

館報



境町 1月号



平成27年1月1日発行

横手市上境字谷地中144-1

境町公民館 TEL 36-1200

FAX 32-7875

境町簡易郵便局 TEL 36-2462



あけまして おめでとうございます

地域の皆様には、すこやかに新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

日頃より公民館行事等にご理解、ご協力いただき感謝申し上げます。

今年も公民館が地域の学習の場、交流の場となりますよう頑張っておりまいますので、ご指導賜りますようお願いいたします。

新年も皆様にとってよりよい一年になりますようお祈りいたします。

境町公民館・簡易郵便局 職員一同



ミニテニス・卓球と一緒に 楽しみたい方募集中!

自主サークル
からのお知らせ

ふるさと館で、ミニテニスや卓球を楽しみたい方を募集中です。いつでも参加OK!初心者の方大歓迎です。下記日程で活動中です。一緒に楽しく体を動かしませんか?興味のある方お待ちしております。

・ミニテニス同好会 ⇒ 毎週火曜日 13:30~16:00

・卓球同好会 ⇒ 毎週木曜日 13:00~16:00



◇境町ミニテニス同好会：代表/桐原重信
◇境町卓球同好会：代表/鈴木ミエ



《問い合わせ先》 ふるさと館 (36-1200)



冬まつりのお知らせ

今年も2月にふるさと館を会場に、冬まつりを開催予定です。

開催日時等は、実行委員会で決まり次第お知らせいたします。

当日は、どんと焼きを行う予定ですので、お札やしめ縄等ありましたら、お持ちください。



日常生活から予防しよう

インフルエンザは、空気が乾燥する時期に流行します。ウイルスに負けないよう、普段の生活から健康管理に気をつけましょう。

- ・帰宅後のうがい手洗いを徹底しましょう
- ・十分な休養と栄養をとりましょう
- ・流行中はできるだけ人ごみを避けましょう
- ・せきが出る時はマスクをしましょう





健康講座 「3B体操」

1月26日の健康講座は、3B体操を行いました。始めに体をほぐすストレッチをしてから、専用の用具、ボール・ベル(空気袋)・ベルト(ビニール製のひも)を使って、動かしている筋肉を意識しながら体操をしました。用具を使うことで、関節の動く範囲が広がり、気持ちよく体を伸ばすことができました。

次回健康講座は、1月28日に行います。どなたでもご参加できます。お気軽にお越しください。



編み物教室 参加者募集

下記日程で開催の編み物教室の参加者を募集します。今回はミニバッグ・ミニポーチ作りを予定しています。一緒に編み物を楽しみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

記

日時：1月30日(金) 14時～16時
2月 6日(金) 14時～16時
場所：ふるさと館 支援室
内容：ミニバッグまたはミニポーチ
持ち物：かぎ針、定規、はさみ、
閉じ針(お持ちの方/太い糸用)
材料費：1,000円 (当日集金)

※1月20日(火)までお申し込みください。

健康講座

日時：1月28日(水) 13:30～
場所：ふるさと館 和室
内容：らくらく体操/健康講話

ふるさと館をご利用の皆様へ



ふるさと館駐車場は、早朝除雪を行っております。夜間・早朝にかけての駐車は、ご遠慮くださるようお願いいたします。

- ◆屋根から落雪の恐れがありますので、軒先から十分離れた所へ駐車してください。
- ◆玄関先は雪で滑りやすくなっておりますので、足元に十分ご注意ください。

ふるさと館の利用予約、利用申請書を受付けています。ご利用予約はお早めどうぞ。横手市のホームページからも予約・空き状況確認ができます。

受付中⇒ 1月・2月・3月

