

館報



# 横手中央公民館 横手市女性センター

〒013-0018 横手市本町3-30

横手中央公民館 TEL 32-3137

横手市女性センター TEL 33-3995

FAX & 【停電時 TEL】 33-7517 (共通)

E-mail: [chuo-kominkan@city.yokote.lg.jp](mailto:chuo-kominkan@city.yokote.lg.jp)



令和元年8月1日号

## 参加者募集のお知らせ

～夏の疲れをリフレッシュ～

### 自分でできるフキリラクゼーション

開催日：9月4日(水)

時間：午後7時00分～午後8時30分

会場：横手市女性センター

内容：簡単なストレッチやオイルトリートメントでリンパの流れを良くし、冬へ向けて心身のバランスを整え免疫力をアップします

講師：岸 伸子 氏 (リラクゼーションサロン ゆるり)

参加費：1,000円(材料代)

定員：16名(先着順)

募集期間：8月5日(月)午前9時から8月23日(金)午後5時まで

託児：事前申し込みが必要です

申込・問合せ：33-3995・32-3137



身近な自然を感じてみませんか・・・♪

### 横手の自然を満喫 気軽にバードウォッチング 秋

開催日：9月30日(月)

時間：午前9時～午後2時(予定)

場所：大屋沼、櫛沢沼周辺

内容：秋の野鳥や自然観察を行います

講師：梁田 信吉 氏

参加費：無料

定員：12名(先着)

募集期間：8月19日(月)午前9時から

9月6日(金)午後5時まで

託児：事前申し込みが必要です

申込・問合せ：33-3995・32-3137



## 横手地域公民館主催講座ご案内

### 「ドローン入門」

飛ぶしくみや最新機の紹介など、初心者向けに解説します。

開催日：8月24日(土)

問合せ：朝倉公民館 35-2138

### 「陶芸教室」

櫛岡焼の陶芸を学びます。大仙市の櫛岡陶苑へバスで移動します。

開催日：8月26日(月)

問合せ：旭公民館 36-1100

### 「男の料理教室」

時短テクニックを使って、簡単にできるご飯のおかずとおつまみを作ります。

開催日：9月6日(金)

問合せ：境町公民館 36-1200

# 地域との合同防災訓練を行いました

6月29日(土)横手中央公民館、横手市女性センターと近隣にお住いの皆さんと合同で防災訓練を行いました。地域住民と当館が協力しての炊き出し訓練や避難所開設など、災害時を想定して、真剣に訓練に取り組みました。また、横手幼稚園の園児の皆さんも参加し、小児救急についても学びました。普段から備蓄品はもちろん、避難所や連絡先の確認など家族で話し合い、いざという時に備えておくことが大切です。

近隣にお住いの皆様には訓練中の警報等で大変ご迷惑をおかけいたしました。ご協力ありがとうございました。



## 横手市女性センター 便り

### ～遠野市へ移動研修～

7月3日(水) Yパル利用団体連絡協議会の会員同士の親睦と交流を目的に恒例の移動研修を行いました。

今回は岩手県遠野市を訪問し、「伝承園」や「とおの物語の館」などを見学しました。「伝承園」では曲屋の座敷で囲炉裏を囲み、昔語りに耳を傾けました。素朴であたたかい遠野の方言で聞く昔語りは参加者の心に深く沁みだようでした。

見学中や移動中など、普段ふれあう機会の少ない会員同士が、和気あいあいと交流を深める貴重な時間となりました。



## 「横手の食」を丸かじり

今月の販売は

**7日、21日、28日**

**毎週水曜日**

の予定となっております。

実験農場の都合により提供できない場合もありますのでご承知願います。

### 【利用申請の手続きについて】

#### 10月分の予約について

##### 窓口での申請

**8月1日(木) 午前 9時 から受付**

##### 電話での仮申請

**8月1日(木) 午前10時 から受付**

##### インターネットでの仮申請

**8月1日(木) 午後 1時 から**

窓口申請を優先します。

ご利用前に申請手続きが必要です。

利用当日は窓口許可書を提示して下さい。