

# 館報 境町 6月



● 平成25年6月1日発行 ●  
 横手市上境字谷地中144-1  
 境町公民館 TEL 36-1200  
 FAX 32-7875  
 境町簡易郵便局 TEL 36-2462

## クリーンアップ 6月2日(日)実施



◆ 6月2日(日) 午前5時30分 小雨決行

この日は、環境行動の日として市全体でクリーンアップが実施されています。境町地区でも美しい環境を保つため行うことになりました。

皆様の参加ご協力をよろしくお願いたします。



荒天の場合は6月9日(日)に延期になります。



## 移動子育てサロンへ あそびにきてね!

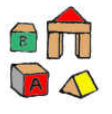
子育て、孫育てをしている方、妊婦さん  
 移動子育てサロンへ遊びに来ませんか？  
 サロンではおもちゃであそんだり、本を読んだりできます。また、子育ての不安なことをお話したり・・・お気軽にサロンへお出で下さい♪

《25年度 開催予定日》

日時/6月20日(木)	} 10時~13時
9月26日(木)	
1月23日(木)	

《場 所》

6月・1月⇒黒川公民館(オアシス館)  
 9月 ⇒境町公民館(ふるさと館)



※詳細は6/1号市報と同時配布の移動子育てサロンのチラシをご覧ください。

▶ 非常口



## 横手地域(境町地区) 防災訓練を実施

5月27日、境町地域で防災訓練が行われました。地震による建物被害と火災を想定した避難訓練・救助訓練が境町小学校と福祉施設ビハール横手で実施されました。

その後、境町健康広場に場所を移し、天ぷら鍋火災消火訓練や心肺蘇生訓練、炊き出し訓練などを行いました。参加された皆さんは、ときおり質問をし、真剣な表情で訓練に取り組み、防災についての意識を高めることができたようでした。



## 第1回 健康講座



5月22日、健康の駅より佐々木さんを講師に迎え1回目の健康講座を行いました。

始めに血圧測定を行った後、らくらく体操とストレッチについてのお話を聞きました。柔軟性のチェックとして、体の前で両肘をつけて目線まで肘を上げられか、皆で試してみました。体が固くなると、体の動きが小さくなる、疲れやすい、姿勢が悪くなるなどのことで、ストレッチを行うことで柔軟性を高め、ケガの予防につながるというお話でした。

次の講座は、7月24日ステップ運動を実施の予定です。



## ふるさと館より

### 《忘れ物のお知らせ》

#### ◆交流ホール

◎子供用シューズ  
(19cm)

◎ハーフパンツ(黒)



#### ◆支援室

◎黒・グレー色のマフラー



お心あたりのある方は、ふるさと館へご連絡下さい。お帰りの際は忘れ物がないかご確認下さい。

### 《ふるさと館・健康広場休憩所について》

ふるさと館、健康広場休憩所での喫煙は指定された場所以外は、ご遠慮下さい。また、休憩所をご利用後は、窓の鍵の閉め忘れにご注意下さるようお願いいたします。



ふるさと館、健康広場の利用予約・利用申請書受付中です。

横手市のホームページからも部屋の空き状況確認・予約ができます。

受付 ⇒ 6月・7月・8月分



## 子ども書道教室

月刊誌 黒曜掲載  
競書優秀作品

小原すみれさん

