



よこて

YOKOTE

平成20年5月1日号

No.62

5-1

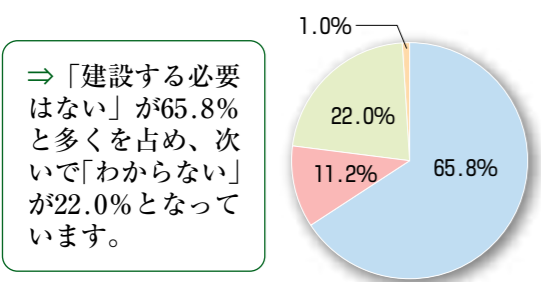
春の陽気に誘われて

4月に入ってから的好天続きの影響で、市内各地の桜が一齐に開花。4月18日の横手を皮切りに真人公園、大森公園でも桜まつりが開催され、大勢の人出でにぎわっていました。

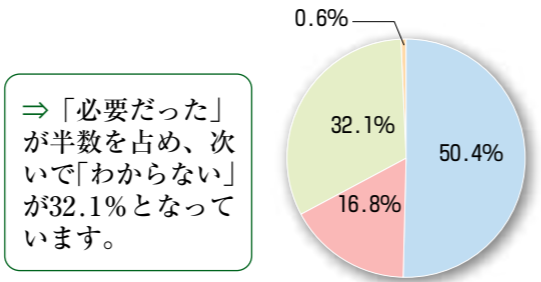


市町村合併に関する 住民意識調査(結果報告)

横手市が誕生して3年目を迎えた昨年の12月から1月にかけて、市では市民意識の実態を把握するため、「市町村合併に関する住民意識調査」を行いました。この調査は、20歳以上の市民の方を対象に無作為に抽出を行い、2,000人の方々に調査への協力をお願いし、803人(40.2%)の方々から回答を得ることができました。この度、この調査結果がまとまりましたので、その一部を抜粋してお知らせします。
※構成比を四捨五入して表記したため、合計が100.0%にならないことがあります。

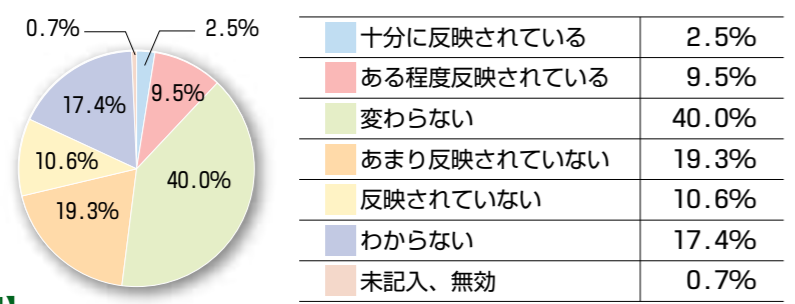


問 新庁舎を建設することについて、どのよう你觉得思っていますか。



問 将来を考えた場合、合併は必要だったと思いますか。

問 合併によって、議員数が大幅に減少するなど地域の声が行政に届きにくくなるという懸念があったことについて、合併前と比べて現在はどうにお感じですか。



⇒「変わらない」が40.0%で最も多くなっています。「あまり反映されていない」、「反映されていない」の『反映されていない派』が合わせて3割となっています。

【地域別】 (%)

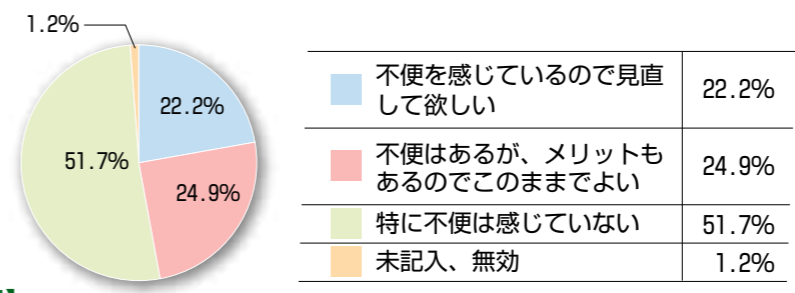
	横手	増田	平鹿	雄物川	大森	十文字	山内	大雄
十分に反映されている	3.2	8.5	1.5	4.4	3.7	1.0	2.4	2.5
ある程度反映されている	7.9	8.5	8.2	11.1	1.9	11.5	12.2	12.2
変わらない	47.5	37.3	34.3	40.0	40.7	42.3	22.0	22.5
あまり反映されていない	14.3	23.7	23.9	14.4	27.8	16.3	36.6	22.5
反映されていない	6.1	15.3	16.4	10.0	14.8	9.6	12.2	10.0
わからない	20.4	13.6	14.9	20.0	14.8	18.3	12.2	17.5
未記入、無効	0.7	1.7	0.7	0.0	0.0	1.0	2.4	0.0

	横手	増田	平鹿	雄物川	大森	十文字	山内	大雄
十分に反映されている	3.2%	0.0%	1.5%	4.4%	3.7%	1.0%	2.4%	2.5%
ある程度反映されている	7.9%	8.5%	8.2%	11.1%	1.9%	11.5%	12.2%	25.0%
変わらない	47.5%	37.3%	34.3%	40.0%	40.7%	42.3%	22.0%	22.5%
あまり反映されていない	14.3%	23.7%	23.9%	14.4%	27.8%	16.3%	36.6%	22.5%
反映されていない	6.1%	15.3%	16.4%	10.0%	14.8%	9.6%	12.2%	10.0%
わからない	20.4%	13.6%	14.9%	20.0%	11.1%	18.3%	12.2%	17.5%
未記入、無効	0.7%	1.7%	0.7%	0.0%	0.0%	1.0%	2.4%	0.0%

⇒横手地域での「反映されていない」と「あまり反映されていない」の割合が他の地域と比べて少なくなっています。また、大雄地域で「十分に反映されている」と「ある程度反映されている」を足した割合が他の地域に比べて高くなっています。

今回の住民意識調査では、多くの市民の皆さんにご回答いただき、非常に有意義な調査となりました。ご協力ありがとうございました。なお、この調査結果は市のホームページにも掲載しています。詳細な内容については下記の担当までお問い合わせください。
◆問合せ 市総務企画部経営企画課企画振興担当(本庁南庁舎内) ☎35-2164

問 現在の横手市行政組織機構において、本庁部門が分庁していることを、どのようにお感じですか。



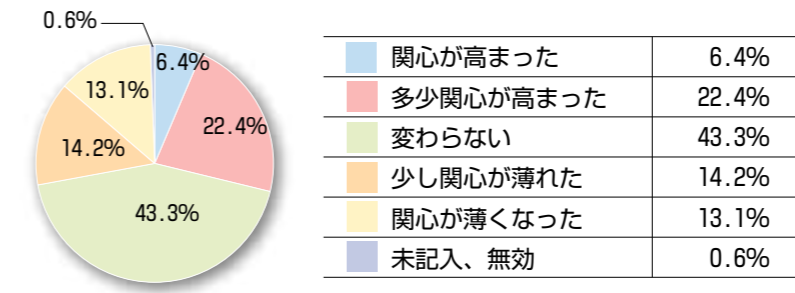
⇒「特に不便は感じていない」が過半数を占め、「不便を感じているので見直して欲しい」の22.2%を大きく上回っています。

【地域別】 (%)

	横手	増田	平鹿	雄物川	大森	十文字	山内	大雄
不便を感じているので見直して欲しい	28.6	16.9	20.9	22.2	13.0	14.4	22.0	20.0
不便はあるが、メリットもあるのでこのままでよい	19.6	25.4	26.9	24.4	27.8	35.6	14.6	35.0
特に不便は感じていない	50.0	55.9	50.7	52.2	59.3	49.0	63.4	45.0
未記入、無効	1.8	1.7	1.5	1.1	0.0	1.0	0.0	0.0

⇒横手地域では「不便を感じているので見直して欲しい」の割合が、他の地域と比べて高くなっています。

問 合併前に比べて、あなたの市政への関心はどのように変化しましたか。



⇒「変わらない」が43.3%で最も多く、「関心が高まった派」と「関心が薄くなった派」は3割ずつほぼ同様の割合となっています。

行政情報便

市からのお知らせ

考えてみませんか「雪となかよく暮らす生活」～市民委員を募集します～

市では、市民一人ひとりが雪との共生・共存を考え、事業所や行政と力を合わせて快適で魅力ある雪国をつかっていこうという趣旨の「横手市雪となかよく暮らす条例」を制定しています。この条例を推進するため、昨年度は雪国マイスターの認定やかんじきウォーキング、フォトコンテストを開催し、雪のある生活をより豊かなものにしようと活動しています。

今回、この条例に基づき、雪との付き合い方を考えていただく市民委員を募集することになりました。「雪国よこて」の将来について皆さんと一緒に考えてみませんか。ご応募お待ちしております。

◆◆◆◆◆ 市民委員の募集について ◆◆◆◆◆

- ◆応募資格 次の条件を全て満たす方
 - ・雪に強いまちづくりや雪に親しむ暮らしづくりの推進に関心を持ち、当条例の趣旨に賛同できる方
 - ・市内在住の満20歳以上の方
 - ・市民委員会(会議)に出席できる方
- ◆募集人数 おおむね20名程度
- ◆活動内容 「横手市雪となかよく暮らす条例」の目的実現に向けた市民委員会への参加 ※年3回程度
- ◆申込期限 5月14日(水)郵送の場合は必着
- ◆申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、志望動機(200字程度)を任意の用紙に記入し、最寄りの各地域局地域振興課、もしくは下記の宛先まで郵送・FAX・Eメールのいずれかの方法でお申し込みください。
※個人情報については、市民委員を選任するための資料とし、連絡調整等以外の目的では一切使用しません。
- ◆申込み・問合せ先
〒013-8601 横手市前郷字下三枚橋163番地
横手市総務企画部経営企画課企画振興担当
(本庁南庁舎内) ☎35-2164、☎33-6061
Eメール: kikaku@city.yokote.lg.jp

横手市雪となかよく暮らす条例【概要】

【目的】

雪を積極的に受け入れ、市と市民、事業所が一体となって快適なまちづくりを進め、魅力のある雪国を創ることを目的とします。

【市民の役割】

市民は、互いに助け合い、冬を元気に楽しく暮らすために、創意と意欲を持って雪寄せなどに対してマナーを守り、お互いに協力し助け合います。また、路上駐車や道路への雪捨てなどの迷惑行為に気をつけ、良好な道路環境を保つように努めます。さらには、伝統行事やスポーツ及びレクリエーションに参加し、冬を楽しみます。

【事業所の役割】

事業所は、地域の模範として雪国のマナーや地域のルールを守った除排雪や除雪ボランティア活動への協力、伝統行事やお祭りの応援等を行います。

【市の役割】

市は、雪のない地域と同じまちづくりをするのではなく、雪と共生・共存するまちづくりを進めるため、安全で良好な冬の道路交通の確保や除雪を考えたまちづくりに努めます。また、除雪のできない高齢者などに対するボランティア活動の支援や雪国の伝統行事や冬のレクリエーションの振興等を図ります。

【市民委員会】

この条例の目的実現に向けて、雪に強いまちづくりや雪に親しむ暮らしづくりの推進に関する事等について意見を求めるために、市民委員会を開催します。



市税の納付は安心・確実な口座振替で

市税の納付を口座振替にすると、納め忘れもなくなり、金融機関に出向く手間も省けます。軽自動車税、固定資産税、市県民税、国民健康保険税、介護保険料(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)のどれでも口座振替を利用でき、便利です。市税の納付には、安心・確実な口座振替をご利用ください。

- ◆申込み ①預金通帳、②印鑑(通帳用)、③市税等の納付書を用意して、口座のある市内の金融機関、市財務部納税課、地域局地域振興課で「口座振替依頼書」に記入してお申し込みください
- ◆問合せ 市財務部納税課(横手庁舎内) ☎32-2518、または各地域局地域振興課税務担当へ

十文字墓園の使用者を募集

- 十文字墓園の新規造成分の使用者を募集します。
- ◆所在地 横手市十文字町梨木字堤ノ上56番地
 - ◆募集区画 39区画(お骨を入れるカロート付きで、規定の墓石・台石・花立を建てていただきます)
 - ・永代使用料 170,000円
 - ・管理手数料 2,000円(年額)
 - ◆申込条件 市内に住所、または本籍を有する方(お墓がなく、遺骨を自宅等で保管している方を優先します。※埋火葬許可証が必要)
 - ◆申込み 十文字地域局市民福祉課窓口にある申請書に必要事項を記入し、提出してください。
 - ◆申込期限 5月7日～30日午前9時～午後5時(土日除く)
 - ◆申込先 十文字地域局市民福祉課 ☎42-5113

横手の食と農をめぐって

食と農からのまちづくりロゴマークが決定

市では、恵まれた資源を最大限にいかし、まさに元気をもたらし、食と農からのまちづくりプロジェクトを推進しています。この度、この取り組みの一環として、市のイメージアップにつながるロゴマークを制作しました。制作するにあたって行われたデザインコンペ

ティションには13人のデザイナーの方々に参加。3月上旬に市内各地で市民の皆さんによる投票を行い、開票の結果、リバープランニングの石川さん(横手市)の作品がロゴマークに決定しました。このロゴマークを食と農からのまちづくりの顔として、市民の皆さんにも名刺などに



食と農からのまちづくりロゴマーク

も活用していただければ、準備を進めています。なお、詳しい活用方法等については市報やホームページでお知らせいたします。

■問合せ 市産業経済部マーケティング推進課(増田庁舎内) ☎45-5537

豊かな自然を守り、育むために

ホタルマップを作成

増田地域センター環境部では、今ある地域の自然を知り、次世代に豊かな自然を引き継ぐために「横手市増田地域ホタルマップ」を作成しました。これは、増田小学校児童やその保護者、市民の皆さんからいただいた情報をもとに平成15年から18年にかけて環境部員が生息調査を行い完成させたものです。なお、このマップは観光用としてではなく、あくまでも自然を守り、育むことを目的に作成したもので、増田小学校児童や希望団体等に配布しています。増田地域内の各地域センター窓口にも用意しておりますので、ぜひご覧になってください。

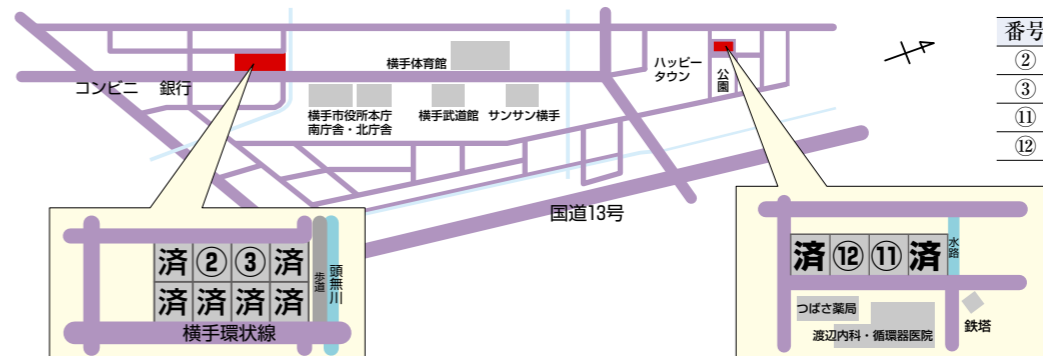


■問合せ 増田地域センター 運営協議会事務局 ☎45-5556

横手駅西地区保留地(宅地)分譲のお知らせ

市が施行している駅西地区土地画整理事業内の保留地(宅地)を、一般公募により分譲します。詳しくは、市のホームページ (<http://www.yokote.city.lg.jp/>) をご覧ください。

- ◆申込資格 購入後3年以内に、自分で使用する建築物を建築する個人または法人
- ◆申込み 都市整備課にある申込用紙に記入し、必要書類を添えて持参ください。郵送でも申し込みできます。
- ◆申込期間 5月7日(水)～6月30日(月)郵送の場合は6月30日必着
※希望者多数の場合は抽選会を行います。抽選会の日時、場所等については後日お知らせします。
- ◆申込先 〒019-0529 横手市十文字町字海道下7番地
横手市建設部都市整備課区画整理担当(十文字庁舎内) ☎42-5120



番号	面積(m ²)	価格(円)
②	357.66	12,267,738
③	357.49	12,261,907
⑪	329.74	12,464,172
⑫	329.74	12,464,172

市営住宅の入居者を募集します ～申込期限は5月16日(金)まで～

①公営住宅

地域名	名称	築年度	間取り	家賃(円)	募集戸数
横手	赤谷地住宅	S50	2DK	11,900～	1
	吉沢住宅	S54	3DK	14,000～	1
	南朝日が丘住宅	S58～	2LDK・3LDK	18,000～	3
平鹿	第二道川団地	S48～	2DK	4,500～	2
大森	松原住宅	S53	3DK	7,200～	1
	西野団地住宅1号棟	H7	3LDK	26,100～	1
十文字	十五野住宅	S51	2DK	10,000～	1
	上掬住宅	S48～	2DK・3DK	8,100～	3
大雄	大雄東団地	S51～	3DK	11,100～	2

②特定公共賃貸住宅

地域名	名称	築年度	間取り	家賃(円)	募集戸数
増田	田町団地	H16	2LDK	54,000～	1
平鹿	五十田団地	H9	3LDK	52,500～	4
大森	特定西野住宅	H10	1LDK	30,000～	5
	特定西野住宅(世帯用)	H10	2LDK	50,000～	2

③定住促進住宅

地域名	名称	築年度	間取り	家賃(円)	募集戸数
山内	南相野々住宅	H17	2LDK	49,000	1
	南相野々住宅	H17	1LDK	29,000	2

◆入居条件 公営住宅法に定める入居資格をお持ちの方が対象になりますので、事前に市建築住宅課までご確認ください(家賃は所得額によって異なります)

◆申込方法 市建設部建築住宅課窓口または各地域局地域維持課にある申込書に必要事項を記載し、必要となる書類を添付して申し込んでください(郵送不可) ※申込者多数の場合、抽選となります

◆申込期間 5月8日(木)～16日(金)

◆抽選会 5月26日(月)の予定(有資格者に通知します)

◆入居予定 6月上旬

◆申込み 市建設部建築住宅課(横手庁舎内) ☎35-2224、または各地域局地域維持課まで(午前8時30分～午後5時15分、土日は除く)

健康の駅よこてトレーニングセンター 健康運動教室の参加者(第1期)を募集

健康の駅推進室では、健康の駅よこてトレーニングセンター【東部(すこやか横手内)・西部(シルバーエリア内)・南部(十文字西出張所内)】で行う健康運動教室(第1期)への参加者を募集します。今年度は、10月～11月と1月～2月にも開催を予定しています。日ごろの運動不足解消に、または健康づくりのためにぜひご参加ください。
※5月7日(水)からは東部に続き、西部と南部のトレーニングセンターでもフリートレーニングを開始します。

◆募集期間 5月1日(木)～16日(金)土日、祝祭日は除く

◆申込み 下記の申込先へ電話でお申し込みください。後日、申請用紙等を送付しますので、必要事項を記入して提出ください。健康状態によっては、かかりつけ医の意見書が必要な場合があります。なお、以前、教室に参加されたことのある方はお申し込みできません。フリートレーニングをご利用ください。

◆申込先 市福祉環境部東部健康の駅推進室 ☎35-2127

①シニアパワーアップ教室

◆日時 6月3日～7月25日
午後1時30分～3時30分
毎週火・金曜日(全16回)

◆場所 健康の駅よこて(東部・西部・南部)トレーニングセンター

◆参加費用 3,200円(200円×16回)初回に全額前納

◆参加要件 横手市に住民登録をしており、65歳以上の要介護認定を受けていない在宅の方(認定を受けていなくても要介護相当と判断される方は参加できません) ※会場までの送迎はありません。

◆定員 各トレーニングセンター、10名まで(先着順、男女問わず)

◆教室内容 筋力向上トレーニング、有酸素運動、バランストレーニング、理学療法士等による個別トレーニング



②生活習慣改善教室(ウェイトコントロール編)

◆日時 6月2日～7月24日
午後1時30分～3時30分
毎週月・木曜日(全16回)

◆場所 健康の駅よこて 東部トレーニングセンター

◆参加費用 3,200円(200円×16回)初回に全額前納

◆参加要件 横手市に住民登録をしている30歳以上65歳未満の方で、BMI値が25以上、または健康診断の結果等から生活習慣病の心配のある方

BMI値=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
※会場までの送迎はありません。

◆定員 10名(先着順、男女問わず)

◆教室内容 エアロバイク等の有酸素運動、筋力向上トレーニング、食事や栄養に関する健康学習・指導



愛犬の登録と狂犬病予防注射について

必ず登録をしましょう

生後90日を過ぎた犬は、必ず登録を行わなければなりません。一度登録すれば生涯有効ですが、引越をしたときや飼い主が変わったときは変更届、死亡したときは死亡届が必要です。

毎年1回の予防注射

狂犬病予防注射は、毎年1回の接種が法律で義務付けられています。今年度の春期集合狂犬病予防注射の日程は次のとおりです。予防注射は、お住まいの地域以外でも受けられますので、直接会場へお越しください。また、登録手続も行いますので、新しく犬を飼われた方はぜひこの機会をご利用ください。

◆日程

十文字地域 5月1日(木)、2日(金)、9日(金)

大森地域 5月7日(水)、8日(木)

大雄地域 5月8日(木)、9日(金)

横手地域 5月10日(土)～13日(火)

雄物川地域 5月11日(日)、18日(日)

山内地域 5月19日(月)～21日(水)

平鹿地域 6月14日(土)、15日(日)

増田地域 6月18日(水)～20日(金)

◆当日持参する物

・愛犬手帳または犬鑑札
・予防注射料 3,070円(うち注射済票代550円)

【新しく犬の登録をする場合】

・登録手数料 3,000円

◆狂犬病予防注射の実施会場、時間等の詳細については各地域局保健衛生担当へお問い合わせください。

横手 ☎33-9600 増田 ☎45-5514
平鹿 ☎24-0007 雄物川 ☎22-2157
大森 ☎26-4030 十文字 ☎42-5113
山内 ☎53-2933 大雄 ☎52-3905

秋田ーソウル国際定期便を利用して韓国と“草の根交流”をしてみませんか

県では、秋田ーソウル国際定期便を利用して県内の団体が韓国の民間団体と行う、生活文化やスポーツを通じた交流、または青少年交流事業等に対して補助金を交付しています(※営利目的は対象外)。新たな交流を希望する団体には、韓国の交流団体を探すお手伝いもしていますので、ぜひご相談ください。

◆交付金額 海外渡航費として1人につき2万円

◆募集期限 平成21年1月31日

◆問合せ 県産業経済労働部観光課国際観光班 ☎018-860-2264

緩和ケア外来の開設について

市立横手病院では、がんによる身体的・精神的な苦痛を和らげ、患者さんとご家族がより豊かな生活を送れるように支援する「緩和ケア外来」を4月から開設しています。当院に入院中の患者さんには、すでに緩和ケアチーム(医師・看護師・薬剤師・リハビリ・栄養士等)が対応しています。がんによる諸症状でお困りの方は、ぜひご相談ください。

◇◇◇緩和ケア外来とは◇◇◇

がんによる痛み・苦しみ・不安などを和らげ、患者さんやご家族の生活の質の向上をはかるものです。また、がん治療を開始した早い段階からこのような症状を和らげ、治療に向かえるように支援する重要な役割も担っています。

◆診察日 毎週月曜日、午後1時～3時(要予約)

◆問合せ 市立横手病院外科外来 ☎32-5001(代)

5月中旬にお届けします 固定資産税の課税明細書と納税通知書

固定資産税の課税明細書と納税通知書について

5月中旬に、固定資産税の「課税明細書」と「納税通知書」をお届けします。この課税明細書により、固定資産の評価額や資産がどこにあるかを知ることが出来ますので、明細書が届きましたら内容をご確認ください。なお、固定資産税の納期は1期(5月末日)から5期(翌年の1月末日)までの5回となっています。

登記されている家屋を取り壊した場合は

登記がされている家屋を取り壊したときは、法務局で「滅失登記」の手続きをしてください。また、登記していない家屋や滅失登記ができないときは、市財務部資産税課に「家屋滅失届」を提出してください。家屋の税金は、市で取り壊しを確認した翌年から課税されなくなりますので、忘れずに手続きをしてください。

◆問合せ 市財務部資産税課(横手庁舎内) ☎32-2767、または各地域局地域振興課税務担当

市長です

こんいちには

横手市長 五十嵐 忠悦

市長の動静(3月中旬～4月中旬)

主な仕事の内容をお知らせします

○3/26:セントラル自動車(株)本社を訪問(東京都)

宮城県に進出が決定しているセントラル自動車(株)本社を訪問。幹部社員と意見を交わす中で、雪によるリスクや輸送コストなどが立地のハンデになっていることを強く感じた。しかし、同社の本社移転により、相当数の関連部品工場の移転、立地が見込まれている。この地域にふさわしい企業に対し、粘り強く立地の優位性や住環境などをアピールし、今年度中に結果が出るように努力していきたい。

○4/10:農業経営先進地視察(千葉県香取市)

若手農業経営者たちが設立した「和郷園」を視察。同園では、野菜の生産・加工・流通を一貫して手がけ、循環型農業を実践。



「和郷園」木内代表から直接説明を受ける

低農業・有機栽培を確立し、低コスト、高品質の野菜を有利に国内外へ販売展開している。30代から40代の担い手農家が組合員構成の中心となり、年間販売額は約20億円とのこと。

代表の木内氏からは「農業経営は生産事業であり、製造業でもある。生産や販売計画、顧客ニーズの把握なしでは考えられない。農地をより有効に活用し、所得向上を目指している」という話を伺った。自主自立で持続可能な農業の創造に取り組む姿を目の当たりにし、横手市としても「経営者」として自覚を持った担い手の育成など、新たな農業政策の必要性を強く感じた。

情報

Information

子どもや保護者の悩み事相談を受け付けています

市教育委員会では、市内の中学生とその保護者の方を対象に相談事業を行っています。部活動や友人関係、受験のことなど、どんな悩み事でも専門の臨床心理士が相談にあたります。お気軽にご利用ください。

◆申込み/市教育委員会教育指導課 ☎35・2123

「ねんきん特別便」に関する相談を行っています

現在の年金記録のほかに別の記録があると思われる方には、「ねんきん特別便」で年金記録を順次送付しています。現在、その方々を対象とした相談を5月末日まで、大曲社会保険事務所職員が横手市を会場に行っています。お気軽にご相談ください。

◆日時/毎週月・火曜日(祝日)

を除く)、午前10時～正午、午後1時～3時

ポリオ予防接種について

昭和50年から52年生まれの方は、ポリオの抗体保有率が低い年齢層であることが厚生労働省の調査で報告されています。市では、この年齢層の方で子どもと同伴で接種を希望する方に対し、1回無料でポリオ予防接種を実施しています。

◆申込み/横手保健センター、各地域局市民福祉課保健衛生担当

◆問合せ/市福祉環境部保健衛生課 ☎35・2185

6月1日は横手川等クリーンアップの日

横手川の自然景観を保全していくため、横手川周辺のクリーンアップを行います。対象地域には、後日詳しい内容のチラシを配布しますのでご参照ください。また、併せて横手地域の清掃も行います。各地区の計画に

従って行いますので、ぜひご参加ください。

◆作業開始/午前9時(最寄りの集合場所へ午前8時40分集合。開催時は午前7時に花火で合図します)

◆問合せ/横手地域局市民課 ☎32・2703

横手市手話奉仕員養成講座(入門)

◆期間/5月20日(火)から毎週火・木曜日(全18回)

◆時間/午後7時～9時

◆場所/かまくら館ほか

◆対象/18歳以上で初めて手話を学ぶ方

◆受講料/1,400円(テキスト代)

◆申込み/横手地域局福祉課 ☎32・2710

ひとり親家庭の方を対象とした経理事務講習会

◆期間/5月24日(土)から9月13日(土)までの毎週土曜日

◆場所/秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター研修室(秋田市旭北栄町)

◆講習内容/簿記(基礎)講座

健康だより

福祉環境部健康の駅推進室

☎35-2127

昨年3月にスタートした、五十嵐市長の健康づくりプロジェクト。市報ではこの1年を通し、市長が生活習慣病予防に取り組む姿をご紹介してきました。今回の測定では、目標値にわずかに届きませんでしたが、体重が4.4キログラム減、体脂肪が2%減、腹囲が3.9センチ減という結果を出すことができました。このプロジェクトは今回で終了となりますが、健康の駅推進室では、今後も皆さんの健康づくりのお手伝いをしていきたいと考えています。自分の体力にあった健康づくりにこれからもぜひ当施設をご利用ください。

市長の健康づくりプロジェクト～今月の測定データ～

	体重	体脂肪	平均歩数
実施前(H19/4)	87.8kg	31.4%	4,580歩
今回(4/4)	83.6kg	29.4%	5,767歩
増減	-4.4kg	-2.0%	+1,187歩

<健康づくりプロジェクトを体験して>

このプロジェクトを通して1年間、健康についていろいろな情報を取り入れ、自分にあった体調管理をすることができました。皆さんには「1年で4kgしか減ってないの」と言われそうですが、おなか周りが減ってベルトがゆるくなったり、楽に正座ができるようになったり、自分としては成果が出たものと思っています。継続することが重要ですので、今後も身につけた良い生活習慣を無理なく続け、自分にあった体調管理をしていきたいと考えています。

なお、5月からは健康の駅トレーニングセンターが東部(横手)だけでなく、西部(大森)と南部(十文字)にも開設されます。健康づくりのため、皆さんにご利用いただけましたら、プロジェクト体験者としてもたいへんうれしく思います。



現在は、常日ごろから歩くことを心がけています

五十嵐 忠悦

催眠商法や振り込み詐欺などに注意ください

例年、この時期は悪質な訪問販売業者による被害が多発しています。特に、日用品を無料で配布して人を集め、言葉巧みに高額な商品を売り付ける催眠商法にご注意ください。また、架空請求や融資保証金詐欺、還付金詐欺など、様々な詐欺被害も発生しています。疑問を感じたり、だまされたと気づいたら、ひとりで悩まずご相談ください。

◆問合せ/横手警察署 ☎32・2250、横手市消費生活相談窓口 ☎32・2111(内線2342)

街なみ環境整備費補助金のお知らせ

市では、まちづくり申し合わせ事項に基づき、羽黒町と上内町地区で板塀や生け垣を新設される方に補助金を交付します。

◆申込み/問合せ/市建設部都市計画課 ☎42・5117

横手の魅力を集めたプロモーションDVDを作ろう!

横手青年会議所のメンバーと、いっしょにプロモーションDVDの制作と、横手の魅力を体験する事業を企画・運営してみませんか。完成したDVDは市内外に広く発信していきます。

◆対象/市内の高校に通う学生

◆募集締切/5月10日(土)

◆応募方法/学校名・学年・氏名・電話番号を記入し、郵便ファックス、Eメールにて

◆応募先/横手青年会議所(横手商工会議所内) 大町7-18、☎32・9987、E-mail: Promote@yokote.jp

◆問合せ/横手青年会議所青少年共創委員会 栗林さん ☎90・2790・7258

横手市シルバー人材センター5月入会説明会

◆日時/5月14日(水)午後2時

◆場所/(社)横手市シルバー人材センター2階会議室

◆対象/市内に居住する60歳以上の方

◆問合せ/(社)横手市シルバー人材センター本部 ☎33・6840

銃砲刀剣類登録審査会を実施します

古式銃砲および刀剣類を所持する場合には、県教育委員会に登録することが必要です。該当する方はお受けください。

◆日時/奇数月の10日(5月・1月は9日)、午前9時～正午

◆場所/県庁第二庁舎4階高機能会議室

◆問合せ/県教育庁文化財保護室 ☎018・860・5192

い どばたプラザ idobata plaza

市民団体やNPOなど行政以外からのお知らせを掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、発行日の15日前までに内容がわかるものをお寄せください。なお、記事の内容や情報量などによっては、ご希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

本多正純公・正勝公 追善供養茶会

今年には本多正純公の372回忌を迎える年となり、『本多正野介正純公を学ぶ市民の会』では追善供養茶会を開催します。茶会には、本多家14代宗主・木村日出明氏が栃木市からお越しいただくことになっています。
●日時／5月25日(日)午前9時受付 ●場所／かまくら館5階フロア ●参加費／無料 ●申込締切／5月12日(月) ●申込み／横手地域局地域振興課 ☎32-2701

ちぎり絵教室 ～季節の花や風景を制作～

●日時／5月21日(水)・28日(水)、午前9時30分～ ●場所／南部エリア研修室 ●費用／400円～700円 ●定員／各開催日15名 ●持ち物／鉛筆、はさみ、お絞り ●申込締切／各開催日の1週間前まで ●問合せ／南部エリア ☎26-3880

横手ばら会 栽培技術講習会(初夏の手入れ)

●日時／5月11日(日)午前9時30分 ●場所／横手南中学校ばら花壇 ●参加費／無料 ●持ち物／せん定ばさみ、軍手 ●問合せ／横手ばら会 藤本さん ☎32-6177

美容バレー・子供バレー教室

●日時／【美容バレー】毎週火曜日午後7時～、木曜日午前10時～ 【子供バレー】毎週水曜日午後4時～ ●場所／横手体育館 ●問合せ／中川原さん ☎090-1065-2093

横手おやこ劇場 第14回こどもまつり

●日時／5月18日(日)午前10時30分～午後3時 ●場所／あさくら館 ●内容／ワークショップ、チャレンジ工作、出店、バザーなど ●問合せ／齊藤さん ☎32-0573

かまくら館 つかえる英語講座

●日時／5月13日(火)午後7時～9時 ●場所／かまくら館 ●受講料／1回1,000円(初回無料) ●問合せ／若林さん ☎32-0077

母の日 朗読コンサート【星野富弘さんの詩に耳をかたむけて…】

●日時／5月10日(土)午後2時 ●場所／十文字教会(十文字地域局近く) ●入場料／無料 ●問合せ／柴田さん ☎42-0030

横手星の会 星の観察会

●日時／5月17日(土)午後7時～9時(雨天・曇天は中止) ●場所／秋田ふるさと村第四駐車場 ●参加費／無料 ●問合せ／佐々木さん ☎33-1903

NPO法人「グローバルよこて」講演会

外国人から見た「秋田を元気にする“グリーン”への道」
●日時／5月10日(土)午後5時～6時 ●場所／松興会館 ●講師／清陵学院ALT マイケル・ヘイラー氏 ●入場料／無料 ●問合せ／田口さん ☎080-1829-4754

横手読書会5月例会

●日時／5月16日(金)午後2時 ●場所／女性センター ●講演／詩にのせたメッセージ～子どもたちへ～ ●講師／元国語教師 宮野榮子氏 ●問合せ／横手図書館 ☎32-2662

真美会「春の洋画展」

油絵・水彩画など約70点を展示します。
●期間／5月17日(土)～20日(火)、午前10時～午後6時(最終日4時) ●場所／かまくら館5階 ●入場料／無料 ●問合せ／真美会事務局 掛札さん ☎32-5545

倉田鉄也作陶展

●期間／5月1日(木)～4日(日)、午前10時～午後6時(最終日3時) ●場所／かまくら館5階 ●入場料／無料 ●問合せ／倉田さん ☎0184-33-4365

第51回横手地区吹奏楽連盟演奏会

●日時／5月18日(日)午前10時開演 ●場所／横手市民会館ホール ●入場料／500円 ●問合せ／横手城南高校 沼田さん ☎32-4007

押花無料体験会

押花でコースターやしおりなどの小物を作ります。
●日時／5月25日(日)午後1時30分～3時30分 ●場所／女性センター ●参加費／材料代実費 ●申込締切／5月15日(木) ●問合せ／柴田さん ☎090-4630-3326

歌の好きな人集まれ!! 思いっきり歌声喫茶

●日時／5月8日(木)午後7時開演 ●場所／レストラン煉瓦屋(寿町) ●参加費／1,000円(軽食付) ●問合せ／レストラン煉瓦屋 ☎33-2811

自然を愛する皆さんの集い

野外コンサートやアウトドア料理などに挑戦。
●日時／5月18日(日)午前9時45分、煉瓦屋集合 ●場所／高橋正一りんご園(楢沢) ●参加費／大人2,500円、小学生1,500円、幼児無料 ●問合せ／レストラン煉瓦屋 ☎33-2811

ヘルスアップ栄養教室

生活習慣病予防のため、栄養バランスのとれた食事について学び、日ごろの食生活を見直してみませんか。
●日時／5月28日(水)午前10時～午後1時30分

秋田で働く医師を募集します

内容／「ドクターバンク」県内の医療機関で勤務を希望する医師に対し、就職先をあっせん・紹介します【県職員採用】医師を県職員として採用し、自治体病院等での派遣勤務(3年)と、医療・研究機関での有給による研修(1年)のローテーション勤務を行うものです
●問合せ／県医師確保対策推進チーム ☎018・860・1410

ウォーキング教室(第1回)

年齢・体力に合わせた歩き方や、病気を予防するウォーキング効果について学んでみませんか。来月1月まで全5回を予定しています。
●日時／5月29日(木)午前10時～正午

パパママ教室

まもなくお父さん、お母さんになる方が安心して出産を迎え、楽しく育児ができるように育児教室を開催します。
●対象者／8月から10月までに出産予定の方
●日程・内容／5月23日(金)赤ちゃんの沐浴練習、5月30日(金)パパの妊婦体験・妊娠中の食事のとり方・マタニティピクスなど、6月6日(金)先輩パパママとの交流会など
●時間／午後6時30分～8時30分
●場所／横手保健センター
●定員／18組(参加無料)
●申込期限／5月16日(金)
●問合せ／横手保健センター ☎33・9600

初めてのフラダンス教室

●日時／6月4日(水)・18日(水)・7月2日(水)・16日(水)・午後7時～8時30分(全4回)
●場所／女性センター
●定員／一般女性20名
●受講料／無料
●申込開始／5月19日(月)午前9時
●申込み／女性センター ☎33・3995(託児を希望される方はお申し出ください)

ウオーキングデーにいつもの歩いてみませんか

まちなかウオーキング実行委員会では、ウオーキングを通して健康づくりや仲間づくりなどを推進するため、12月までの毎月第4土曜日をウオーキングデーに定めました。この一環として、みんなで歩いてみたいという方のために、次のとおりウオーキングを実施します。
●日時／毎月第4土曜日(5月は24日)、午前9時～
●集合場所／横手地域局前
●問合せ／横手保健センター ☎33・9600

緑の羽根募金運動を実施しています

横手市緑化推進委員会では、5月31日までの間、緑の羽根募金運動を行っています。この募金は、町内会や学校などの花壇への植栽費用に充てられるほか、当委員会の桜植樹活動などに使われます。地域や職場での募金活動にご協力ください。
●問合せ／横手市緑化推進委員会(市産業経済部農林整備課内) ☎45・5511

場所／横手保健センター

●定員／25名(男女を問いません)
●参加費／300円(材料費)
●申込期間／5月7日(水)～14日(水)※土日を除く
●申込み／横手保健センター ☎33・9600

場所／横手保健センター

●内容／開講式、年齢に合わせた歩き方
●定員／50名
●申込み／横手保健センター ☎33・9600

春の体育館無料開放のお知らせ

●日時／5月6日(火)午前10時～午後3時
●場所／横手体育館
●種目／卓球、バスケットボール、ミニテニス、バドミントン、トランポリン
●問合せ／横手体育館 ☎33・2102

えがおの丘プール無料開放のお知らせ

雄物川温泉保健施設えがおの丘では、こどもの日にあわせ小学生以下の児童を対象に、プールの無料開放を行います。
●期日／5月5日(月)
●問合せ／雄物川温泉保健施設えがおの丘 ☎22・2221

【訂正お詫】
市報よこての掲載に誤りがありました。訂正してお詫びします。
●4月1日号
・7ページ下段、人件費の解説文で「民生児童委員の報酬」は「民生委員推せん会委員等各種委員の報酬」の誤りでした。
●4月15日号
・7ページ、市の職員体制の市立横手病院で「石田良樹薬剤科科長」が掲載漏れとなっていました。
・15ページ、おくやみ欄の十文字地域、石川信一郎さんの年齢は84歳の誤りでした。





ひろしま せい き
廣嶋 誠樹さん
(19歳・十文字)



このコーナーでは、まちのフレッシュさんをリレー方式でご紹介します。廣嶋さんは、前回の小原さんからのご紹介です。

「人と話すことが好きなんです」と語る誠樹さんは、楽食ダイニングつば八横手店に勤務しています。職場では、持ち前の明るさで、ムードメーカー的な存在だとか。「接客は笑顔が基本。お客さんに楽しい時間を提供することが一番大切なんです！」と話してくれました。

◆自分の性格は？
自分で言うのもなんですが、人なつっこいですね(笑)

◆好きな言葉は？
『春風秋霜』です。中学校の校訓なんです。『春風のように他人に優しく、秋霜のように自分に厳しく』が自分のモットーです。



ダンスサークル(大雄) 大雄SD会



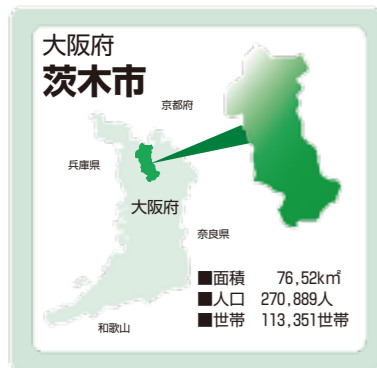
平成元年から愛好会としての活動を続け、平成15年に現在の「大雄SD会」を結成。会員は30代から50代までの10人で、毎週金曜日の夜7時から大雄ふれあいホールで社交ダンスの練習に励んでいます。

『誰でもムリなく楽しく!!』をモットーに「心身の健康とストレス解消のために続けています。もっと多くの人にこの楽しさを伝えたいですね」と、笑顔で語る皆さん。

パートナーの呼吸に合わせて踊ることで相手を尊重する心が生まれる社交ダンス。年代の異なる会員同士の交流を深める場にもなっているようです。

上手に踊ることはもとより、明るくいいきとした生活をおくる方法の一つとして、みなさんも参加してみませんか。会員は随時募集しております。

◆問合せ 小倉さん ☎52-2810



佐々木 真子さん
(26歳・横手)



大阪府茨木市出身の真子さんは、地元の高校を卒業後、『農業がやりたい!!』と意気込み秋田県立農業短期大学へ進学。主に野菜作りを学び、そこで農業の苦労を実感したとのこと。「それまで農業の経験はほとんどなく、単純に自分で新鮮な野菜を栽培して食べてみたかったんです。そこまでの過程とか手間暇なんて、実際にやるまで考えてなくて、予想以上に体力勝負でしたね(笑)」と当時を振り返ります。

夫の淳矢さんとは在学中に出会い、22歳の時に結婚。三人の元気なお子さんに恵まれ、現在は子育てに奮闘中の毎日。横手での生活を「人に恵まれた」と話す真子さんは、子育てサークルにも積極的に参加し、地元のお母さん方との交流を深めているそうです。

「方言と雪にはまだまだ慣れません」とはにかみながらも、もうすぐ生まれてくる四人目のお子さんと一緒に、今年こそまぐら作りに挑戦したい、とすっかり「横手で暮らすお母さん」が板についていました。



(横手)
石井 正巳さん(55歳)
美千子さん(48歳)



趣味や特技をいかし、毎日の生活をいきいきと暮している皆さんをご紹介する新コーナーです。

明るく、豪快な笑いが似合う正巳さんと、落ち着いた堅実派という印象を受ける美千子さん。「好みや趣味が全く違う」と二人口を揃えて言うように、対照的なご夫婦です。

お二人は勤務先の横手興生病院で出会い、結婚。その後、正巳さんは農業に勤しみながら、もちつきやスキー、魚釣りやレース鳩など、多種多様な分野で活動。「夫は何でも好きなものが趣味や職業につながっていく。声がかれば黙ってられない性分なんです」と美千子さんは話します。

現在は留学生のホームステイ受け入れも積極的に行い、その交流を通しての海外旅行を楽しみにしているとのこと。「無理をせず、線引きをしないこと。挑戦し続けることが私のモットー」と語る正巳さん。大らかに、そしていきいきと生きる姿がまぶしく映りました。

留学生との再会に笑顔の石井さんご夫婦



横手幼稚園(横手) くま組のおともだち

明照保育園(横手) さくら組のおともだち



診療所

【増田地域】

増田町診療所(耳鼻咽喉科)

診療日 5月7日(水)
診療時間 14:00~15:30
※5月14日は休診

【雄物川地域】

えがいの丘診療所

診療日 5月7・14日(水)
診療時間 14:30~15:30

大沢診療所

診療日 5月12日(月)
診療時間 13:30~14:30

休館日

お出かけ前にご確認ください

横手図書館	5月1・3・5・6日
増田図書館	5月3・4・5・6・12日
平鹿図書館	5月3・4・5・6・12日
雄物川図書館	5月1・5・12日
大森図書館	5月3・4・6・12日
十文字図書館	5月3・4・5・6・12日
山内図書館	5月3・4・5・6・10・11日
大雄図書館	5月3・4・5・6・12日
雄物川資料館	5月7・12日
えがいの丘	5月7・12日
三吉山荘	5月6・13日
大森健康温泉	5月7・12・19日
南部エリア	5月7・12日
健康の駅トレーニングセンター	
東部	5月7・14日
西部・南部	5月3・4・5・6・10・11・12日
子どもと老人のふれあいセンター	5月7・12・19日

献血日程

5月9日(金) 横手地域

平鹿地域振興局	10:00~12:00	成分
市役所横手庁舎	13:15~16:00	

5月14日(水) 十文字地域

(株)増田鉄工場	10:00~11:30	全血
(株)十文字サントップ	12:00~13:00	
秋田県農協乳業(株)	14:00~14:50	
(株)マルシメ南の街ショッピングセンター	15:00~16:00	

5月15日(木) 横手地域

J A 秋田ふるさと駅前本店	10:00~11:15	全血
平鹿総合病院	12:30~16:00	

※成分献血については、予約優先とさせていただきます。
申込み 県平鹿地域振興局福祉環境部 ☎32-4005

乳児健診・予防接種

乳児健診・予防接種はお住まいの地域で受けてください

【横手地域】 ■場所 横手保健センター

4か月児健診(平成19年12月生まれ)
日時 5月14日(水) 受付12:30~13:30
12か月児健康相談(平成19年4月生まれ)
日時 5月12日(月) 受付9:30~10:30
1歳6か月児健診(平成18年10月生まれ)
日時 5月15日(木) 受付12:30~13:30
2歳児歯科健診(平成17年11月生まれ)
日時 5月13日(火) 受付13:00~13:30
3歳児健診(平成16年10月生まれ)
日時 5月16日(金) 受付12:30~13:30

ポリオ予防接種

日時 5月19日(月) 受付13:00~13:45
1回目対象者 平成19年10月生まれ
2回目対象者 平成19年4月生まれ
日時 5月20日(火) 受付13:00~13:45
1回目対象者 平成19年11月生まれ
2回目対象者 平成19年5月生まれ

【増田地域】 ■場所 多目的研修センター

1歳6か月児健診(平成18年9月~10月生まれ)
日時 5月9日(金) 受付12:40~12:50

【平鹿地域】 ■場所 ゆとり館

4か月児健診(平成19年12月生まれ)
日時 5月9日(金) 受付12:50~13:10
7か月児健診(平成19年9月生まれ)
日時 5月9日(金) 受付12:50~13:10

1歳6か月児健診(平成18年10月生まれ)
日時 5月8日(木) 受付12:50~13:10

3歳児健診(平成16年10月生まれ)
日時 5月7日(水) 受付12:50~13:10

【雄物川地域】 ■場所 雄物川保健センター

2歳児歯科健診(平成17年9月~11月生まれ)
日時 5月16日(金) 受付12:30~13:30

【大森地域】 ■場所 大森町高齢者等保健福祉センター

(2歳児歯科健診は雄物川保健センター)

4か月児健診(平成19年12月生まれ)
日時 5月9日(金) 受付10:00~10:15

7か月児健診(平成19年9月生まれ)
日時 5月9日(金) 受付10:00~10:30

2歳児歯科健診(平成17年10月~11月生まれ)
日時 5月16日(金) 受付12:30~13:30

【十文字地域】 ■場所 幸福会館

4か月児健診(平成19年12月生まれ)
日時 5月7日(水) 受付12:50~13:20

7か月児健診(平成19年9月生まれ)
日時 5月8日(木) 受付12:50~13:20

12か月児健康相談(平成19年4月生まれ)
日時 5月7日(水) 受付9:30~9:50

【山内地域】 ■場所 横手保健センター

4か月児健診(平成19年12月生まれ)
日時 5月14日(水) 受付12:30~13:30

12か月児健康相談(平成19年4月生まれ)
日時 5月12日(月) 受付9:30~10:30

1歳6か月児健診(平成18年10月生まれ)
日時 5月15日(木) 受付12:30~13:30

2歳児歯科健診(平成17年11月生まれ)
日時 5月13日(火) 受付13:00~13:30

3歳児健診(平成16年10月生まれ)
日時 5月16日(金) 受付12:30~13:30

【大雄地域】 ■場所 大雄地域福祉センター

(2歳児歯科健診は雄物川保健センター)

4か月児健診(平成19年12月生まれ)
日時 5月7日(水) 受付12:30~12:45

7か月児健診(平成19年9月生まれ)
日時 5月7日(水) 受付12:30~12:45

2歳児歯科健診(平成17年10月~11月生まれ)
日時 5月16日(金) 受付12:30~13:30

ポリオ予防接種
日時 5月13日(火) 受付13:20~13:40

相談

【横手地域】

無料法律相談 ■場所 横手市社会福祉協議会

日時 5月7日(水) 10:00~15:00(要予約)

問合せ 横手市社会福祉協議会 ☎33-8668

無料法律相談 ■場所 市役所南庁舎相談室

日時 5月21日(水) 13:00~15:00(要予約)

問合せ 市総務企画部総務課 ☎35-2161

心配ごと相談所 ■場所 横手市社会福祉協議会

日時 5月1・15日(木) 9:30~12:00

問合せ 横手市社会福祉協議会 ☎33-8668

行政相談 ■場所 横手地域局1階1番窓口(受付)

日時 5月9日(金) 13:00~15:00

問合せ 横手地域局地域振興課 ☎32-2701

育児相談 ■場所 子育て支援センターなかよし

毎週月曜~金曜日 9:00~17:00

問合せ 子育て支援センターなかよし ☎32-6933

社会保険年金相談 ■場所 横手地域局1階相談窓口

毎週月曜~木曜日 10:00~12:00 13:00~15:00

問合せ 横手地域局1階相談窓口 ☎32-2111内線2182

【増田地域】

心配ごと相談 ■場所 多目的研修センター

日時 5月8日(木) 9:30~12:00

【平鹿地域】

心配ごと相談 ■場所 ゆとり館

日時 5月7日(水) 9:30~12:00

【雄物川地域】

心配ごと相談 ■場所 雄物川コミュニティセンター

日時 5月14日(水) 9:30~12:00

【大森地域】

心配ごと相談所 ■場所 大森コミュニティセンター

日時 5月13日(火) 9:30~12:00

健康相談・栄養教室 ■場所 大森健康温泉

日時 5月15日(木) 10:00~11:00

問合せ 大森地域局市民福祉課 ☎26-4030

【十文字地域】

心配ごと相談所 ■場所 幸福会館

日時 5月2日・16日(金) 9:30~12:00

【山内地域】

心配ごと相談所 ■場所 山内福祉センター

日時 5月13日(火) 9:30~12:00

【大雄地域】

無料法律相談 ■場所 大雄地域福祉センター

日時 5月12日(月) 10:00~12:00(要予約)

問合せ 大雄地域福祉センター ☎52-3311

心配ごと相談・行政相談 ■場所 大雄地域福祉センター

日時 5月9日(金) 9:30~12:00

休日当番医

5月3日(土)	湊クリニック	横手町	☎35-1008
5月4日(日)	千葉小児科医院	寿町	☎33-2256
5月5日(月)	針生皮膚科内科医院	平城町	☎32-9461
5月6日(火)	いそベレディスクリニック	前郷	☎35-5777
5月11日(日)	福嶋内科医院	平城町	☎33-9311
5月18日(日)	ツインクリニック内科・整形外科	横手町	☎35-2235

日曜夜間小児救急外来 平鹿総合病院 ☎32-5124

【受付18:00~21:00、診療18:30~21:30】



読者同士の交流や情報交換に、いろいろな声をお寄せください。

もうすぐ春ですね

「ももちゃん」さん(54歳・山内)

もうすぐ春ですね。今年の冬は昨年と違って雪降しは5回しました。私の細腕？今でも痛くて痛くて大変です。4か月になった孫を抱くのも痛くて、やはり年かな？よく冬の乗り越えたものと実感しています。春よ、来いですね。

別れと出逢い

「頑張り屋のおじいちゃん」さん(85歳・大森)

ここ十年來、毎月一度か二度は大森病院のお世話になっている。医師

桜、きれいに咲いて!!

「りおのばあちゃん」さん(52歳・大森)

3月の末、まだ桜のつぼみもかたいころ、朝早く目が覚め、お天気に誘われて大森公園に出かけました。本丸への登り途中から鳥海山がきれいに見え感動して降りてくると、二の丸付近で大人の男性2人が爆竹花火を鳴らしていました。何をしているのか不思議に思い聞いてみると、花のつぼみが鳥(ウン)に食べられないように、毎日追ひ払っているとのこと。大森公園の桜がきれいに咲くのは、こうした裏方さんの苦労があったのだと知り、またまた感動。

や看護師さん達の優しさにふれ、この年齢まで生きてこられた。妻(82歳)も私もずいぶん感謝している。しかし毎年春のこの時期は、主治医が異動になり残念に思う。内科の医師、整形の医師…、心からありがとう。そして新しい医師の皆様、よろしく!!

心と体の栄養は発酵食品で

「まゆりん」さん(42歳・十文字)

サプリメントや栄養ドリンクは買わないで「食品から栄養を取る」ことを心がけている私。発酵食品を上手に調理し、食べることを実践しています。特に味噌汁が大好き。朝一番の元気は味噌汁でゲットアップしています。新生活、朝食はしっかり食べましよう。

増田の蔵

石川マサさん(66歳・増田)

『増田の蔵』が、今大変注目されてきていますが、いまだ貴重な建造物文化財が、人の目に触れることなく埋もれている状況です。一軒一軒掘り起こす手段として、夏休みを利用してボランティアを募集してみてもどうでしょうか。お金の面は行政からも応援していただき、皆さん

陰で支えてくれている人に感謝!

モチベーションを維持するために

「りんご娘」さん(33歳・横手)

春になって、今年度はあれもやりたい、これもやりたいと意欲がわくもの、何かと三日坊主になってしまふ私。でも最近、伊藤真さんという人が書いた「続ける力」と「合格のお守り」という本を読み、また本についているCDを毎朝聴いて、毎日のたるみがちな心に刺激を与えてモチベーションの維持に努めています。伊藤さんは、弁護士で法律資格試験の受験指導などをされている方

の力で長い年月のほこりを払い、町の活性化につなげていけたらと思っています。

「食農」を「植脳」!!

山本紀生さん(65歳・千葉県)

市報もやってくれましたね。東京農大教授の小泉先生が登場した市長との特別対談の記事(3月1日号)、楽しく読ませてもらった。市長の受け答えから子ども時代の田んぼのあぜ道が思い出され、大豆の殻が足元に引っかけ、痛がゆかった記憶がよみがえった。今は植える人も少ないと聞く。食と農は人間であれば切り離せないもの。自然に身に付いた文化として大脳に移植され、同化されていくものだ。『よこて』から全国に『食と農』を発信!

今できること

「こよなく温泉とお酒を愛する昔の若人」さん(61歳・十文字)

職を退いてから、友達とつるんで温泉歩きをしています。ホントにこの地は恵まれていると感謝しています。近隣の風光明媚なところは、遠くに知る知り合いにいつも自慢しています。雪どけにあわせて新しい靴も買い求めて、子どもみたくにはしゃいでいます。ウォーキングを兼

ですが、講演などで直接お話を聞ける機会があればいいなあと思っています。

バツケみそ

「食いしん坊」さん(46歳・大森)

この春、初めての体験!!今まで食わず嫌いで口にできなかったが、バツケみそをもらったかいて飯の上のせて一口食べてみた。甘いおみそとバツケのほろ苦さが口の中いっぱいになり、「おいしい!」と感じたのは私の年のせいなのか…春は苦味、夏は酸味、秋は辛味、冬は油物とは昔の人はよく言ったものだと思、この

ねて、歩けるうち、動けるうちにと…。

テレビ電話の活用を期待

N・Tさん(36歳・横手)

合併になって、今まではよくわからなかった周りの地域の情報が入ってくるようになり、良かったと思います。窓口が分散されてしまい、わかりづらい面もありますが、市役所の人たちがそれぞれ一生懸命に対応してくれるので、気分は悪くありません。テレビ電話の導入も試しているようですが、より使いやすいサービスになっていくことを期待しています。

さみしいかな、路線バス廃止

M・Nさん(50歳・増田)

バスは子どものころ、あこがれの乗り物だった。高い所からの景色を眺め、広い車内に心はウキウキ。今はどこの路線も乗客がなく、車内はガラガラ…。9月には横手〜さわらび(上畑温泉)線が廃止とのこと。さみしいことだが、時代の流れには逆らえない。♪発車オーライ、昔は良かったな♪昔、田舎のバスはおんぼろ車♪今、田舎のバスはガラガラ車

年になって思う。自然の恵みをいただいで、明日もがんばろうと思う今日この頃です。

ふきのとうを口にしたとお便りが、食いしん坊さんを含め3通ありました。子どものころは苦手だった山菜の味に、季節を味わう楽しみが感じられるようになり、私も自分の年齢を実感…。春の味にふれて季節を感じ、心機一転を誓うのも悪くありません。季節感が薄れたといわれる昨今ですが、自然が豊かで四季がはっきりしている横手には、まだまだ『旬』を感じられる風景や食材がたくさんありそうです。

市報よこて 読者プレゼント

Present! お便りをくださった方に、抽選で横手市の特産品等をプレゼントします。

横手市の伝統芸能の高品質DVD 「DVDでまなぶ・おぼえるシリーズ」

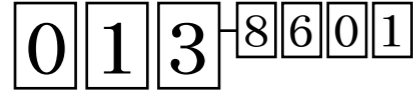
平成17年の「秋田の踊り20選」に選ばれた市内の伝統芸能が「おぼえる・まなぶシリーズ」としてDVDに収録されました。日本初の3次元映像技術を用い、複数の角度から繰り返し再生して踊りを覚えたり、好きな部分だけを何度も見ることができます。このDVDの完成を記念し、4本のうちご希望の1本を1名様にプレゼントします。

- ◎岡本新内(雄物川・横手) ◎仁井田番楽(十文字) ◎戸波伝統芸能(増田) ◎増田盆踊り(増田)



【提供】横手市役所 総務企画部市長公室 ☎35-2162 【プレゼント応募締め切り=5月31日(当日消印有効)】 ※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

POST CARD



お手数ですが50円切手をお貼りください

横手市前郷字下三枚橋163 横手市役所市長公室 広報広聴担当 行

フリガナ ◎ご氏名 ◎年齢/ 歳 ◎性別/ 男・女 ◎ペンネームまたはイニシャル ※記入がない場合は、実名で掲載させていただきます。 ◎ご住所

電話() - ◎ご希望のプレゼントを○で囲んでください 1.「岡本新内」 2.「仁井田番楽」 3.「戸波伝統芸能」 4.「増田盆踊り」

Event Calendar

イベントカレンダー

5月1日～5月17日

5/1 (木)	
2 (金)	
3 (土)	2008秋田スカイフェスタ(～5日、市教育センター広場)
4 (日)	矢口高雄氏サイン会(14:00～、増田まんが美術館)
5 (月)	
6 (火)	
7 (水)	大森グラウンドゴルフ場月例会大会(7:30受付、リゾートハウスふれあい)
8 (木)	<p>●第33回「緑の中を歩こう会」 日 時／5月11日(日)9:00受付 場 所／リゾートハウスふれあい コース／芝桜フェスタ会場を含む大森公園周辺 参加費／200円(どなたでも参加できます) 問合せ／大森生涯学習センター ☎26-4073</p>
9 (金)	
10 (土)	
11 (日)	2008大森リゾート村芝桜フェスタ(～6月1日)
12 (月)	<p>まがたま 勾玉里帰り展 雄物川地域の蝦夷塚古墳群から出土し、京都国立博物館に所蔵されている勾玉を含めた玉類を、展示公開しています。この機会に、ぜひご覧ください。 期 間／7月27日(日)まで(京都国立博物館所蔵の玉類は6月25日(水)まで) 時 間／9:00～16:30 場 所／雄物川郷土資料館 休館日／毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) 入館料／大人100円、小中学生無料 問合せ／雄物川郷土資料館 ☎22-2793</p>
13 (火)	
14 (水)	
15 (木)	
16 (金)	
17 (土)	

南部エリア無料映画会のお知らせ

- ◆上映時間／午後1時～
- 4日(日)「レミーのおいしいレストラン」【111分】
 - 5日(月)「クレヨンしんちゃん 伝説を呼ぶ 踊れ!アミーゴ!」【100分】
 - 6日(火)「ドラえもん のび太の新魔界大冒険 ～7人の魔法使い～」【112分】
 - 18日(日)「くまのプーさん クリスマス・ロビンを探せ!」【70分】
- ◆問合せ／南部エリア ☎26-3880

Pick up

2008
秋田スカイフェスタ

5月3日(土)～5日(月)



熱気球愛好家が全国から集う、秋田スカイフェスタ。20機を超える華やかな熱気球が、春の穏やかな田園風景に彩りを添えます。

- ◆日 時／5月3日(土)～5日(月)、6:00～
- ◆会 場／市教育センター広場(旧蛭野小学校グラウンド)
 ※大会日程は天候により変更、中止になる場合があります。

熱気球体験搭乗

- ◆日 時／3・4日、7:30受付開始
 ※両日とも、先着150名に搭乗整理券を配布します。また、天候によっては、途中でも中止する場合があります。
- ◆会 場／市教育センター広場(旧蛭野小学校グラウンド)
- ◆問合せ／秋田スカイフェスタ実行委員会
 ☎080-3146-0504、080-3197-8255

Pick up

5月11日(日)～
6月1日(日)

2008大森リゾート村芝桜フェスタ

大森スキー場の斜面に植栽された赤、白、ピンク、紫の17万4千株の芝桜が咲き誇る大森リゾート村芝桜フェスタ。緑に浮かぶ花のじゅうたんをご覧ください。



写真は昨年5月撮影

主なイベント

- 5月24日(土)／吉田小学校マーチングバンド演奏、大森中学校ブラスバンド演奏、大森太鼓・大雄太鼓演奏、子ども宝探し、大森ワインガーデンパーティーなど
 - 5月25日(日)／アマチュアフォーク&ロックコンサート(野外ステージ)、熱気球体験(午前中)
 - 5月11日(日)・17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)／ポニー馬車運行(大森プール敷地内)
- ◆問合せ／大森地域局産業振興課 ☎26-2117

※期間中は来場された中学生以上の方々に、1人100円の芝桜維持管理協力金の負担をお願いします。ご協力いただいた方は、配布される入場シールでシーズン中、何回でも入場することができます。

発行／横手市役所 ☎0182-35-2111(代)
 編集・デザイン／総務企画部 市長公室
 〒013-8601 横手市前郷字下三枚橋163
 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-33-6061
 ホームページアドレス／<http://www.city.yokote.lg.jp/>