

地区交流センターだより

# 朝倉

Atsakura

## 2023年 11月号

朝倉地区交流センター(あさくら館内)  
〒013-0028 横手市朝倉町6番38号  
TEL:0182-35-2138 FAX:0182-32-8648  
E-mail:asakura-ckc@city.yokote.lg.jp

令和5年11月1日発行

施設の  
ご予約

1月分の施設利用予約は  
11月1日(水)から受付開始

〈交流大ホールのみ〉 2月分の抽選受付  
11月1日(水)▶13日(月)

- ▶ 窓口での申請提出 午前9時00分～
- ▶ 電話での仮予約 午前9時30分～
- ▶ インターネット予約 午後1時00分～

Asakura autumn festival

# 朝倉 秋まつり

朝倉地区市民地域会議共催

実行委員長挨拶

今年は4年ぶりとなるステージ発表も開催でき、朝倉小学校の音読劇を始め、サークルのみなさんによる活動発表、ヒーローショー等大いに盛り上がりました。朝倉地域が一体となった一日でした。ご来館いただきました皆様 ありがとうございます。

朝倉秋まつり実行委員長 佐藤 淳美  
(朝倉地区市民地域会議 議長)

10/22 開催しました

朝倉小学校5組6組の音読劇



艶やかなフラの舞【フラサークル マナマナ】



「ひょっとこ」と「おかめ」の楽しいダンス  
【早川みかタップダンス横手スタジオ】

小学生による着物の着付け【伝統文化親子教室】



ヒーローショー【シャイニングガー】



朝倉婦人会おにぎりふるまい



餅まき、お菓子まき

講座レポート

ときめき講座  
第3回 体力テスト

10月5日(木)開催しました

市スポーツ推進委員、市スポーツ振興課指導の元、ときめき講座恒例の「新体力テスト」を行いました。調査票へ自分の健康状態などを記入後、血圧測定をしてからラジオ体操でウォーミングアップ！

全身がほぐれたところで体力テストの開始です！

握力測定、上体起こしなど次々とこなし、10m障害物歩行では1回目と2回目の記録が別人のように変わる参加者もあり拍手がおこりました。

「去年よりも体力があがっていた♪」「自分の体力をこのテストで知ることができてよかった」との感想もあり♪参加者同士でお互いを勇気づけ楽しみながらとりくんでいました。



朝倉地区の皆さんに知ってもらいたい  
横手市地区交流センターって？

vol.5

『自主運営している地区交流センターの活動紹介  
(黒川地区交流センター編)』

今年度の4月からスタートした黒川地区交流センターは、黒川地区にある「オアシス館(旧黒川公民館)」を拠点として黒川地区交流センター運営協議会を主体に活動を始めました。

黒川地区は小中学校がなくなり、少子高齢化も深刻な地域ですが、センター化をすすめる準備委員会では、地区会議や町内会議などに参加しない若い世代も黒川地区に対する想いを違う世代の方々とは話し合う貴重な時間となりました。その中で多くの声が上がったのは、地区のみなさんが集まる「オアシス館まつり」の復活でした。以前は、運動会や球技大会、学校の運動会など家族総出で参加することで、地域住民全体のコミュニケーションが深まり、お互いの顔を知り合える機会となっておりました。その待望のまつりも自主的に運営委員となった方々の熱意で10/29(日)に開催されました。

黒川地区交流センター運営協議会には、4つの部会があり『くろかわ楽しみ隊』『オアシス館もっと行き隊』『安心・安全お届け隊』『魅力発信隊』というように、親しみやすく、事業内容がわかりやすい名前になっています。

また、「こんなに自然豊かなところはない！」とSNS発信にも力をいれようと、自分達で研修会を数回開催し、スマートフォンをお持ちになっている年配者の皆さんの活用意欲をより高めています。

こちらのQRコードを読み取り⇒  
フォローをお願いします⇒

Instagram



※次回は、『朝倉地区の現状は？』を掲載します。

がんばる町内会・自治会を応援します！  
町内会等活動補助金をご活用ください

～町内会等活動補助金とは～

地域の活性化や課題解決のための活動を積極的に行っている町内会・自治会を応援するための補助金です。

町内会等が実施するさまざまな活動(事業)に必要な経費の一部を補助しています。

《例えば…》 防災活動、健康づくり・福祉活動  
交流・親睦活動、環境美化活動

※町内会等での世帯数により補助金額が異なります。

事業を実施する前に申請が必要となりますので、詳しくは **横手地域課 地域協働係** までご相談ください。

横手地域課 地域協働係(☎32-2718)

夕暮れが早くなりましたね

11月に入り一段と夕暮れが早くなってきました。日没前後1時間を「薄暮時間帯」といい、歩行者の方もドライバーの方も交通事故が一番多く発生する時間帯だそうです。

歩行者の方は明るい服装や反射材の活用、ドライバーの方は早めのライト点灯や走行速度を抑える等、交通事故を防ぎましょう。

反射材を  
つけたら  
安全だね!!

