



## 境町公民館主催講座 事業報告

今年度もたくさんの方々にふるさと館をご利用いただき、誠にありがとうございました。  
8月～12月に開催された主催講座の様子をご紹介します。



### お月見フラワーアレンジメント交流会

お月見をテーマにした秋のフラワーアレンジメントをつくりました。完成した作品を鑑賞しながら、参加者同士、交流を深めました。



### はじめての太極拳教室

はじめての方も気軽に挑戦できる初心者向けの太極拳を体験しました。

参加者の有志により、サークル「太極拳さかいまち」が発足しました！

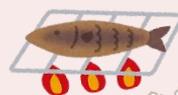


### 男の料理教室

ラクうま！すぐにつくれる男性のための料理教室を開催しました。食品衛生に関する講話と家庭で簡単・手軽につくることができるおかず3品の調理方法を学びました。

男の料理教室に初めて参加しました！

いつも料理はまかせきりで、台所に立つ家族のありがたさが身に染みました。これからは男性も積極的に料理にチャレンジしなければいけない時代だなあと感じました。



生涯学習奨励員



小原 清志さん



## 伝統料理「なると餅」を学ぶ

農家の行事食である伝統料理「なると餅」の特色を図書館の文献で学んだあと、実際に参加者でなると餅のレシピを確認しながら作りました。



## 発酵文化にふれるこうじ料理教室

横手に根付くこうじの文化やこうじを摂取することによって得られる栄養効果について座学と調理実習を行い、発酵食への理解を深めました。



生涯学習奨励員

鈴木 裕子さん

なると餅づくりの講座に参加しました！

作り方のほかに名前の由来まで知ることができて、今までと一味ちがうおいしさでした。

コロナが収まったら、教わった方法でなると餅を作ってみんなにお披露目したいです♪



来年度に向けて、地域の交流や生涯学習をテーマにした講座を企画中です！  
みなさんの「やってみたい」「しりたい」をふるさと館で体感してみませんか？  
地域のみなさんの講座・教室へご参加お待ちしております♪

おらほのまちの健康づくり   
**境町 健康の駅**

**3月23日(水)**

午後1時30分～午後2時30分

会場：ふるさと館 和室

内容：らくらく体操・次年度の計画について

**ふるさと館の施設利用**

**3月1日(火)**

朝8時30分開始

5月分の施設の

予約を受付致します。

