

# 館報 境町



横手市上境字谷地中 144 番地 1  
境町公民館 TEL 36-1200  
(ふるさと館内) FAX 32-7875  
境町簡易郵便局 TEL 36-2462

令和3年2月1日発行 2月号

おらほのまちの健康づくり

## 境町健康の駅

2月24日(水)

午後1時30分～午後2時30分

会場:ふるさと館 和室

定員:12名程度

※感染症対策をしながらの講座となります。  
マスク着用・事前の検温にご協力下さい。



2月のテーマ:らくらく体操

除雪のコリをほぐしましょう!

### 横手地域公民館 講座情報



## 横手中央公民館 冬の星座の物語

冬の星座をはじめ様々な星のお話を聞いた  
り、専用の望遠鏡で太陽の観察をします。

※屋内での講座です。ただし、天気がよければ  
屋内で観察する場合があります。

開催日:3月6日(土)



時間:午前10時～午前11時30分

会場:横手中央公民館

定員:12組

対象:幼児及び小学生とその家族

募集期間:2月8日(月)～2月22日(月)

申込先:横手中央公民館 ☎32-3137

### ふるさと館の施設利用

4月分の予約を受付します



2月1日(月)

朝8時30分開始

### 夜間の駐車はしないで下さい

降雪時に駐車場内の早朝除雪を行って  
おります。夜間から早朝にかけての駐車  
はしないで下さい。

またこの大雪で駐車場内が大変狭くなっ  
ています。ご利用の際はご注意ください。



～今年度開催された講座を振り返ります～



## 6月 ふるさと魅力発見講座

「増田のりんごで草木染め体験教室」

講師：草木染めグループ「プリティ・アップル」

増田のりんごの枝や葉を使った草木染めで、オリジナルハンカチを製作。

そのほか、講師の草木染めによる横手の観光資源のPR活動や現在試作中の大雄の泥炭をつかった草木染めなど、貴重なお話を聞くことができました。

## 7月 ふるさと魅力発見講座

「糀パワーで暑気払い！夏の甘酒活用塾」

講師：(有)新山食品加工場 新山容子さん

甘酒のもつ効果や糀についての知識を深める講座を行い、横手に根付く発酵文化を学びました。

熱中症対策や健康増進目的に活用できる甘酒ドリンクや甘酒の飲み比べなど、糀パワーを肌で感じる事ができた講座となりました。



## 子ども書道教室

月刊『黒曜』掲載 優秀作品



## 冬休み子ども教室が開催されました

小学校の冬休み期間中の3日間にわたって、冬休み子ども教室が開催されました。

参加した子どもたちは、卓球バレーやスマイルボウリングで体を動かしたり、美術館の出前講座を受けたり、様々な活動を体験しました。



ふるさと館・健康広場の利用予約・申請書を受付中⇒

2月・3月・4月