



## 参加者募集のお知らせ

## 季節の発酵料理教室

地元息づく郷土料理

～味噌、麴を使った郷土料理を作りませんか～

開催日：平成31年2月22日（金）

時間：午前10時～午後1時（予定）

会場：横手市女性センター

内容：味噌や麴を使った発酵料理教室

講師：新山 容子 氏

材料代：1,000円（予定）

定員：16名（先着）

募集期間：2月4日（月）午前9時から

※定員になり次第締め切り

託児：事前申し込みが必要です

申込み・問合せ：33-3995・32-3137



横手地域7公民館

## 主催講座のご案内

『健康講座(栄養実習・らくらく体操)』

開催日：2月27日（水）

問合せ：境町公民館 36-1200

『味噌づくり教室』(親子)

開催日：3月2日（土）

問合せ：旭公民館 36-1100

『防災教室』

開催日：3月6日（水）

問合せ：黒川公民館 38-2111

申込み・詳細につきましては  
各公民館にお問い合わせください。

## 皆さんのやってみたい！

## 学びたい！を募集します

「興味があるけれどどこに行けばできるの？」「誰か一緒にやりたい人はいないかな？」など新しいことに挑戦したい方、何かを始めてみたい方はお気軽にご相談ください。

皆さんの声をお待ちしています！

“つまみ細工”をご存知ですか

江戸時代から伝わる伝統的な技法で作る「つまみ細工」は、和布を正方形に切り、つまんで折りたたみ、組み合わせで花などの模様をつくる伝統工芸です。

「つまみ細工」の体験教室を3月上旬に予定しています。詳細につきましては3月1日号の市報、館報でお知らせいたします。

## 【利用申請の手続きについて】

平成31年4月分の予約について  
窓口での申請2月1日(金) 午前 9時 から受付  
電話での仮申請2月1日(金) 午前10時 から受付  
インターネットでの仮申請

2月1日(金) 午後 1時 から

窓口申請を優先します。  
ご利用前に申請手続きが必要です。  
利用当日は窓口に許可書を提示して下さい。

# 活動報告 I

## ジュニア・チャレンジ教室



第1回 6月  
ボルダリングに挑戦!



第2回 8月  
秋田の森林について学ぼう!



第3回 10月  
稲刈りと伝統文化を学ぶ!



第4回 12月  
お正月飾りと世代間交流!



第5回 1月  
ユニカールに挑戦!

横手地域の学校や学年の違うお友達と、様々な体験を通して交流することができました。

# 活動報告 II

## わくわく健康塾



第1回 6月  
ハンギングバスケット教室



第2回 8月  
陶芸教室



第3回 9月  
秋の街並みウォーク



第4回 11月  
音楽レクリエーション



第5回 12月  
健康講話と3B体操

運動だけでなく、指先を使った物づくりや体を動かしながら歌ったりと幅広い内容で健康づくりを行いました。

地域の皆様にご指導、ご協力いただき開催することができました。ありがとうございました。