

館報 境町



横手市上境字谷地中 144 番地 1
境 町 公 民 館 TEL 36-1200
(ふるさと館内) FAX 32-7875
境町簡易郵便局 TEL 36-2462

1 1 月 平成30年11月1日 発行

11月の主催講座のご案内

ふるさと魅力発見講座

「そば打ち教室」



日 時：11月30日(金)
10:00~12:00
場 所：ふるさと館
内 容：横手産のそば粉を使ったそば打ち体験
講 師：境町そばうち研究会 会員
参加費：500円(材料費)
定 員：先着8名
受 付 11月19日(月)~11月28日(水)
(9:00~17:00)

※詳しくは11月15日号の市報を
ご覧ください。

11月の健康講座

日 時：11月28日(水)
13:30~14:30
場 所：ふるさと館
内 容：3B体操
参加費：無料
定 員：先着20名
持ち物：飲み物・タオルなど
※会員の方には通知をお送りします。
お申し込みはふるさと館までお願いします。

3B体操とは…

ボール・ベルト・ベルの3つの
Bがつく道具を使って行う体操で
す♪



境町ロックパトロールを実施しました



10月23日、横手西駐在所と防犯協会境町支部の皆さんによるロックパトロールが行われました。

今回は千本野・八気・日向地区の家々を訪問し、車や自宅の施錠を呼びかけながらチラシを配布しました。

日頃から防犯意識を高め
犯罪から身を守りましょう！



境町地域の皆さんへ

秋の深まりと共に落ち葉が多くなってきました。住みよい環境を保つために、地域の皆さんで協力しましょう。

- ◆街灯修理(点灯していない・日中に点灯している・破損している)
- ◆道路の破損
などの不具合がありましたら、公民館までご連絡ください。



9・10月の 講座報告

9月26日 健康講座

9月は体力測定を行い、筋力バランスなどをチェック！皆さん真剣に取り組んでいました。

健康講座では年に1回体力測定を行っています。現在の体力・筋力の状態を知ることによって健康管理や体力維持に役立てましょう♪ 随時、会員募集中です◎お申し込みは公民館窓口まで♪



10月2日 男の料理教室

今回は『簡単＆美味しい中華』をテーマに麻婆豆腐、鶏むね肉の中華サラダ、カニかま中華スープの3品を学習しました。

味付けが難しいイメージのある中華ですが、手に入りやすい市販の調味料で簡単に美味しく調理することが出来ました。



9月18日・10月10日 自然観察教室

講師に自然観察指導員 藤井彰 氏を迎え、9月18日にあさくら館にて座学を行い、10月10日に岩手県花巻市にて観察会を行いました。

観察会では胡四王山やイギリス海岸で秋の草花や自然について学習し、見て触れて自然についての理解を深めました。



1 級
高橋 伶菜

字の大きさをやぎょうの中しんに気をつけてきれいにかけました。

よるになり、まるくて
大きな月がのぼる、う

九 段
永澤 里佳

災害に備えて水や食料
を用意しました。う
結びなど細部にも注意をはらって書
かれ、きりりとした作品です。

校庭

特待生
高橋 日菜
堂々とした線
で形にも気を
配り立派な書
です。縦画の
始筆一工夫を。

子ども書道教室
月刊誌『黒曜』掲載
優秀作品