

参加者募集のお知らせ

話題のニュースポーツ!?

北欧生まれの“モルック”をみんなで楽しもう

開催日：5月28日（土）
 時間：午前10時から正午まで
 対象：子どもから大人までどなたでも
 （幼児は大人同伴）
 定員：10名（先着順）
 参加費：無料
 募集期間：5月9日（月）から5月18日（水）
 平日の午前9時から午後5時まで



モルックとは

フィンランドの伝統的なゲームを元にして誕生した、老若男女問わず楽しむことができるスポーツです。

ぜひこの機会に体験してみませんか？

初めてのフラダンス教室

開催日：6月8日（水）
 時間：午前10時から正午まで
 講師：フラインストラクター
 佐々木 フサ子 氏
 対象：未経験者、または、初心者の方
 定員：10名（先着順）
 参加費：無料
 募集期間：5月23日（月）から5月31日（火）平日の午前9時から午後5時まで

フラの衣装や小物を身に付け、ハワイの音楽に合わせて楽しく体験してみませんか。

歌詞の意味や、その歴史についても教えていただきます。

一緒にハワイの魅力を感じましょう。

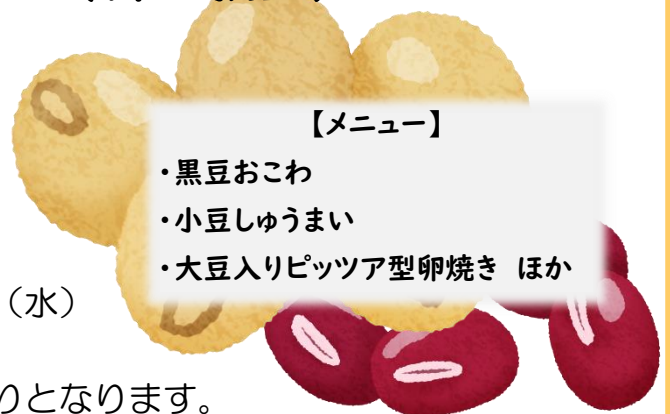


大豆と小豆のパワー（料理教室）

開催日：6月14日（火）
 時間：午前10時から午後1時まで
 講師：福地 郁子 氏
 参加費：1,000円（材料代）
 定員：16名（先着順）
 募集期間：5月12日（木）から5月18日（水）
 平日の午前9時から午後5時まで
 その他：調理後の試食は行わず、お持ち帰りとなります。

【メニュー】

- ・黒豆おこわ
- ・小豆しゅうまい
- ・大豆入りピッツア型卵焼き ほか



※ 新型コロナウイルスの影響により中止となる場合があります。

生涯学習奨励員のご紹介

鈴木 弘志 氏(婦気)

公民館活動や生涯学習についてご指導いただきます。

任期は令和5年3月31日までとなっております。

鈴木さんより

中央公民館が位置する地域は、横手生まれで横手育ちの私には古くから城下町として繁栄してきた歴史的な町並みの面影と、蛇の埼橋の袂から横手城を見上げる風景が相まって「横手らしさ」を象徴している地域であると思っています。

町並みの変化が進む中で、生涯学習活動やサークル活動を通して伝統文化の継承と再発見に、微力ながらお手伝いできればと思いますので、よろしくお願いたします。

◆◆◆横手地域公民館 講座情報◆◆◆

朝倉公民館 大人のよこてだいすき season2

今月のおはなしは…

「横手が産んだ平泉？そのはじまりは大鳥井山」

開催日時：5月16日(月)

午前10時30分～午前11時30分

募集開始：5月2日(月)午前9時00分から

問合せ：朝倉公民館 35-2138

栄公民館 教えて!助産師さん

開催日時：5月31日(火)

午前10時00分～正午

対象：妊婦さんや生後9ヶ月位までの

赤ちゃんがいるご家族

募集開始：5月2日(月)午前9時00分から

問合せ：栄公民館 33-5320

詳細につきましては各公民館にお問合せ下さい

チャレンジデー 2022 in 横手

日時：5月25日(水)午前0時～午後9時
今年は対戦型!

対戦相手は“長崎県 大村市”
“山形県 米沢市”



活動報告

【初めてのマクラメ編み教室】

3月24日(木)開催



アトリエ eclat (エクラ)
(湯沢市)等でアクセサリーの作製やレッスンをしている小室洋子氏を講師に迎え、マクラメ編みの基本の編み方でプレスレットを作りました。初めは慣れない編み方に苦戦する様子も見られましたが、講師からアドバイスをもらってすぐにコツをつかみ編み進めていきました。作り終わるとそれぞれの作品を見ながら交流を深めていました。

5月のサークル活動

4月15日現在

- ・貯蓄体操 ・3B体操 ・整美体操
- ・太極拳 ・フォークダンス ・卓球
- ・スローエアロビック
- ・フラダンス (大人向け、子ども向け)

- ・洋裁リメイク ・編み物 ・和紙人形
- ・和布クラフト (つまみ細工)
- ・エコクラフト

- ・合唱、コーラス ・文化箏 ・舞踊

- ・絵画 ・韓国語 ・将棋 ・書道 ・茶道
- ・郷土史 ・料理 ・短歌 ・俳句

当館を利用し、活動しているサークルです。
ご興味のある方、一緒に活動したい方は
横手中央公民館までお問い合わせください。

7月の利用申請について

5月2日(月)から受付いたします。

◎窓口での申請：午前9時から

◎電話での仮申請：午前10時から

◎インターネットでの仮申請：午後1時から

7月の利用申請は **5月2日(月)**

から受付いたします。