



館報 境町 2月号



● 平成27年2月1日発行 ●
横手市上境字谷地中144-1
境町公民館 TEL 36-1200
FAX 32-7875
境町簡易郵便局 TEL 36-2462



「冬まつり」のお知らせ



日時：2月7日(土) 14:00～

会場：ふるさと館・交流ホール

今年も冬まつりの季節がやってきました。毎年恒例のケツすべり大会などの雪遊びの他、屋内では手作り体験や昔の遊びを楽しむコーナーもあります。

皆様お誘い合わせて、冬まつりにお出でください。なお、駐車場はふるさと館または旧公民館をご利用ください。

◆詳細は、「境町地域だより 冬まつり」をご覧ください。また、裏面には地域要望の回答も記載しております。



どんと焼き神事は、当日14時から始まります。しめ縄などありましたらお持ちください。



忘れ物について

ふるさと館での忘れ物は、一定の期間、宿直室横の黄色のボックスに保管しています。お心あたりのある方はご確認ください。

27年度 交通・不慮の災害共済の申し込み受付けております

2月2日より、共済加入申し込み受付が始まります。共済掛金は、大人も子どもも一律の金額です。



- ・交通災害共済 1人400円
- ・不慮の災害共済 1人600円

受付先：市役所窓口、秋田銀行 他
境町公民館でも受付けます。



除雪作業にはご注意を！

毎年、除雪作業中の痛ましい事故が多発しています。皆さんも作業の際は家族などに声をかけるなどして、十分にご注意ください。



◆除雪に関するお問い合わせ先…

横手地域局地域振興課

地域維持係 **32-2725**



＜自主サークルの紹介＞

『かな書道教室』

ふるさと館を会場に一般の方々を対象とした受講生を募集しています。

- 内容 ・毎月配布する『黒曜』
かな規定・漢字かな交り文
実用書・漢字規定を講師の指導のもと月一回作品を、黒曜社に送付して段級位の検定を受けます。
・公民館まつりに参加し、作品を発表します。

前からの受講生は、自宅指導となります。
申し込み先：鈴木昭子(境田)36-1616
なお、ご不明点がございましたら、お問い合わせください。

健康講座「らくらく体操・講話」

12月24日の健康講座は、らくらく体操と「姿勢と歪み」についての講話でした。

姿勢が悪いと、見た目が老けた印象になったり、痛みやコリ、内臓への負担にも繋がることでした。実際に猫背や反り腰になっていないか歪みのチェックを行いました。

まっすぐに立って目線を下に落とした時に、胸・お腹・足の甲が見えると正常とのこと。



姿勢の直し方やイスに座る時は、深く腰を掛けるなど、ちょっとしたことでも意識するよ
うにとのお話でした。



ふるさと講座

日時：2月6日(金) 14:00～
場所：ふるさと館 支援室
内容：編み物教室

※こちらの参加受付は終了しています。



男の料理教室

日時：2月20日(金)18:00～
場所：ふるさと館 調理実習室

※会員の皆様には開催通知を発送します。



健康講座

日時：2月25日(水) 13:30～
場所：ふるさと館 和室
内容：らくらく体操



ふるさと館の利用予約、申請書を受付けています。利用予約は、お早めどうぞ。

受付中⇒ 2月・3月・4月



※電話でのお申し込みは、平日の8:30～17:15までをお願いします。

※会場使用をキャンセルされる場合は、ご連絡くださるようお願いいたします。