



館報 境町 8月号



● 平成28年8月1日 発行 ●
横手市上境字谷地中 144-1
境町公民館 TEL 36-1200
FAX 32-7875
境町簡易郵便局 TEL 36-2462

境町夏まつり

日時: 8月6日(土) 午後5:30
会場: ふるさと館駐車場

みんなで夏まつりを楽しもう!
皆さんお揃いでお出てください

☆輪投げ ☆盆踊り

☆ジャンケン大会

☆ババヘラ ☆花火ショー

☆模擬店 (17:00~)

★生とうもろこしプレゼント★

※駐車場は、ふるさと館または
旧公民館等をご利用ください。

忠魂碑参拝のご案内

この度、遺族会として下記により境町の
忠魂碑を清掃し、参拝することといたしました。

ご多忙の折とは存じますが、今年もご参
拝くださるようお願いいたします。

記

《日時》 8月7日(日) 午前9時
《場所》 境町健康広場 忠魂碑前

〔横手遺族会 皆方倉吉
泉信太郎〕



6月8日 男の料理教室

第1回目はアスパラと鶏むね肉の味噌炒め、
フキと人参のきんぴら、いぶりがっことチーズ
のおつまみの3品を作りました。地元の季節の
食材を使い簡単に作れるので、早速家で振る舞
ってみたという参加者さんもいました◎



6月21日 ふるさと講座

移動研修で『花巻温泉バラ園(岩手県)』を見学
しました。12名の方が参加して下さり、気持ち
のいいお天気の中、5,000坪の敷地に咲く6,000
株のバラを楽しみました。初めて見る品種も多く、
色取り取りのバラに心も癒された時間でした。



6月22日 健康講座

6月の健康講話は『脱水』をテーマにこれから
の時期に注意しなければいけない点や簡単な脱水
チェック方法を学びました。

らくらく体操ではセルバンド
を使った筋力アップトレーニング
を行いました。





ふるさといきいき交流フェスティバル



6月26日ふるさと館を会場に、ふるさといきいき交流フェスティバルが開催されました。ふるさと館で活動している生涯学習団体や一般の皆さんが参加して日頃の練習の成果を披露しました。ステージ部門では、民謡や舞踊、大正琴やカラオケ他が披露され、観客の皆さんから大きな拍手が送られました。また、展示部門では書道や押し花などの作品を皆さんじっくりとご覧になられていました。



7月6・7日 合同講座

『おもてなし料理とテーブルコーディネート講座』
旭公民館にて【タイ料理】と【夏のテーブルセッティング】を2人の講師の先生に教えて頂きました。七夕をテーマに和洋のテーブルコーディネートを学習し、その後地産地消の野菜を使いグリーンカレーやパパイアのサラダなどの料理教室・試食会を行いました。とっても美味しいと好評で早速作りたいたいという声が沢山聞かれました。楽しく美味しく、おもてなしの心を学んだ講座でした。



8月主催講座

【健康講座】

日時：8月24日(水)
13:30～

【学ぶキッズ講座】

日時：8月4日(木)
9：30～

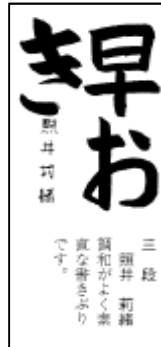
場所：ふるさと館
(農村体験室)

場所：ふるさと館
(農村体験室)

内容：らくらく体操・
健康講話

※受け付けは終了しました。

※どなたでも参加できます。
ふるさと館へご連絡ください。



三段 照井 莉緒 さん

月刊誌 墨蘭舞戯
『書道優秀作品』

子ども書道教室



熱中症に注意しましょう

気温、室温が高い日は、屋内にいても注意が必要です。熱中症予防をして、暑い夏を乗り切りましょう☀

- 部屋の温度をこまめにチェック
- のどが渇かなくても水分補給
- 暑い日は無理をせず、適度に休憩
- 暑い時間帯の作業・運動を控える

ふるさと館と健康広場の利用予約、
利用申請書を受付けています。お申し込みはお早めどうぞ。

受付中⇒ 8月・9月・10月

