

令和6年度 横手市

マタニティクラス

横手市では、妊婦さんとその家族が安心して妊娠から出産までを乗り越え、楽しく育児ができるように2日間シリーズで「マタニティクラス」を開催しています。ぜひ参加してみませんか。

日 程・対象者・締切り日

日 程	対象者（下記出産予定日の方）	申込み締切り日
1日目：令和6年 5月17日（金） 2日目： 5月24日（金）	令和6年 8・9・10月	5月10日（金）
1日目： 8月 9日（金） 2日目： 8月23日（金）	令和6年 11・12月 令和7年 1月	8月2日（金）
1日目： 11月15日（金） 2日目： 11月22日（金）	令和7年 2・3・4月	11月8日（金）
1日目：令和7年 2月14日（金） 2日目： 2月21日（金）	令和7年 5・6・7月	2月7日（金）

内 容（2日間セットの受講です）

1日目 ・大切ないのちの話『妊娠経過と生活の仕方』 ・赤ちゃんのお風呂の入れ方体験 ・パパの妊婦体験
2日目 ・妊娠中の上手な食事のとり方 ・赤ちゃんのお世話の仕方『赤ちゃんの1日』 ・生まれる前から始める赤ちゃんのむし歯予防

受講料：無 料

対象者：妊婦さん（横手市に住所のある方）とそのご家族

受 付：18:00～18:30

時 間：18:30～20:30

会 場：横手保健センター

持ち物：母子健康手帳、飲み物
横手市子育てハンドブック ※

※母子健康手帳交付時にお渡ししています

申込み方法

下記お問い合わせ先まで、電話にてお申込みください。

【 お問い合わせ先 】	
横手市健康推進課	TEL 0182(33)9600
増田市民サービス課	TEL 0182(45)5514
平鹿市民サービス課	TEL 0182(24)1114
雄物川市民サービス課	TEL 0182(22)2157
大森市民サービス課	TEL 0182(26)2115
十文字市民サービス課	TEL 0182(42)5114
山内市民サービス課	TEL 0182(53)2933
大雄市民サービス課	TEL 0182(52)3905