



元気の出る地域づくり事業

3地区(境町・黒川・金沢) ふれあい交流事業 11月8日(日)開催

今年もスポーツを通じた3地区交流事業を開催します。楽しく体を動かした後は、ふるさと館での試食会もあります。皆さんでスポーツの秋・食欲の秋を満喫しましょう。

〈日程〉

- 8:00～ 各会場受付
- 8:30～ スポーツ交流会開催
- 11:50～ ふるさと館・試食会
 (芋の子汁・x焼き芋・焼きそばの試食会)

〈会場〉

- ・横手北中学校(バドミントン)
- ・金沢立馬郊(グラウンド・ゴルフ)
- ・オアシス館(ゲートボール)
- ・ふるさと館(野球・ミニテニス・卓球・カラオケ)



境町地区ロックパトロールを実施しました

10月20日、防犯協会境町支部と横手西駐在所の皆さんによるロックパトロールが行われました。今回は館地区の家々を訪問し、車や自宅の施錠を呼びかけながらチラシを配布しました。

全国的に多くの被害が報告されている特殊詐欺、秋田県内でもかなりの金額にのぼっています。自分だけは大丈夫…と油断せず日頃から防犯意識を高めておきましょう。

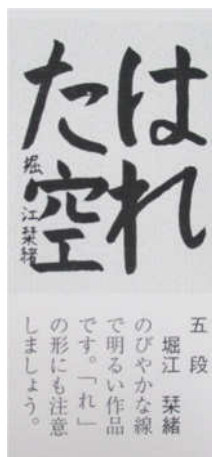


健康講座



9月18日の健康講座は、スローエアロビックスを行いました。スローエアロビックスとは、音楽に

合わせて簡単な動きを繰り返す体操です。大きく足踏みをしながら前進や後進をしたり、軽くサイドステップを踏んだりして体を動かしました。音楽に合わせる、体を動かすこの2つの動作をすることで脳のトレーニングにも繋がるそうです。始めはぎこちなかったもののすぐになれ、音楽に合わせて気持ち良く体を動かすことができました。



堀江 葉緒さん

月刊誌 黒曜掲載
優秀作品

子ども書道教室

健康講座

日時：11月25日(水)
 ふるさと館 13:30
場所：ふるさと館 和室
内容：3B体操

健康広場・休憩所等について

健康広場休憩所、屋外トイレは12月より冬期間使用することができません。ご了承くださいるようお願いします。

ふるさと館の忘れ物について

ふるさと館での忘れ物は、一定の期間保管しております。お気付きの際は、お早めにご連絡ください。

マイナンバー制度、はじまります。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん



平成27年10月から、マイナンバーを一人ひとりにお届けします。

- ・マイナンバーは国民一人ひとりが持つ12桁の番号です。
- ・平成28年1月から社会保障・税・災害対策の行政手続で利用が始まります。
- ・マイナンバーは生涯を通じて利用し、原則変更されませんので、大切にしてください。



行政手続が、早く、簡単 かつ 正確に行えるようになります。

- ・社会保険の手続や源泉徴収票などにマイナンバーを記載し、行政手続で利用することで、確認作業の無駄が削減され、また添付書類の省略による簡素化が図られます。
- ・正確な情報に基づく確認により、給付金等の不正受給を防止できるなど、公平・公正な社会を実現します。



マイナンバーに関するホームページやコールセンターがあります。

もっと詳しく知りたい方は で検索。 又は **0570-20-0178** へお問い合わせください。
(受付時間) 土日祝日、年末年始を除く9:30~17:30