

## 参加者募集のお知らせ

## ～ 心と体を楽しくほぐす ～ スローエアロビック教室

開催日：8月29日（月）

時間：午前10時00分から午前11時30分まで

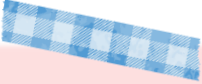
講師：日本スポーツ協会 エアロビック指導員  
難波 淳子 氏

定員：12名（先着順）

参加費：無料

募集期間：8月3日（水）から8月17日（水）

平日の午前9時00分から午後5時00分まで



運動の苦手な方、ご年配の方、  
誰でも気軽にできる簡単な  
運動です。音楽に合わせて  
楽しく体をほぐしましょう。

## 横手を知る

## ～ 『発酵文化と地元野菜』から ～

開催日：9月16日（金）

時間：午前10時00分から午後3時00分まで

会場：横手市園芸振興拠点センター ※会場までは市の公用バスで移動します

内容：発酵講話

センターの見学と野菜の収穫、加工体験

講師：発酵講話：よこて発酵文化研究所 副所長 七尾 章三 氏  
横手市園芸振興拠点センター 職員

定員：20名（先着順）

その他：昼食代（1,000円）は当日現地でお支払いください

募集期間：8月22日（月）から9月2日（金）

平日の午前9時00分から午後5時00分まで

- ◎発酵講話
- ◎野菜の収穫体験
- ◎甘酒を使った加工体験
- ◎地元野菜等を使った発酵ランチ



※ 新型コロナウイルスの影響により中止となる場合があります。

新型コロナウイルス感染症対策のため当館を利用される際は、密を避け安全な距離を保つ、  
室内の換気、体調がすぐれない場合は無理をしないなどのご協力をお願いいたします。

## 初めてのフラダンス教室

6月8日(水)フラダンスインストラクターの佐々木フサ子氏を講師に迎え、初心者向けのフラダンス教室を開催しました。フラの衣装を身に付け、フラソングに包まれながら、普段とは違った雰囲気の中で体験し、ゆったりとした癒しのひと時となったようです。

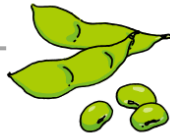


## ゆかたの着つけ教室

7月2日(土)「着物教室」高橋百合子氏より、ゆかたの着つけと袱紗の扱い方についてご指導いただきました。普段は自己流でやっている参加者もあり、今回きちんと学ぶことで、自信が持てる所作をしっかりと身に付けることができたようです。



## 「横手の食」をまるかじり



### 8月の

「横手市園芸振興拠点センター」の野菜は

**3日、10日、17日、24日、31日**

**毎週水曜日**の予定となっております。

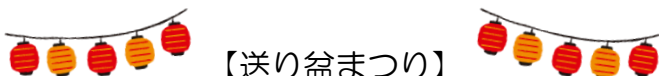
都合により提供できない場合もありますのでご承知願います。

## マイナンバーカードの 出張申請が行われました



6月22日(水)、27日(月)の二日間で55名の方に足を運んでいただきました。沢山のご利用ありがとうございました。

## 3年ぶりに横手の祭りが復活します



【送り盆まつり】

8月15日(月) 市民盆おどり

16日(火) 屋形舟繰出し、花火ショー

お車でお越しの際は当館駐車場もご利用いただけます。また、お手洗いや休憩でもお立ち寄りください。

開催した講座を館内の掲示板で紹介しております。ご来館の際はぜひご覧になってみてください。

## 8月のサークル活動

7月15日現在

- ・貯蓄体操 ・3B体操 ・整美体操
- ・太極拳 ・フォークダンス ・卓球
- ・スローエアロビック
- ・フラダンス(大人向け、子ども向け)

- ・洋裁リメイク ・編み物 ・和紙人形
- ・和布クラフト(つまみ細工)
- ・エコクラフト

- ・合唱、コーラス ・文化箏 ・舞踊

- ・絵画 ・韓国語 ・将棋 ・書道 ・茶道
- ・郷土史 ・料理 ・短歌 ・俳句

当館を利用し、活動しているサークルです。ご興味のある方、一緒に活動したい方は横手中央公民館までお問い合わせください。

## 10月の利用申請について

8月1日(月)から受付いたします。

◎窓口での申請：午前9時から

◎電話での仮申請：午前10時から

◎インターネットでの仮申請：午後1時から