

活動報告



【横手の自然を満喫 ～気軽にバードウォッチング～】

5月18日(火) 開催

日本野鳥の会 秋田県支部長の佐々木均氏を講師に迎え、明永沼周辺と平安の風わたる公園でバードウォッチングを行いました。当日は天候にも恵まれ、佐々木講師指導のもと、26種類の野鳥を見つけることができました。

【リフレッシュ講座】

5月26日(水) 開催

日本スポーツ協会 エアロビク指導員の難波淳子氏にご指導いただき、スローエアロビクの体験を行い、音楽に合わせて、楽しみながら体を動かしました。参加された皆さんは自然と笑顔があふれ、リフレッシュすることができたようです。



主催講座「大人のよこてだいすき 郷土学習講座」

8月19日、26日開催中止のお知らせ

8月19日と26日に開催を予定しておりました上記講座は、横手公園周辺で熊の出没が多発している状況を鑑み、誠に勝手ながら開催を中止させていただくこととなりました。

なお、今後開催できるかどうかも含め、内容等の検討をしております。

境町公民館

お月見フラワーアレンジメント

アーティフィシャルフラワーやプリザーブドフラワーなどを使用してお月見台に飾るのにぴったりな和風のフラワーアレンジメントをつくります

開催日：8月27日(金)

時間：午前9時30分から午前12時00分まで

講師：清水川 真由美 氏

定員：先着 10名

募集期間：8月3日(火) から17日(火) まで

詳細につきましては境町公民館にお問合わせください

【問合せ】電話：36-1200

花と緑でまちなか空間を飾ろう

地域に癒しとくつろぎの景観をつくり、花を介して人と人とのつながりが広がることを願い、よこて園芸療法の会「庭じかん」の皆さんが各町内のごみステーションに花ハンギングバスケットを設置しています。

当館の玄関先にも見事に咲いた花ハンギングバスケットを飾っております。ご来館の際はぜひご覧になってください。

～「庭じかん」より～

自分でも花ハンギングバスケットをつくって、自分の使うゴミステーションに飾りたいなど、この活動に参加したい方を募集しております。

ご連絡をお待ちしております。

(080-1811-3135 浅利)



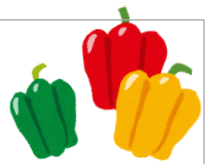
全国的に大雨等で災害が発生している中、危機対策課より、先月の間仕切りに続き「指定緊急避難場所」に災害用段ボールベットが配備されました。

避難時は様々な我慢を強いられ高ストレス状態となり、体調を崩してしまう心配がありますが、

ゆっくりと睡眠をとることで、そのような環境を少しでも緩和し、ストレスを軽減することにつながります。



「横手の食」をまるかじり



「横手市園芸振興拠点センター」の野菜は

8月 4日、11日、18日、25日

毎週水曜日の予定となっております。

都合により提供できない場合もありますのでご承知願います。

8月のサークル活動

7月15日現在

- ・貯蓄体操 ・3B体操 ・整美体操
- ・太極拳 ・フォークダンス ・卓球
- ・スローエアロビック
- ・フラダンス（大人向け、子ども向け）

- ・編み物 ・洋裁リメイク ・和紙人形
- ・和布クラフト（つまみ細工）
- ・エコクラフト

- ・合唱、コーラス ・文化箏 ・楽器演奏
- ・舞踊

- ・絵画 ・俳句 ・短歌 ・韓国語
- ・将棋 ・書道

当館を利用し、活動しているサークルです。
ご興味のある方、一緒に活動したい方は
横手中央公民館までお問い合わせください。

10月の利用申請について

8月2日（月）から受付いたします。

◎窓口での申請：午前9時00分から

◎電話での仮申請：午前10時00分から

◎インターネットでの仮申請：午後1時00分から

皆さんの「やってみたい」を応援します ～生涯学習活動を始めませんか～

横手中央公民館（横手市女性センター）を利用して、たくさんの方々が多様なサークル活動を行っています。何かを始めたい方や生涯学習活動に興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。また、当館をはじめ、市内で活動しているサークルの一覧を準備しております。横手市のホームページでも公開しておりますのでご活用ください。