



# 朝倉

朝倉地区交流センター(あさくら館内)  
〒013-0028 横手市朝倉町6番38号  
TEL:0182-35-2138 FAX:0182-32-8648  
E-mail:asakura-ckc@city.yokote.lg.jp

## 令和5年度 朝倉地区交流センター 主催講座紹介

来て！見て！体験してね！

	目的	開催内容(予定)	開催月(予定)
ときめき講座	シニア世代の「楽しみたい！」を応援。様々な分野を学び体験します！	下記の募集をご覧ください	
まなびの広場	初心者歓迎！学びたい知りたい情報を提供します！	・ニュースポーツ体験(注1) ・相続登記について法務局職員から教えてもらいます ・コーヒーの味わい方を学びます	6月 11月 2月
みんなで子育て	子どもたちを中心に、お父さんお母さんはもちろんおじいさんおばあさん、世代を超えて一緒に体験しましょう！	・「あさくら館」と「清陵学院」の夏の雪室のしくみ見学 ・中山人形の絵付けを体験	夏休み中
歩々笑み講座	自然を感じ歩きながら地域資産が豊富な「朝倉のいいところ」を発見しましょう！	・朝倉地区内の歴史を学びながら散歩します	9月

※状況により内容や期間が変更になる場合があります 今後の「センターだより」をお楽しみに！

(注1) ニュースポーツとは…  
20世紀後半以降に新しく考案されたスポーツで、年齢や体力にかかわらず誰もが楽しめるスポーツとして近年注目されています。  
競い合うことよりも誰もが楽しめる「初心者にもやさしいルール」「子どもからお年寄りまでだれでもできる」のがニュースポーツの最大の魅力です。

ニュースポーツの競技を紹介

- ・ユニカール
- ・卓球バレー
- ・ソフトバレーボール
- ・グラウンドゴルフ などなど…

\*講座でどの競技を開催するか 詳細はこの交流センターだよりでお伝えします。

## ときめき講座 令和5年度 年間会員 募集!

会員制通年講座(年6回開催予定)  
年間通しての参加をお願いします。

### 《開催内容》

- 第1回 みんなで歌おう(5月)
- 第2回 浅舞地区を歩こう(6月)
- 第3回 体カテスト(10月)
- 第4回 体にやさしいチョコレート教室(11月)
- 第5回 昔ながらの寒天を作ってみよう(12月)
- 第6回 あさくら館お茶っこタイム(1月)

- 《対象・定員》 60歳以上の方ならどなたでも **20人**(男女問いません)  
応募多数の場合は抽選となります。
- 《講座開催日》 開催月の第3木曜日  
午前10時～正午  
(変更する場合があります。)
- 《募集期間》 **4月17日(月)～28日(金)**  
平日午前9時～午後5時



ウラ面もご覧ください♪

朝倉婦人会から  
地域の皆さまへ



- ・広く地域の皆さまどなたでも参加できます！
- ・見学だけでもOK！
- ・初めての方も参加OK！

## 「リズム体操」の体験講習会(2回目)

5月10日(水) 午後1時30分～2時30分

ラテンなどの世界の音楽に身をよせ  
楽しいひと時を一緒にすごしませんか？

- 《会場》 あさくら館
- 《参加費》 無料
- 《持ち物》 飲み物・内ズック  
汗拭きタオル・動きやすい服装
- 《内容》 前半：青竹踏み 後半：ズンバ

ヨガマット、青竹踏みをご自宅にお持ちでしたらご持参ください。

《主催》朝倉婦人会 前日まで申込み受付します！

《申込/問合せ》あさくら館 ☎0182-35-2138  
(平日 午前9時00分～午後5時00分)



## サークル 会員募集の 団体さん

日々精力的に活動しているサークルの皆さま！  
会員募集またはサークルをセンターだよりで紹介して  
ほしいなどなど…ございましたら  
事務室までお声がけください♪

## サークルを体験 してみたい！ 講師を してみたい！

あさくら館で活動しているサークルを体験してみたい！  
講師をやってみたい！  
私の特技を教える機会がほしい！  
学びたい！やりたい！ことなどありましたらご連絡ください。  
事務室へお声掛けください。

## 令和5年度 あさくら館行事の紹介

5月:チャレンジデー2023  
5月・11月:自衛消防防災訓練  
10月:あさくら秋まつり  
3月:ボランティア清掃

地域の皆さまと一緒に取り組む行事を予定しております  
～ご参加お待ちしております～

## 予告

あさくら館の  
自衛消防防災訓練を  
5月に実施します!!

あさくら館では、5月に自衛消防防災訓練をおこないます。  
詳しい詳細は「地区交流センターだより 朝倉 5月号」  
にてお知らせします。

