



園芸講座 ～フラワーボックス～

ボックス（箱）にお花がアレンジされた『フラワーボックス』は、手を加えず簡単に飾れるのが魅力です。インテリアとして長く楽しめる人気のアレンジメントです。

9月6日（水）

午前10時～11時（第1会議室）

材料費：2,000円 ※当日集金します。

持ち物：はさみ ※写真はイメージです

講師：お花屋くるり

藤原 麻衣さん



《 募集定員 》
10名



8/16（水）～8/31（木）まで

（平日のみ 9時～17時まで）

電話連絡にてお申込みください。

ボランティア除草作業に ご協力お願いします

今年2回目のボランティア活動にご協力をお願いします。1回目（6月11日）は、たくさんの方にご協力いただきありがとうございました。

9月3日（日）

午前6時～7時頃

（センター前集合）

持ち物：草刈ガマ、手袋

草刈り機、持参の方歓迎します！



8月の健康講座のお知らせ

健康講話・らくらく体操

8月23日（水）第4水曜日

午前10時～11時

（2階 多目的ホール）



今回の講話は『こむら返り（足つり）』です。たくさんのご参加お待ちしております。

事業報告

郷土料理教室

6月30日に『豆腐カステラ・ピーナッツご飯』を作りました。初めて作る方が多く、先生のアドバイスを聞きながら取り組んでいました。空いている時間には、笹巻も作りました。



第33回吉田地区G・G交流会

7月5日、晴れ晴れとした天気で心地よい風が吹く中、ホールインワンを目指して頑張りました。ホールポストにボールが入ると「入ったー」と嬉しそうにされていました。

