

# 館報 境町



令和4年2月1日 発行

2月号

横手市上境字谷地中 144 番地 1  
境町公民館 TEL 36-1200  
(ふるさと館内) FAX 32-7875  
境町簡易郵便局 TEL 36-2462

## おらほのまちの健康づくり 境町健康の駅

2月16日(水)

※2月は第3水曜の開催です。

午後1時30分～午後2時30分

会場:ふるさと館 和室

※感染症対策をしながらの講座となります。  
マスク着用・事前の検温にご協力下さい。



2月のテーマ:らくらく体操  
除雪のコリをほぐしましょう!

## サークル紹介

### 太極拳さかいまち

このたび新たに、太極拳を楽しむサークル「太極拳さかいまち」が発足しました。月2回、ふるさと館を会場に、初心者向けの太極拳入門コースを行っています。

太極拳は、無理なくゆったりとした動きで足腰を鍛える事ができ、健康維持につながるそうです。

メンバーのほとんどが初心者ですが、みなさん和気あいあいと活動しています。興味のある方はぜひ見学にお越し下さい。



～メンバーのみなさんの声を紹介します♪～

太極拳をはじめて、股関節の痛みが軽減!  
足腰が鍛えられているのを実感しています。



太極拳をきっかけに友達も増えて、  
気持ちがイキイキ若くなったかんじ!

ご功績をたたえて



さか  
い  
ま  
ち  
ニ  
ュ  
ー  
ス



# 受賞 おめでとうございます

秋田県老人クラブ連合会会長 表彰



皆方 武 さん(中村)

老人クラブ育成功労者

老人クラブ活動の推進と育成発展に

尽力された功績

秋田県知事 表彰



桐原カホルさん(関合3区)

老人福祉功績者

老人クラブの指導育成に

尽力された功績

このほど、秋田市で秋田県老人クラブ表彰授賞式が行われ、老人クラブ活動に功績があった個人・団体が表彰されました。境町地区では、境町長寿友の会の2名の方が受賞し、表彰状が贈られました。

## 街灯の故障を見かけたら…

街灯が夜間点灯しない・点滅しているなど、故障についてご連絡いただける際は、次の事項をお知らせください。

- ① 街灯の場所・集落名
- ② 故障の症状  
(例：点灯しない・点滅している)
- ③ 電柱の番号  
(例：関合線13・八気線11東1)

街灯のある電柱には、番号のついた札が取り付けられています。



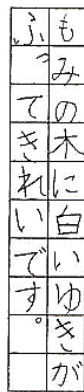
連絡先：境町公民館 ☎36-1200

## 子ども書道教室

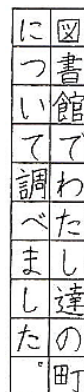
(境町教室)

月刊『黒曜』掲載 優秀作品

3 級 萱森 允晟



七 段 木村 桃子



## ふるさと館の施設予約

2月1日(火)

朝8時30分開始



4月分の施設予約を受付けます。

ふるさと館の利用予約・申請書を受付中⇒

2月・3月・4月