



館報 くろかわ

黒川公民館（オアシス館内）
横手市黒川字館西619
TEL 38-2111
FAX 38-2601
令和4年2月1日発行

2月



黒川地区食生活改善推進員共催
黒川公民館 料理教室



野菜たっぷり減塩料理講座

3月4日（金）午前10時 ～ 正午
オアシス館 調理室

「減塩」と聞くと薄味のイメージがありますが、調味料や食材の選び方を工夫することで少しの塩分で美味しくいただくことができます。家庭で簡単にできる料理をみんなで楽しく作ってみませんか？

※当日は感染症対策のため、調理したお料理は持ち帰りとなります。

先着**10**名

【講師】横手市役所 市民福祉部
健康推進課 栄養支援係

進藤 悠加 氏

【参加費】無料

【持ち物】エプロン、マスク、三角巾

【内容】栄養についての講話を聞いた後に、減塩レシピ「きんぴら豚丼」と「鮭缶かやき」（汁物）の作り方を学びます。

【その他】持ち帰り用の容器はこちらで用意します。



募集期間

2月1日（火）～ 2月10日（木） 午前9時 ～ 午後5時

申込先：黒川公民館 ☎38-2111



4月の施設利用予約申請は**2月1日(火)**から受付いたします。



横手市消防団員を募集しています

- ◆入団資格 横手市に在住または勤務する方で
年齢が18歳以上の方ならどなたでも入団できます。
- ◆消防団の活動 災害時：(例) 消火活動、水防活動、救助活動
平常時：(例) 防災訓練、消防訓練、地域防火パレード
- ◆お問い合わせ
 - ・横手市消防本部 総務課 ☎32-1111
 - ・横手地域課 地域総務係 ☎32-2701

地域の防災に
あなたの力を
貸してください!



除雪に関する相談・要望は



- ① 平日
午前8時30分～午後5時15分
横手地域課 建設係まで
【☎32-2725】
- ② 土日、祝日及び平日の
午後5時15分～午前8時30分
本庁舎 日直まで
【☎32-2111】

0:00 8:30 17:15 24:00

平日	0:00 ~ 8:30	横手地域課 建設係 ☎32-2725	17:15 ~ 24:00
土、日 祝日	0:00 ~ 8:30	本庁舎 日直 ☎32-2111	17:15 ~ 24:00

屋根の雪下ろし

雪下ろしによる事故が毎年のように発生しています。基礎知識を再度確認して、事故防止に努めましょう。

- ◆安全な服装で
- ◆2人以上で行う
- ◆気温が高い日は要注意



ヘルメット



安全帯・命綱



動きやすい服 滑りにくい靴

オアシス館からのお願い

オアシス館前の駐車場通路は積雪のため、大変狭くなっておりますので通行の際は最徐行していただきますようお願いいたします。

また、この通路は道路ではありません。駐車場通路ですので、関係者以外の方の素通りしての通行もお控えくださいますようお願いいたします。

なお、軒下は落雪の恐れがありますので、ご来館の際は十分にお気を付けください。