

# 赤ちゃんのお風呂の入れ方体験講座

これから生まれてくる赤ちゃんを安心してお風呂に入れるための「練習日」です。



受講料 : 無 料  
対象者 : 妊婦さん（横手市に住所のある方）とそのご家族  
会 場 : 横手保健センター 集団検診室  
持ち物 : 母子健康手帳、飲み物  
日 時 : 午前10時～11時

令和6年 6月18日（火）

9月10日（火）

12月10日（火）

令和7年 3月 4日（火）

申込み方法：下記お問合わせ先まで、電話にてお申込みください。

オムツ交換や  
着替え、パパの  
妊婦体験  
もできます！



お風呂の入れ方の  
YouTube動画も  
ありますので是非  
ご覧ください！



【 お問合わせ先 】

横手市健康推進課	TEL 0182 (33) 9600
増田市民サービス課	TEL 0182 (45) 5514
平鹿市民サービス課	TEL 0182 (24) 1114
雄物川市民サービス課	TEL 0182 (22) 2157
大森市民サービス課	TEL 0182 (26) 2115
十文字市民サービス課	TEL 0182 (42) 5114
山内市民サービス課	TEL 0182 (53) 2933
大雄市民サービス課	TEL 0182 (52) 3905

