

醍醐地区交流センターだより 第235号 5月

発行日：令和5年5月15日



交流センター 花壇作り



*チャレンジデー*に合わせ、交流センター前の花壇に花を植えます。
そこで、一緒に作業をしてくれる人を募集します。
みんなで一緒にきれいな花壇を作りましょう！

日 時 … 令和 5年 5月 31日(水) 9:00~10:00頃
※小雨決行

場 所 … 醍醐地区交流センター
持 参 物 … 移植ベラ、手袋、作業しやすい服装で

※参加して下さる方は交流センター(Tel.25-4001)までご連絡ください
休憩時の飲み物はこちらで準備いたします。

*チャレンジデー*とは…毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるイベントで、どれだけの割合の人が15分間以上体を動かしたかを、全国の同規模の市町村同士が1対1で争うイベントです。

今年の相手は、京都府 福知山市です！皆さん頑張りましょう！



～健康の駅～



6月は…

醍醐地区交流センター2階 多目的ホール
午前10時～11時

6月 22日(木) ヨーガ

です。参加費無料で、どなたでもご参加いただけます！
ぜひご利用ください。

おはなしぽぽポ が やってくる！！

未就学児向けの内容で、手遊びや読み聞かせなどを行います！

親子でも、お友達同士でも、お気軽にいらして下さい☆



日時 … 令和5年5月31日（水）
10：30－11：30頃

会場 … 醍醐地区交流センター
1F 第一研修室

入場料 … 無料



お申込み… 5月30日までお電話にて
ご連絡下さい（☎25－4001）
平日9：00－17：00
にて受付致します

