



センターだより

横手中央地区交流センター
横手市女性センター

〒013-0018 横手市本町3-30

横手中央地区交流センター TEL 32-3137

横手市女性センター TEL 33-3995

共通 FAX(停電時 TEL) 33-7517

令和5年12月1日 E-mail: yokotechuo-ckc@city.yokote.lg.jp

参加者募集のお知らせ

お正月フラワーアレンジメント教室

【開催日】12月26日(火)

【時間】19:00~20:30

【会場】横手市女性センター

【内容】お正月用のフラワーアレンジメントの制作と管理方法を学びます。

【講師】花長フラワーデザイン教室講師会
柴田 美子 氏

【参加費】材料代 3,000 円(税込)

【定員】16名(先着順)

【託児】事前申込みが必要です。

【募集期間】12月6日(水)から12月12日(火)
受付は平日の9:00~16:00

【お申込み・お問合せ】33-3995

新年のスタートにふさわしい
お正月アレンジで新しい年を
華やかに彩りましょう



横手地域生涯学習奨励員活動事業

世代間交流会



【開催日】12月22日(金)

【時間】9:30~11:30

【会場】あさくら館

【定員】先着10名(65歳以上)

【募集期間】12月4日(月)から12月13日(水)

【お申込み】朝倉地区交流センター 電話 35-2138

アソカ保育園の
元気なみんなと
レクリエーション
で楽しんでみま
せんか?

活動報告

わくわく健康塾 第3回 体にやさしいチョコレート教室

11月16日(木)開催

朝倉地区交流センターと合同で行った今回の講座では、株式会社 明治より講師をお迎えし、カカオやチョコレートについて学びました。今では気軽に食べられているチョコレートには約5,300年もの歴史があり、当時は飲み物だったチョコレートが現在のような食べ物になった経緯など、たくさんの貴重なお話を伺うことができました。



サークルさんにお邪魔します

3Bコスモス



【活動日】毎週金曜日

【活動時間】10:00~11:30

【活動内容】3B体操

【会員数】10名

【コメント】

3B体操はボール・ベル・ベルダーという3種類の用具を使って行うことから、その頭文字を取って「3B体操」と名付けられた健康体操です。体操やダンスを様々な音楽のリズムに合わせて行い、プログラムに「遊びの要素」を取り入れ飽きずに楽しく継続することができます。運動神経の良し悪しが影響する体操ではないため、運動の苦手な方や久しぶりという方でも安心して「気軽に」「体に無理なく」楽しむことができます。見学、体験大歓迎です。お待ちしております。

Q、用具を持っていなくても体験できますか？

A、お貸ししますので安心してお越しください。

【お問合せ】横手市女性センター 33-3995

12月のサークル活動

11月15日現在

- 貯蓄体操 ・ 3B体操 ・ 整美体操
- リフレッシュ体操 ・ 太極拳 ・ 卓球
- スローエアロビック ・ フォークダンス
- フラダンス（子ども向け）

- 編み物 ・ 和布クラフト（つまみ細工）
- 和紙人形 ・ 洋裁リメイク

- 合唱、コーラス ・ 舞踊 ・ 料理教室

- 絵画 ・ 韓国語 ・ 英会話 ・ 郷土史
- 俳句 ・ 短歌 ・ 茶道 ・ 囲碁 ・ 将棋

当センターを利用し、活動しているサークルです。ご興味のある方、一緒に活動したい方は横手中央地区交流センターまでお問い合わせください。



春から秋にかけて利用者の方に、お花をいただき、センター内に彩を添えていただきました。今年の夏は例年にないほどの猛暑で、植物の生育もあまりよくなかっただけでなく、お手入れも大変だったことと思います。暑さで疲れた体をそっと癒してくれる綺麗なお花。ありがとうございました。

令和6年2月の利用申請について

12月1日（金）から受付いたします。

◎窓口での申請 9:00~

◎電話での仮申請 10:00~

◎インターネットでの仮申請 13:00~

12月29日（金）から令和6年1月3日（水）まで休館となりますのでご承知おきください。

交通指導員を募集しています

横手市交通指導員は、市長より委嘱を受け、警察機関や交通安全推進機関と連携を図りながら、地域の交通秩序を保ち、交通事故防止に努めることを目的に設置されています。

【お問合せ】横手市横手交通指導員事務局（横手地域課内） 電話：0182-32-2718（直通）

資格 横手地区居住の

25歳から65歳未満の方

任期 2年（再任あり）

その他 制服を貸与します。報酬があります。