



健康の丘おおもりだより

ご挨拶

明けましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症が発生して2年が経過しました。感染はやや落ち着いてきてはいますが、新たな変異株オミクロン株の出現もあり、油断はできない状況です。「健康の丘おおもり」の各施設では今年も十分な感染対策を実施しながら各種サービスの提供に努めてまいります。

「健康の丘おおもり」は1998年（平成10年）に開設され今年で25年目を迎えます。四半世紀の永きに渡り、大きな問題もなく運営を継続できたのも、地域の皆さまのご理解とご支援のおかげであります。

保健・医療・介護・福祉が一体となったサービスを提供する「健康の丘おおもり」の取り組みは画期的で、全国的にも地域包括ケアを支える仕組みとして注目されるようになりました。今後も医療と介護、保健・福祉が連携してより良い地域包括ケアシステムの構築に努め、皆さまが、住み慣れたこの地域で和やかに生活できるよう支え、寄り添いながら医療と介護を行ってまいります。今年もよろしく願いいたします。



健康の丘おおもり
管理者
(市立大森病院 院長)
小野 剛

市立大森病院

市立大森病院は、平成10年に現在の場所に移転新築され、診療科目13科、病床数150床で新たにスタートし、今年で25年目を迎えます。

一人ひとりが「住み慣れた場所で最期まで自分らしく暮らす」ことができるように、全職員が一丸となって頑張っています。

昨年2月に新型コロナウイルスのクラスターが院内で発生し、外来診療や新規入院が出来なくなるなど、皆さんには大変ご心配をおかけしました。その際に、大森小学校や地域の飲食店の皆さまほか多くの方々から差し入れや励ましのお言葉をいただきました。本当にありがとうございました。

これからも、地域住民の健康の拠点となり、地域の安心感の拠り所としての病院運営を続けていきます。



雪に大喜びの「森の子」たち



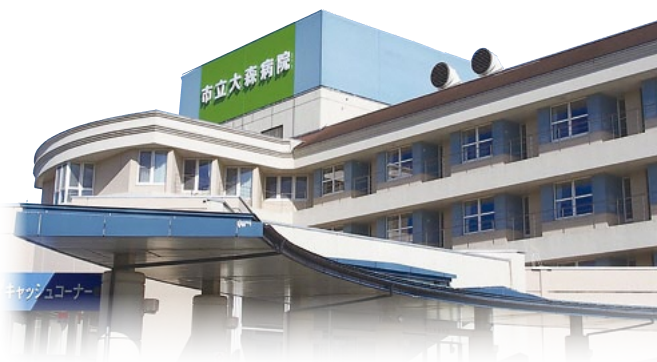
感染予防のための研修



各所にクリスマスツリー



大森小学校からの励ましのお手紙とプレゼント



介護老人保健施設 老健おおもり

当施設は平成10年4月に開設し、今年で25年目となります。「看護や介護を必要としている皆さんが、明るく家庭的な雰囲気の中で他の人々とふれあいを大切にしながら、再び住み慣れた地域や家庭で生活できるよう支援する」ことを施設方針として掲げ、医師をはじめ看護師・介護士・作業療法士などの



専門職が、施設入所100床と通所リハビリテーションサービス（西部地域）を提供しています。施設入所や介護についてお困りのことがございましたら気軽にご相談ください。



特別養護老人ホーム 白寿園

当施設は介護保険法に基づき、常に介護を必要とされている方々が、入所または一時的な利用により、施設での安心した生活が送れるよう、利用される一人ひとりのニーズや意思を尊重した介護サービスを提供しています。

また、四季折々のイベントや食事など、施設生活でのコミュニケーションを大事にし、生活の質の向上に努めています。



写真1: 収穫祭



写真2: 食事風景



写真3: レクリエーション

- ◆写真1は、畑で育てたサツマイモをスイーツにし、収穫の喜びを互いに味わっています。
- ◆写真2は、自分で食べることが出来ない方への食事介助のシーンです。
- ◆写真3は、誕生会の催し物としてWiiを使ったゲームで気分をリフレッシュ。皆さん一喜一憂していました。

居宅支援センター 森の家

森の家では高齢者が住み慣れた地域で継続して生活できるよう支援しています。デイサービスは西部地域を対象に利用者さんをお迎えしています。午前には体操やレクリエーションで身体と認知機能の低下防止を図り、午後には入浴を楽しんでいただきます。



利用者の皆さんの大きな笑い声がホールに響いています。

支援ハウスは、一人暮らしや夫婦世帯の高齢者を対象に概ね6ヵ月間入居できる施設です。安心して独立した生活を送ることができるよう支援しています。

入居要件は市内に住所を有し、相当期間生活している方が対象です。



西部地域包括支援センター

保健・医療・介護・福祉の中核をなす場所としてワンストップ相談窓口の役割を担っています。また、高齢者が住み慣れた地域でその人らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域包括ケアシステムの充実を目指し、



多職種連携による切れ目のないサービス提供と、地域における支援体制の充実を図りながら、介護予防事業や認知症施策への取り組み等を行っています。

健康の駅よこて

西部トレーニングセンター（大規模駅）

専門の運動指導スタッフが常駐し、筋力トレーニングマシンやエアロバイクなどの有酸素運動機器、ほかにもさまざまな運動用具を用いた安全で効果的な運動方法をアドバイスするなど、個々の身体特性に応じた健康づくりを支援しています。健康運動教室も実施しています。



■中規模駅、小規模駅

専門の運動指導スタッフや保健師、栄養士等が直接「公民館」や「町内会館」に出向いて、地域の健康づくりへの取り組みをサポートしています。

大森町高齢者等 保健福祉センター

保健・医療・福祉の総合サービスを提供する拠点として、子どもから高齢者まで、よりよい保健福祉サービスを利用できるように支援しています。健康の丘おおもり各施設とも連携を図り、すべての住民の「健康」と「生活の質」の向上をめざし、健康づくり活動の拠点として活用されています。



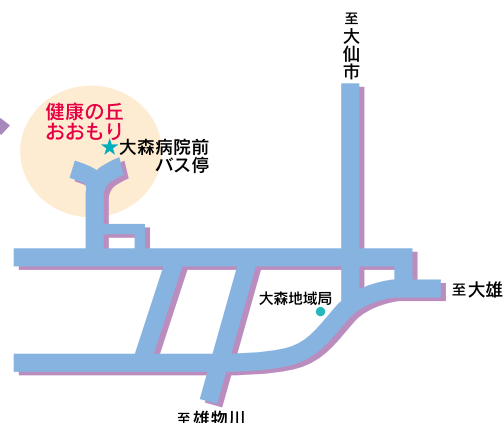
横手市
ホームページも
ご覧ください

「ページ ID検索」で、
「1006192」を検索すると、
ご覧いただけます。

南部シルバーエリア ●
白寿園 ●



健康の丘
おおもり
★大森病院前
バス停



市立大森病院 TEL 0182-26-2141
特別養護老人ホーム 白寿園 TEL 0182-26-3000
西部地域包括支援センター TEL 0182-35-2135
大森町高齢者等保健福祉センター TEL 0182-26-4030

介護老人保健施設 老健おおもり TEL 0182-26-4021
居宅支援センター 森の家 TEL 0182-56-4155
健康の駅よこて 西部トレーニングセンター TEL 0182-26-2631