



パワーで暑気払い
夏の**甘酒**活用塾



参加者募集

先着**8名**

7/2申込開始

7月30日(木)

午前9:45~正午

境町公民館 和室・調理室

参加費：500円(当日集金)

冬の飲み物としてイメージが強い甘酒。実はもともと夏の飲み物
ってご存知でしたか？「飲む点滴」とも呼ばれ、夏の疲労回復に効
果があるといわれています。甘酒のもつ麹のパワーや自宅でもでき
る甘酒の冷たいドリンク&デザートなどのレシピを学びます。

講 師

(有)新山食品加工場

新山 容子さん

「みそソムリエ認定協会」認定

みそソムリエ

「日本野菜ソムリエ協会」認定

ジュニア野菜ソムリエ

甘酒の
飲み比べ

甘酒の冷たい
ドリンク
デザート



問合せ・申込先 境町公民館 ☎36-1200

～境町の風景～ 境町のすてきな風景を不定期で紹介します！



6月某日、境町婦人会のみなさんがふるさと館前の花壇で花の苗植え・除草作業を行いました。この夏どんな花を咲かせるのでしょうか？楽しみです！

境町 健康の駅

7月22日(水)

午後1:30～午後2:30

境町公民館 和室

今月のテーマ

らくらく体操



感染症予防対策をしながら元気に健康づくりをしましょう！会員のみなさんへ後ほど通知を送ります。

施設利用予約について

7月1日(水) 朝8:30開始

9月分の利用予約を受付いたします

横手地域公民館 講座案内

あさくら



読書が子どもを伸ばす

滑川道夫の読書創造論

わが国、読書指導の草分け滑川道夫(湯沢市出身)の思想から、読書が子どもにもたらす効用を考えます。

- あきた文学資料館名誉館長 北条常久氏による講演「滑川道夫の読書指導論」
- 講師、市教委教育保育アドバイザー 澁谷香織氏(すずらん舎)によるディスカッション

日時 8月21日(金)

定員 20名(多数の場合抽選)

申込期間 7月15日(水)～7月31日(金)

申込先 朝倉公民館 ☎35-2138

ふるさと館・健康広場の利用予約・申請書を受付中⇒ 7月・8月・9月