



3地区(境町・黒川・金沢)

ふれあい交流会開催 11月9日(日)



今年も各会場にて、スポーツを通じた3地区交流会を開催します。  
皆さんで、「スポーツの秋・食欲の秋」を満喫しましょう！

詳細については、10月15日に毎戸配布した「3地区交流ふれあい事業」のチラシをご確認ください。

- ◆ 8:30～ 各会場にてスポーツ交流会
- ◆ 11:50～ ふるさと館にて交流会(昼食会場)



※参加申し込み受付は先月末日で締切となりましたが、参加ご希望の方はお早めに公民館までご連絡ください。



境町地区ロックパトロールを実施

10月21日、防犯協会境町支部と横手西駐在官の皆さんによるロックパトロールが行われました。今回は、上小屋～村東地区の家々を訪問し、車や自宅の施錠を呼びかけました。

また、全国的に多くの被害が報告されている振り込め詐欺の注意チラシも配布しました。自分だけは大丈夫…と思わず日頃から防犯の意識を高めましょう。



## 健康講座



9月22日の健康講座は、スローエアロビクスを行いました。スローエアロビクスとは、音楽に合わせて簡単な動きを繰り返す体操です。大きく足踏みをしながら前進や後進をしたり、軽くサイドステップを踏んだりして体を動かしました。懐かしい曲に合わせて体操することで楽しみながらできました。

## 自然観察教室

10月16日、岩手県滝沢市の滝沢森林公園にて、秋田県森の案内人の藤井彰さんを講師に自然観察教室を行いました。

公園内は、およそ200種類の樹木で構成されていて、紅葉し始めた木々を眺めながら観察しました。散策中「サンショウ」を見つけ、これにそっくりな「イヌザンショウ」との見わけ方を説明していただいたり、木の実の状態を見ることで何の動物が食べた後なのかわかることなど先生から、詳しく教えていただきました。参加者の方からは、疑問に思っていたことを知ることができて良かったとの感想をいただき、充実した一日となったようでした。



### 男の料理教室

日時：11月14日(金) 18:00  
場所：ふるさと館 調理室  
内容：おつまみなど

### 健康講座

日時：11月26日(水)  
ふるさと館 13:30  
場所：ふるさと館 和室  
内容：らくらく体操/健康講話



高橋 璃子 さん

月刊誌 黒曜掲載  
競書優秀作品です

子ども書道教室



### ふるさと館の忘れ物について

ふるさと館での忘れ物は、一定の期間保管しております。お気付きの際は、お早めにご連絡ください。



### 健康広場休憩所・トイレ使用について

12月より、冬期間凍結防止のため水道水の供給を停止します。その間の休憩所、屋外トイレは使用することができませんので、ご了承くださいようお願いいたします。

