



8月分の施設予約は

6月1日(水)から受付開始

- ◎窓口での申請 午前9時から
- ◎電話での予約 午前9時30分から
- ◎交流大ホールのみ

9月分の抽選受付申込期間

6月1日(水)～13日(月)

朝倉公民館(あさくら館内) 〒013-0028 横手市朝倉町6番38号

TEL: 0182-35-2138 FAX: 0182-32-8648 E-mail: asakurakan@city.yokote.lg.jp

主催講座参加者募集

募集中!

ほっこりサロン 「月いち講座

大人のよこてだいすき season 2」

横手の魅力を聴く大人向けバージョン「よこてだいすき」

今月のおはなしは…



「家に入れてはいけない!

あのピンクの花の恐ろしいタワー」

よく見かけるあの花を家に入れてはいけないワケ

開催日: 6月15日(水)

時間: 午前10時30分～11時30分

当日飛び入り参加できます♪

事前お申込みも受付してますよ♪

ときめき講座

「朝倉快適ウォーキング」

～朝倉遺跡と石坂洋次郎文学記念館巡り～

身近な遺跡と記念館をウォーキングしながら、遺跡と偉人の歴史に触れながら、運動不足の解消をしませんか? 素敵な情報が得られるかも。

◆大鳥井山遺跡のある大鳥公園を巡ります。

◆石坂洋次郎文学記念館に立ち寄ってみます。

開催日: 6月16日(木)

時間: 午前10時～正午

集合場所: あさくら館

申込期間: 6月6日(月)～13日(月)



まなびの広場

「卓球バレー体験教室」

障害者スポーツの一つ、バレーボールのルールでプレイする卓球競技! ラケットはちょっと変わった木板! 椅子から立ち上がるとなぜか相手に1点! ぜひ体験しませんか!

《講師》

秋田県障害者
スポーツ協会
スポーツ推進員

開催日: 7月5日(火)

時間: 午前10時～正午

募集定員: 12名以上

申込期間: 6月10日(金)～24日(金)

卓球バレーは高齢者や子ども、
障害をお持ちの方どなたでも
一緒にできるスポーツです。



募集中!

「男のまなび塾」急募!!

「自分時間」を楽しみたい男性募集!

＜全4回開催メニュー＞

第1回 家庭菜園体験×2回

横手市園芸拠点センター職員を講師にむかえ、夏野菜栽培のヒントを教えてください。

第2回 男の料理教室 内容等は後日お知らせ

第3回 男のDIY教室 内容等は後日お知らせ

開催日: 6月7日(火)

7月12日(火)

時間: 午前10時～正午

集合場所: あさくら館

申込期間: 6月2日(木)まで

※申込期間を過ぎても受付します!



《講座レポート①》 5月16日(月)開催！
ほっこりサロン
「月いち講座 大人のよこてだいすき season2」



前朝倉公民館長の高橋純氏を講師に、横手の歴史から風習などを毎月お話してくれる、大好評の講座を開催。今回は大河ドラマのストーリーとも繋がりのある「平泉」から「大鳥井山」の内容に、耳を大きくして聞いてしまいました。

ジャンゴ弁対決では、参加者全員が「このげ(まゆげ)」vs「おどげ(下あご)」で大盛り上がりでした。



《講座レポート②》 5月17日(火)開催！
ほっこりサロン
「カルチャールーム～健康麻雀教室～」



健康麻雀サークル「令和の会」会員有志からご指導をいただきました。牌の種類や並べ方などを基本から教えていただきました。

ゲームではアドバイスをもらいながら実践していくと、初心者でも楽しく健康麻雀に取り組むことができ、笑いの絶えない時間となりました。多方面から参加してくださいました。もっと仲間が増えるといいですね。

《講座レポート③》 5月19日(木)開催！
ときめき講座 「第1回 笑いヨガ」



毎回違うメニューの内容を、仲間づくりをしながら、楽しくチャレンジする「ときめき講座」。4月にお申し込みいただいた会員を対象に第1回を開催しました。

「"笑いヨガ"とは笑いの健康体操である」というお話を講師から聞くと、参加者全員が声を出し、笑い、体を動かすと心身がポカポカと温くなりました。体験後には「気分がすっきりした」「体が軽くなった」との感想をいただきました。



きりぎりすと朝倉

塩屋生涯学習奨励員が"朝倉地域のいいところ"を紹介

朝倉の地域には、私が『庭づくり畑づくり名人』と秘かに認定し、憧れている方たちがたくさんいます。名人たちが手掛けている庭や畑は本当に見事で、雑草だけがやたらに元気で雑然混沌とした我が家のそれとは大違い。「凄いな。いいなあ。」と羨む私に、

「うまくいかないときもある。失敗もする。書いてあるとおりにはいかないこともある。ここに合ったやり方を自分でやってみながらです。」と応えてくれた名人。

名人たちの庭や畑は、経験を重ねることで得た知恵と知識、庭や畑を慈しむ気持ちが形になったものなのだと気付かせてもらいました。

マイナンバーカードの
出張申請受付をします



あさくら館

6月24日(金)・29日(水)

受付時間

午前9時30分～午後3時

詳しくは6/1配布のチラシ
をご覧ください！

《お問合せ》

国保市民課 ☎35-2176

お知らせ

横手文化財保護協会 主催
郷土の史跡・文化財探訪 開催

市民を対象とした文化財探訪を開催します。お申込みください。

日時 ▶ 6月24日(金) 午前8時30分～正午頃まで(集合:午前8時20分)

募集 ▶ 15名(先着順)

集合場所 ▶ あさくら館/朝倉公民館 駐車場(少雨決行)

探訪場所 ▶ 黒川地区(あねこ石、落合川港跡、念仏塚 ほか)

問合せ ▶ 横手文化財保護協会 青柳 ☎090-3125-6996

申込み ▶ 6月2日(木)～6月10日(金) あさくら館 ☎35-2138

