



おらほのまちの健康づくり

境町健康の駅

8月26日(水)

午後1時30分～午後2時30分

会場:境町公民館 和室

定員:10名程度

『ロコモ』についての健康講話と
らくらく体操を行います。

※感染症予防をしながらの講座となります。
ご協力のほどよろしくお願いいたします。

ロコモとは???

加齢に伴い、関節や筋肉の障害から
寝たきりになるなど、要介護になる
危険性が高い状態をロコモティブ
シンドローム『通称:ロコモ』とい
います。



感謝

横手北小6年生のみなさんより コロナ退散のアマビエポスター贈呈



7月2日、横手北小学校の6年生のみなさん
から境町公民館へ『コロナに負けるな!アマビ
エポスター』が贈呈されました。このポスター
は境町地域のみなさんが新型コロナウイルス感
染症に負けないよう願いがこめられたもので、
消しゴムハンコで「サカイマチ」の様子が押印
されています。

贈られたポスターはふるさと館の玄関に掲示
しております。ご来館の際は、ぜひ横手北小学
校のみなさんの力作をご覧ください。



境町の風景 ～境町のすてきな風景を不定期で紹介します！～

境町婦人会
花壇のアジサイ
(ふるさと館前)



鈴木ミエさん宅のアジサイ
(馬場)

7月中旬、境町地域の庭先にお邪魔して、梅雨時に映えるきれいなアジサイを見学させていただきました。写真は、ふるさと館の掲示板においてカラーでご紹介しています。来館の際はぜひご覧ください。

横手地域公民館 講座案内

詳細については各公民館へご確認ください。

朝倉 ドローン空撮入門

趣味のドローン空撮に関心のある初心者向け講座。機種や装備から飛行、撮影、映像編集、公開まで解説します。横手公園で実機デモを予定。

日時 8月29日(土)

定員 先着24名

市内在学・在住・勤務者優先

申込期間 8月3日(月)～

申込先 朝倉公民館 ☎35-2138

黒川 ヨガ体験

自分のペースでヨガ体験。「お家ヨガ」を覚えよう！

日時 9月14日(月)

申込期間 8月3日(月)～8月31日(月)

申込先 黒川公民館 ☎38-2111

横手中央 身近なきのこの見分け方講座(座学)

身近なきのこの判別方法や山の歩き方・遭難対策について学びます。

日時 9月18日(金)

申込期間 8月5日(水)～8月21日(金)

申込先 横手中央公民館 ☎32-3137

横手西地区夏まつり中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の横手西地区夏まつりは中止となります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



ふるさと館の施設予約

8月3日(月)朝8時30分開始

10月分の施設予約を受付いたします。

ふるさと館・健康広場の利用予約・申請書を受付中⇒ 8月・9月・10月