



雄物川郷土資料館特別展
『第30回ひな人形展-旧家の人形とつるし飾り-』
4月15日まで開催

みでたんしえ

『みでたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(HP番号000020440)のてびきをご確認の上、発行日(毎月15日)の「1か月前まで」に内容がわかるものを秘書広報課にお寄せください。※スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。

ね・ま〜れ「イベント案内」

【俳句・川柳・園芸盆栽合同展示会】
日 3月22日(木)まで、午前10時〜午後4時 ※最終日は午後2時まで
【佐藤政子の作品展】
日 3月23日(金)〜4月2日(月)、午前10時〜午後4時 ※初日は午後1時から、最終日は午後2時まで 内 押し花・ハワイアンコードのバッグほか
【佐藤政子の『押し花教室作品展』】
日 4月4日(水)〜13日(金)、午前10時〜午後4時 ※最終日は午後2時まで(共通事項)料無料 場 ね・ま〜れ(十文字) ※火曜休館 ☎42-5320

横手市テニス協会主催

【初心者硬式テニス教室】
日 3月17日(土)午前10時〜正午
場 横手体育館 料無料 ※ラケット貸し出し可、誰でも参加可、申込不要
問 高橋さん ☎090-4880-3561(午前9時〜午後5時)

【法輪功】横手無料気功教室

日 3月18日〜4月15日までの毎週日曜、午後1時〜3時 場 旭ふれあい館(3月)、浅舞公民館(4月) 料無料
問 柿崎さん ☎090-4888-1632 ※初めての方は事前にご連絡ください

コーヒーサロン「和生」〜楽しいこと、悩めること、何でも語り合い、心をいやす〜

日 3月20日(火)・4月3日(火)、午前10時〜正午、午後1時〜3時 場 秋田県南部男女共同参画センター 料無料
問 小池田さん ☎090-2361-4687

お酒の問題でお困りの方へ

【しゃるWeだん酒の会 in 横手】
日 3月21日(水)午前10時〜正午
場 サンサン横手 料無料 ※電話相談可
問 ながのさん ☎080-3272-3233

太極拳教室

〜心肺機能・免疫力アップのために〜
日 3月22日(木)・4月毎週木曜日、午後1時30分〜3時 場 大森コミュニティセンター(第3週は南部シルバーエリア)
料 見学・体験無料 持 内履き、飲み物
問 瀬川さん ☎090-7667-6701

横手山岳協会「第24回 山の写真展」

日 3月23日(金)〜26日(月)、午前9時〜午後5時 ※最終日は午後4時まで
場 Y²ぶらざ 料無料 内 会員が撮影した県内外の山岳風景や高山植物の写真約80点
問 山崎さん ☎53-3131

横手梅若会

【第10回民謡のつどい in 鶴ヶ池荘】
日 3月24日(土)午後1時〜4時
場 鶴ヶ池荘 料500円(入浴代込)
内 会員発表会、二代目梅若社中ショー ※午後5時から交流親睦会開催(3月18日まで要予約、会費5,000円)
問 高橋さん ☎090-6780-7875

とっぴんばらりのブー 第169回「昔語りの会」

日 3月24日(土)午後1時30分〜
場 こうじ庵(鍛冶町) 料無料
問 菅原さん ☎080-5225-5903

ザ・宅建塾〜今から始める宅建〜

日 3月24日(土)・25日(日)、午後7時〜9時、4月4日(水)・11日(水)、午前10時〜正午・午後2時〜4時・午後7時〜9時 場 Y²ぶらざ(3階) 料無料 持 筆記用具 問 高橋さん ☎080-6895-5642

日本将棋連盟横手支部「月例将棋大会」

日 3月25日(日)午前10時〜 場 横手女性センター 料 一般1,000円、学生700円(昼食、5位まで賞品、参加賞付)
問 小原さん ☎33-3584

響け歌のWA! 合唱団員募集

〜子どもから大人まで〜
日 練習日: 3月25日(日)・4月8日(日)・22日(日)・29日(日)、午後1時30分〜 ※7月22日(日)コンサート予定 場 横手女性センター 内 童謡、高橋優の曲
問 富樫さん ☎090-5831-0643

不登校の子を持つ親の会

日 3月25日(日)午後1時30分〜
場 サンサン横手 料200円
問 宮川さん ☎33-4993

創立55周年記念

龍生派秋田県南部支部いけばな展2018
日 3月31日(土)・4月1日(日)、午前10時〜午後6時 場 Y²ぶらざ 料無料
問 高橋さん ☎33-5761

第162回 南の館「月例市民将棋大会」

日 4月1日(日)午前10時〜 場 十文字B&G海洋センター 料 一般1,200円、高校生以下800円(昼食、賞品、参加賞付)
問 佐藤さん ☎090-3365-2720

オカリナで遊んでみませんか?

(プラスチックオカリナ・C調)
日 4月5日(木)午後1時30分〜 場 Y²ぶらざ(3階) 料1,500円(オカリナ代・資料代) 定15人 対象: 60歳以上の初心者の方 ※申込期限: 3月27日(火)
問 日高見さん ☎090-4918-4674

NPOヒューマニティ

コミュニケーション「イベント案内」
【思いつき歌声喫茶】(要予約)
日 4月5日(木)午後7時〜 料1,000円
【自然を愛する皆さんの集い】(要予約)
日 4月15日(日)午後1時〜 料800円(共通事項)場 煉瓦屋(寿町) ※飲み物・洋菓子付 問 小松さん ☎33-2811

ヨガシャイニングムーン

日 4月6日(金)午前10時30分〜、14日(土)午後5時30分〜、27日(金)午後6時30分 ※各1時間程度 場 Y²ぶらざ(3階) 料1,000円(体験500円) ※要予約
問 吉岡さん ☎090-5405-7731

手作り雑貨マーケット

日 4月8日(日)午前10時〜午後3時
場 大曲交流センター 内 県内外からハンドメイド作家が参加し、ハンドメイド品を販売 問 手作り雑貨マーケット 小松さん ☎090-7666-6001

写経でカフェ〜お香のかおり、音楽が流れる中での写経はいかがですか〜

日 4月11日(水)午後2時〜
場 桂徳寺(金沢本町) 料500円 定30人 持 小筆または筆ペン ※手作りケーキ・コーヒーあり 問 桂川さん ☎37-3125

第3回「渡部 清」水墨画展

日 4月20日(金)〜22日(日)、午前9時30分〜午後5時 ※初日は正午から
場 Y²ぶらざ 料無料
問 青川さん ☎32-6845

日日時 場場所 料料金 内内容 持持ち物 定定員 問問い合わせ



携帯電話等で左のQRコードを読み取ると、市のホームページサイトをご覧いただけます。

インフォメーション

インフォメーション

農業振興課

**農業近代化ゼミナール・プロジェクト
発表会で優秀賞を受賞!**

県内で意欲的に農業に取り組んでいる青年農業者が一堂に会し、意見発表する『農業近代化ゼミナール ウィンターフォーラム』が2月9日に県庁で開催され、プロジェクト発表部門では伊藤美緒氏(雄物川地域)、意見発表部門では鈴木知行氏(雄物川地域)が、それぞれ優秀賞を受賞しました。両氏は、今年11月に宮城県で開催される東北大会へ県代表として出場することになります。また、優秀研修グループ表彰では、横手市農業近代化ゼミナール(齋藤貴洋会長)が優秀賞を受賞しました。



前列左から鈴木さん、齋藤会長、伊藤さん
後列は、近代化ゼミナールのメンバー6人

【問合せ】市農林部農業振興課
(県平鹿地域振興局内) ☎32-2112

商工労働課

**秋田労働局と『横手市雇用対策
協定』を締結しました**

市は、雇用拡大に係る施策をより効果的に推進するため、2月14日、秋田労働局と『横手市雇用対策協定』を締結しました。これにより、お互いがそれぞれの強みを発揮し、一体となって雇用対策に取り組むことが可能となります。

今後は、若者・女性・高齢者・福祉関係支援対象者への就労支援を充実させ、市内経済の活性化に努めていきます。



【問合せ】市商工観光部商工労働課
(県平鹿地域振興局内) ☎32-2115

国保年金課

国民健康保険、国民年金などの手続きについてお知らせします

継続して国民年金の学生納付特例を受ける場合の手続き

HPページ番号000007696

所得が少なく、保険料を納めることが困難な学生の方は、申請により保険料の納付が猶予される学生納付特例制度を利用できます。

◆平成29年度に学生納付特例を受けていた方で、平成30年度も引き続き在学予定の方は…

3月下旬に基礎年金番号などが印字されたハガキ

形式の学生納付特例申請書が、日本年金機構より送付されます。同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入し返送することにより、平成30年度の学生納付特例の申請ができます。

※平成30年度は特例を利用せず、保険料の納付を希望される場合は、年金事務所へご連絡ください。

会社などを退職したときの年金の手続き

HPページ番号000001277、000007696

60歳未満の方で、退職により厚生年金や共済組合などの加入者でなくなった方、または退職した方に扶養されていた配偶者で60歳未満の方は、退職した日から14日以内に国民年金加入の届け出が必要です。

◆届出方法/年金手帳、印鑑、退職した日付が分かるもの(社会保険喪失証明書など)、保険料の口座振替を希望される場合は預金通帳と預金通帳届出印を持参し、届け出を行ってください。

◎保険料の免除・猶予について

所得が少ないなどの理由により国民年金保険料を

納めることが困難な場合、納付を免除または猶予する制度があります。申請の際は、年金手帳と印鑑を持参してください。保険料を未納にすると、将来年金を受給できなくなることがありますので、未納のままにせず、免除・猶予制度をご利用ください。

◎退職時の特例免除制度

退職(失業)した方は特例により免除が受けやすくなります。配偶者、世帯主が退職した場合も対象となりますので、免除を申請する際は、退職した方の雇用保険受給資格者証か離職票を持参してください。

生活環境課

HPページ番号000018747

**前郷墓園の使用者の
募集(予約)を開始します**

◆申込条件/市内に現住所か本籍を有する方が対象です。現在、遺骨を自宅などに一時保管している方で、納骨するお墓がない方を優先します。詳細な条件などについては募集要項をご覧ください。

◆所在地/横手市前郷字丸山115番地地内

◆募集区画/園路墓地

土地のみの墓地であり、規定の範囲内で自由な形態の墓石を建てるができます。

●規格/間口2.5m×奥行3m

●永代使用料/31万円

●年間管理手数料/2,520円(消費税込)

◆申込方法/生活環境課に用意している申込書に必要事項を記入し、提出してください。申込書は、市のホームページからもダウンロードできます。※申し込み(予約)は先着順とし、区画が無くなり次第終了します。

※3月は予約のみとし、正式な申し込みは4月からの受け付けとなります。

※申し込みには、雪解け後の現地確認が必要です。

【申込み・問合せ】市市民生活部生活環境課
(本庁舎内) ☎35-2184

生活環境課

HPページ番号000004686

**4月1日から粗大ごみの
戸別収集を再開します**

粗大ごみ戸別収集を再開します。利用を希望される方は、下記の方法でお申し込み下さい。

◆該当するもの/コンテナボックス(縦50cm×横35cm×高さ30cm)に収まらない大きさのもの

◆収集方法/協同組合横手環境協議会(☎38-8005)に電話で予約してください。指定された金額分の粗大ごみ収集券を『指定ゴミ袋等取扱所』で購入し、粗大ごみの見えやすい所に貼り、指定された日の午前8時までに自宅玄関先または、指定された場所に出してください。

※収集に立ち会う必要はありません。業者が順番に回ります(回収時間は指定できません)。

◆回収日

- 横手/第1・4水曜日 ●増田/第4火・金曜日
- 平鹿/第2・4水曜日 ●雄物川/第1・3木曜日
- 大森/第3水曜日 ●十文字/第1月曜日
- 山内/第4水曜日 ●大雄/第2金・第3火曜日

◆回収期間/11月末まで

◆受付締切/回収日の1週間前まで

※予約件数により次回になる場合もあります。

【問合せ】市市民生活部生活環境課(本庁舎内)
☎35-2184

健康保険の手続きはお早めに!

HPページ番号000001279

就職・退職などで健康保険が変更になる場合は手続きが必要です。変更(異動)日から14日以内に国保年金課または、各地域局市民サービス課で手続きしてください。

◆社会保険などに加入した方へ

社会保険などに加入した時は、必ず国民健康保険の喪失手続きを行ってください。社会保険などへの加入後に横手市の国民健康保険を使用した場合、市が病院などに支払った医療費(医療費総額の7~9割)を返還していただくことになります。

◎国民健康保険の加入は、届出が遅れた場合でも異動のあった日までさかのぼります。退職などで職場の健康保険を脱退する場合は、任意継続保険の制度もありますので退職前にご確認ください。

◎平成30年4月から国民健康保険制度が変わり、秋田県も国民健康保険の財政運営を担い、県と市町

村が共に保険者となり、役割分担をして事業運営にあたります。ただし、各種手続きなどの窓口は、これまでどおり市町村になります。

届出が必要なとき	届出に必要なもの
国保の方が社保などに加入	社保などの保険証または資格取得証明書、国保の保険証、印鑑
社保などを脱退して国保に加入	社保などの資格喪失証明書、印鑑
国保の方が他の市町村へ転出	国保の保険証、印鑑
国保の学生の方が修学のために転出	国保の保険証、在学証明書、印鑑

※印鑑は、世帯主の方のもの(シャチハタ印などスタンプ式でないもの)を持参してください。

※いずれの手続きにも個人番号(マイナンバー)が確認できる通知カードなどを持参してください。

福祉医療受給者証『マル福』について

HPページ番号000001304

福祉医療費受給者証をお持ちの方の加入している健康保険に変更があったとき、氏名や住所が変わったときは、14日以内に変更の届け出が必要です。

また、今まで助成を受けることができなかったひとり親家庭の児童やその親、高齢身体障がい者、重度心身障がい(児)者の方で、所得や控除の変化した

方、社保本人でなくなった方は新たに助成を受けられる場合がありますのでお問い合わせください。

※加入している健康保険の変更の届け出が無いときは、医療の助成を受けられない場合があります。

※福祉医療は、毎年7月に更新手続きがあります。忘れずに更新期間中の手続きをお願いします。

【問合せ・申請先】市市民生活部国保年金課(本庁舎内) ☎35-2186または、各地域局市民サービス課
【年金についての問合せ】大曲年金事務所 ☎0187-63-2296

講座 2018年度 秋田県オルガン奏者養成講座 受講生募集

●期日・内容等／6月から翌年3月までの間に、全6回(各一時間程度)実施の個人レッスンと、公開講座などを各コースとも受講していただきます
 ●会場／アトリオン音楽ホール・第3練習室
 ●受講料／一人50,000円
 ●対象／①初級コース：中学生以上で、ピアノ演奏の能力がある方。また、期間を通じて十分な練習時間を確保でき、技術と知識の習得に意欲のある方 ②フォローアップコース：秋田県オルガン奏者養成講座修了生、ならびに他のホールで同等の経験を一定期間した方
 ●募集人員／①、②合計20人程度
 ●講師／香取智子(アトリオン音楽ホール オルガニスト)・椎名雄一郎(外部講師)
 ●申込方法／所定の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送で4月13日(金)必着で申し込みください※申込用紙は、秋田アトリオン事業部窓口で配布しているほか、アトリオン音楽ホールのホームページからダウンロードできます
【申込み・問合せ】 秋田アトリオン事業部 ☎018-836-7803

講座 東北財務局秋田財務事務所 『出前講座』のご案内

東北財務局秋田財務事務所では、地域のコミュニティ活動などの会合などにお伺いし、特殊詐欺の被害防止を目的とした『金融犯罪被害防止のための出前講座』および家計管理や消費生活に関する『金融経済教育の出前講座』を実施しています。
 お気軽にお問い合わせください。
〈講座メニュー〉
 ・振り込め詐欺や未公開株勧誘などの『特殊詐欺』の手口と対策
 ・家計管理や消費生活のワンポイント
 ・多重債務に陥らないために(ヤミ金融を含む)など
【問合せ】 東北財務局秋田財務事務所理財課 ☎018-862-4196



募集 平成30年度 点訳・音訳奉仕員 養成講座受講生募集

『目の不自由な方々のために点字や録音の本を作ってみませんか?』
 秋田県点字図書館では、視覚に障害のある方への情報提供を目的に、書籍などをボランティアの方に点訳・音訳していただき、貸し出しをしています。図書製作活動をしていただく点訳・音訳ボランティアの方を養成する講座を実施します。※事前説明会終了後、養成講座の受講申し込みを受け付けます
 ●講座期間／6月6日(水)～平成31年3月6日(水)(計30回・点訳:毎週水曜日・音訳:毎週木曜日) 午前10時～正午 ●定員／各10人程度(希望者の中から選考を行います) ●説明会／5月8日(火)午前10時～
 ●受講料／無料(ただし、テキスト代などは自己負担)
【場所・申込み・問合せ】 秋田県点字図書館 ☎018-845-0031

お知らせ 創業者も『マル横』をご利用いただけます!

平成30年度より、既に事業を営んでいる方のほか、これから事業を始めようとしている方や事業を始めて間もない方への創業資金融資を加え、現在運用しているマル横融資内容を一部変更して運用します。
 ●創業資金融資対象者／市税に滞納が無く、次の①～④のいずれかに該当する方
 ①横手市民で、1カ月以内に新たに市内で事業を営まれる方
 ②横手市民で、2カ月以内に新たに市内で会社を設立し事業を営まれる方
 ③横手市民で、新たに市内に事業を開始した日以後5年未満の個人事業者
 ④市内で新たに会社を設立し事業を開始した日以後5年未満の法人
 ●融資内容●限度額／一般2,000万円、小口1,250万円、創業1,000万円 ●保証期間／10年以内(創業資金のみ据置期間1年以内を含む)
 ●利子補給／2年間(1/2を補給) ●保証料／市が負担 ※詳しくは市ホームページ(ページ番号:000023076)の中小企業融資あっせん制度をご覧ください。
【問合せ】 市商工観光部商工労働課 ☎32-2115

講座 南部シルバーエリア『イベント案内』 作品展・陶芸教室・料理教室

●NPO法人逢い 作品展『新聞紙とセメントで作る魔法の鉢』
 ●会期／3月28日(水)まで ●入場料／無料
 ●時間／午前9時～午後5時
 ●陶芸教室『抹茶茶碗(志野茶碗)』
 ●日時／4月14日(土)午前10時～(成型) 4月28日(土)午前10時～(絵付け、釉掛け)
 ●参加費／1,200円 ●対象／大人 ●定員／先着10人
 ●引渡し／6月下旬 ●持ち物／エプロン
 ●申込開始日／4月3日(火)～
 ●料理教室『豆腐とミルクの寒天デザート、マヨネーズサラダ寒天』
 ●日時／4月21日(土)午前10時～ ●参加費／1,000円
 ●講師／照井 律氏(美郷町) ●持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具 ●定員／先着20人
 ●申込開始日／3月23日(金)午前9時～
《共通事項》
【場所・申込み】 南部シルバーエリア ☎26-3880

相談 『不動産鑑定評価の日』 無料相談会を開催します

地価公示・地価調査などの標準価格、その他不動産の価格、賃料など不動産鑑定に関する相談に応じます。予約や事前申込は不要です。当日会場へ直接お越しください。場合によっては多少お待ちいただくことがあります。
 ●日時／4月6日(金)午後1時30分～4時30分
 ●場所／Y²ぶらざ 3階 研修室4
【主催・問合せ】 (一社)秋田県不動産鑑定士協会(不動産鑑定士千田幸紀) ☎018-884-1509

お知らせ 労働安全衛生法に基づく 平成30年度 各種免許試験案内

(公財)安全衛生技術試験協会 東北安全衛生技術センターでは、平成30年4月から31年3月までの間に、労働安全衛生法に基づく各種免許試験を実施します。
 ●学科試験の種類／ボイラー技士(特級・一級・二級)、ボイラー溶接士(特別・普通)、ボイラー整備士、クレーン・デリック運転士(各種)、移動式クレーン運転士、揚貨装置運転士、発破技士、ガス溶接作業主任者、林業架線作業主任者、衛生管理者(第一種・第二種)、高圧室内作業主任者、エックス線作業主任者、ガンマ線透過写真撮影作業主任者、潜水士
 ●試験手数料／6,800円(学科試験)
 ●受付期間／試験日の2カ月前から(郵送の場合:14日前の消印まで・窓口の場合:センター休日を除く2日前まで)※定員(200人)に達した場合は受付終了
 ●その他／一部の試験には実技試験があります。詳細は受験申請書を請求してご確認ください。受験申請書は東北安全衛生技術センターのほか(一社)秋田県労働基準協会(秋田市大町)でも頒布しています。
【申請書請求先・試験会場・申込み・問合せ】 東北安全衛生技術センター ☎0223-23-3181 〒989-2427宮城県岩沼市里の杜1-1-15
 ※ホームページ(<http://www.tohoku.exam.or.jp/>)でも日程などの詳細をご覧ください

お知らせ チームのサポートがあれば、仕事も休日も、もっと輝く。『仕事休もっ化計画』

『5月1日と2日を休むと9連休!!』
 秋田労働局では、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の実現のため、年次有給休暇の取得促進を進めています。働き方・休み方を変える第一歩として、労使協調のもと、土日・祝日に年次有給休暇をプラスして連続休暇を実現する『プラスワン休暇』を実施しましょう!
【問合せ】 秋田労働局雇用環境・均等室 ☎018-862-6684、または各労働基準監督署



催し 第4回屋根雪対策実証実験の市民報告会

厳しい冬がようやく過ぎました。屋根雪対策をNPOで検証し、市民の皆さんに参考にしてもらいたいと始めた実証実験も4回目となります。実際に同一住宅に施工した各種融雪装置の効果や、問題点について報告します。事前の申し込みは不要です。
 ●日時／4月1日(日) 午後1時30分～3時
 ●場所／Y²ぶらざ 3階
【問合せ】 横手市の新しい屋根雪対策を考えるNPO事務局(高橋) ☎080-5550-6263



じょうほう ツウ
ぐるっと情報通

お知らせ 軽自動車税は、4月1日が基準日です ～廃車・名義変更等の届出はお早めに～

市では軽自動車税の納税通知書を、毎年5月上旬に送付していますが、例年、この通知書を受け取った方から「知人へ譲ったのに、また自分に納付書が届いた」、「自分で処分したが、今年も納付書が届いた」といったお問い合わせをいただきます。
 軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。実際に軽自動車などがいない場合でも、廃車や名義変更の届出をしないと、前の所有者に課税されます。まだ廃車届や名義変更届がお済みでない方は、必ず3月末日までに届出をお願いします。
 なお、軽自動車税に月割制度はありませんので、4月2日以降に廃車された場合でも1年分の税金がかかります。手続きはお早めにお問い合わせいたします。
【届出場所・問合せ】
 ●125cc以下の原動機付自転車、ミニカー(三輪以上50cc以下)、小型特殊自動車・農耕作業用トラクターなど ⇒市市民生活部税務課 ☎32-2510、または各地域局市民サービス課税務担当
 ●125ccを超える二輪車、軽自動車(四輪・三輪)、雪上車⇒横手地区自家用自動車協会事務局(一般社団法人秋田県南自動車連合会内) ☎32-1371

お知らせ 裁判所不動産競売入札公示

●入札期間／4月4日(水)～11日(水)
 ●開札日時／4月18日(水)午前10時
 ●物件所在地／
 横手市大雄字上田村(宅地・居宅)
 横手市羽黒町(宅地・居宅・物置)
 横手市大雄字木戸口(宅地・事務所・倉庫・作業所)
 横手市十文字町鼎字石川原(宅地・居宅・倉庫)
 横手市十文字町字下佐吉開(宅地・居宅・倉庫)
 ●物件詳細／横手支部1階閲覧室に備え付けの物件明細書等、またはインターネットウェブサイト『BIT(不動産競売物件情報)』でご確認ください。
【問合せ】 秋田地方裁判所横手支部 ☎32-4240

お知らせ 4月納付分から 協会けんぽの保険料率が変わります

協会けんぽは、主に中小企業の従業員とご家族の皆さまが加入する健康保険です。秋田支部の健康保険料率は、平成30年4月納付分から10.13% (現行10.16%)へ引き下げとなります。また、40歳から64歳までの方に対する介護保険料率は、全国一律1.57% (現行1.65%)へと引き下げとなります。
 皆さまの医療費に基づいて算出される保険料率は、皆さまの健康への取り組みによって下がる可能性があります。病気の予防や健康保持に、年1回の健康診断を必ずお受けください。
【問合せ】 全国健康保険協会(協会けんぽ)秋田支部 ☎018-883-1841

3/15 2018 4/5

Calendar grid for March 12 to April 4, 2018. Includes events like 'ひな人形展' and 'ひな人形展 小物づくり教室'.

市民のうごき 人口 91,486人 (-134) 男 43,334人 (-61) 女 48,152人 (-73) 世帯 34,283世帯 (-28)

休日当番医 (On-call doctors) table with columns for date, hospital name, and phone number.

休館日 (Library closure dates) for various libraries in Yokote City.

横手市医師会だより (Yokote City Medical Association Newsletter) featuring an article on stress and illness by Dr. Takahashi Shigeaki.

Calendar grid for March 15 to April 8, 2018. Includes events like 'よこてハンドボールフェスティバル' and 'ひな人形展'.

相談 (Consultation) section listing legal, administrative, and social welfare services.

善意 (Goodwill) and 診療日 (Clinic hours) sections listing community support and medical services.

献血 (Blood donation) table with columns for date, location, and reception time.

無料映写会 (Free movie screening) section for the Silver Area, listing dates and titles.