

館報

2022年(令和4年)8月1日 発行

あさくら



10月分の施設予約は

8月1日(月)から受付開始

- ◎窓口での申請 午前9時から
- ◎電話での予約 午前9時30分から
- ◎交流大ホールのみ

11月分の抽選受付申込期間

8月1日(月)～11日(木)

朝倉公民館(あさくら館内) 〒013-0028 横手市朝倉町6番38号

TEL: 0182-35-2138 FAX: 0182-32-8648 E-mail: asakurakan@city.yokote.lg.jp

主催講座のお知らせ

8月の“月いち講座”は特別講演！

77回目の終戦の日が近づいてきました。今回は、戦時中の出来事について身近な人たちからの聞きとりをしながら事実の確認と掘り起こしを進めてきた東海林良市さん(横手市在住)のお話をお聞きします。戦前・戦中に生を享けた方々より戦時中のことを聞きとり、戦争の実態を知り、それを平和な世の中づくりに生かすことは、大切なこととおっしゃる東海林さんが自らが描いた水彩画を提示しながら横手の空襲など郷土の戦争の事実と平和への思いを語っていただきます。

朝倉公民館主催講座 ほっこりサロン

『月いち講座 大人のよこてだいすき season 2』

講演会開催日

8月15日(月)

AM10:30～12:00

※事前の申込みお待ちしております

水彩画展

8月8日(月)～21日(日)

あさくら館

フリースペースにて展示

※週替わりで展示作品が

変わります

併催
回顧水彩画展

事実を伝えたい

あの戦争
郷土の

《申込み・お問合せ》あさくら館 窓口 または 電話 35-2138 まで (平日 午前9時～5時)

《講座レポート①》 7月5日(火)開催！
まなびの広場「卓球バレー体験教室」



「卓球バレー」の正式なルールやゲームの進め方を障害者スポーツの講師より指導いただきました。1チーム6人制、座った状態で卓球台を囲み、音の鳴るボールを木の板（ラケット）で相手コートに打ち返すゲーム、受講生は慣れてくると白熱し笑いの絶えない体験教室となりました。



《講座レポート②》 7月12日(火)開催！
男のまなび塾「家庭菜園体験②」



先月に引き続きシリーズ2回目を園芸振興拠点センターで開催。前回植えたキュウリのツルの誘引の仕方や収穫のタイミング、虫対策など教えてもらいました。センターの畑やハウスも見学し露地栽培についても質問が飛び交う有意義な時間でした。



健康推進課 主催

あさくら健康の駅

8月4日(木)

午前10時～11時

健康講話

らくらく体操 を行います♪



《問合せ》 健康推進課 健康の駅係
Tel.35-2127

きらきらっと 朝倉



塩屋生涯学習奨励員が"朝倉地域のいいところ"を紹介

朝倉に越してきて間もない頃、新坂バス停近くにある空き地で白い立札を見つけました。

『石川達三生誕の地』…ここがそうなんだ。

学生時代に『私ひとりの私』という題に惹かれて手にした文庫本が達三作品との出会いでした。横手が出身地であることにも何かしらの関心もたれましたが、その後いくつもの作品を夢中になって読みふけたのは、作品そのものの魅力によるところが大きかったように思います。とは言え、ここで達三が生まれたのだと思うと何とも言えない感情が込み上げてきたことを覚えています。

この場から少し南に進んだところには、石坂洋次郎文学記念館もあり、一世を風靡した二人の文筆家と縁のあるこの地域に、文学の風の流を感じている私です。

“横手市園芸振興拠点センター”の
野菜販売日は

8月から 毎週 火曜日の午後
拠点センターから入荷予定です。

みんなで食べよう！夏野菜！暑い季節にぴったりのメニューだよ♪

オクラとタコの
和風カルパッチョ



《材料》

オクラ …8本(約80g)
茹でタコ(刺身用) …80g
ミニトマト …5個(約75g)
大葉 …5枚

A { めんつゆ(3倍濃縮) …小さじ2
酢 …小さじ2
ごま油 …小さじ1/2
七味唐辛子 …お好みで

《作り方》

- ① オクラはガクをくりとむいたら、塩(分量外)でこすってうぶ毛を取り、沸騰したお湯で1分程茹でる。さっと冷水にさらした後、縦半分に切る。タコは薄切り、ミニトマトは半分に切り、大葉はせん切りにする。
- ② ボウルにAを入れてよく混ぜ合わせる。
- ③ 器に①を盛りつけたら、②をかけ、大葉をちらす。お好みで七味唐辛子をかけてお召上がりください。

《レシピ提供》

横手市健康推進課 栄養支援係

横手市のホームページにレシピ集が掲載されています。ご活用ください。
【ページID1003131】

