



## センターだより

# 横手中央地区交流センター 横手市女性センター

〒013-0018 横手市本町3-30  
横手中央地区交流センター TEL 32-3137  
横手市女性センター TEL 33-3995  
共通 FAX (停電時 TEL) 33-7517  
E-mail: [yokotechuo-ckc@city.yokote.lg.jp](mailto:yokotechuo-ckc@city.yokote.lg.jp)

令和5年5月1日号

## 参加者募集のお知らせ

### 親子で挑戦! 青空モルック体験会



- 【開催日】6月3日(土)
- 【時間】10:00~12:00
- 【会場】金沢地区交流センター(金沢孔城館)
- 【対象】小学生とご家族
- 【定員】5組(先着順)
- 【参加費】無料
- 【その他】雨天時は屋内で行います
- 【募集期間】5月9日(火)から5月23日(火)  
受付は平日の9:00~16:00

フィンランドの伝統的なゲームを元にして誕生したモルック。ルールは簡単で老若男女、初心者、だれでも気軽に楽しむことができるスポーツです。  
今回は屋外での開催を予定しています。

青空の下思いっきり楽しみましょう!

### 近隣産業を学ぶ ~ポルミート工場見学~

- 【開催日】6月15日(木)
- 【時間】9:00~15:00
- 【研修場所】(株)IMI ポルミート(主にソーセージやウィンナーの製造・販売をしています)  
花火伝統文化継承資料館「はなび・アム」  
※会場までは市のバスで移動します
- 【定員】15名(先着順)
- 【参加費】無料(昼食代は自己負担となります)
- 【募集期間】5月23日(火)から6月2日(金)  
受付は平日の9:00~16:00

横手市近隣の工場や施設の見学を通じて、秋田の産業について学びます。



文化振興課 主催

### 横手城下語り部講座 (全10回)

初回【日時】5月25日(木) 18:30~

【会場】Y<sup>2</sup>ぷらざ

【内容】横手城下のまちあるきと  
まちづくり

第2回 歴まち×PokémonGO 体験ほか

詳しくは市ホームページまで →

【問合せ】文化振興課 ☎23-6767



## チャレンジデー2023

令和5年5月31日(水)開催

今年の対戦相手は

『京都府 福知山市』

15分以上体を動かした方は

横手地域課(32-2718) または  
横手中央地区交流センター まで

1993年から始まったこちらのイベントは今年で最後となります。

# サークルさんにお邪魔します

## 根岸下丁町内会 (リフレッシュレディース)



【活動日】隔週 金曜日  
【活動時間】14:00~16:00  
【活動内容】全身のリフレッシュ体操  
【会員数】6名

### 【コメント】

日々の忙しい生活の中で自分の身体をいたわり、お手入れをしていますか？腰痛など身体の不調は、いつもの姿勢が原因となっていることもあります。私たちリフレッシュレディースでは、とてもパワフルな指導者により“自分の身体は自分で整えましょう”を合言葉に自分の身体をよく知ることから始め、動かしながら体調改善に励んでいます。おしゃべり・笑いありで、頭先从全身足先まで丁寧に筋肉を整え、正常な呼吸や体温・きれいな肌・美しい姿勢や立ち居振る舞い・安定した心理状態をめざして活動しています。誰でも簡単にできますので、一緒にいかがですか？

【お問合せ】柴田 嘉子 090-8614-8324

## よろしくお祈いします

4月から横手中央地区交流センター・女性センターの担当となりました藤木と申します。城下にて穏やかな季節の移ろいを感じることができる当施設が、より一層皆様に愛されるよう努めてまいりますので、よろしくお祈いいたします。

4月から女性センター事務補助員としてお世話になっております阿部英子と申します。地域の皆さんがより利用しやすいよう、環境づくりをサポートしていきたいと思っております。早くお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお祈いいたします。

## お世話になりました

この度の異動で横手中央地区交流センターを離れることになりました。皆様には来た時からたくさん声をかけていただき本当に楽しい2年間を過ごすことが出来ました。異動はしましたが、講師としてこれからもお邪魔する機会がありますので、見かけた際は気軽に声をかけていただけると嬉しいです。2年間お世話になりました。ありがとうございました。

副主査 奥山 宗幸

## 5月のサークル活動

4月15日現在

- 貯蓄体操 ・ 3B体操 ・ 整美体操
- リフレッシュ体操 ・ 太極拳 ・ 卓球
- スローエアロビック ・ フォークダンス
- フラダンス（子ども向け）
- 編み物 ・ 和布クラフト（つまみ細工）
- 和紙人形 ・ 洋裁リメイク ・ エコクラフト
- 合唱、コーラス ・ 楽器演奏 ・ 舞踊
- 料理教室
- 絵画 ・ 韓国語 ・ 英会話 ・ 俳句 ・ 短歌
- 郷土史 ・ 茶道 ・ 囲碁 ・ 将棋

当センターを利用し、活動しているサークルです。ご興味のある方、一緒に活動したい方は横手中央地区交流センターまでお問い合わせください。

## 7月の利用申請について

5月1日（月）から受付いたします。

◎窓口での申請 9:00~

◎電話での仮申請 10:00~

◎インターネットでの仮申請 13:00~