



春の移動研修のご案内



日時 令和6年6月19日(水)
午前8時30分～午後5時00分頃

行先 岩手県奥州市・北上市
えさし藤原の郷・えさし郷土文化館、
岩谷堂ようかん回進堂、鬼の館

※昼食代や入館料など(3,500円)は、
自己負担となります。
詳しくはお申込み時にお知らせします。

定員 15人 (お申込みは醍醐の方のみ)

募集期間 6月5日(水)から6月12日(水)まで
(定員になり次第締め切り)

申込書にご記入の上、平日9時～17時まで
醍醐地区交流センターの窓口でお申込み
下さい。

研修日程(予定)

8:25 醍醐地区交流センター集合

8:30 交流センターバス出発



「えさし藤原の郷」見学



「えさし郷土文化館」見学



「岩谷堂ようかん回進堂」見学



「鬼の館」見学



17:00 醍醐地区交流センター着

キリリ

【参加申込書】 6月19日(水)「春の移動研修」に参加します。

名前	電話番号 (携帯をお持ちの方はそちらをご記入下さい)	地区名
	()	
	()	

おいせ

交流センター

花壇作りメンバー募集

醍醐地区交流センターでは、毎年建物前の花壇にお花を植えています。

作業にご協力いただける方を募集します！

今年も皆できれいな花壇をつくりましょう！

日時 … 令和6年5月29日（水） 9：00～10：00頃
※小雨決行

場所 … 醍醐地区交流センター

持ち物など … 移植ベラ、手袋、作業しやすい服装でお越しください



❁ ご参加いただける方は当日交流センター（TEL25-4001）までお越し下さい。

❁ 休憩時の飲み物はこちらで準備しています。

健康の駅

醍醐地区交流センター 1階 会場

5月25日（木） 10～11時

フレイル予防に！



…らくらく体操、その他体操

- どなたでもご参加いただけます
- 参加費無料です
- 直接会場へお越しください