

雄物川生涯学習センター報

令和3年11月発行 雄物川生涯学習センター

健康体操 & レクリエーション



クラブでボールを打ち、穴に入ると得点が入ります!



10月5日雄川大学・スポレク学科で横手市体育協会の中野智香子さんを講師にお迎えし、健康体操&レクリエーション(スコットボール、輪投げ)を行いました。スコットボールでは点数が入ると大きな歓声が上がリ、11名の学科生からは『また次回もやりたい!』という声が多くありました。



自然体験キノコ 山野草講習会

10月7日雄川大学・園芸 郷土史学科で雄物川自然研究会会長 佐藤忠義氏を講師にお迎えし、鍛冶台いこの森にて山野草講習会を行いました。食用キノコと毒キノコの判断が難しいことや、食用と確実に判断できないものは絶対に採らない・食べない・人にあげない等様々なことを学ぶことができました。



佐藤忠義氏

天候にも恵まれ笑顔で記念撮影

(鍛冶台山頂にて)



書道学科作品展示



8月24日・9月14日、嶋田尚子氏を講師にお迎えし、練習会を行いました。先生の指導に、学科生の皆さんは熱心に取り組んでいました。

11月末まで雄物川コミュニティセンターのサロン(1階)に展示しておりますので、是非ご覧下さい。

雄川大学 ボランティア活動



10月21日雄川大学ボランティア活動を実施しました。11名の学科生の皆さんにはコミセン敷地内の清掃やプランターの片づけをしていただきました。悪天候の中、ご協力いただき本当にありがとうございました。



石橋運営委員長



おものがわ ウォーキング教室



10月20日より雄物川体育館で横手市体育協会雄物川支部主催のおものがわウォーキング教室が始まりました。

参加者の皆さんは日ごろの運動不足の解消や歩き方のポイントなど無理なく行えるようにという指導に熱心に耳を傾け、ウォーキングを楽しんでいました。

銀河系宇宙ほらふき決勝大会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の銀河系宇宙ほらふき決勝大会は中止となりました。来年度は開催する予定ですので楽しみにして下さい。



〒013-0208 横手市雄物川町沼館字高畑338

雄物川コミュニティセンター内 雄物川生涯学習センター

TEL 0182-22-5535 FAX 0182-22-5536 URL <https://www.city.yokote.lg.jp/>