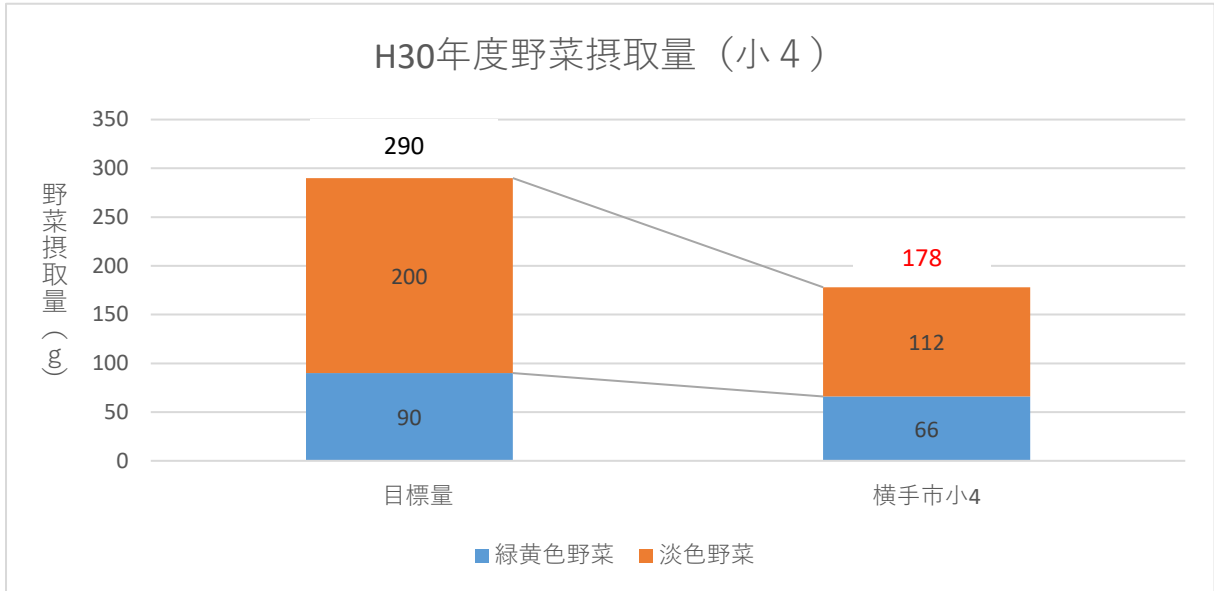


平成30年度 横手市食習慣調査結果 ～野菜摂取量～

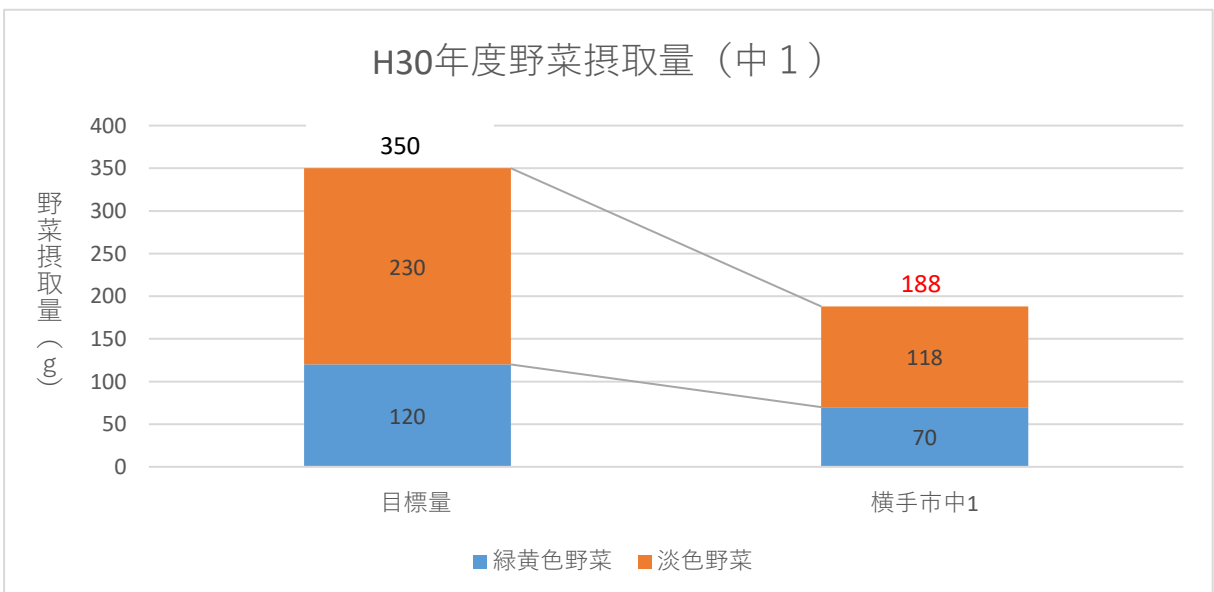
小学4年生

	目標量 (g)	横手市小4 (g)
緑黄色野菜	90	66
淡色野菜	200	112
合計	290	178



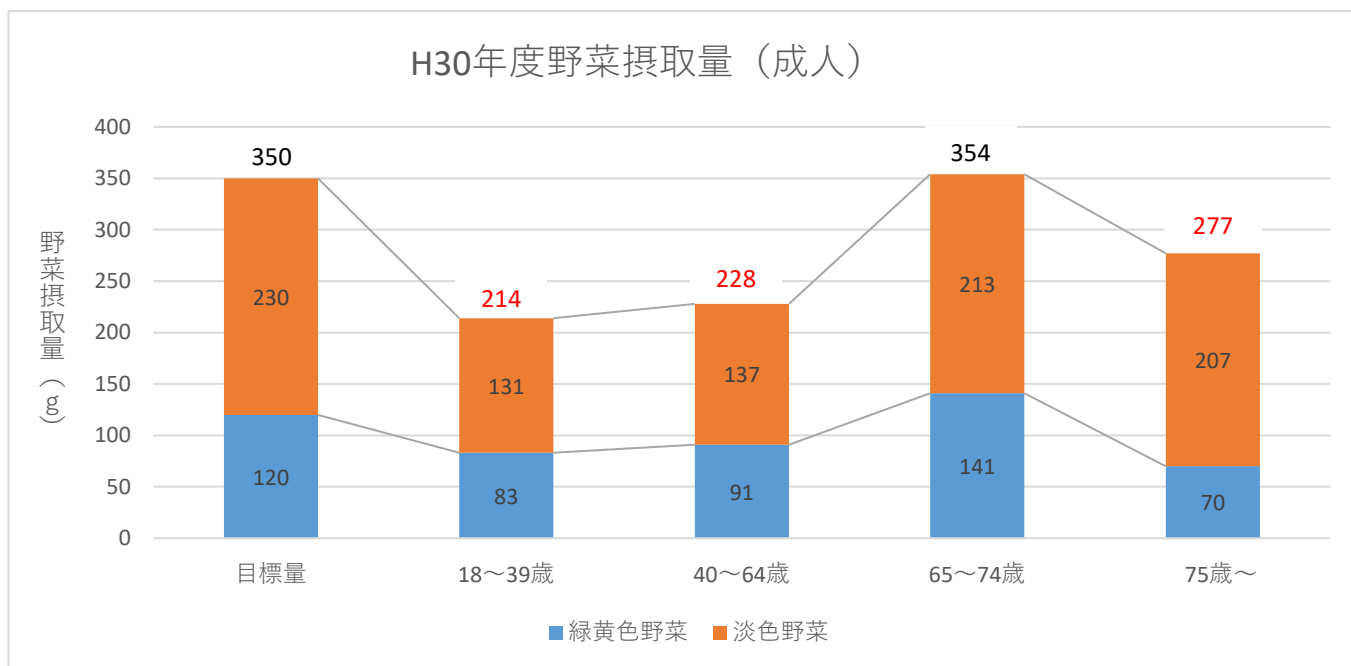
中学1年生

	目標量 (g)	横手市中1 (g)
緑黄色野菜	120	70
淡色野菜	230	118
合計	350	188



成人

	目標量 (g)	18～39歳 (g)	40～64歳 (g)	65～74歳 (g)	75歳～ (g)
緑黄色野菜	120	83	91	141	70
淡色野菜	230	131	137	213	207
合計	350	214	228	354	277



備考

- ・小4、中1のデータは横手市小児生活習慣病予防健診受診者の食習慣調査結果より
- ・淡色野菜にはきのこ、海藻含む