



境町歴史探訪ウォーキング&クリーンアップ



5月30日のチャレンジデーは天候にも恵まれ、境町では278名の参加報告を頂きました。対戦相手の愛知県碧南市に見事勝利し、元気な横手市をアピールすることが出来ました！

境町公民館では地域の名前の由来や史跡を学習しながらゴミ拾いを行いました。講師をしてくださいました木村洋一さん、参加してくださった方々、そして和光保育園の年長組の園児の皆さん、ありがとうございました◎

第1回 男の料理教室

6月22日は簡単和食をテーマに

- ・タラのオニオンソースかけ
- ・厚揚げのもやしあんかけ
- ・セロリとミョウガのサラダ

を学習しました。

短時間で美味しく出来ました◎



随時会員募集中！

お申し込みはふるさと館まで♪

・健康講座

毎月1回の血圧測定&軽運動で

健康管理&健康増進を目指しましょう◎

・男の料理教室

簡単&美味しく作ることでできる料理を
学習しましょう♪

7月の講座案内

横手地域7公民館合同主催事業「子育て応援講座」

集まれ 元気な 横手っこ! ～ 横手のまつりを感じよう～

☆小舟の制作を見学し横手ばやしを体感して、
横手のまつりの歴史を学ぼう!

と き：7月29日(日)
9:30～13:00

ところ：金沢孔城館

対 象：未就学児～小学生の
親子30組(先着)
(小学校高学年は
子どもだけの参加可能)

参加費：1人 200円(昼食込)

受 付：7月2日(月)～20日(金)
9:00～17:00(平日のみ)

申込み/問合せ先：栄公民館 ☎33-5320



7月の健康講座

日 時 7月25日(水)
13:30～14:30

場 所 ふるさと館

内 容 ヨーガ

参加費 無料

定 員 先着15名

持ち物 飲み物・タオルなど



※会員の方には通知をお送りします。

お申し込みはふるさと館までお願いします。

いきいき学習講座 シニア向けスマートフォン講座



これからスマートフォンを使ってみたいと
お考えの方、基本の使い方を分かりやすく
学習しませんか?

日 時：7月27日(金)

午後1時30分～午後3時30分

場 所：ふるさと館

対 象：スマホを持っていない方

または、これから利用を検討されて
いる50～70代の方

内 容：タッチパネルで簡単に使える教材で、
スマホの使い方を分かりやすく学習
します。

■スマートフォンとは?

■基本操作

■インターネット

■安全・安心便利なアプリ活用

■災害対策アプリ他紹介・・・など

参加費：無料

定 員：先着20名

講 師：KDDI(株)認定講師

※教材にはAndroidのスマホスマート
フォンを1人1台貸出し使用します。

受 付：7月3日(火)～

9:00～17:00(平日のみ)

お申し込みはふるさと館までお願いします。

新緑の中を歩いたら、
少し小ぶりですが、しっかり書いて
いて好印象です。

十段 高橋 璃子

月刊誌「黒曜」掲載
優秀作品

子ども書道教室

ふるさと館・健康広場の利用予約、申請書を受付けています。受付中⇒ 6月・7月・8月