	8	25	16	15	31
大森	5	4	9	18	7	25
十文字	18	7	25	18	15	33
山内	12	5	17	13	6	19
大雄	5	1	6	10	6	16

## ②糖尿病・慢性腎臓病重症化予防事業

(未治療者受診勧奨) <<連絡票の返信状況>>

年度	対象者		受診勧奨		受診状況		受診結果(再掲)					
	区分	人数	人数	%	人数	%	異常なし	経過観察	治療開始	専門医紹介	治療継続	その他
H30	a	14	14	100	10	71.4	0	4	4	1	1	
	b	109	109	100	81	74.3	13	52	6	6	3	
R元	a	10	10	100	6	60.0	0	1	2	0	3	
	b	105	105	100	59	56.2	14	27	1	5	12	
R2	a	7	7	100	6	85.7	0	3	1	0	1	1
	b	96	96	100	71	74.0	20	36	6	0	5	4
R3	a	4	4	100	4	100	0	0	4	0	0	0
	b	160	160	100	116	72.5	42	50	5	3	14	2
R4	a	7	7	100	7	100	2	4	1	0	0	0
	b	95	95	100	67	70.5	15	38	4	1	9	0

(治療中断者受診勧奨)

年度	対象者	受診勧奨人数	医療機関につながった人数	割合
R2	10	10	4	40.0
R3	6	6	1	16.7
R4	2	2	0	0

(保健指導)

年度	対象者	保健指導		実施率	完了率
		開始人数	終了人数		
R元	1	1	1	100	100
R2	3	1	1	33.3	100
R3	0	0	0	0	0
R4	0	0	0	0	0

## ③後期高齢者健康診査、生活習慣病予防健診

年度	後期高齢者健康診査				生活習慣病予防健診		
	健診申込者数	受診者	(再)個別医療機関	受診率	健診申込者数	受診者	受診率
H29	3,761	3,364	0	89.4	1,332	725	54.4
H30	3,808	3,373	0	88.6	1,255	647	51.6
R元	4,025	3,478	68	86.4	1,353	605	44.7
R2	3,502	0	0	0.0	991	527	53.2
R3	10,904	4,317	1,644	39.6	1,022	591	57.8
R4	11,213	4,215	1,377	37.6	898	583	64.9
横手	3,674	1,497	545	40.7	398	267	67.1
増田	1,019	305	82	29.9	70	40	57.1
平鹿	1,642	674	223	41.0	129	80	62.0
雄物川	1,210	510	152	42.1	76	49	64.5
大森	809	217	59	26.8	42	25	59.5
十文字	1,694	588	226	34.7	115	80	69.6
山内	520	201	35	38.7	27	19	70.4
大雄	645	223	55	34.6	41	23	56.1

※R2は新型コロナウイルス感染症対策により、後期高齢者健康診査は未実施。

## ④健康診査受診者および指導区分(健康増進法施行規則第4条の2に基づく健康診査)

年度	受診者数	保健指導区分実人員				内臓脂肪症候群	
		保健指導非対象者	A	動機づけ支援	積極的支援	予備軍	該当者
H29	55	39	12	2	2	2	11
H30	55	27	11	2	1	3	8
R元	59	42	11	2	4	3	10
R2	10	4	4	0	2	4	1
R3	40	24	11	4	1	6	8
R4	40	38	9	2	0	4	7
横手	31	30	7	1	0	2	6
増田	1	1	1	0	0	1	0
平鹿	0	0	0	0	0	0	0
雄物川	1	1	0	0	0	0	0
大森	1	0	0	1	0	1	0
十文字	2	2	0	0	0	0	0
山内	3	3	0	0	0	0	0
大雄	1	1	1	0	0	0	1

A 服薬中のため保健指導の対象から除外した者



### ⑤骨粗鬆症検診

年度	対象者	受診者	受診率	要精検	精検率	要指導
H29	4,628	1,057	22.8	210	19.9	416
H30	4,568	953	20.9	175	18.4	398
R元	4,505	774	17.2	56	7.2	419
R2	4,281	339	7.9	4	1.2	79
R3	5,659	1,129	20.0	101	8.9	675
R4	4,257	857	20.1	46	5.4	420
横手	1,696	324	19.1	19	5.9	150
増田	325	68	20.9	1	1.5	32
平鹿	564	120	21.3	5	4.2	59
雄物川	392	88	22.4	3	3.4	46
大森	303	54	17.8	3	5.6	32
十文字	603	126	20.9	7	5.6	61
山内	152	31	20.4	4	12.9	19
大雄	222	46	20.7	4	8.7	21

※R3はR2の救済者(新型コロナウイルス感染症対策による65歳以上の未実施者)を含む

### ⑥肝炎ウイルス検診

年度	対象者	受診者	受診率	要精検	精検率	要指導
H29	1,050	106	10.1	0	0	1
H30	1,067	102	9.6	0	0	0
R元	1,041	86	8.3	0	0	0
R2	975	82	8.4	1	1	0
R3	971	94	9.7	0	0	0
R4	984	103	10.5	0	0	0
横手	411	41				
増田	67	9				
平鹿	109	9				
雄物川	83	15				
大森	80	8				
十文字	148	13				
山内	39	2				
大雄	47	6				

### ⑦結核検診(65歳以上)

年度	対象者			受診者				受診率
	65歳以上①	医療機関受診②	①-②	集団検診	ショートステイ	喀痰検査	計	
H29	32,931	8,450	24,481	10,010	112	7	10,129	41.4
H30	33,276	8,368	24,908	9,969	116	7	10,092	40.5
R元	34,370	8,398	25,972	9,982	109	0	10,091	38.9
R2	33,638	7,984	25,654	0	135	0	135	0.5
R3	33,730	8,291	25,439	8,322	140	0	8,462	33.3
R4	35,209	8,205	27,004	8,760	121	0	8,881	32.9
横手	12,991	2,432	10,559	2,827	38	0	2,865	
増田	2,880	876	2,004	740	8	0	748	
平鹿	4,822	1,045	3,777	1,356	21	0	1,377	
雄物川	3,650	824	2,826	1,110	15	0	1,125	
大森	2,641	666	1,975	572	1	0	573	
十文字	4,778	1,526	3,252	1,096	17	0	1,113	
山内	1,514	308	1,206	498	18	0	516	
大雄	1,933	528	1,405	561	3	0	564	

## ⑧各種がん検診

(胃がん検診)

年度	一次検診			要精検(対象)者		要精検受診者	
	対象者	受診者	受診率	精検者	精検率	受診者	受診率
H26	37,333	9,211	24.7	735	8.0	635	86.4
H27	36,891	8,772	23.8	507	5.8	445	87.8
H28	36,398	7,540	20.7	339	4.5	277	81.7
H29	34,673	7,071	20.4	220	3.1	182	82.7
H30	34,356	6,580	19.2	269	4.1	230	85.5

年度	一次検診						
	対象者	受診者 (総数)	50歳～69歳			前年受診者	2年連続受診者
			対象者	受診者	受診率		
R元	62,940	6,093	26,238	2,973	15.4	3,307	2,245
R2	62,033	1,682	25,809	1,233	12.7	2,973	916
R3	61,945	5,228	24,718	2,367	10.9	1,233	914
R4	61,992	5,855	24,173	2,578	13.9	2,367	1,575
横手	/	1,809	/	799	/	/	/
増田	/	588	/	246	/	/	/
平鹿	/	967	/	400	/	/	/
雄物川	/	663	/	289	/	/	/
大森	/	324	/	149	/	/	/
十文字	/	858	/	383	/	/	/
山内	/	271	/	123	/	/	/
大雄	/	375	/	189	/	/	/

※R2は新型コロナウイルス感染症対策により65歳以上は未実施

年度	要精検(対象)者		要精検受診者	
	精検者	精検率	受診者	受診率
R元	219	3.6	181	82.6
R2	86	5.1	69	80.2
R3	306	5.9	259	84.6
R4	473	8.1	405	85.6
横手	134	7.4	/	/
増田	48	8.2	/	/
平鹿	66	6.8	/	/
雄物川	65	9.8	/	/
大森	27	8.3	/	/
十文字	81	9.4	/	/
山内	27	10.0	/	/
大雄	25	6.7	/	/

(胃内視鏡検診、再掲)

年度	受診者	精検者	精検受診者
R3	121	0	0
R4	215	2	2
横手	97	0	0
増田	11	0	0
平鹿	24	1	1
雄物川	18	1	1
大森	12	0	0
十文字	29	0	0
山内	8	0	0
大雄	16	0	0

(胃がん検診要精検による結果)

年度	がん	その他疾病	異常なし	がん発見率
H29	7	153	22	0.10
H30	11	196	23	0.17
R元	11	144	26	0.18
R2	1	61	7	0.06
R3	14	203	42	0.27
R4	18(1)	314(1)	73	0.30

( )は胃内視鏡検診要精検結果で内数

※胃がん検診対象者:40歳以上の男女

※検診受診率:50歳～69歳で算出

計算式:{(前年度の受診者数+当該年度の受診者数-2年連続の受診者数)÷(対象者数)}×100

(大腸がん検診)

年度	一次検診			要精検(対象)者		要精検受診者	
	対象者	受診者	受診率	精検者	精検率	受診者	受診率
H26	37,333	15,771	42.2	1,103	7.0	846	76.7
H27	36,891	15,690	42.5	977	6.2	737	75.4
H28	36,398	14,844	40.8	937	6.3	718	76.6
H29	34,673	14,248	41.1	925	6.5	691	74.7
H30	34,356	13,709	39.9	809	5.9	601	74.3

年度	一次検診					要精検(対象)者		要精検受診者	
	対象者	受診者 (総数)	40歳～69歳			精検者	精検率	受診者	受診率
			対象者	受診者	受診率				
R元	62,940	13,437	36,844	6,895	18.7	779	5.8	551	70.7
R2	62,033	3,403	36,413	3,403	9.3	155	4.6	106	68.4
R3	61,945	11,432	35,164	5,517	15.7	699	6.1	486	69.5
R4	61,992	11,824	34,549	5,554	16.1	672	5.7	456	67.9
横手		3,904		1,886		220	5.6		
増田		1,097		489		73	6.7		
平鹿		1,858		825		102	5.5		
雄物川		1,341		639		84	6.3		
大森		679		338		32	4.7		
十文字		1,605		747		80	5.0		
山内		594		262		41	6.9		
大雄		746		368		40	5.4		

※R2は新型コロナウイルス感染症対策により65歳以上は未実施

(大腸がん検診要精検による結果)

年度	がん	がん疑	その他疾病	異常なし	がん発見率
H29	26	0	442	211	0.18
H30	22	1	386	192	0.16
R元	13	1	367	170	0.10
R2	3	0	56	47	0.09
R3	16	1	291	178	0.14
R4	22	3	268	163	0.56

※大腸がん検診対象者:40歳以上の男女

※検診受診率:40歳～69歳で算出

計算式:(受診者数/対象者数)×100

(乳がん検診)

年度	一次検診					要精検(対象)者		要精検受診者	
	対象者	受診者	受診率	前年度受診者	2年連続受診者	精検者	精検率	受診者	受診率
H26	22,657	4,392	38.7	4,566	179	268	6.1	192	71.6
H27	22,412	4,311	38.6	4,392	56	156	3.6	121	77.6
H28	22,305	4,230	38.0	4,311	58	137	3.2	119	86.9
H29	20,734	4,182	40.2	4,230	73	159	3.8	150	94.3
H30	20,600	4,018	39.5	4,182	68	139	3.5	123	88.5

年度	一次検診						クーポン検診			
	対象者	受診者 (総数)	40歳～69歳			前年度受診者	2年連続受診者	対象者 (41歳)	受診者	受診率
			対象者	受診者	受診率					
R元	34,196	4,010	18,507	2,696	29.8	2,863	50	497	165	33.2
R2	33,681	1,539	18,315	1,539	22.9	2,696	39	482	127	26.3
R3	33,557	4,322	17,642	2,362	19.1	1,539	535	445	127	28.5
R4	33,524	3,082	17,289	1,924	23.6	2,356	206	461	103	22.3
横手		1,503		915				223	46	20.6
増田		353		184				28	6	21.4
平鹿		667		358				52	18	34.6
雄物川		521		253				45	8	17.8
大森		218		117				16	3	18.8
十文字		573		276				66	13	19.7
山内		187		90				11	2	18.2
大雄		300		169				20	7	35.0

※R3はR2の救済者(新型コロナウイルス感染症対策による65歳以上の未実施者)を含む

年度	要精検(対象)者		要精検受診者	
	精検者	精検率	受診者	受診率
R元	133	3.3	120	90.2
R2	48	3.1	46	95.8
R3	207	4.8	151	72.9
R4	192	6.2	172	89.6
横手	55	3.7		
増田	14	4.0		
平鹿	55	8.2		
雄物川	19	3.6		
大森	10	4.6		
十文字	19	3.3		
山内	12	6.4		
大雄	23	7.7		

(乳がん検診要精検による結果)

年度	がん	がん疑	その他疾病	未把握	異常なし	がん発見率
H29	13	0	54	0	83	0.31
H30	7	0	48	16	68	0.17
R元	5	0	44		71	0.12
R2	0	0	19	0	27	0.00
R3	10	1	52	7	81	0.23
R4	9	1	61	3	101	0.60

※乳がん検診対象者:40歳以上の女性

※検診受診率:40歳～69歳で算出

計算式: {(前年度の受診者数+当該年度の受診者数-2年連続の受診者数) / (対象者数)} × 100

(子宮頸がん検診)

年度	一次検診					要精検(対象)者		要精検受診者	
	対象者	受診者	受診率	前年度受診者	2年連続受診者	精検者	精検率	受診者	受診率
H26	25,548	4,511	34.9	4,767	373	40	0.9	35	87.5
H27	24,921	4,299	34.1	4,511	308	31	0.7	30	96.8
H28	23,129	4,233	35.7	4,299	271	19	0.4	15	78.9
H29	22,212	4,242	36.8	4,233	305	33	0.8	29	87.9
H30	21,816	4,158	37.0	4,242	318	29	0.7	20	69.0

年度	一次検診							クーポン検診		
	対象者	受診者 (総数)	20歳～69歳					対象者 (21歳)	受診者	受診率
			対象者	受診者	受診率	前年度受診者	2年連続受診者			
R元	40,872	4,078	25,183	2,984	23.1	3,151	314	289	36	12.5
R2	40,216	1,766	24,850	1,766	18.2	2,984	223	271	26	9.6
R3	39,772	4,265	23,857	2,561	15.4	1,766	643	269	27	10.0
R4	39,465	3,188	23,230	2,196	18.8	2,556	375	279	29	10.4
横手	/	1,262	/	958	/	/	/	119	10	8.4
増田	/	255	/	167	/	/	/	19	1	5.3
平鹿	/	477	/	318	/	/	/	34	6	17.6
雄物川	/	340	/	195	/	/	/	25	4	16.0
大森	/	143	/	83	/	/	/	16	0	0.0
十文字	/	371	/	246	/	/	/	48	5	10.4
山内	/	135	/	89	/	/	/	7	0	0.0
大雄	/	205	/	140	/	/	/	11	3	27.3

※R3はR2の救済者(新型コロナウイルス感染症対策による65歳以上の未実施者)を含む

年度	要精検(対象)者		要精検受診者	
	精検者	精検率	受診者	受診率
R元	37	0.9	26	70.3
R2	53	3.0	36	67.9
R3	49	1.1	31	63.3
R4	47	1.5	36	76.6
横手	32	2.5	/	/
増田	0	0.0	/	/
平鹿	6	1.3	/	/
雄物川	2	0.6	/	/
大森	1	0.7	/	/
十文字	3	0.8	/	/
山内	2	1.5	/	/
大雄	1	0.5	/	/

(子宮頸がん検診要精検による結果)

年度	がん	上皮内※	異形成	その他疾病	異常なし	がん発見率
H29	4	1	8	5	11	0.02
H30	2		4	12	2	0.09
R元	2	1	6	16	1	0.05
R2	1	0	5	13	17	0.05
R3	2	0	2	7	20	0.05
R4	1	1	6	14	14	0.03

※上皮内がんを「がん」と区別

※子宮頸がん検診対象者:20歳以上の女性

※検診受診率:20歳～69歳で算出

計算式: {(前年度の受診者数+当該年度の受診者数-2年連続の受診者数) / (対象者数)} × 100

(婦人科超音波検診)

年度	一次検診					要精検(対象)者		要精検受診者	
	対象者	受診者	受診率	前年度受診者	2年連続受診者	精検者	精検率	受診者	受診率
H26	24,351	4,483	36.3	4,732	373	195	4.3	140	71.8
H27	23,821	4,290	35.5	4,483	308	179	4.2	139	77.7
H28	23,129	4,223	36.8	4,290	0	190	4.5	142	74.7
H29	22,212	4,239	38.1	4,223	0	120	2.8	87	72.5
H30	21,816	4,153	37.0	4,239	318	111	2.7	68	61.3

年度	一次検診						
	対象者	受診者 (総数)	20歳～69歳				
			対象者	受診者	受診率	前年度受診者	2年連続受診者
R元	40,872	4,071	25,183	2,978	23.1	3,148	314
R2	40,216	1,764	24,850	1,764	18.2	2,978	222
R3	39,772	4,263	23,857	2,559	15.4	1,764	643
R4	39,465	3,184	23,230	2,192	18.8	2,554	375
横手		1,259		955			
増田		254		166			
平鹿		477		318			
雄物川		340		195			
大森		143		83			
十文字		371		246			
山内		135		89			
大雄		205		140			

※R3はR2の救済者(新型コロナウイルス感染症対策による65歳以上の未実施者)を含む

年度	要精検(対象)者		要精検受診者	
	精検者	精検率	受診者	受診率
R元	157	3.9	109	69.4
R2	99	5.6	59	59.6
R3	110	2.6	74	67.3
R4	69	2.2	44	63.8
横手	37	2.9		
増田	4	1.6		
平鹿	9	1.9		
雄物川	8	2.4		
大森	1	0.7		
十文字	5	1.3		
山内	1	0.7		
大雄	4	2.0		

(婦人科超音波検診要精検による結果)

年度	がん	がん疑	良性腫瘍	その他疾病	異常なし	がん発見率
H29	0	0	16	59	12	0.00
H30	0	0	0	58	10	0.00
R元	1	0	0	84	24	0.00
R2	1	0	1	43	14	0.02
R3	0	0	0	57	17	0.00
R4	0	0	1	33	10	0.00

※婦人科超音波検診対象者:20歳以上の女性

※検診受診率:20歳～69歳で算出

計算式:  $\{(\text{前年度の受診者数} + \text{当該年度の受診者数} - \text{2年連続の受診者数}) / (\text{対象者数})\} \times 100$

(前立腺がん検診)

年度	一次検診			要精検(対象)者		要精検受診者	
	対象者	受診者	受診率	精検者	精検率	受診者	受診率
H26	13,978	5,383	38.5	274	5.1	178	65.0
H27	13,815	5,431	39.3	317	5.8	234	73.8
H28	13,559	5,214	38.5	320	6.1	223	69.7
H29	13,003	5,029	38.7	299	5.9	217	72.6
H30	12,774	4,883	38.2	278	5.7	196	70.5

年度	一次検診					要精検(対象)者		要精検受診者	
	対象者	受診者 (総数)	50歳～69歳			精検者	精検率	受診者	受診率
			対象者	受診者	受診率				
R元	23,290	4,855	12,883	2,206	17.1	315	6.5	223	70.8
R2	22,892	870	12,639	870	6.9	30	3.4	22	73.3
R3	22,967	4,181	12,101	1,749	14.5	462	11.0	369	79.9
R4	23,090	4,451	11,882	1,788	15.0	432	9.7	327	75.7
横手		1,500		585		156	10.4		
増田		408		155		28	6.9		
平鹿		648		258		69	10.6		
雄物川		476		182		52	10.9		
大森		283		120		25	8.8		
十文字		612		269		51	8.3		
山内		238		99		17	7.1		
大雄		286		120		34	11.9		

※R2は新型コロナウイルス感染症対策により65歳以上は未実施

(前立腺がん検診要精検による結果)

年度	がん	その他疾病	異常なし	がん発見率
H29	17	142	58	0.34
H30	15	120	61	0.31
R元	12	150	61	0.25
R2	0	15	7	0.00
R3	0	272	97	0.00
R4	13	238	76	0.29

※前立腺がん検診対象者:50歳以上の男性

※検診受診率:50歳～69歳で算出

計算式:(受診者数/対象者数)×100

(肺がん検診)

年度	一次検診			要精検(対象)者		要精検受診者	
	対象者	受診者	受診率	精検者	精検率	受診者	受診率
H26	37,333	15,441	41.4	243	1.6	210	86.4
H27	36,891	15,417	41.8	359	2.3	317	88.3
H28	36,398	14,826	40.7	341	2.3	279	81.8
H29	34,673	14,198	40.9	319	2.2	265	83.1
H30	34,356	13,741	40.0	322	2.3	279	86.6

年度	一次検診					要精検(対象)者		要精検受診者	
	対象者	受診者 (総数)	40歳～69歳			精検者	精検率	受診者	受診率
			対象者	受診者	受診率				
R元	62,940	13,435	36,844	6,533	17.7	497	3.7	435	87.5
R2	62,033	2,758	36,413	2,758	7.6	99	3.6	84	84.8
R3	61,945	11,100	35,164	5,063	14.4	655	5.9	566	86.4
R4	61,992	11,472	34,549	5,011	14.5	520	4.5	446	85.8
横手		3,790		1,724		180	4.7		
増田		974		422		101	10.4		
平鹿		1,743		753		62	3.6		
雄物川		1,452		626		53	3.7		
大森		722		307		51	7.1		
十文字		1,453		627		40	2.8		
山内		606		226		11	1.8		
大雄		732		326		22	3.0		

※R2は新型コロナウイルス感染症対策により65歳以上は未実施

(肺がん検診要精検による結果)

年度	がん	がん疑	その他の疾患	異常なし	がん発見率
H29	4	7	136	118	0.03
H30	6	16	161	96	0.04
R元	6	0	248	181	0.04
R2	0	0	38	46	0.00
R3	4	15	303	244	0.04
R4	10	16	223	197	0.09

※肺がん検診対象者:40歳以上の男女

※検診受診率:40歳～69歳で算出

計算式:(受診者数)÷(対象者数)×100

⑨がん患者医療用補正具購入費助成事業

(がん患者医療用補正具助成件数)

年度	頭髮	乳房
H30	25	5
R元	28	3
R2	30	2
R3	22	1
R4	40	5

⑩高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業

(ハイリスクアプローチ)

年度	A		B		C		D	
	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数
R2	13	13						
R3	13	16	10	45	8	13	8	13
R4	18	20	8	24	10	17	47	51

※A重複、頻回、多受診、多剤服薬者 B低栄養防止 C高血圧未治療者 D健康状態不明者

(ポピュレーションアプローチ)

年度	実施カ所	参加延人数
R2	17	1,589
R3	18	161
R4	6	116



(2)健康教育・健康相談実施状況

①健康手帳交付状況

年度	40～74歳	75歳以上
H29	75	19
H30	116	51
R元	70	37
R2	10	3
R3	9	4
R4	4	1
横手	3	1
増田	0	0
平鹿	1	0
雄物川	0	0
大森	0	0
十文字	0	0
山内	0	0
大雄	0	0

※新規交付のみ

②-1健康相談

(40歳～64歳まで)

年度	電話相談回数	面接相談回数
H29	706	164
H30	717	167
R元	649	183
R2	433	249
R3	593	536
R4	640	301
横手	163	39
増田	82	33
平鹿	144	56
雄物川	49	46
大森	47	18
十文字	56	36
山内	63	34
大雄	36	39

(65歳以上)

年度	電話相談回数	面接相談回数
H29	884	520
H30	918	484
R元	986	455
R2	883	542
R3	1,450	829
R4	1,452	831
横手	345	66
増田	134	103
平鹿	369	124
雄物川	117	119
大森	111	77
十文字	105	86
山内	130	107
大雄	141	149

②-2健康相談

(40歳～64歳まで)

年度	高血圧		脂質異常症		糖尿病		歯周疾患		骨粗鬆症		女性の健康		病態別		総合健康相談	
	回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数
H29	28	255	0	0	0	0	0	0	0	0			25	337	179	1,443
H30	44	618	0	0	0	0	0	0	0	0			24	316	126	1,107
R元	81	1,213	0	0	0	0	0	0	0	0			14	247	109	948
R2	5	80	0	0	0	0	0	0	0	0			3	46	26	136
R3	8	112	0	0	0	0	0	0	0	0			4	19	26	60
R4	11	170	0	0	0	0	0	0	0	0	4	32	0	0	14	29
横手	10	155	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	11
増田	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	32	0	0	1	1
平鹿	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
雄物川	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3
大森	1	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	7
十文字	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	4
山内	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
大雄	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1

(65歳以上)

年度	高血圧		高脂血症		糖尿病		歯周疾患		骨粗鬆症		女性の健康		病態別		総合健康相談	
	回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数	回数	延人数
H29	10	310	0	0	0	0	0	0	0	0			22	429	547	7,528
H30	42	1,172	0	0	0	0	1	3	0	0			26	503	436	5,940
R元	74	2,352	0	0	0	0	1	8	0	0			15	566	371	5,127
R2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	0	97	799
R3	2	13	0	0	0	0	0	0	0	0			5	74	165	1,540
R4	2	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	197	1,620
横手	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	83	559
増田	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	198
平鹿	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	197
雄物川	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	132
大森	1	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	107
十文字	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	109
山内	1	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	33	227
大雄	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	91

### ③集団健康教育

(40歳～64歳まで)

年度	歯周疾患		骨粗鬆症※		病態別		薬		一般	
	開催回数	参加延数	開催回数	参加延数	開催回数	参加延数	開催回数	参加延数	開催回数	参加延数
H29	2	2	5	55	26	347	0	0	157	1,286
H30	2	7	8	99	37	503	0	0	124	742
R元	1	2	11	33	14	175	0	0	104	710
R2	0	0	5	8	0	0	0	0	35	57
R3	0	0	2	6	1	2	0	0	53	188
R4	3	31	0	0	0	0	0	0	30	163
横手	0	0	0	0	0	0	0	0	10	128
増田	3	31	0	0	0	0	0	0	7	20
平鹿	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
雄物川	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
大森	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3
十文字	0	0	0	0	0	0	0	0	5	6
山内	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
大雄	0	0	0	0	0	0	0	0	3	4

※ロコモティブシンドロームを含む

(65歳以上)

年度	感染症		心の健康		認知症予防		歯科		一般	
	開催回数	参加延数	開催回数	参加延数	開催回数	参加延数	開催回数	参加延数	開催回数	参加延数
H29	2	99	45	426	288	3,589	14	147	275	5,211
H30	4	53	36	251	271	3,340	6	131	266	5,244
R元	21	287	23	152	220	2,597	11	162	224	3,183
R2	2	18	12	75	117	1,055	1	12	122	1,171
R3	1	7	7	25	202	1,887	2	22	87	802
R4	1	7	6	18	189	1,831	2	20	112	931
横手	0	0	5	13	54	697	0	0	57	486
増田	0	0	0	0	30	244	1	16	20	175
平鹿	1	7	0	0	24	141	0	0	3	26
雄物川	0	0	1	5	23	250	0	0	7	72
大森	0	0	0	0	21	180	0	0	0	0
十文字	0	0	0	0	10	122	1	4	6	41
山内	0	0	0	0	13	78	0	0	17	111
大雄	0	0	0	0	14	119	0	0	2	20

### ④認知症予防教育(再掲)

(脳はつらつ講座含)

年度	開催回数	延人員
H29	291	4,017
H30	271	3,480
R元	220	2,666
R2	118	1,296
R3	202	1,923
R4	180	1,874
横手	53	447
増田	30	250
平鹿	14	141
雄物川	23	250
大森	21	183
十文字	10	127
山内	13	79
大雄	15	127
全市	1	270

### ⑤タッチパネル式物忘れ相談プログラム実施結果

年度	物忘れ相談プログラム				TDAS※			
	実施者数	13点以上	11・12点	10点以下	実施者数	6点以下	7～13点	14点以上
H29	1,676	1,352	203	121	426	251	105	67
H30	1,383	1,148	149	86	484	305	126	53
R元	773	658	71	44	469	344	88	37
R2	321	288	17	16	298	225	61	12
R3	600	501	68	31	487	359	93	35
R4	478	403	51	24	496	389	77	30
横手	56	52	0	4	155	125	21	9
増田	68	62	3	3	44	34	10	0
平鹿	83	61	12	10	51	40	7	4
雄物川	66	55	9	2	90	72	13	5
大森	80	57	20	3	29	21	6	2
十文字	14	14	0	0	65	50	9	6
山内	33	27	5	1	36	25	8	3
大雄	28	26	2	0	26	22	3	1
健康の駅	50	49	0	1	0	0	0	0

※物忘れ相談プログラム二次検査

## ⑥こころの健康づくり事業

(健康教育、講演会等)

年度	開催回数	参加者数(延)
H29	37	717
H30	37	519
R元	20	255
R2	14	187
R3	8	141
R4	10	166
横手	0	0
増田	0	0
平鹿	0	0
雄物川	1	5
大森	0	0
十文字	0	0
山内	0	0
大雄	0	0
全市	9	161

(心はればれゲートキーパー養成講座)

年度	参加者数
H29	46
H30	137
R元	48
R2	0
R3	0
R4	0
計	231

(SOSの出し方講座)

年度	小学校	
	開催回数	参加者数
R2	2	113
R3	2	133
R4	14	497

## ⑦防煙教室

年度	開催回数	参加者数(延)	パンフ配布※
H29	11	409	706
H30	12	417	698
R元	7	263	697
R2	7	246	609
R3	8	329	641
R4	5	240	630

※パンフ「たばこはゼツタイダメ!」を市内小学校6年生に配布

(メンタルヘルスサポーター養成講座)

年度	修了者
H29	25
H30	25
R元	27
R2	21
R3	19
R4	12
計	129

(メンタルヘルスサポーターフォローアップ研修会)

年度	参加者数(延)
H29	52
H30	41
R元	57
R2	24
R3	15
R4	22
計	211

(心の健康づくり無料法律相談)

年度	相談件数
H29	39
H30	44
R元	44
R2	32
R3	46
R4	44
計	249

## ⑧認知症サポーター養成講座

年度	小学校	
	開催回数	参加者数(延)
R元	2	110
R2	1	62
R3	0	0
R4	2	59

### ⑨訪問指導実施状況

年度	要指導者等				閉じこもり予防				介護家族者			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
H29	135	142	254	269	35	45	214	279	10	10	18	29
H30	175	189	341	372	3	4	99	120	3	3	10	40
R元	176	191	350	382	2	2	137	151	2	3	6	8
R2	165	179	164	169	1	1	271	299	4	6	12	16
R3	167	177	358	384	1	2	308	344	3	3	8	9
R4	123	129	354	385	2	2	389	440	9	10	18	24
横手	28	32	87	89	0	0	28	39	2	2	3	4
増田	4	5	26	29	0	0	6	8	3	4	5	7
平鹿	20	20	40	46	1	1	179	204	2	2	3	4
雄物川	7	7	28	32	0	0	4	4	0	0	0	0
大森	11	11	33	35	0	0	71	76	0	0	0	0
十文字	28	28	75	84	0	0	16	19	1	1	3	3
山内	8	8	32	32	1	1	18	20	1	1	3	4
大雄	17	18	33	38	0	0	67	70	0	0	1	2

A 40～64歳実人員 B 40～64歳延人員 C 65歳以上実人員 D 65歳以上延人員

年度	寝たきり				認知症の者				その他			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
H29	0	0	9	13	0	0	15	29	60	78	255	307
H30	0	0	5	23	1	1	10	10	89	98	234	284
R元	1	1	6	6	1	1	5	5	69	90	191	239
R2	1	2	11	12	0	0	10	11	48	51	298	371
R3	1	1	5	5	0	0	9	13	51	72	210	297
R4	2	3	24	26	0	0	6	8	55	70	318	440
横手	0	0	2	2	0	0	0	0	9	12	59	77
増田	2	3	13	15	0	0	0	0	6	9	45	51
平鹿	0	0	5	5	0	0	2	2	9	13	65	86
雄物川	0	0	0	0	0	0	0	0	9	9	33	39
大森	0	0	1	1	0	0	1	2	0	0	20	34
十文字	0	0	1	1	0	0	0	0	10	13	22	31
山内	0	0	0	0	0	0	3	4	9	11	30	44
大雄	0	0	2	2	0	0	0	0	3	3	44	78

A 40～64歳実人員 B 40～64歳延人員 C 65歳以上実人員 D 65歳以上延人員

### ⑩健康診査等受診報告書の提出状況

年度	特定健康診査			後期高齢者健康診査			生活習慣病予防健診		
	配布数	回収数	回収率	配布数	回収数	回収率	配布数	回収数	回収率
H29	2,230	733	32.9	631	218	34.5	145	25	17.2
H30	2,205	715	32.4	636	198	31.1	120	23	19.2
R元	2,059	715	34.7	664	196	29.5	110	28	25.5
R2	1,027	406	39.5	0	0	0.0	82	23	28.0
R3	1,867	813	43.5	1,072	456	42.5	102	15	14.7
R4	1,805	557	30.9	973	331	34.0	82	12	14.6
横手	760	185	24.3	422	146	34.6	41	5	12.2
増田	169	45	26.6	62	31	50.0	5	1	20.0
平鹿	184	98	53.3	93	30	32.3	7	1	14.3
雄物川	212	81	38.2	153	57	37.3	10	3	30.0
大森	79	29	36.7	32	12	37.5	3	0	0.0
十文字	208	68	32.7	114	29	25.4	8	2	25.0
山内	85	19	22.4	55	14	25.5	5	0	0.0
大雄	108	32	29.6	42	12	28.6	3	0	0.0

⑪精神保健福祉

(面接相談)

年度	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
H29	90	25	25	0	0	4	62	/	/	/	/	203	28	0	/	0
H30	122	7	33	0	0	1	58	/	/	/	/	335	11	2	/	0
R元	129	13	28	0	0	2	45	/	/	/	/	193	14	10	/	0
R2	112	7	27	0	1	1	74	/	/	/	/	250	6	6	10	0
R3	223	12	50	0	1	2	62	0	25	0	81	347	6	5	2	0
R4	146	5	19	0	1	2	41	3	21	0	44	239	12	6	20	0
横手	8	2	1	0	1	1	4	0	0	0	11	63	4	0	0	0
増田	14	0	0	0	0	1	8	0	0	0	3	19	1	0	2	0
平鹿	13	3	4	0	0	0	1	3	0	0	11	11	0	0	0	0
雄物川	14	0	0	0	0	0	2	0	1	0	7	9	0	0	0	0
大森	23	0	4	0	0	0	10	0	20	0	6	36	4	0	17	0
十文字	20	0	9	0	0	0	9	0	0	0	0	52	2	6	1	0
山内	39	0	1	0	0	0	7	0	0	0	1	19	0	0	0	0
大雄	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	30	1	0	0	0

A 老人精神保健 B 社会復帰 C アルコール D 薬物 E ギャンブル F 思春期 G 心の健康づくり H 摂食障害  
I てんかん J ゲーム K うつ・うつ状態 L その他 M 引きこもり N 自殺関連(自死遺族含) O 発達障害 P 災害  
※M～Pは再掲 全て延人数

(訪問指導)

年度	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
H29	561	12	50	1	0	0	334	/	/	/	213	21	3	/	0
H30	581	2	38	0	1	0	255	/	/	/	233	6	5	/	0
R元	501	3	35	0	0	1	237	/	/	/	165	9	5	/	0
R2	508	2	27	0	0	0	62	/	/	/	188	18	5	/	0
R3	378	8	52	0	0	0	67	0	5	0	216	16	10	4	0
R4	425	2	29	0	0	0	70	4	2	0	210	31	14	4	0
横手	106	0	6	0	0	0	36	0	1	0	100	28	1	1	0
増田	48	0	0	0	0	0	7	0	0	0	8	1	0	0	0
平鹿	65	0	10	0	0	0	3	4	0	0	13	0	0	0	0
雄物川	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	1	0	0	0
大森	32	0	9	0	0	0	2	0	1	0	33	0	0	1	0
十文字	66	0	2	0	0	0	5	0	0	0	20	1	11	2	0
山内	33	0	2	0	0	0	16	0	0	0	16	0	2	0	0
大雄	25	2	0	0	0	0	1	0	0	0	14	0	0	0	0

A 老人精神保健 B 社会復帰 C アルコール D 薬物 E ギャンブル F 思春期 G 心の健康づくり H 摂食障害  
I てんかん J ゲーム K その他 L 引きこもり M 自殺関連(自死遺族含) N 発達障害 O 災害  
※L～Oは再掲 全て延人数

(電話・メール相談)

年度	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
H29	187	37	107	0	0	10	283	/	/	/	/	908	49	2	/	0
H30	234	12	63	0	0	4	184	/	/	/	/	1,065	16	2	/	0
R元	178	8	81	0	0	7	104	/	/	/	/	1,369	25	27	/	0
R2	189	22	194	0	2	1	222	/	/	/	/	1,617	8	3	12	0
R3	143	22	83	0	1	1	63	0	97	0	55	1,319	22	5	72	0
R4	260	9	54	0	5	1	92	16	71	4	57	997	49	23	64	0
横手	20	0	24	0	5	0	52	0	1	4	9	610	37	3	1	0
増田	9	0	0	0	0	0	7	0	0	0	4	31	2	0	1	0
平鹿	53	9	9	0	0	0	2	16	0	0	16	34	0	0	0	0
雄物川	23	0	1	0	0	0	3	0	5	0	5	19	0	0	0	0
大森	28	0	2	0	0	0	13	0	65	0	10	82	9	0	62	0
十文字	42	0	15	0	0	1	10	0	0	0	1	138	1	20	0	0
山内	52	0	3	0	0	0	4	0	0	0	2	41	0	0	0	0
大雄	33	0	0	0	0	0	1	0	0	0	10	42	0	0	0	0

A 老人精神保健 B 社会復帰 C アルコール D 薬物 E ギャンブル F 思春期 G 心の健康づくり H 摂食障害  
I てんかん J ゲーム K うつ・うつ状態 L その他 M 引きこもり N 自殺関連(自死遺族含) O 発達障害 P 災害  
※M～Pは再掲 全て延人数

## ⑫高齢者の心の健康づくり推進事業

(巡回健康相談事業)

年度	対象者	訪問	
		実数	延べ
H28	293	293	297
H29	515	492	494
H30	454	454	469
R元	458	456	458
R2	393	389	391

年度	対象者	訪問		面接		訪問・面接 実人数合計	不在
		実数	延べ	実数	延べ		
R3	309	289	289	7	7	296	13
R4	301	290	296	4	4	294	7
横手	98	90	90	2	2	92	6
増田	42	41	43	0	0	41	1
平鹿	42	41	42	1	1	42	0
雄物川	29	28	28	1	1	29	0
大森	15	15	16	0	0	15	0
十文字	37	37	37	0	0	37	0
山内	27	27	29	0	0	27	0
大雄	11	11	11	0	0	11	0

R3年度～対象者 後期高齢者健診質問票でNo.1・2・13・14・15の5項目のうち1つ以上に該当する方

(相談結果)

年度	問題なし	経過観察	継続対応	不在	合計
H28	200	62	17	14	293
H29	343	129	17	26	515
H30	337	93	20	4	454
R元	344	74	20	18	456
R2	268	87	18	16	389

年度	問題なし	経過観察	他課・他機関紹介	治療・介護サービス 等継続中	合計
R3	232	31	10	23	296
R4	238	28	7	21	294
横手	66	6	3	17	92
増田	36	4	1	0	41
平鹿	38	4	0	0	42
雄物川	26	2	0	1	29
大森	9	2	2	2	15
十文字	33	3	1	0	37
山内	20	7	0	0	27
大雄	10	0	0	1	11

## ⑬難病

年度	相談					機能訓練	訪問指導	電話相談
	申請／医療	家庭看護 ／福祉	就労／就学	食事・栄養 ／歯科	その他			
H29	1	0	0	0	7	0	0	8
H30	0	0	0	0	0	0	0	5
R元	1	0	0	0	2	0	1	3
R2	2	0	0	0	1	0	0	3
R3	3	0	0	0	1	0	4	17
R4	0	23	0	0	5	0	12	22
横手	0	0	0	0	0	0	0	0
増田	0	0	0	0	0	0	0	0
平鹿	0	0	0	0	1	0	9	1
雄物川	0	2	0	0	1	0	1	2
大森	0	21	0	0	3	0	2	19
十文字	0	0	0	0	0	0	0	0
山内	0	0	0	0	0	0	0	0
大雄	0	0	0	0	0	0	0	0

※延べ人員

#### 4. 健康推進事業

##### (1) 栄養改善事業

##### ①健康づくりの推進に関わる調査及び分析

区分	事業名（項目）	R3	R4	対象
妊娠期	食習慣調査（※1）	97	97	妊婦
学童期 思春期		862	628	小・中・高校生 小・中生肥満度30%以上
成人期		163	108	特定保健指導対象者、その他栄養教育事業等参加者
高齢期		376	152	健康の駅利用者、その他栄養教育事業参加者
高齢期	みそ汁塩分測定	389	376	小・中規模健康の駅参加者、食改伝達講習会参加の希望者

（※1）食習慣調査:BDHQ（簡易型自記式食事歴法質問票）

##### ②生活習慣病予の発症予防に関する取り組み

##### ア.次世代の健康づくり

区分	事業名（項目）	R3		R4		内容・対象
		回数	人数	回数	人数	
妊娠期	個別	/	99	/	97	電話相談、食習慣調査結果通知指導
	集団	3	53	4	72	マタニティクラスでの栄養講話
乳幼児期 健康診査	4か月児健康診査	22	307	24	334	離乳の開始と進め方
	7か月児健康診査	22	310	23	300	離乳中期の進め方
	12か月児健康相談	22	353	24	353	離乳完了期の進め方
	1歳6か月児健康診査	22	371	21	394	幼児期の生活リズムとおやつ
	2歳児歯科健康診査	24	393	23	364	生活リズムと食事バランス
	3歳児健康診査	23	418	23	481	生活リズムと食事バランス
	5歳児健相相談	24	439	26	479	生活リズムと食事バランス
乳幼児期	個別	/	38	/	34	電話相談、来所相談、訪問相談
	集団	11	159	14	134	食育教室、育児講座、子育て支援センター事業等
学童期 思春期	個別	/	27	/	27	肥満度30%以上個別栄養相談希望者等
	集団	21	1,416	18	1,117	食育講話、夏休み学童保育食育講話、高校食育講座等
成人期	個別	/	54	/	55	食習慣調査実施結果説明、特定保健指導栄養指導等
	集団	11	166	4	27	栄養教室事業、健康の駅教室、イベント等

### イ.高齢者の健康づくり

区分	事業名（項目）	R3		R4		内容・対象
		回数	人数	回数	人数	
高齢期	個別	/	21	/	25	電話相談、来所相談、訪問相談、一体化事業訪問等
	集団	81	883	90	930	栄養講話事業、小・中規模健康の駅講話

### ③食育・広報関係

区分	事業名（項目）更新数	R3	R4	対象
掲示媒体等	栄養情報掲示	7	34	保健センター、ゆとり館、健康の駅トレーニングセンター3か所
	市報ココス キッチン掲載	4	4	野菜たっぷり&おいしいレシピ掲載
	市報健康への道	3	3	掲載月ごとの栄養情報の掲載
	まめまめ情報	1	1	栄養支援係からのお知らせ等掲載
SNS媒体等	横手市ホームページ	11	11	おすすめレシピ集
	横手市食と農からのまちづくり	/	21	インスタグラムレシピ投稿
	横手市子育て情報サイトはぐはぐ	6	6	レシピ投稿
	COOKPAD 投稿数	/	29	レシピ投稿
	※COOKPAD総アクセス件数	/	36,466	レシピ投稿

### ④地区組織の育成・活動の支援

区分	事業名（項目）	R3		R4		内容・対象
		回数	人数	回数	人数	
地区組織の育成	食生活改善推進員養成講座	5	40	5	45	養成カリキュラム20単位（全5回）
	食生活改善推進員講習会	19	359	18	309	食生活改善推進員学習会等
地区組織活動の支援	日本食生活協会委託事業	8	120	8	164	・生涯骨太クッキング教室 ・おや子の食育教室 ・やさしい在宅介護食教室 ・健康寿命延伸事業（若者世代） ・健康寿命延伸事業（働き世代） ・健康寿命延伸事業（シニア世代）
	秋田県協議会委託事業	8	120	8	122	・ヘルスマイトの食生活を通じた健康づくり事業
	市協議会自主活動	42	665	56	918	・伝達講習会（県委託事業-生活改善啓発事業） ・地域からの依頼活動等

### ⑤その他

区分	事業名（項目）	R3	R4	内容
保育所支援	保育施設監査	20	10	保育施設の給食部門監査



## (2) 予防接種事業

### (四種混合予防接種)

年度	第1期初回接種									追加接種		
	第1回			第2回			第3回					
	対象者	接種者	接種率	対象者	接種者	接種率	対象者	接種者	接種率	対象者	接種者	接種率
H29	508	483	95.1	488	472	96.7	470	456	97.0	807	536	66.4
H30	491	451	91.9	488	468	95.9	501	474	94.6	638	492	77.1
R元	453	430	94.9	457	440	96.3	474	445	93.9	606	468	77.2
R2	424	396	93.4	414	404	97.6	438	416	95.0	587	482	82.1
R3	371	340	91.6	347	337	97.1	347	334	96.3	490	380	77.6
R4	372	344	92.5	348	337	96.8	359	340	94.7	460	354	77.0
横手	211	192	91.0	200	191	95.5	206	192	93.2	229	169	73.8
増田	20	17	85.0	13	13	100.0	14	14	100.0	23	21	91.3
平鹿	32	31	96.9	29	28	96.6	29	29	100.0	53	40	75.5
雄物川	32	31	96.9	30	29	96.7	29	28	96.6	39	28	71.8
大森	12	9	75.0	8	8	100.0	10	7	70.0	18	14	77.8
十文字	51	50	98.0	53	53	100.0	54	53	98.1	69	61	88.4
山内	5	5	100.0	6	6	100.0	6	6	100.0	10	7	70.0
大雄	9	9	100.0	9	9	100.0	11	11	100.0	19	14	73.7

### (二種混合予防接種)

年度	対象者	接種者	接種率
H29	738	658	89.2
H30	749	642	85.7
R元	731	642	87.8
R2	663	583	87.9
R3	667	576	86.4
R4	667	551	82.6
横手	321	260	81.0
増田	25	24	96.0
平鹿	79	64	81.0
雄物川	66	51	77.3
大森	38	28	73.7
十文字	82	73	89.0
山内	28	26	92.9
大雄	28	25	89.3

### (ロタウイルス予防接種)

年度	対象者	接種者				
		1価		5価		
		1回目	2回目	1回目	2回目	3回目
R2	178	162	136	4	5	2
R3	517	342	324	9	8	13
R4	482	327	338	6	6	7
横手	258	190	192	1	1	3
増田	24	18	17	0	0	0
平鹿	46	29	31	0	0	0
雄物川	44	25	29	3	3	3
大森	14	7	5	2	2	1
十文字	72	45	49	0	0	0
山内	8	4	5	0	0	0
大雄	16	9	10	0	0	0

※対象者は、生後6週から生後32週の児の数

### (MR混合予防接種)

年度	1期			2期		
	対象者	接種者	接種率	対象者	接種者	接種率
H29	530	501	94.5	652	643	98.6
H30	474	476	100.4	585	577	98.6
R元	479	466	97.3	563	559	99.3
R2	441	418	94.8	538	522	97.0
R3	428	384	89.7	569	569	100.0
R4	343	347	101.2	495	491	99.2
横手	169	173	102.4	222	222	100.0
増田	19	17	89.5	30	28	93.3
平鹿	37	37	100.0	77	80	103.9
雄物川	22	27	122.7	43	45	104.7
大森	10	12	120.0	21	19	90.5
十文字	60	59	98.3	66	65	98.5
山内	8	9	112.5	17	16	94.1
大雄	18	13	72.2	19	16	84.2

※MR1期の対象者について、厚生労働省「麻しん風しん予防接種の実施状況等調査」にもとづき、R3.10.1現在1歳児の数

※MR2期の対象者について、厚生労働省「麻しん風しん予防接種の実施状況等調査」にもとづき、R3.4.1現在年長児の数

## (日本脳炎)

年度	初回接種						追加接種			第2期接種		
	第1回			第2回			対象者	接種者	接種率	対象者	接種者	接種率
	対象者	接種者	接種率	対象者	接種者	接種率						
H29	1,294	559	43.2	741	566	76.4	1,242	558	44.9	3,806	673	17.7
H30	1,280	587	45.9	772	592	76.7	1,234	663	53.7	3,675	1,986	54.0
R元	1,216	538	44.2	720	526	73.1	1,230	589	47.9	3,076	1,294	42.1
R2	1,040	524	50.4	703	569	80.9	1,070	578	54.0	2,627	942	35.9
R3	914	393	43.0	493	386	78.3	912	344	37.7	2,068	450	21.8
R4	888	464	52.3	569	440	77.3	1,000	504	50.4	2,055	748	36.4
横手	471	229	48.6	274	214	78.1	532	223	41.9	978	359	36.7
増田	29	22	75.9	24	21	87.5	38	26	68.4	118	30	25.4
平鹿	134	61	45.5	85	68	80.0	134	64	47.8	208	101	48.6
雄物川	52	37	71.2	42	31	73.8	68	45	66.2	149	58	38.9
大森	33	19	57.6	25	18	72.0	38	24	63.2	97	51	52.6
十文字	131	73	55.7	90	69	76.7	135	92	68.1	357	83	23.2
山内	13	11	84.6	13	8	61.5	22	16	72.7	49	28	57.1
大雄	25	12	48.0	16	11	68.8	33	14	42.4	99	38	38.4

## (任意インフルエンザ予防接種)

R4年度	対象者	1回目		2回目	
		接種者	接種率	接種者	接種率
合計	8,407	4,937	58.7	3,781	45.0
小学生以下	6,141	3,877	63.1	3,721	60.6
中学生	1,969	968	49.2	60	3.0
妊婦	297	92	31.0		

R3年度	対象者	1回目		2回目	
		接種者	接種率	接種者	接種率
合計	8,845	5,699	64.5	4,257	48.1
小学生以下	6,454	4,598	71.2	4,250	65.9
中学生	2,052	996	48.5	7	0.3
妊婦	339	105	31.0		

## (高齢者インフルエンザ予防接種)

年度	対象者	10月	11月	12月	1月	2月	接種計	接種率
H29	33,970	420	10,421	5,734	365	96	17,036	50.2
H30	33,361	466	11,111	5,689	512	36	17,814	53.4
R元	34,370	744	13,470	4,267	141	13	18,635	54.2
R2	34,170	10,265	9,537	2,283	61	5	22,151	64.8
R3	34,343	921	13,411	4,816	93	48	19,289	56.2
R4	34,268	1,972	12,169	4,411	414	122	19,088	55.7
横手	12,603	668	4,211	1,767	148	18	6,812	54.1
増田	2,818	163	906	363	42	16	1,490	52.9
平鹿	4,753	204	1,990	593	49	12	2,848	59.9
雄物川	3,549	198	1,267	503	48	9	2,025	57.1
大森	2,548	76	891	348	31	8	1,354	53.1
十文字	4,641	384	1,542	502	66	55	2,549	54.9
山内	1,459	24	601	123	13	4	765	52.4
大雄	1,897	255	761	212	17	0	1,245	65.6

## (結核予防事業 BCG)

年度	対象者	接種者	接種率
H29	486	452	93.0
H30	520	478	91.9
R元	469	440	93.8
R2	437	413	94.5
R3	356	337	94.7
R4	361	338	93.6
横手	213	195	91.5
増田	13	13	100.0
平鹿	30	29	96.7
雄物川	30	28	93.3
大森	6	6	100.0
十文字	51	49	96.1
山内	6	6	100.0
大雄	12	12	100.0

## (高齢者用肺炎球菌予防接種)

年度	対象者	接種者	接種率
H29	7,864	3,677	46.8
H30	7,477	3,398	45.4
R元	4,377	1,229	28.1
R2	4,566	1,548	33.9
R3	4,338	1,223	28.2
R4	4,640	1,371	29.5
横手	1,673	482	28.8
増田	394	107	27.2
平鹿	642	203	31.6
雄物川	482	142	29.5
大森	388	130	33.5
十文字	605	176	29.1
山内	220	51	23.2
大雄	236	80	33.9

## (子宮頸がん予防ワクチン)

年度	対象者	接種者	延接種回数	接種率
H29	1,724	0	0	0.0
H30	1,427	8	15	0.6
R元	1,423	13	21	0.9
R2	1,660	96	148	5.8
R3	1,624	229	465	14.1
R4	4,383	641	1,421	14.6

## (子宮頸がん予防ワクチン)

接種月 年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
H30	0	0	1	1	2	0	2	1	0	2	1	5	15
R元	0	0	3	0	2	0	2	0	2	6	0	6	21
R2	2	2	3	0	7	4	6	9	15	19	25	56	148
R3	32	36	43	33	32	32	35	47	37	41	43	54	465
R4	27	43	105	120	185	147	152	106	101	122	138	175	1,421

## (ヒブワクチン)

年度	第1期初回接種									追加接種		
	第1回			第2回			第3回			対象者	接種者	接種率
	対象者	接種者	接種率	対象者	接種者	接種率	対象者	接種者	接種率			
H29	502	485	96.6	492	486	98.8	473	469	99.2	707	523	74.0
H30	482	454	94.2	462	453	98.1	464	453	97.6	634	482	76.0
R元	438	404	92.2	428	425	99.3	438	430	98.2	627	456	72.7
R2	422	396	93.8	408	403	98.8	422	414	98.1	571	459	80.4
R3	371	355	95.7	340	335	98.5	343	337	98.3	507	392	77.3
R4	359	334	93.0	347	345	99.4	343	338	98.5	453	354	78.1
横手	208	193	92.8	193	193	100.0	198	193	97.5	226	167	73.9
増田	21	18	85.7	18	17	94.4	13	13	100.0	22	18	81.8
平鹿	30	29	96.7	32	31	96.9	28	28	100.0	54	43	79.6
雄物川	28	27	96.4	32	32	100.0	29	29	100.0	36	28	77.8
大森	10	9	90.0	7	7	100.0	6	6	100.0	18	15	83.3
十文字	49	45	91.8	50	50	100.0	53	53	100.0	73	62	84.9
山内	4	4	100.0	5	5	100.0	6	6	100.0	9	8	88.9
大雄	9	9	100.0	10	10	100.0	10	10	100.0	15	13	86.7

## (小児用肺炎球菌)

年度	第1期初回接種									追加接種		
	第1回			第2回			第3回			対象者	接種者	接種率
	対象者	接種者	接種率	対象者	接種者	接種率	対象者	接種者	接種率			
H29	504	487	96.6	493	486	98.6	479	473	98.7	668	511	76.5
H30	482	455	94.4	489	453	92.6	483	458	94.8	639	475	74.3
R元	437	404	92.4	432	430	99.5	445	440	98.9	607	484	79.7
R2	421	397	94.3	402	398	99.0	410	407	99.3	517	427	82.6
R3	371	355	95.7	341	335	98.2	342	337	98.5	472	383	81.1
R4	359	334	93.0	348	346	99.4	342	337	98.5	452	352	77.9
横手	209	193	92.3	191	191	100.0	198	192	97.0	219	173	79.0
増田	19	17	89.5	18	17	94.4	14	14	100.0	28	17	60.7
平鹿	30	29	96.7	33	32	97.0	27	27	100.0	51	43	84.3
雄物川	28	27	96.4	32	32	100.0	29	29	100.0	45	27	60.0
大森	10	9	90.0	8	8	100.0	6	6	100.0	16	13	81.3
十文字	48	44	91.7	51	51	100.0	53	53	100.0	72	60	83.3
山内	4	4	100.0	5	5	100.0	5	6	120.0	9	9	100.0
大雄	11	11	100.0	10	10	100.0	10	10	100.0	12	10	83.3

(成人風しん予防接種(任意))

年度	接種月												計
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
H29	11	4	9	10	7	13	6	11	14	13	12	16	126
H30	16	51	31	15	22	48	61	48	61	28	31	48	460
R元	8	5	16	15	15	6	8	9	13	14	11	14	134
R2	5	4	11	11	5	8	7	10	3	4	6	12	86
R3	4	1	6	3	1	2	2	3	6	8	5	7	48
R4	3	8	5	1	8	3	5	4	2	4	3	9	55
合計	47	73	78	55	58	80	89	85	99	71	68	106	909

(流行性耳下腺炎予防接種(任意))

年度	接種月												計
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
H29	46	34	53	48	40	44	42	38	30	38	38	56	507
H30	46	35	47	40	33	40	39	38	29	43	37	48	475
R元	35	35	39	54	33	45	50	15	25	29	50	58	468
R2	30	44	47	47	40	44	45	30	24	11	21	46	429
R3	19	30	25	20	19	24	25	26	50	33	31	56	358
R4	32	36	39	28	27	34	26	27	30	31	32	28	370
合計	208	214	250	237	192	231	227	174	188	185	209	292	2,607

(水痘予防接種(定期))

年度	第1回			第2回		
	対象者	接種者	接種率	対象者	接種者	接種率
H29	625	504	80.6	594	494	83.2
H30	584	481	82.4	603	473	78.4
R元	598	459	76.8	582	438	75.3
R2	522	441	84.5	589	472	80.1
R3	469	394	84.0	523	396	75.7
R4	416	355	85.3	428	326	76.2
横手	211	176	83.4	215	164	76.3
増田	19	16	84.2	18	10	55.6
平鹿	42	42	100.0	53	43	81.1
雄物川	36	28	77.8	34	29	85.3
大森	18	13	72.2	14	8	57.1
十文字	66	58	87.9	70	55	78.6
山内	9	9	100.0	7	5	71.4
大雄	15	13	86.7	17	12	70.6

(B型肝炎(定期:H28年10月以降))

年度	第1回			第2回			第3回		
	対象者	接種者	接種率	対象者	接種者	接種率	対象者	接種者	接種率
H29	492	486	98.8	487	481	98.8	507	464	91.5
H30	471	450	95.5	463	451	97.4	522	464	88.9
R元	423	403	95.3	431	430	99.8	483	442	91.5
R2	408	399	97.8	403	400	99.3	436	409	93.8
R3	364	355	97.5	341	335	98.2	364	349	95.9
R4	349	335	96.0	348	346	99.4	342	334	97.7
横手	207	199	96.1	197	196	99.5	178	175	98.3
増田	18	17	94.4	18	17	94.4	17	17	100.0
平鹿	28	27	96.4	30	30	100.0	39	38	97.4
雄物川	27	26	96.3	32	32	100.0	34	33	97.1
大森	9	9	100.0	7	7	100.0	7	7	100.0
十文字	47	44	93.6	49	49	100.0	48	45	93.8
山内	4	4	100.0	5	5	100.0	7	7	100.0
大雄	9	9	100.0	10	10	100.0	12	12	100.0

(風しんの追加的対策)

年度	対象者	抗体検査	予防接種
R元	3,868	801	174
R2	8,222	1808	490
R3	6,967	1158	387
R4	5,389	182	54

S47.4.2~S54.4.1生の男性  
S37.4.2~S54.4.1生の男性

(特別な理由による定期予防接種再接種費用助成)

年度	接種者	件数
R2	2	12
R3	1	1
R4	0	0

### (3) 学生実習指導状況

学校名	科名	実人数	実習期間日数	地域
秋田県立 衛生看護学院	保健科	4	26日	横手地域
	看護科	36	21日	7地域・健康の駅 地域包括支援センター
秋田大学	保健学科	5	9日	十文字地域
日本赤十字秋田看護大学看護科	看護科		日	なし

### (4) 横手市市営へき地診療所、市営診療所

診療所名	利用者(延)	へき地	市営
雄物川町大沢診療所	117		○
山内診療所	4,727		○
山内三又診療所	247	○	

### (5) 献血事業

項目		全体	横手	増田	平鹿	雄物川	大森	十文字	山内	大雄
200ml	献血者数	87	51	18	7	8	0	3	0	0
400ml	目標数	2,075	1,266	123	123	164	123	164	30	82
	献血者数	2,180	1,413	95	148	170	55	171	29	99
	達成数	105.1%	111.6%	77.2%	120.3%	103.7%	44.7%	104.3%	96.7%	120.7%

### (6) 狂犬病予防事業

(狂犬病予防注射の状況)

年度	登録数	実施数	実施率
H29	2,939	2,359	80.3
H30	2,829	2,325	82.2
R元	2,793	2,247	80.5
R2	2,746	2,137	77.8
R3	2,675	2,062	77.1
R4	2,608	2,007	77.0
横手	1,253	843	67.3
増田	146	130	89.0
平鹿	278	238	85.6
雄物川	179	177	98.9
大森	167	125	74.9
十文字	373	294	78.8
山内	110	103	93.6
大雄	102	97	95.1

(犬の登録状況)

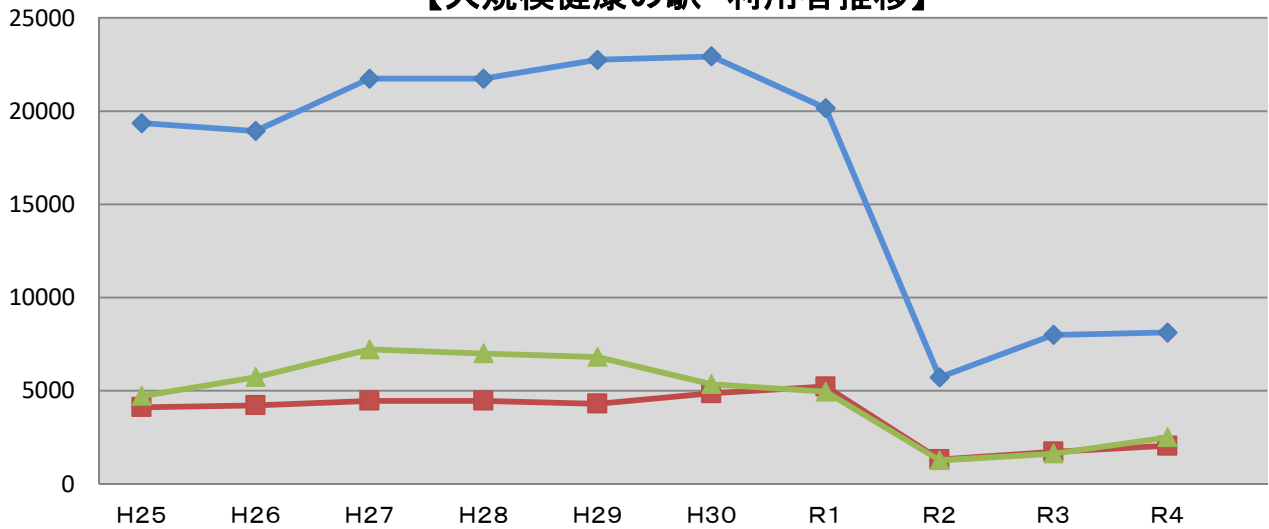
項目	全体
当初登録数	2,675
登録申請数	163
死亡数	222
登録の削除	2
転入数	17
転出数	23
計	2,608

## V. 健康の駅推進事業

## 大規模健康の駅

<b>特徴</b>	拠点型(専門の運動指導スタッフが常駐し、“健康づくり”を支援する場) 医療専門職などの支援により、個々の身体特性に応じた“健康づくり”を支援する場
<b>場所</b>	<p>                     ・健康の駅よこて東部トレーニングセンター (駅前町1番21号「Y<sup>2</sup>(わいわい)ふらざ4階」)   <span style="display: inline-block; width: 150px;">トレッドミル 10台</span> <span style="display: inline-block; width: 150px;">エアロバイク 20台</span> <span style="display: inline-block; width: 150px;">筋トレマシン 7機種</span>     </p> <p>                     ・健康の駅よこて西部トレーニングセンター (大森町字菅生田245番地34「南部シルバーエリア」内)   <span style="display: inline-block; width: 150px;">トレッドミル 4台</span> <span style="display: inline-block; width: 150px;">エアロバイク 10台</span> <span style="display: inline-block; width: 150px;">筋トレマシン 6機種</span>     </p> <p>                     ・健康の駅よこて南部トレーニングセンター (十文字町植田字ト市330番地「十文字西地区交流センター」内)   <span style="display: inline-block; width: 150px;">トレッドミル 3台</span> <span style="display: inline-block; width: 150px;">エアロバイク 10台</span> <span style="display: inline-block; width: 150px;">筋トレマシン 6機種</span>     </p>

**【大規模健康の駅 利用者推移】**





年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
東部	19,352	18,928	21,740	21,741	22,755	22,931	20,155	5,715	7,990	8,123
西部	4,108	4,222	4,455	4,454	4,304	4,858	5,221	1,313	1,727	2,046
南部	4,710	5,726	7,215	6,996	6,814	5,354	4,944	1,266	1,628	2,499
計	28,170	28,876	33,410	33,191	33,873	33,143	30,320	8,294	11,345	12,668




※数値は延べ人数

(注)R1年度は、新型コロナウイルス感染予防の為、3/5～3/31の期間、事業を中止。  
 (注)R2年度は、新型コロナウイルス感染予防の為、4/1～6/14の期間、事業を中止。  
 (注)R3年度は、新型コロナウイルス感染予防の為、1/26～2/20の期間、事業を中止。

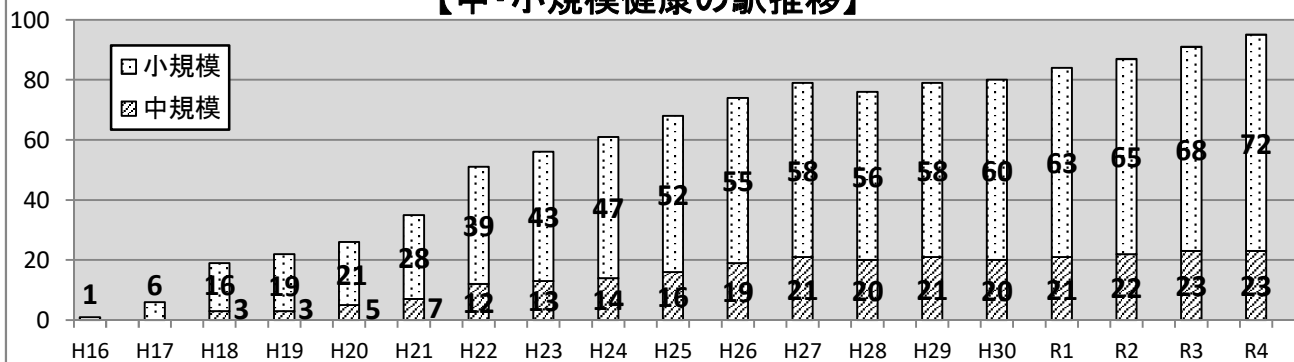
## 中規模健康の駅

<b>特徴</b>	巡回型(専門の運動指導スタッフが直接会場に向いて“健康づくり”を支援する場) 生涯学習活動や地域活動と連携した地域ぐるみの“健康づくり”を支援する場 (基本的には、健康の駅を主体とした活動と、自主的な活動を組み合わせた内容)
<b>場所</b>	公民館、地域交流センターなど <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>旭公民館中規模駅</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>醍醐公民館中規模駅</p> </div> </div>

## 小規模健康の駅

<b>特徴</b>	巡回型(専門の運動指導スタッフが直接会場に向いて“健康づくり”を支援する場) 地域の顔なじみの仲間が声をかけあい、身近なところで“健康づくり”を支援する場 (基本的には、健康の駅を主体とした活動と、自主的な活動を組み合わせた内容)
<b>場所</b>	町内会館、福祉施設、「いきいきサロン」との共催など <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>山内軽井沢小規模駅</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>十二ノ木小規模駅</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>南町2区小規模駅</p> </div> </div>

**【中・小規模健康の駅推移】**



**中小規模健康の駅活動駅数**

単位: 箇所

年度	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
<b>中規模</b>			3	3	5	7	12	13	14	16	19	21	20	21	20	21	22	23	23
<b>小規模</b>	1	6	16	19	21	28	39	43	47	52	55	58	56	58	60	63	65	68	72
<b>詳細</b>	中規模(新規)													1	0	1	2	1	0
	小規模(新規)													2	3	5	3	4	4
	中規模(休止)													0	1	0	1	0	1
	小規模(休止)													0	1	2	1	1	5



令和4年度「健康の駅事業」利用実績

【令和5年3月31日現在】

区分	事業名	教室名等	備考	実人数	平均年齢	延人数	
大規模駅	東部トレーニングセンター事業 【Y2(わいわい)ぶらざ内】	◇生活習慣改善教室(全2期)	40歳以上69歳以下 {週2回(全12回)}	17	61.47	177	
		◇シニアパワーアップ教室(全2期)	70歳以上 {週2回(全12回)}	13	78.38	149	
		◇健康増進タイム	高校生以上	511	52.10	7,797	
		(内訳)◇健康増進タイム(レディースタイム)	高校生以上の女性	104	53.38	877	
		東部トレーニングセンター【計】			541		8,123
	西部トレーニングセンター事業 【南部シルバーエリア内】	◇膝痛・腰痛緩和教室(全2期)	50歳以上 {週1回(全8回)}	13	66.00	99	
		◇健康増進タイム	高校生以上	119	61.79	1,947	
		(内訳)◇健康増進タイム(夕暮れ)	高校生以上	11	55.09	71	
		西部トレーニングセンター【計】			132		2,046
	南部トレーニングセンター事業 【十文字西地区交流センター内】	◇初心者向け体力アップ教室(全2期)	50歳以上 {週1回(全8回)}	15	67.13	104	
		◇健康増進タイム	高校生以上	142	58.83	2,395	
		(内訳)◇健康増進タイム(夕暮れ)	高校生以上	21	46.43	126	
		南部トレーニングセンター【計】			157		2,499
	大規模駅【計】				830		12,668

区分	種別	地域名等	駅名	実人数	平均年齢	延人数
中規模駅 【23か所】	公民館等 【23か所】	◇横手地域【5か所】	金沢公民館	26	70.19	247
			旭公民館	14	68.93	70
			境町公民館	14	72.14	91
			あさくら	20	80.55	119
			栄公民館	20	75.55	129
		◇増田地域【3か所】	西成瀬	8	71.63	282
			たんぼぼの会	14	77.93	416
			亀田地域センター *休止中			
		◇平鹿地域【3か所】	吉田公民館	13	76.62	64
			醍醐公民館	10	80.00	35
			ゆとり館	21	78.43	127
		◇雄物川地域【5か所】	館合公民館	20	82.35	135
			雄物川コミセン	14	75.36	81
			福地公民館	10	72.70	23
			アスパルおものがわ	14	73.00	115
			大沢公民館	7	77.00	41
		◇大森地域【3か所】	前田公民館	17	76.06	66
			八沢木公民館	11	70.00	66
			健康の丘おおもり	9	73.78	75
		◇十文字地域【1か所】	十文字B&G	20	77.90	679
		◇山内地域【2か所】	三又	11	68.09	50
			山内	11	74.36	59
		◇大雄地域【1か所】	大雄	17	70.65	89
公民館【計】				321		3,059
中規模駅【計】				321		3,059

区分	種別	地域名等	駅名	実人数	平均年齢	延人数	
小規模駅 【72か所】	町内会 【62か所】	◇横手地域【21か所】	上真山	12	83.33	382	
			稗巻・牛柳	5	85.60	37	
			鶴谷地	11	79.18	93	
			田町	6	83.50	110	
			立館石	6	72.17	17	
			間明田	9	74.00	57	
			南町二区	15	77.87	203	
			馬場崎	7	87.57	96	
			化石	12	79.33	49	
			二葉町	8	80.25	124	
			安田原上丁 *休止中				
			朝倉礎	27	82.37	259	
			朝日が丘	18	70.22	199	
			前郷	10	82.40	44	
			上境	28	78.93	216	
			全日本年金者組合横手支部	11	75.36	67	
			南町こよし会	5	86.40	170	
			ふるさと	21	74.10	162	
			新南	5	85.20	15	
			石町	10	80.20	75	
			DLY	29	50.72	140	
		◇増田地域【9か所】	滝ノ下	6	74.17	15	
			田町	17	80.18	235	
			縫殿	14	80.00	229	
			戸波	6	81.50	42	
			石神	11	78.45	91	
			平和通	10	81.40	124	
			菜の花	11	77.09	165	
			小栗山	16	74.31	119	
			中村	12	78.33	84	
		◇平鹿地域【3か所】	下高口	8	72.50	72	
			新町女性の会	14	79.50	91	
			六日町	10	75.40	81	
		◇雄物川地域【5か所】	今宿	20	76.85	223	
			桑ノ木 *休止中				
			下開	19	79.53	65	
			●二井山	8	74.00	18	
		◇大森地域【12か所】	●船沼	19	77.89	65	
			中ノ又	8	78.00	61	
			十二ノ木	9	80.78	49	
			五日町 *休止中				
			松田 *休止中				
			昼川	16	76.56	153	
			本郷	19	79.05	108	
			坂部	8	78.88	46	
			袴形	14	80.86	66	
			十日町	22	78.59	139	
			上溝	11	81.45	82	
		◇十文字地域【3か所】	八日町睦会	19	80.84	109	
			横沢	11	77.82	73	
			真角	12	82.92	110	
		◇山内地域【6か所】	元気クラブ(新佐吉開) *休止中				
			寿交クラブ	5	81.00	6	
			軽井沢	10	73.20	105	
			黒沢	10	78.60	39	
			南相野々	6	79.33	45	
			山内武道	8	76.38	57	
		◇大雄地域【3か所】	小松川	10	71.90	87	
			李原	8	71.00	83	
			福島	5	78.00	39	
		町内会【計】	●平柳	5	70.40	10	
			●精兵村さくら	13	71.69	48	
	町内会【計】		685		5,749		
	施設 【10か所】		◇横手地域【8か所】	映月荘	33	80.50	6,600
				やまぶき	15	56.70	280
				のぞみ	23	47.30	201
				ハート・かまくら	265	52.75	4,648
				なごみ	23	87.25	80
				太陽の園	35	39.30	5,725
				さくら	23	86.81	1,248
		阿桜園	23	58.12	638		
		◇平鹿地域【1か所】	いずみの里	9	85.20	580	
◇大森地域【1か所】		エリア養護	32	83.50	604		
施設【計】	481		20,604				
小規模駅【計】	1,166		26,353				

●は、新規開設

令和4年度「健康の駅事業」利用実績

【令和5年3月31日現在】

区分	事業名	教室名等	備考	実人数	平均年齢	延人数
プロジェクト	高血圧対策事業(参考) 他と重複するためプロジェクト【計】に含めない。	◇血圧計貸出事業	横手市全域	(7)	66.57	(7)
	特定保健指導 他と重複するためプロジェクト【計】に含めない。		特定保健指導対象者	(12)	71.42	(19)
	地域巡回型健康の駅事業	◇地域巡回型、運動指導、健康講話等	横手市全域	506		506
	若者支援事業	◇グループミーティング等 ◇講演活動(1か所)	ひきこもり支援	3	40.14	34
			県立衛生看護学院(保健科学生)	15		15
	いきいきサロン支援事業	◇いきいきサロン巡回事業(32か所)	各地域での運動指導等	398		398
	子どもの健康づくり事業		小中学生	548		548
			保護者等	77		77
	企業型健康づくり事業	◇巡回型事業(0か所)		0		0
	市町村健康づくり人材育成交付金事業		市民サポーター養成講座受講者	0	0.00	0
フォローアップ研修受講者			7	68.30	7	
プロジェクト【計】				1,554		1,585

区分	利用者数 (実人数)	人口	※参考(対人口カバー率)
継続的支援(大規模駅、中規模駅、小規模駅、プロジェクト)【計】	3,347	68,790	4.9%
(視察対応: 2回)	14		
(学生実習・講義等: 12回)	86		
(研修受入: 1回)	2		
単発的支援【計】	102		
合計	3,449		5.0%

※“人口”については、“年少人口(0~14歳)”と“要支援・要介護認定者数”を除いた数値である。

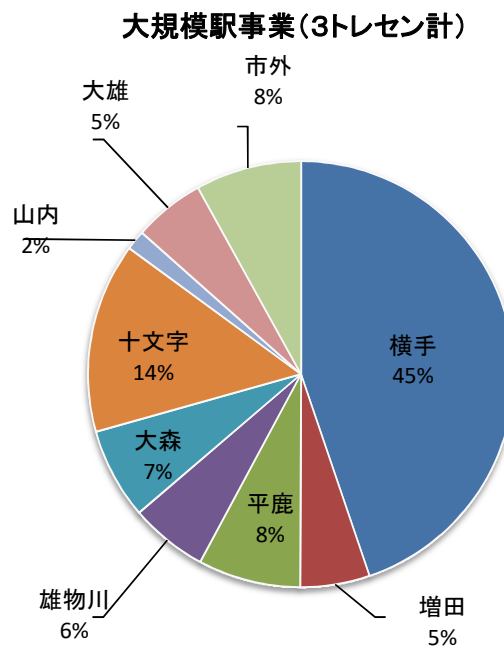
区分	人数
人口総数	83,448 (令和5年3月31日現在)
年少人口	7,714 (令和5年3月31日現在)
要支援・要介護認定者数	6,944 (令和5年2月28日現在)

# 令和4年度「健康の駅事業」利用者の居住地調べ【R5.3.31現在】

## ◇大規模駅事業(3トレセン計)

地域	男性	女性	計
横手	153	204	357
増田	19	23	42
平鹿	23	39	62
雄物川	17	30	47
大森	22	33	55
十文字	49	66	115
山内	4	8	12
大雄	17	26	43
市外	35	29	64
計	339	458	797
男女比	42.5%	57.5%	100.0%
平均年齢	53.53	56.72	55.36

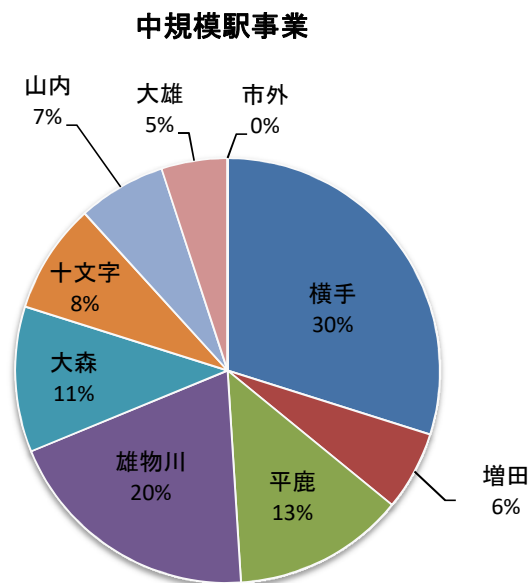
※①利用者数は実人数(年齢基準日=R5. 4. 1現在)です。



## ◆中規模駅事業

地域	男性	女性	計
横手	8	81	89
増田	0	18	18
平鹿	1	38	39
雄物川	3	56	59
大森	7	26	33
十文字	0	25	25
山内	2	18	20
大雄	0	15	15
市外	0	0	0
計	21	277	298
男女比	7.0%	93.0%	100.0%
平均年齢	78.33	75.21	75.43

※①利用者数は実人数(年齢基準日=R5. 4. 1現在)です。



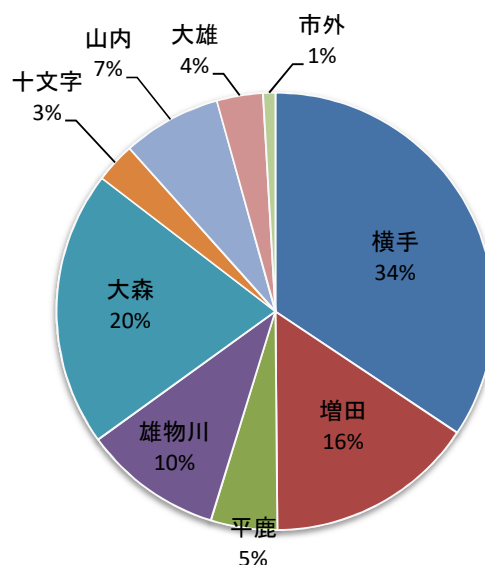
# 令和4年度「健康の駅事業」利用者の居住地調べ【R5.3.31現在】

## ◆小規模駅事業

地域	男性	女性	計
横手	29	202	231
増田	11	93	104
平鹿	3	30	33
雄物川	14	55	69
大森	19	118	137
十文字	0	20	20
山内	13	36	49
大雄	0	23	23
市外	0	6	6
計	89	583	672
男女比	13.2%	86.8%	100.0%
平均年齢	78.25	76.97	77.14

※①利用者数は実人数(年齢基準日=R5. 4. 1現在)です。

## 小規模駅事業

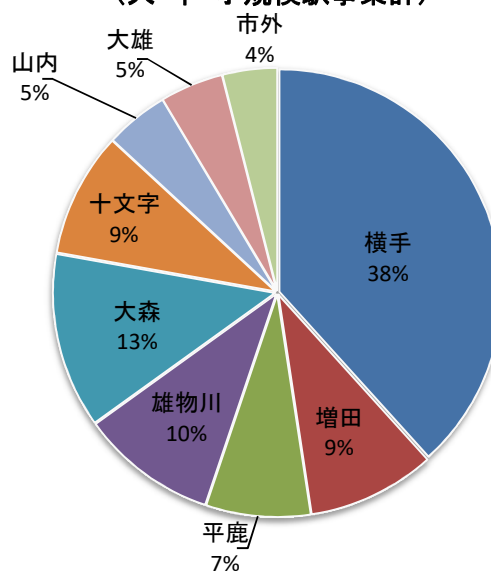


## ■健康の駅事業(大・中・小規模駅事業計)

地域	男性	女性	計
横手	190	487	677
増田	30	134	164
平鹿	27	107	134
雄物川	34	141	175
大森	48	177	225
十文字	49	111	160
山内	19	62	81
大雄	17	64	81
市外	35	35	70
計	449	1,318	1,767
男女比	25.4%	74.6%	100.0%
平均年齢	59.59	69.56	67.03

※①利用者数は実人数(年齢基準日=R5. 4. 1現在)です。

## 健康の駅事業 (大・中・小規模駅事業計)



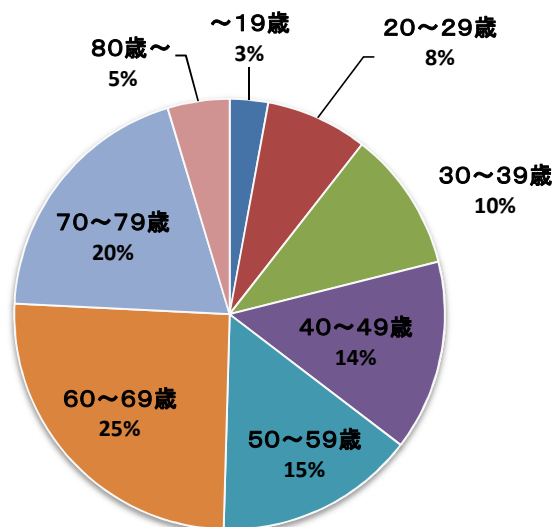
## 令和4年度「健康の駅事業」利用者の年齢層調べ【R5.3.31現在】

### 大規模駅事業(3トレセン計)

#### ◇大規模駅事業(3トレセン計)

年齢	男性	女性	計
～19歳	6	17	23
20～29歳	31	30	61
30～39歳	54	30	84
40～49歳	52	62	114
50～59歳	43	77	120
60～69歳	64	138	202
70～79歳	76	80	156
80歳～	13	24	37
計	339	458	797
男女比	42.5%	57.5%	100.0%
平均年齢	53.53	56.72	55.36

※①利用者数は実人数(年齢基準日=R5. 4. 1現在)です。

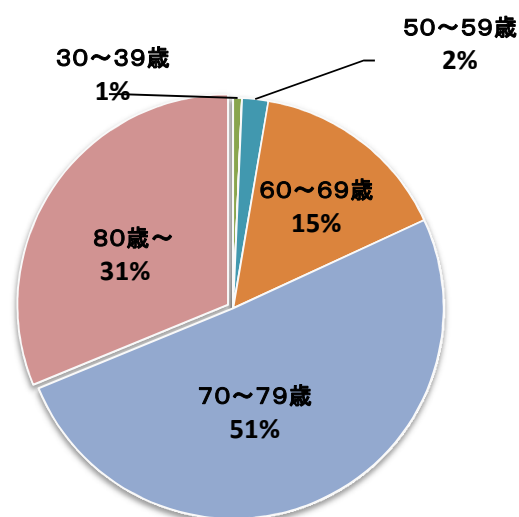


### 中規模駅事業

#### ◆中規模駅事業

年齢	男性	女性	計
～19歳	0	0	0
20～29歳	0	0	0
30～39歳	0	2	2
40～49歳	0	0	0
50～59歳	0	6	6
60～69歳	3	43	46
70～79歳	6	145	151
80歳～	12	81	93
計	21	277	298
男女比	7.0%	93.0%	100.0%
平均年齢	78.33	75.21	75.43

※①利用者数は実人数(年齢基準日=R5. 4. 1現在)です。



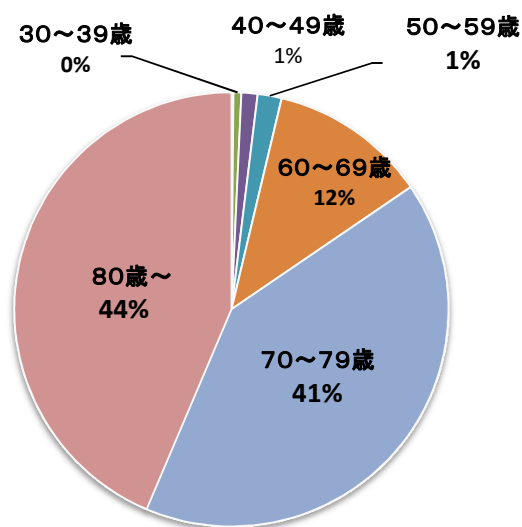
# 令和4年度「健康の駅事業」利用者の年齢層調べ【R5.3.31現在】

## 小規模駅事業

### ◆小規模駅事業

年齢	男性	女性	計
～19歳	0	0	0
20～29歳	0	1	1
30～39歳	0	4	4
40～49歳	0	8	8
50～59歳	0	12	12
60～69歳	8	71	79
70～79歳	42	233	275
80歳～	39	254	293
計	89	583	672
男女比	13.2%	86.8%	100.0%
平均年齢	78.25	76.97	77.14

※①利用者数は実人数(年齢基準日=R5. 4. 1現在)です。

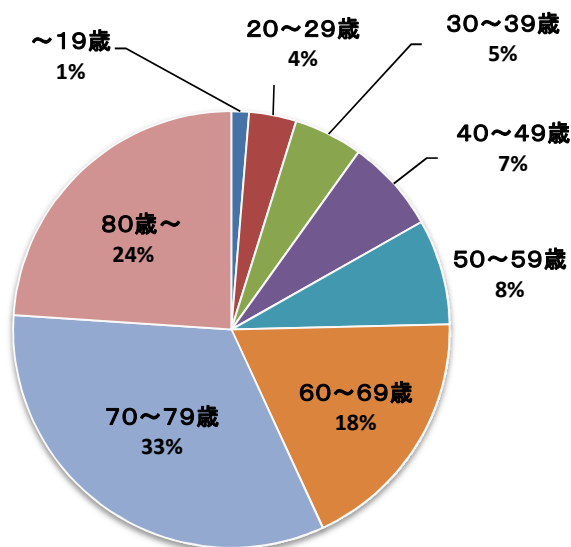


## 健康の駅事業(大・中・小規模駅事業計)

### ■健康の駅事業(大・中・小規模駅事業計)

年齢	男性	女性	計
～19歳	6	17	23
20～29歳	31	31	62
30～39歳	54	36	90
40～49歳	52	70	122
50～59歳	43	95	138
60～69歳	75	252	327
70～79歳	124	458	582
80歳～	64	359	423
計	449	1,318	1,767
男女比	25.4%	74.6%	100.0%
平均年齢	59.59	69.56	67.03

※①利用者数は実人数(年齢基準日=R5. 4. 1現在)です。



## 横手市の行政経営理念

私たちは、  
「幸せな地域社会」の実現をめざし、  
市民と手をたずさえて、  
地域価値の創造に挑戦し続けます。

秋田県横手市市民福祉部健康推進課

〒013-0044 秋田県横手市横山町1番1号

TEL 0182-33-9600

FAX 0182-33-9601