

孔城



新任のあいさつ

館長 川越 斉

4月からお世話になっています山内南郷出身の川越です。4月1日に辞令をいただき、さっそく2日には金沢婦人会の総会に出席させていただきました。

「館長としては山内出身2人目だよ。」と皆さんに言ってもらいますが、前の館長同様ご指導いただければと思います。

金沢地区は全国的にも有名な歴史を持つ地域です。この地域で経験豊富な公民館スタッフと一緒に活発な地域活動のために頑張らせていただければと思いますのでどうかよろしく願いいたします。

平成28年度 生涯学習講座「合同開講式」開催

4月20日(水)に、標記開講式が開催されました。

今年度は、「金沢地区総合交流促進施設」の整備内容について、横手地域課課長 阿部一美氏より説明をしていただき、横手市健康推進課 保健師 大森智子氏からは、「認知症予防について」お話をいただきました。認知症は、生活習慣や食生活などからも発症するという。バランスの良い食生活や人と接したり、何かに挑戦したりと刺激のある日々を過ごすことが予防の秘訣という事でした。



横手市民総参加型のスポーツイベント

チャレンジデー 5月25日(水)開催

午前0時～午後9時

今年の対戦相手は・・・鹿児島県 霧島市

15分以上運動やスポーツをした人が何人いるか(参加率：%)を競うスポーツイベント。スポーツはもちろん、15分以上の運動であれば、どんな種目でもOKです！(通勤・通学・散歩・農作業…など)実施した方は、金沢公民館まで実施内容と人数の報告をお願い致します。

☆尚、金沢公民館では、以下の内容で『ニュースポーツ』を実施します。

時間:午前10時～12時

場所:金沢公民館 講堂

種目:「ユニカール」

皆さん、お気軽にご参加ください!!



旬の素材で食卓に緑を♪

わらび 講習会

旬のわらびを自分で摘み取りし、あく抜きまで一緒に学んでみませんか？

【開催日時】5月30日(月) 9時～13時

【開催場所】黒沢観光わらび園
山内公民館

【参加費】1,300円

【募集人数】30名(先着順)

【募集期間】5月9日～13日
(午前9時～17時)

【申込/問合せ】旭公民館(36-1100)

*申込や詳細については、旭公民館へご連絡ください♪

持ち物や当日の集合場所等は後日参加者へ直接ご連絡いたします。

ごみの出し方ルールを守りましょう！

4月15日号市報配布時に回覧しましたが、**古紙は必ず紙紐でしばって出しましょう！**
紙紐以外でしばったものは、回収されずに集積庫に残ってしまいます。

※紙紐は金沢婦人会活動の一環で、公民館を窓口
に販売しています。



5月の行事予定

1	日	
2	月	お茶っ子の会・子ども書道教室
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	金沢健康の駅
11	水	朧桜民謡同好会
12	木	大正琴愛好会・金沢文墨画会
13	金	金沢民謡同好会
14	土	金沢短歌会
15	日	
16	月	お茶っ子の会・子ども書道教室
17	火	金沢健康の駅
18	水	市民健診・金沢婦人会健康の駅
19	木	市民健診・市政懇談会
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	生花教室・朧桜民謡同好会 金沢若葉吟社
26	木	大正琴愛好会・金沢文墨画会
27	金	金沢民謡同好会
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

5月の主催講座

◆子ども書道教室◆

日時：5月2日（月）、5月16日（月）
午後3時～
内容：開講式（2日）と5月の教本の硬筆と毛筆の学習
講師：畠山美雪（華光）先生
★新しいお友達が加わりました。みんな仲良く昇級・昇段できるようにがんばりましょう！

◆歩いて健康づくり教室◆

日時：5月23日（月）午前8時30分出発
場所：田沢湖畔4分の4周目ウォーク
講師：渡部 孝夫 氏

金沢公民館主催講座に

お気軽にご参加ください！！

- ・悠々講座
- ・女性スマイル講座
- ・歴史遺産を語る会
- ・歩いて健康づくり教室
- ・子ども書道教室（小学2年生以上）

随 時 募 集 中 だ す！

—お問合せは—

金沢公民館 ☎ 37-2111 まで

※4月25日現在で申請書を提出している生涯学習登録団体と市・公民館行事を掲載しています。

今月は、5・6・7月の予約ができます。
申請書の提出は、使用の5日前までをお願い致します。

金沢
短歌会

まかな あ
賄ひにほとほと倦みし妻と来て街の生ぬるきラーメンを食う
蛇の崎町 加川 渉